Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Overzicht

Vitamine D3 3000 IE, 100 softgelcapsules

Productnummer: VS4935



Prijs

Hoeveelheid	Prijs per eenheid	Basisprijs
Tot 1	€ 19,95	€ 415,63 / 1 Kilogramm
Tot 4	€ 18,95	€ 394,79 / 1 Kilogramm
Vanaf 5	€ 17,95	€ 373,96 / 1 Kilogramm

Prijzen incl. BTW en excl. verzendkosten

Beschrijving

Cholecalciferol - de meest effectieve vorm van vitamine D

Hoge doseringen vitamine D zijn al geruime tijd bekend in de orthomoleculaire wereld. In de afgelopen jaren hebben echter talrijke eenduidige onderzoeksresultaten ertoe geleid dat steeds meer (gerenommeerde) experts (wetenschappers, professoren en artsen) dringend adviseren om vitamine D aan te vullen.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Dit product bevat 75 µg vitamine D3 (cholecalciferol), uitgedrukt als 3000 IE (internationale eenheden), gewonnen uit schapenwolvet. De softgelcapsules met vitamine D3 (3000 IE) vormen een hooggedoseerd voedingssupplement om de eigen aanmaak door zonlicht en de inname via de voeding te ondersteunen. Het is het beste om het vitamine D-gehalte te laten meten en de dosering op de bloedwaarden af te stemmen.

De werking van vitamine D3 is het sterkst uitgesproken.

De meest voorkomende vormen van vitamine D (calciferol) zijn vitamine D2 (ergocalciferol) en vitamine D3 (cholecalciferol). Onder invloed van UV-licht, zoals dat van de zon, produceert het menselijk lichaam cholecalciferol in de huid (waarom het ook het "zonneschijnvitamine" wordt genoemd). In de lever worden deze vormen van vitamine D omgezet in calcidiol (25-hydroxyvitamine D), een metaboliet. In de nieren en in andere cellen en weefsels wordt calcidiol naar behoefte omgezet in het biologisch actieve hormoon calcitriol (1,25-dihydroxyvitamine D). Wat supplementatie betreft, is het echter belangrijk op te merken dat vitamine D3 bij het verhogen van calcidiol en uiteindelijk calcitriol in het bloed in de meeste gevallen effectiever lijkt te zijn dan vitamine D2.

Behoefte aan vitamine D

Hoewel de huid vitamine D kan aanmaken, lukt dit bij veel Europeanen niet goed. Het is noodzakelijk dagelijks tussen 11 en 15 uur minstens 15 tot 30 minuten buiten door te brengen. Veel mensen hebben echter een baan waarbij ze zich juist op die tijden binnen bevinden. Ook is het weer vaak niet gunstig. Gaan mensen dan met onbedekte huid in de zon, dan wordt hun huid vaak snel met zonnebrandcrème ingesmeerd. Bovendien is de zonkracht tussen november en mei niet voldoende. Daarom is de vitamine D-productie en -opname via de voeding bij de meeste mensen (vooral in deze maanden) niet toereikend. Ook veel vitamine D-deskundigen zijn van mening dat de optimale vitamine D-spiegel hoger is dan in de gangbare aanbevelingen wordt aangegeven. Volgens hen zou de calcidiolspiegel bij iedereen minstens 75 nanomol per liter bloed (nmol/l) moeten bedragen, terwijl de Nederlandse Gezondheidsraad bijvoorbeeld een waarde van 30 nmol/l (of 50 nmol/l vanaf 70 jaar) voldoende acht. Hierop zijn de referentiewaarden voor voeding en de aanbevelingen voor vitamine D-suppletie gebaseerd.

De werking van vitamine D in het lichaam

In de afgelopen decennia is de kennis over de rol en het belang van vitamine D in het menselijk lichaam aanzienlijk gegroeid. In meer dan 30 verschillende weefsels en organen, inclusief immuuncellen, spieren en botten, hebben onderzoekers receptoren voor vitamine D ontdekt. Dat betekent dat vitamine D een veelheid aan effecten heeft en de gezondheid op diverse manieren bevordert. Vooral is bekend dat vitamine D goed is voor tanden en botten. Voor de opname van calcium en fosfor uit de voeding en voor het behoud van een normaal bloedgehalte van deze twee voedingsstoffen is vitamine D noodzakelijk. Deze mineralen zijn op hun beurt nodig voor de mineralisatie van tanden en botten. Ook voor de spieren is vitamine D gunstig, omdat er in het spierweefsel eveneens een vitamine D-receptor aanwezig is. De activering hiervan verhoogt de eiwitsynthese in de spieren, wat essentieel is voor hun functie. Daarnaast speelt vitamine D een rol bij het celdelingsproces en bij de aanmaak van nieuwe cellen en weefsels. Bovendien heeft vitamine D een immunomodulerende werking, dat wil zeggen dat het processen binnen het immuunsysteem reguleert. Op T-helpercellen, een soort witte bloedcellen die in bepaalde immunologische processen een cruciale rol spelen, bevinden zich vitamine D-receptoren. Op deze manier speelt vitamine D een veelzijdige rol in ons complexe immuunsysteem.

Nutritionele eigenschappen

- Vitamine D draagt bij aan een normale opname/verwerking van calcium en fosfor.
- Vitamine D draagt bij aan een normaal calciumgehalte in het bloed.
- Vitamine D draagt bij aan het behoud van normale botten.
- Vitamine D draagt bij aan het behoud van een normale spierfunctie.
- Vitamine D draagt bij aan het behoud van normale tanden.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

- Vitamine D draagt bij aan een normale functie van het immuunsysteem.
- Vitamine D heeft een functie bij celdeling.

Voedingswaardeverklaring

Micronutriënten	per dagportie 1 capsule
Vitamine D	75 µg (1500 %*)

*Referentiewaarde volgens Verordening (EU) nr. 1169/2011
Vitamin D3V® is een geregistreerd handelsmerk van ProTecNutra Ltd.

Ingrediënten

Extra vierge olijfolie (Olea europaea), maniokzetmeel (softgelcapsule), vochtbehoudend middel (glycerol), gezuiverd water, cholecalciferol (uit algen).

Aanbevolen gebruik

1 softgelcapsule per dag met water innemen bij een (vetrijke) maaltijd.

Opmerking

Dit voedingssupplement is niet geschikt voor kinderen tot en met 10 jaar (wettelijk voorgeschreven waarschuwing voor producten met meer dan 20 µg vitamine D per dagdosis).

Bewaaradvies

Koel, droog en beschermd tegen licht bewaren (niet in de koelkast).

Wettelijke mededelingen

De aanbevolen dagelijkse hoeveelheid mag niet worden overschreden. Voedingssupplementen zijn geen vervanging voor een gevarieerde en evenwichtige voeding en een gezonde leefstijl. Buiten het bereik van kleine kinderen bewaren.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Productinformatie

Toepassing:	Botten en gewrichten
Toedieningsvorm:	In veganistische capsules.
Micronutriënten:	Vitamine D
Planten:	Algen
Kwaliteit:	Glutenvrij, Lactosevrij, Veganistisch, Zonder magnesiumstearaat
Productsoort:	Voedingssupplementen

Erstellt am 26.11.2026. Dieses Dokument stellt kein Angebot dar. Es gelten die aktuellen Preise im Online-Shop.
Alle prijzen incl. btw plus verzendkosten en eventuele bezorgkosten, indien niet anders vermeld.