Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Overzicht

Vitamine C poeder, 200 gram calciumascorbaat

Productnummer: VS2566



Prijs

Hoeveelheid	Prijs per eenheid	Basisprijs
Tot 1	€ 24,95	€ 124,75 / 1 Kilogramm
Tot 4	€ 23,60	€ 118,00 / 1 Kilogramm
Vanaf 5	€ 22,40	€ 112,00 / 1 Kilogramm

Prijzen incl. BTW en excl. verzendkosten

Beschrijving

Niet zuur, ook bij maagklachten geen probleem!

Calciumascorbaat is een gebufferde vorm van vitamine C-poeder, die geschikt is voor mensen die moeilijkheden hebben met ascorbinezuur. Calciumascorbaat is minder zuur dan ascorbinezuur, waardoor het vrijwel geen maag-darmklachten veroorzaakt. Om de vitamine C-inname te verhogen, is het zinvol om te kiezen voor een niet-zure variant zoals calciumascorbaat. Een bijkomend pluspunt van dit product is het calciumgehalte van 210 mg per maatlepel – dit kan nuttig zijn wanneer ook een calciumsupplement nodig is. Voor volwassenen en kinderen die

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

problemen hebben met het doorslikken van tabletten is vitamine C-poeder eveneens geschikt. De hoeveelheid poeder kan met behulp van de meegeleverde maatlepel aan de individuele behoefte worden aangepast.

Werking van vitamine C

Vitamine C is waarschijnlijk het meest genoemde vitamine, dat vooral bekendstaat om zijn positieve invloed op de afweer. En dat is waar. Met name bij intensieve lichamelijke inspanning of in koude omgevingen heeft vitamine C een ondersteunende werking op het immuunsysteem. Dit vitamine is echter ook betrokken bij een groot aantal processen.

Vitamine C is een in water oplosbaar antioxidant en heeft een belangrijke functie als vanger van vrije radicalen. Het behoort tot een complex systeem dat lichaamseigen antioxidanten, voedingsantioxidanten en antioxidatieve enzymen omvat en waarin wederzijdse afhankelijkheden en interacties bestaan. In deze functie beschermt het DNA, eiwitten en vetten tegen oxidatieve schade en helpt zo gezonde cellen en weefsels te behouden. Daarnaast is vitamine C als co-enzym nodig voor drie verschillende enzymen die betrokken zijn bij de productie van collageen (de in het menselijk lichaam meest voorkomende bouwstof). Voor botten, kraakbeen, tandvlees, huid, pezen en bloedvaten is een normale collageenvorming onder andere belangrijk.

Voor dopamine-beta-monooxygenase (DBM), het enzym dat dopamine omzet in noradrenaline en adrenaline, is vitamine C een noodzakelijke cofactor. Beide werken als neurotransmitters en hormonen in het lichaam, waardoor vitamine C een positieve invloed heeft op de functie van het zenuwstelsel en bijdraagt aan een normale psychische functie. Voor de synthese van carnitine, dat nodig is voor het transport van langeketenvetzuren naar de mitochondriën voor energieproductie, is vitamine C onmisbaar voor twee enzymen.

Zo draagt vitamine C bij aan het in stand houden van de energievoorziening.

Het kan ook bij vermoeidheid behulpzaam zijn. Bovendien zijn er veel mensen die via hun voeding niet voldoende ijzer binnenkrijgen – vooral vrouwen in de vruchtbare leeftijd, zwangere vrouwen en (kleine) kinderen. De opname van ijzer uit de voeding wordt door vitamine C verbeterd. Het gaat om non-heemijzer, dat zowel in plantaardige als dierlijke voedingsmiddelen voorkomt. De opname van heemijzer, dat uitsluitend in dierlijke producten aanwezig is, wordt niet door vitamine C beïnvloed. Ongeveer 90% van het ijzer dat in de voeding voorkomt, betreft non-heemijzer. Slechts 10% bestaat uit heemijzer. Vitamine C kan als elektrondonor geoxideerd vitamine E terugbrengen naar zijn actieve, gereduceerde vorm en zo de werking daarvan behouden. De mens kan vitamine C niet zelfstandig aanmaken en is voor de voorziening van dit vitamine volledig afhankelijk van de voedselinname.

Voedingskundige eigenschappen

- Vitamine C ondersteunt het immuunsysteem
- Vitamine C bevordert de weerstand tijdens en na lichamelijke inspanning (bijv. sport) en in een koude omgeving bij een dagelijkse inname van ten minste 200 mg vitamine C extra bovenop de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid van 80 mg
- Vitamine C en magnesium dragen bij aan een normale energiestofwisseling
- Vitamine C en magnesium kunnen helpen tegen vermoeidheid
- Vitamine C en magnesium hebben een positieve invloed op de functie van het zenuwstelsel
- Vitamine C en magnesium dragen bij aan een normale psychische functie
- Vitamine C draagt bij aan de bescherming van cellen tegen oxidatieve schade
- Vitamine C draagt bij aan de vorming van collageen
- Vitamine C ondersteunt de goede staat van bloedvaten, botten, kraakbeen, huid, tandvlees en tanden
- Vitamine C draagt bij aan de regeneratie van de gereduceerde vorm van vitamine E
- Vitamine C bevordert de opname van ijzer uit de voeding en verhoogt de ijzerwaarde in het bloed

Voedingswaarde

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Micronutriënten	per dagportie 2 maatlepels (2,3 gram)
Vitamine C	1970 mg (2463 %*)
Calcium	210 mg (26 %*)

*Referentiewaarde volgens Verordening (EU) nr. 1169/2011

Ingrediënten

Calciumascorbaat.

Aanbevolen gebruik

½-1 afgestreken maatlepel (1,1 - 2,3 gram) per dag innemen bij een maaltijd. Mengen met (ca. 150 ml) water of een andere vloeistof. Een maatlepel van 2,5 ml (= ca. 2,3 gram) is inbegrepen.

Opmerking

Nierpatiënten dienen niet meer dan 200 mg vitamine C per dag in te nemen, onder andere vanwege het risico op hyperoxalemie (een te hoge oxaalzuurconcentratie in het bloed).

Bewaaradvies

Koel, droog en beschermd tegen licht bewaren (niet in de koelkast). Beperkte houdbaarheid na opening.

Wettelijke informatie

De aanbevolen dagelijkse hoeveelheid mag niet worden overschreden. Voedingssupplementen zijn geen vervanging voor een evenwichtige en gevarieerde voeding en een gezonde leefstijl. Buiten bereik van jonge kinderen bewaren.

Productinformatie

Toepassing:	Immuunsysteem, Botten en gewrichten
Toedieningsvorm:	In veganistische capsules.
Micronutriënten:	Magnesium, Vitamine C
Kwaliteit:	Glutenvrij, Lactosevrij, Veganistisch, Zonder magnesiumstearaat
Productsoort:	Voedingssupplementen