Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

## Overzicht

# Vitamine K2 180 mcg, 60 capsules

**Productnummer:** VS2474




### Prijs

| Hoeveelheid | Prijs per eenheid | Basisprijs |
|---|---|---|
| **Tot 1** | € 29,95 | € 855,71 / 1 Kilogramm |
| **Tot 2** | € 28,40 | € 811,43 / 1 Kilogramm |
| **Vanaf 3** | € 26,90 | € 768,57 / 1 Kilogramm |

Prijzen incl. BTW en excl. verzendkosten

## Beschrijving

### MK-7, het superieure vitamine K2

Dit product bevat 90 µg vitamine K2 in de vorm van menachinon-7 (MK-7). Vitamine K2, ook menachinon (afgekort MK) genoemd, komt in verschillende vormen voor, waarvan de bekendste MK-4, MK-7, MK-8 en MK-9 zijn. Het getal achter „MK“ verwijst naar de lengte van de zijketen in het molecuul. Volgens de huidige wetenschappelijke kennis is menachinon-7 (MK-7) de meest werkzame vorm van vitamine K2. MK-7 wordt zeer goed opgenomen en blijft vanwege zijn lange halfwaardetijd lange tijd in het lichaam werkzaam. Om deze reden kan MK-7 in relatief lage

doseringen worden toegediend om een optimale werking te bereiken.

## K2Vital®Delta van Kappa Bioscience

Vitamine K2 staat bekend om zijn hoge instabiliteit. In combinatie met mineralen of bepaalde hulpstoffen kan het gehalte aan vitamine K2 in een product snel dalen. Dat is natuurlijk uiterst ongewenst, want men wil een voedingssupplement gedurende de gehele houdbaarheidsduur kunnen bewaren. De Noorse fabrikant Kappa Bioscience heeft een vitamine-K2-ruwstof ontwikkeld die zeer goed tegen externe invloeden beschermd is. Door middel van een gepatenteerd micro-inkapselingsproces wordt het K2 volledig ingekapseld, wat de stabiliteit ervan ook in producten met agressieve mineralenverbindingen garandeert. Vitals heeft K2Vital®Delta na uitgebreide stabiliteitstests met verschillende K2-ruwstoffen in uiteenlopende samenstellingen als de beste vitamine-K2-ruwstof geselecteerd.

## Trans-vorm versus cis-vorm

MK-7 komt in twee vormen (isomeren) voor, de natuurlijke trans-vorm en de synthetische cis-vorm. Het lichaam kan alleen de natuurlijke trans-vorm gebruiken, zoals die ook in voedsel voorkomt. De trans-vorm wordt daarom ook door wetenschappers beschouwd als de enige biologisch actieve vorm van MK-7. De cis-vorm daarentegen komt niet in de natuur voor en is niet werkzaam. Deze zou het lichaam in bepaalde gevallen zelfs onnodig kunnen belasten. Dit product van Vitals bevat voor meer dan 99,7 % de natuurlijke trans-vorm.

## Bronnen van vitamine K2

MK-7 wordt door bepaalde bacteriën bij de fermentatie gevormd en komt van nature voor in Nattō, een Japanse schotel van gefermenteerde sojabonen. Nattō heeft een sterke, karakteristieke smaak en is daarom in de westerse keuken niet erg populair. Andere menachinonen, zoals MK-8 en MK-9, komen in kleinere hoeveelheden voor, met name in cottage cheese en harde kazen.

## De functie van vitamine K

De meest bekende functie van vitamine K in het lichaam is de bijdrage aan de normale bloedstolling. Vitamine K activeert bepaalde vitamine K-afhankelijke stollingsfactoren, die zorgen voor een optimale bloedstolling, d.w.z. noch te sterk noch te zwak. Maar het draagt ook bij aan de opname van calcium in de botten. Vitamine K is namelijk als co-enzym nodig voor de carboxylering (activering) van bepaalde Gla-eiwitten, waarbij glutaminezuur (Glu) wordt omgezet in γ-carboxyglutaminezuur (Gla). De carboxylering is voor de meeste functies van deze eiwitten essentieel. Voorbeelden van belangrijke Gla-eiwitten zijn osteocalcin[1] en matrix-Gla-proteïne (MGP)[2]. Een gemeenschappelijk kenmerk van deze gecarboxyleerde, vitamine K-afhankelijke Gla-eiwitten is dat ze calcium binden.

[1]Osteocalcin (ook bekend als „bot-Gla-eiwit“) is een vitamine K-afhankelijk eiwit dat in bot- en tandweefsel wordt gevormd en de mineralisatie daarvan reguleert.
[2]) Matrix-Gla-Protein: een vitamine K-afhankelijk eiwit dat wordt gevormd in de meeste zachte weefsels zoals bloedvaten, kraakbeen, nieren, longen en milt, evenals in het botweefsel. MGP heeft (zoals osteocalcin en andere Gla-eiwitten) een calciumbindende eigenschap.

## Voedingskenmerken

- Vitamine K draagt bij aan een normale bloedstolling.
- Vitamine K draagt bij aan het behoud van normale botten.

## Voedingswaardevermelding

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

| Micronutriënten | per dagelijkse portie 1 capsule |
|---|---|
| Vitamine K | 180 µg (240 %*) |

*Referentiewaarde volgens Verordening (EU) nr. 1169/2011

**Ingrediënten**

Rijstmeel (Oryza sativa), plantaardige capsule (Pullulan, uit gefermenteerd cassavestijfsel), vitamine K2.

**Aanbevolen gebruik**

1–2 capsules dagelijks bij de maaltijden innemen.

**Bewaarinstructies**

Koel, droog en beschermd tegen licht bewaren (niet in de koelkast).

**Wettelijke waarschuwingen**

De aanbevolen dagelijkse hoeveelheid mag niet worden overschreden. Voedingssupplementen zijn geen vervanging voor een evenwichtige en gevarieerde voeding en een gezonde levensstijl. Buiten bereik van kleine kinderen houden.

## Productinformatie

| | |
|---|---|
| **Toepassing:** | Botten en gewrichten |
| **Toedieningsvorm:** | In veganistische capsules. |
| **Micronutriënten:** | Vitamine K |
| **Kwaliteit:** | Glutenvrij, Lactosevrij, Veganistisch, Zonder magnesiumstearaat |
| **Productsoort:** | Voedingssupplementen |