Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

## Overzicht

# Vitamine D3 1000 IE, 100 softgel capsules

**Productnummer:** VS4713




### Prijs

| Hoeveelheid | Prijs per eenheid | Basisprijs |
|---|---|---|
| **Tot 1** | € 14,95 | € 311,46 / 1 Kilogramm |
| **Tot 4** | € 14,20 | € 295,83 / 1 Kilogramm |
| **Vanaf 5** | € 13,50 | € 281,25 / 1 Kilogramm |

Prijzen incl. BTW en excl. verzendkosten

## Beschrijving

### Cholecalciferol - de meest effectieve vorm van vitamine D

Hoge doses vitamine D zijn in de orthomoleculaire wereld al geruime tijd bekend. In de afgelopen jaren hebben echter talrijke eenduidige onderzoeksresultaten ertoe geleid dat steeds meer (gerespecteerde) deskundigen (wetenschappers, hoogleraren en artsen) dringend adviseren tot een vitamine D-suppletie.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Vitamin D3 1000 IE van Vitals bevat 25 µg Cholecalciferol uit plantaardige bron (algen). Het product bestaat uit gemakkelijk door te slikken softgels, die volledig uit plantaardig materiaal zijn vervaardigd. Daardoor is het ook geschikt voor veganisten en voor mensen die om andere redenen de voorkeur geven aan plantaardige voedingsmiddelen.

## De werking van vitamine D3 is het meest uitgesproken.

De meest voorkomende vormen van vitamine D (calciferol) zijn vitamine D2 (ergocalciferol) en vitamine D3 (cholecalciferol). Onder invloed van UV-licht, zoals dat van de zon, produceert het menselijk lichaam cholecalciferol in de huid (vandaar dat het ook wel "zonnevitamine" wordt genoemd). In de lever vindt de omzetting van deze vormen van vitamine D plaats naar calcidiol (25-hydroxyvitamine D), een metaboliet. In de nieren en in andere cellen en weefsels wordt calcidiol afhankelijk van de behoefte omgezet in het biologisch actieve hormoon calcitriol (1,25-dihydroxyvitamine D). Wat betreft supplementatie is het echter belangrijk op te merken dat vitamine D3 bij het verhogen van calcidiol en uiteindelijk calcitriol in het bloed in de meeste gevallen effectiever lijkt te zijn dan vitamine D2.

## Behoefte aan vitamine D

Hoewel de huid vitamine D kan aanmaken, lukt dit bij veel Europeanen niet goed. Het is noodzakelijk om dagelijks tussen 11.00 en 15.00 uur ten minste 15 tot 30 minuten buiten te zijn. Veel mensen hebben echter een baan waarbij ze juist op die tijden binnen zijn. Ook is het weer vaak niet gunstig. Gaan mensen dan met onbedekte huid in de zon, dan wordt hun huid vaak al snel ingesmeerd met zonnebrandcrème. Bovendien is de zonkracht tussen november en mei niet voldoende. Daarom is de productie van vitamine D en de opname via de voeding bij de meeste mensen (vooral in deze maanden) onvoldoende. Ook veel deskundigen op het gebied van vitamine D zijn van mening dat de optimale vitamine D-spiegel hoger ligt dan in de gangbare aanbevelingen wordt aangegeven. Volgens hen zou de calcidiolspiegel bij elke persoon minstens 75 nanomol per liter bloed (nmol/l) moeten bedragen, terwijl de Nederlandse Gezondheidsraad bijvoorbeeld een waarde van 30 nmol/l (of 50 nmol/l vanaf 70-jarige leeftijd) voldoende acht. Hierop zijn de referentiewaarden voor de voeding en de aanbevelingen voor vitamine D-suppletie gebaseerd.

## De werking van vitamine D in het lichaam

In de afgelopen decennia is de kennis over de rol en het belang van vitamine D in het menselijk lichaam aanzienlijk toegenomen. In meer dan 30 verschillende weefsels en organen, waaronder immuuncellen, spieren en botten, hebben onderzoekers receptoren voor vitamine D ontdekt. Dat betekent dat vitamine D een breed scala aan effecten heeft en de gezondheid op diverse manieren bevordert. Het is vooral bekend dat vitamine D goed is voor tanden en botten. Voor de opname van calcium en fosfor uit de voeding en voor het behouden van een normaal gehalte van deze twee voedingsstoffen in het bloed is vitamine D noodzakelijk. Deze mineralen zijn op hun beurt nodig voor de mineralisatie van tanden en botten. Ook voor de spieren is vitamine D gunstig, aangezien in spierweefsel eveneens een vitamine D-receptor aanwezig is. De activering daarvan verhoogt de eiwitproductie in de spieren, wat essentieel is voor hun functie. Verder speelt vitamine D een rol bij het celdelingsproces en bij de nieuwvorming van cellen en weefsels. Daarnaast heeft vitamine D een immunomodulerende werking, dat wil zeggen dat het processen binnen het immuunsysteem reguleert. Op T-helpercellen, een type witte bloedcellen dat een cruciale rol speelt in bepaalde immunologische processen, bevinden zich vitamine D-receptoren. Op deze manier speelt vitamine D een veelzijdige rol in ons complexe immuunsysteem.

## Voedingskundige eigenschappen

- Vitamine D draagt bij aan een normale opname/benutting van calcium en fosfor.
- Vitamine D draagt bij aan een normaal calciumgehalte in het bloed.
- Vitamine D draagt bij aan het behoud van normale botten.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

- Vitamine D draagt bij aan het behoud van een normale spierfunctie.
- Vitamine D draagt bij aan het behoud van normale tanden.
- Vitamine D draagt bij aan de normale functie van het immuunsysteem.
- Vitamine D heeft een functie bij celdeling.

## Voedingswaardeverklaring

| Micronutriënten | per dagportie 1 capsule |
|---|---|
| Vitamine D | 25 µg (500 %*) |

*Referentiewaarde volgens Verordening (EU) nr. 1169/2011
Vitamin D3V® is een geregistreerd merk van ProTecNutra Ltd.

### Ingrediënten

Extra vierge olijfolie (Olea europaea), maniokzetmeel (softgel-capsule), vochtinbrengend middel (glycerol), gezuiverd water, cholecalciferol (uit algen).

### Aanbevolen gebruik

1 softgel-capsule per dag met water innemen bij een (vetrijke) maaltijd.

### Opmerking

Dit voedingssupplement is niet geschikt voor kinderen tot en met 10 jaar (wettelijk voorgeschreven waarschuwing voor producten met meer dan 20 µg vitamine D per dagelijkse dosis).

### Bewaaradvies

Koel, droog en beschermd tegen licht bewaren (niet in de koelkast).

### Wettelijke opmerkingen

De aanbevolen dagelijkse hoeveelheid mag niet worden overschreden. Voedingssupplementen zijn geen vervanging voor een gevarieerde en evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl. Buiten bereik van kleine kinderen bewaren.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

# Productinformatie

| | |
|---|---|
| **Toepassing:** | Botten en gewrichten |
| **Toedieningsvorm:** | In veganistische capsules. |
| **Micronutriënten:** | Vitamine D |
| **Kwaliteit:** | Glutenvrij, Lactosevrij, Veganistisch, Zonder magnesiumstearaat |
| **Productsoort:** | Voedingssupplementen |

Erstellt am 24.11.2026. Dieses Dokument stellt kein Angebot dar. Es gelten die aktuellen Preise im Online-Shop.
Alle prijzen incl. btw plus verzendkosten en eventuele bezorgkosten, indien niet anders vermeld.