Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Overzicht

Vitamine C-poeder, 200 gram magnesiumascorbaat

Productnummer: VS2559



Prijs

Hoeveelheid	Prijs per eenheid	Basisprijs
Tot 1	€ 38,95	€ 194,75 / 1 Kilogramm
Tot 4	€ 37,00	€ 185,00 / 1 Kilogramm
Vanaf 5	€ 35,00	€ 175,00 / 1 Kilogramm

Prijzen incl. BTW en excl. verzendkosten

Beschrijving

Niet zuur, ook bij maagproblemen geen probleem!

Voor mensen die ascorbinezuur niet goed verdragen, is vitamine C-poeder in de gebufferde vorm van magnesiumascorbaat geschikt. Magnesiumascorbaat heeft in vergelijking met ascorbinezuur een lager zuurgehalte,

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

waardoor het vrijwel geen klachten in het maag-darmkanaal veroorzaakt. Bij een hogere behoefte aan vitamine C is een vorm zonder zuurtoevoeging, zoals magnesiumascorbaat, het meest geschikt. Ook het gehalte van 130 mg magnesium per maatlepel is voordelig, omdat dit nuttig kan zijn wanneer een extra magnesiuminname nodig is. Voor volwassenen en kinderen die moeite hebben met het doorslikken van tabletten is vitamine C-poeder eveneens geschikt. De hoeveelheid poeder kan met behulp van de meegeleverde maatlepel aan de individuele behoefte worden aangepast.

Werking van vitamine C

Vitamine C is waarschijnlijk het meest genoemde vitamine, vooral bekend om zijn positieve invloed op de afweer. En dat is waar. Met name bij intensieve lichamelijke inspanning of in koude omgevingen ondersteunt vitamine C het immuunsysteem. Deze vitamine is echter ook bij een groot aantal processen betrokken.

Vitamine C is een in water oplosbaar antioxidant en heeft een belangrijke functie als vanger van vrije radicalen. Het behoort tot een complex systeem dat endogene antioxidanten, voedingsantioxidanten en antioxidatieve enzymen omvat en waarin wederzijdse afhankelijkheden en interacties bestaan. In deze functie beschermt het DNA, eiwitten en vetten tegen oxidatieve schade en helpt zo gezonde cellen en weefsels te behouden. Bovendien is vitamine C als co-enzym voor drie verschillende enzymen noodzakelijk, die betrokken zijn bij de productie van collageen (het meest voorkomende bouwmateriaal in het menselijk lichaam). Voor botten, kraakbeen, tandvlees, huid, pezen en bloedvaten is een normale collageenvorming onder andere belangrijk.

Voor de dopamine-beta-monooxygenase (DBM), het enzym dat dopamine omzet in noradrenaline en adrenaline, is vitamine C een noodzakelijke cofactor. Beide werken als neurotransmitters en hormonen in het lichaam, waardoor vitamine C een positieve invloed heeft op de werking van het zenuwstelsel en bijdraagt aan een normale psychische functie. Voor de synthese van carnitine, dat nodig is voor het transport van langketenige vetzuren naar de mitochondriën voor energieproductie, is vitamine C voor twee enzymen onmisbaar.

Zo draagt vitamine C bij aan het behoud van energie.

Het kan ook bij vermoeidheid behulpzaam zijn. Daarnaast zijn er veel personen die via hun voeding niet voldoende ijzer binnenkrijgen – met name vrouwen in de vruchtbare leeftijd, zwangeren en (jonge) kinderen. De opname van ijzer uit voeding wordt door vitamine C verbeterd. Het gaat om niet-heemijzer, dat zowel in plantaardige als dierlijke voedingsmiddelen voorkomt. De opname van heemijzer, dat uitsluitend in dierlijke producten voorkomt, wordt niet beïnvloed door vitamine C. Ongeveer 90% van het ijzer in voeding bestaat uit niet-heemijzer. Slechts 10% bestaat uit heemijzer. Vitamine C kan als elektrondonor geoxideerd vitamine E terugbrengen naar zijn actieve, gereduceerde vorm en zo de werking ervan behouden. De mens kan vitamine C niet zelf aanmaken en is voor de voorziening hiervan volledig afhankelijk van de voedselopname.

Voedingskundige eigenschappen

- Vitamine C ondersteunt het immuunsysteem
- Vitamine C bevordert de weerstand tijdens en na lichamelijke inspanning (bijv. sport) en in een koude omgeving bij een dagelijkse inname van ten minste 200 mg vitamine C naast de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid van 80 mg
- Vitamine C en magnesium dragen bij aan een normale energiestofwisseling
- Vitamine C en magnesium kunnen helpen tegen vermoeidheid
- Vitamine C en magnesium hebben een positieve invloed op de functie van het zenuwstelsel
- Vitamine C en magnesium dragen bij aan een normale psychische functie
- Vitamine C draagt bij aan de bescherming van cellen tegen oxidatieve schade
- Vitamine C draagt bij aan de vorming van collageen
- Vitamine C bevordert de goede conditie van bloedvaten, botten, kraakbeen, huid, tandvlees en tanden
- Vitamine C draagt bij aan de regeneratie van de gereduceerde vorm van vitamine E

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

- Vitamine C bevordert de opname van ijzer uit voeding en verhoogt de ijzerwaarde in het bloed

Voedingswaarde

Micronutriënten	per dagportie 2 maatlepels (2,2 gram)
Vitamine C	1800 mg (2250 %*)
Magnesium	65 mg (17 %*)

*Referentiewaarde volgens Verordening (EU) nr. 1169/2011

Ingrediënten

Magnesiumascorbaat.

Aanbevolen gebruik

½-1 afgestreken maatlepel (1,1 - 2,3 gram) per dag innemen bij een maaltijd. Mengen met (ca. 150 ml) water of een andere vloeistof. Een maatlepel van 2,5 ml (= ca. 2,2 gram) is inbegrepen.

Opmerking

Nierpatiënten mogen niet meer dan 200 mg vitamine C per dag innemen, onder andere vanwege het risico op hyperoxalemie (een te hoge oxaalzuurconcentratie in het bloed).

Opmerking van EnergyVital

Eigenlijk zou men niet meer dan 500 mg vitamine C in één keer moeten innemen, omdat het lichaam het overtollige dan uitscheidt. Niet schadelijk, maar wel dure urine. Daarom raden wij, afwijkend van de aanwijzing van de fabrikant, aan de dagdosis over 3-4 porties te verdelen.

Bewaaradvies

Koel, droog en lichtbeschermd bewaren (niet in de koelkast). Beperkte houdbaarheid na opening.

Wettelijke informatie

De aanbevolen dagelijkse hoeveelheid mag niet worden overschreden. Voedingssupplementen zijn geen vervanging voor een evenwichtige en gevarieerde voeding en een gezonde levensstijl. Buiten bereik van jonge kinderen bewaren.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Productinformatie

Toepassing:	Immuunsysteem
Toedieningsvorm:	In poedervorm.
Micronutriënten:	Magnesium, Vitamine C
Kwaliteit:	Glutenvrij, Lactosevrij, Veganistisch, Zonder magnesiumstearaat
Productsoort:	Voedingssupplementen

Erstellt am 26.11.2026. Dieses Dokument stellt kein Angebot dar. Es gelten die aktuellen Preise im Online-Shop.
Alle prijzen incl. btw plus verzendkosten en eventuele bezorgkosten, indien niet anders vermeld.