Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Overzicht

Vitamine D3 200 IE, 700 druppels

Productnummer: VS2252



Prijs

Hoeveelheid	Prijs per eenheid	Basisprijs
Tot 1	€ 16,95	€ 847,50 / 1 Liter
Tot 4	€ 16,10	€ 805,00 / 1 Liter
Vanaf 5	€ 15,20	€ 760,00 / 1 Liter

Prijzen incl. BTW en excl. verzendkosten

Beschrijving

Lager gedoseerd per druppel – ook gemakkelijker voor kinderen!

In de orthomoleculaire wereld is het belang van hoge doseringen vitamine D al geruime tijd erkend. In de loop van de tijd raken ook nationale en Europese overheidsinstanties overtuigd door een stroom van duidelijke onderzoeksresultaten. De aanbevolen dagelijkse doseringen en de toegestane maximumdoseringen blijven toenemen.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Het product bevat ongeveer 700 druppels, die elk 5 µg (200 IE) vitamine D3 (cholecalciferol uit schapenwolvet) bevatten. Dit komt overeen met 350 porties van 10 µg voor zuigelingen en kinderen resp. 140 porties van 25 µg voor volwassenen. De handige pipet maakt eenvoudige en nauwkeurige dosering mogelijk. Vitamine D3 in druppelvorm is uitermate geschikt omdat het verschillende doseringen toelaat. Het is daarmee geschikt voor het hele gezin, inclusief jonge kinderen en personen die moeite hebben met het doorslikken van capsules. Ook is het eenvoudig mogelijk de dosis vitamine D3 aan te passen afhankelijk van het seizoen, indien nodig.

De werking van vitamine D3 is het meest uitgesproken.

De meest voorkomende vormen van vitamine D (calciferol) zijn vitamine D2 (ergocalciferol) en vitamine D3 (cholecalciferol). Ergocalciferol is van plantaardige oorsprong, terwijl cholecalciferol uit dierlijke bronnen komt. Dat laatste wordt ook door het menselijk lichaam onder invloed van UV-licht, zoals zonlicht, in de huid aangemaakt (vandaar de naam 'zonnevitamine'). In de lever worden deze vormen van vitamine D omgezet in calcidiol (25-hydroxyvitamine D), een metaboliet. In de nieren en in andere cellen en weefsels wordt calcidiol naar behoefte omgezet in het biologisch actieve hormoon calcitriol (1,25-dihydroxyvitamine D). Wat voedingssupplementen betreft, is het echter belangrijk op te merken dat vitamine D3 in de meeste gevallen effectiever lijkt te zijn dan vitamine D2 bij het verhogen van calcidiol en uiteindelijk calcitriol in het bloed.

Behoefte aan vitamine D

Hoewel de huid vitamine D kan aanmaken, lukt dit bij veel Europeanen niet goed. Het is nodig om dagelijks tussen 11.00 en 15.00 uur minimaal 15 tot 30 minuten buiten door te brengen. Veel mensen hebben echter een baan waarbij ze precies op die tijden binnen zijn. Bovendien is het weer vaak niet gunstig. Als mensen dan met onbedekte huid de zon in gaan, wordt hun huid al snel ingesmeerd met zonnebrandcrème. Daarnaast is de zonkracht van november tot mei niet voldoende. Daarom is de vitamine D-productie en inname via voeding bij de meeste mensen (vooral in deze maanden) onvoldoende. Veel deskundigen op het gebied van vitamine D zijn van mening dat de optimale vitamine D-spiegel hoger ligt dan in de gebruikelijke aanbevelingen wordt aangegeven. Volgens hen zou het calcidiolgehalte bij iedereen minstens 75 nanomol per liter bloed (nmol/l) moeten zijn, terwijl de Nederlandse Gezondheidsraad bijvoorbeeld een waarde van 30 nmol/l (of 50 nmol/l vanaf 70 jaar) als voldoende beschouwt. Hierop zijn de referentiewaarden voor voeding en de aanbevelingen voor vitamine D-suppletie gebaseerd.

De werking van vitamine D in het organisme

In de afgelopen decennia is de kennis over de rol en betekenis van vitamine D in het menselijk lichaam aanzienlijk toegenomen. In meer dan 30 verschillende weefsels en organen, waaronder immuuncellen, spieren en botten, hebben onderzoekers receptoren voor vitamine D ontdekt. Dat betekent dat vitamine D een veelheid aan effecten uitoefent en de gezondheid op verschillende manieren bevordert. Vooral is bekend dat vitamine D goed is voor tanden en botten. Vitamine D is nodig voor de opname en het gebruik van calcium en fosfor uit de voeding en voor het behouden van een normaal bloedgehalte van deze beide voedingsstoffen. Deze mineralen zijn op hun beurt nodig voor de mineralisatie van tanden en botten. Ook voor de spieren is vitamine D voordelig, omdat in het spierweefsel ook een vitamine D-receptor aanwezig is. De activering daarvan verhoogt de eiwitproductie in de spieren, wat essentieel is voor hun functie. Bovendien speelt vitamine D een rol bij het celdelingsproces en bij de vernieuwing van cellen en weefsels. Daarnaast heeft vitamine D een immunomodulerende werking, dat wil zeggen dat het processen binnen het immuunsysteem reguleert. Op T-helpercellen, een soort witte bloedcellen die een cruciale rol spelen bij bepaalde immunologische processen, bevinden zich vitamine D-receptoren. Op deze manier speelt vitamine D een veelzijdige rol in ons complexe immuunsysteem.

Voedingskundige eigenschappen

- Vitamine D draagt bij aan een normale opname/verwerking van calcium en fosfor.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

- Vitamine D draagt bij aan een normaal calciumgehalte in het bloed.
- Vitamine D draagt bij aan het behoud van normale botten.
- Vitamine D draagt bij aan het behoud van een normale spierfunctie.
- Vitamine D draagt bij aan het behoud van normale tanden.
- Vitamine D draagt bij aan een normale werking van het immuunsysteem. Vitamine D speelt een rol bij celdeling.

Voedingswaardeverklaring

Micronutriënten	per dagportie 5 druppels
Vitamine D	25 µg (500 %*)

*Referentiewaarde volgens Verordening (EU) nr. 1169/2011

Ingrediënten

Zonnebloemolie (Helianthus annuus), antioxidant (d-alfa-tocoferol), cholecalciferol.

Aanbeveling voor gebruik

Voor kinderen vanaf 0 jaar 2 druppels (10 µg vitamine D3) per dag puur of gemengd met water, sap of yoghurt bij een maaltijd innemen (kan ook in warme dranken of pap worden gebruikt). Voor volwassenen 5 druppels (25 µg vitamine D3) per dag.

Bewaarinstructies

Koel, droog en beschermd tegen licht bewaren (niet in de koelkast). Na opening binnen 6 maanden gebruiken.

Wettelijke informatie

De aanbevolen dagelijkse hoeveelheid mag niet worden overschreden. Voedingssupplementen zijn geen vervanging voor een evenwichtige en gevarieerde voeding en een gezonde levensstijl. Buiten het bereik van kleine kinderen bewaren.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Productinformatie

Toepassing:	Immuunsysteem, Botten en gewrichten
Toedieningsvorm:	Als vloeibare oplossing met doseerpipet.
Micronutriënten:	Vitamine D
Planten:	Zonnebloem
Kwaliteit:	Glutenvrij, Lactosevrij, Vegetarisch, Zonder magnesiumstearaat
Productsoort:	Voedingssupplementen

Erstellt am 27.11.2026. Dieses Dokument stellt kein Angebot dar. Es gelten die aktuellen Preise im Online-Shop.
Alle prijzen incl. btw plus verzendkosten en eventuele bezorgkosten, indien niet anders vermeld.