Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Overzicht

Selenium 200 mcg, 100 capsules

Productnummer: VS0722



Prijs

Hoeveelheid	Prijs per eenheid	Basisprijs
Tot 1	€ 29,95	€ 855,71 / 1 Kilogramm
Tot 4	€ 28,45	€ 812,86 / 1 Kilogramm
Vanaf 5	€ 26,95	€ 770,00 / 1 Kilogramm

Prijzen incl. BTW en excl. verzendkosten

Beschrijving

Seleen energiseert – het multitalent onder de sporenelementen

Multitalent seleen – seleen komt als sporenelement in talrijke enzymen voor en heeft daarom allerlei functies in ons lichaam. Zo is het onder andere onderdeel van antioxidatieve enzymen en levert het een bijdrage aan een normaal functionerend immuunsysteem en aan normaal haar en nagels. Beroemdheid heeft het echter ook verworven door zijn rol in de schildklier. Daar draagt het als cofactor bij aan de omzetting van het schildklierhormoon T4 in de actieve T3-vorm. Seleen is belangrijk, maar kan niet door het lichaam zelf worden aangemaakt. Daarom moet het

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

via de voeding worden opgenomen en verdient een bijzondere aandacht voor een voldoende voorziening aanbeveling.

Het meeste seleen halen we uit plantaardige voedingsmiddelen, die het op hun beurt uit de bodem hebben opgenomen. Hier ligt helaas ook het probleem. De seleenconcentratie van de bodems verschilt regionaal, maar ook op grotere schaal sterk. Een andere bron is te vinden in dierlijke voedingsmiddelen. Dit is echter voor een vegetarische of veganistische voeding begrijpelijkerwijs geen optie.

Seleenbehoefte en natriumseleniet vs. selenomethionine

Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung empfiehlt, täglich 10–70 µg Selen opzunehmen. Hier moet vooral op de leeftijd worden gelet: hoe jonger, hoe minder seleen er dagelijks moet worden ingenomen. Zo hebben 10-jarigen een behoefte van 30 µg, volwassenen een behoefte van 70 mg. Kinderen van –4 jaar slechts 15 µg, het spreekt dus vanzelf dat seleenkapsels voor volwassenen absoluut buiten het bereik van kinderen moeten worden bewaard!

Das Upper Limit voor seleen ligt bij 300 mg, dat is de hoeveelheid die een volwassene op lange termijn dagelijks kan innemen zonder dat er een schadelijk effect ontstaat.
Seleen is een bijzonder kritisch voedingsstof. Dat betekent dat een tekort bijzonder ernstige gevolgen kan hebben voor het lichaam, maar ook een overmaat. Een dagelijkse inname van meer dan 300 µg moet daarom worden vermeden, tenzij u de instructie van een arts of natuurgeneeskundige hebt om, bijvoorbeeld vanwege een sterk tekort, van deze aanbeveling af te wijken.

Natriumseleniet is anorganisch seleen dat in het lichaam zeer snel wordt opgenomen en effectief op korte termijn werkt. Daardoor is ook het risico op een overdosis hoger.
Het is daarom geschikt voor situaties waarin seleen snel en effectief moet werken, zoals bij een acuut zinktekort.

Selenomethionine is organisch seleen dat vertraagd door het lichaam wordt opgenomen. Dit, evenals seleengist, is vooral geschikt wanneer men een groter tekort op lange termijn en duurzaam wil verhelpen, minder wanneer men een effectieve en snelle werking wil. Daarentegen kan het ook niet zo snel tot een schadelijke overdosis leiden.

Voedingskundige eigenschappen

- Seleen draagt bij aan een normale spermaproductie.
- Seleen draagt bij aan het behoud van normaal haar.
- Seleen draagt bij aan het behoud van normale nagels.
- Seleen draagt bij aan een normale werking van het immuunsysteem.
- Seleen draagt bij aan een normale schildklierfunctie.
- Seleen draagt bij aan de bescherming van cellen tegen oxidatieve stress.

Voedingswaarde

Micronutriënten	per dagportie 1 capsule
Seleen	200 mg (364 %)

*Referentiewaarde volgens Verordening (EU) Nr. 1169/2011

Ingrediënten

Antiklontermiddel (rijstvezels), plantaardige capsule (pullulan, uit gefermenteerde cassavestijfsel), L-selenomethionine.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Aanbeveling

1 capsule per dag met water bij een maaltijd innemen.

Opmerking

Niet geschikt voor langdurig gebruik (> 1 jaar).

Bewaarvoorschriften

Koel, droog, beschermd tegen licht bewaren (niet in de koelkast).

Wettelijke informatie

De aanbevolen dagelijkse consumptiehoeveelheid mag niet worden overschreden. Voedingssupplementen zijn geen vervanging voor een evenwichtige en gevarieerde voeding en een gezonde levensstijl. Buiten het bereik van kleine kinderen bewaren.

Productinformatie

Toepassing:	Huid & haar, Immuunsysteem, Mannen, Stofwisseling, Celbescherming
Toedieningsvorm:	In veganistische capsules.
Micronutriënten:	Selenium
Kwaliteit:	Glutenvrij, Lactosevrij, Veganistisch, Zonder magnesiumstearaat
Productsoort:	Voedingssupplementen