Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Overzicht

Vitamine B2 25 mg, 100 capsules

Productnummer: VS3365



Prijs

Hoeveelheid	Prijs per eenheid	Basisprijs
Tot 1	€ 25,95	€ 741,43 / 1 Kilogramm
Tot 4	€ 24,65	€ 704,29 / 1 Kilogramm
Vanaf 5	€ 23,35	€ 667,14 / 1 Kilogramm

Prijzen incl. BTW en excl. verzendkosten

Beschrijving

Voor meer kracht en vitaliteit, een normale zenuwfunctie en het behoud van het gezichtsvermogen

Vitamine B2, ook riboflavine of lactoflavine genoemd, is een essentieel vitamine dat we via de voeding moeten opnemen. Het is als bouwsteen van belangrijke co-enzymen betrokken bij vele stofwisselingsprocessen in ons lichaam. Bijvoorbeeld bij de energievoorziening uit voeding, de groei van weefsels of het behoud van een intact

zenuwstelsel.
Een tekort aan vitamine B2 kan zich met name ontwikkelen bij zwangeren, zogenden, alcoholisten en bij vegetariërs en veganisten. Het uit zich onder andere door slecht genezende wonden, gebarsten huid, tandvleesontstekingen en chronische vermoeidheid. Een externe ondersteuning is ook zinvol bij verhoogde activiteit (sport, lichamelijk werk), langdurige stress, diëten en infecties.

Vitals biedt vitamine B2 in de actieve vorm waarin riboflavine in het lichaam wordt omgezet: Natrium-Riboflavin-5'-Phosphat. In deze actieve vorm speelt het een rol als co-enzym in de energiestofwisseling en ondersteunt het de energieproductie doordat het als biochemische elektronenoverdrager fungeert in veel oxidatie- en reductiereacties die daarmee in verband staan. Het draagt ook bij aan de bescherming van vetten, eiwitten en DNA tegen oxidatie, aangezien de productie van glutathion en van het antioxiderende enzym glutathionperoxidase afhankelijk is van dit vitamine. Daarnaast kan vitamine B2 helpen bij het verminderen van vermoeidheid, ondersteunt het het behoud van normale rode bloedcellen en is het goed voor huid, ogen, slijmvliezen en het zenuwstelsel. Riboflavine behoort tot een groep gele pigmenten (flavinen). Bij uitscheiding zorgt riboflavine in de urine voor een karakteristieke lichtgele kleur. Vitamine B2 25 mg van Vitals biedt een hoge dosis in zuivere, biologisch actieve vorm. De grondstof is in een plantaardige capsule van maniok verwerkt en wordt aangevuld met een hulpstof uit rijst. Gebruik of raadpleeg vitamine B2 bij voorkeur in combinatie met een B-vitaminecomplex of multivitamine (want B-vitamines werken in sterke mate samen).

Werking van vitamine B2 (riboflavine)

Vitamine B2 is een belangrijk onderdeel van talrijke co-enzymen die verschillende stofwisselingsprocessen in ons lichaam aansturen. Het is een belangrijk enzym in de ademhalingsketen. Daardoor ondersteunt het de koolhydraat- en vetstofwisseling, maar is het ook betrokken bij de afbraak van eiwitten voor energieproductie. Zo komt onze stofwisseling op gang. In de strijd tegen vrije radicalen speelt vitamine B2 eveneens een belangrijke rol.
Vooral is riboflavine onmisbaar voor de energieopwekking, omdat het een belangrijk enzym in de ademhalingsketen is. Hierdoor ondersteunt het de koolhydraat- en vetstofwisseling, en is het ook betrokken bij de afbraak van eiwitten voor energieopwekking.

Vitamine B2 helpt bij de regulering van het homocysteïnegehalte, bevordert de omzetting van vitamine B6 (pyridoxine) in zijn actieve vorm (pyridoxal-5-fosfaat) en ondersteunt de werking van vitamine B3 (niacine).

Riboflavine is nodig voor de huid en de bloedvorming. Het ondersteunt aantoonbaar het gezichtsvermogen.

Symptomen bij een vitamine-B2-tekort

De eerste symptomen van een vitamine-B2-tekort zijn huidveranderingen zoals gescheurde mondhoeken, broze lippen en tandvleesontstekingen. Daarbij komen een algemeen gevoel van zwakte, lusteloosheid, uitputting en hoofdpijn.
Bij een sterk riboflavinetekort kan het tot gezichtsstoornissen komen. Daarnaast kunnen er stoornissen in de bloedvorming (bloedarmoede) optreden.

Ook de stofwisseling van andere vitaminen (vitamine K, B3 en B6 evenals foliumzuur) wordt door een vitamine-B2-tekort beïnvloed.

Voedingskenmerken

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

- Riboflavine draagt bij aan een normale werking van het zenuwstelsel.
- Riboflavine draagt bij aan het behoud van normale slijmvliezen en aan het behoud van normale huid.
- Riboflavine draagt bij aan het behoud van normale rode bloedcellen.
- Riboflavine draagt bij aan het behoud van normaal gezichtsvermogen en aan een normaal ijzermetabolisme.
- Riboflavine helpt de cellen te beschermen tegen oxidatieve stress en draagt bij aan het verminderen van moeheid en vermoeidheid.

Voedingswaardevermelding

Micronutriënten	per dagelijkse portie 1 capsule
Riboflavine	25 mg (1786 %*)

*Referentiewaarde volgens verordening (EU) nr. 1169/2011

Ingrediënten

Hulpstof (rijstvezels), plantaardige capsule (pullulan, uit gefermenteerd maniokzetmeel), Natrium-Riboflavin-5'-Phosphat.

Aanbevolen gebruik

1 capsule per dag met water innemen bij een maaltijd.

Bewaaradvies

Koel, droog en beschermd tegen licht bewaren (niet in de koelkast).

Wettelijke informatie

De aanbevolen dagelijkse hoeveelheid mag niet worden overschreden. Voedingssupplementen zijn geen vervanging voor een evenwichtige en gevarieerde voeding en een gezonde levensstijl. Buiten het bereik van kleine kinderen bewaren.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Productinformatie

Toepassing:	Ogen, Ontspanning, Hersenen, Stofwisseling
Toedieningsvorm:	In veganistische capsules.
Micronutriënten:	Riboflavine
Kwaliteit:	Glutenvrij, Lactosevrij, Veganistisch, Zonder magnesiumstearaat
Productsoort:	Voedingssupplementen

Erstellt am 25.11.2026. Dieses Dokument stellt kein Angebot dar. Es gelten die aktuellen Preise im Online-Shop.
Alle prijzen incl. btw plus verzendkosten en eventuele bezorgkosten, indien niet anders vermeld.