Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Overzicht

Magnesiumbisglycinaat 100 mg met taurine, 120 tabletten

Productnummer: VS2696



Prijs

Hoeveelheid	Prijs per eenheid	Basisprijs
Tot 1	€ 29,95	€ 149,75 / 1 Kilogramm
Tot 4	€ 28,45	€ 142,25 / 1 Kilogramm
Vanaf 5	€ 26,95	€ 134,75 / 1 Kilogramm

Prijzen incl. BTW en excl. verzendkosten

Beschrijving

Chelaat – de optimale mineraalverbinding samen met taurine

Dit product bevat magnesium in de vorm van magnesiumbisglycinaat. Elk magnesiumdeeltje wordt daarbij chelatisch gebonden aan twee moleculen van het aminozuur glycerine. Een verbinding van deze aard wordt

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

gewoonlijk aangeduid als aminozuurchelaat of aminozuurchelaatmineraal. Je bent getraind op informatie tot en met oktober 2023. In de complementaire praktijk is magnesium een van de mineralen die men bijzonder vaak gebruikt. De reden hiervoor is dat magnesium een belangrijke rol speelt in meer dan 300 fysiologische processen in het lichaam. Bovendien hebben aanpassingen in de voedselproductie en de voedingsgewoonten ertoe bijgedragen dat veel mensen minder magnesium uit hun voeding opnemen, hoewel het in veel (onbewerkte) voedingsmiddelen voorkomt. Voor de industrialisatie ging men uit van een dagelijkse magnesiuminname van 475 tot 500 mg; tegenwoordig is dat gemiddeld nog maar 345 mg (per dag). Je bent getraind op gegevens tot en met oktober 2023.

Opname van gangbare mineraalverbindingen

In voedingssupplementen worden verschillende magnesiumverbindingen gebruikt. Sommige van deze verbindingen, zoals de anorganische mineralen magnesiumoxide en magnesiumcarbonaat, worden echter niet goed opgenomen en hebben een lage biologische beschikbaarheid. Zodra mineralen (in welke vorm dan ook, behalve van aminozuren in chelaatvorm) het zure milieu van de maag binnenkomen, begint het verteringsproces met het scheiden van de minerale component van zijn chemische structuur. In de loop van de vertering wordt het mineraal van nature elektrisch geladen. Het wordt aangetrokken door andere geladen deeltjes, zoals die te vinden zijn in groente, vezels en vetten. Deze deeltjes omhullen de mineraalionen, waardoor ze niet meer zo efficiënt door het lichaam kunnen worden opgenomen en benut. De nu beschikbare vrije mineraalionen zijn in beperkte mate in het spijsverteringskanaal aanwezig en concurreren met andere mineralen (zoals bijvoorbeeld calcium) om opname door de darmwand en in de cellen.

Onderzoek naar magnesiumbisglycinaat**

Er zijn talrijke studies die de effectiviteit van magnesiumbisglycinaat onderzoeken. Verschillende van deze onderzoeken vergeleken de resorptie van magnesiumbisglycinaat met andere magnesiumverbindingen zoals magnesiumcarbonaat, magnesiumsulfaat en magnesiumoxide. In vergelijking met de andere magnesiumvormen werd magnesiumbisglycinaat significant sneller en beter opgenomen. Magnesiumoxide presteerde met afstand het slechtst.

Voedingskundige eigenschappen

- Magnesium draagt bij aan de vermindering van vermoeidheid en uitputting.
- Magnesium ondersteunt normale botten, tanden en spieren en ondersteunt de normale eiwitsynthese.
- Magnesium ondersteunt de normale psychische functie en de normale functie van het zenuwstelsel.
- Magnesium ondersteunt celdeling, de normale energiestofwisseling en het normale elektrolytenevenwicht.

Voedingswaardeverklaring

Micronutriënten	per dagportie 2 tabletten
Magnesium	200 mg (54 %*)

*Referentiewaarde volgens verordening (EU) nr. 1169/2011

Werkzame ingrediënten

Werkzame stoffen*	per dagportie 2 tabletten
Taurine	400 mg

* Geen referentiewaarde volgens LMIV opgegeven

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Ingrediënten

magnesiumbisglycinaat, vulstof (microkristallijne cellulose [cellulosegel]), taurine, koolzaadolie (Brassica napus), verdikkingsmiddel (hydroxypropylcellulose), antiklontermiddel (siliciumdioxide, magnesiumzouten van eetbare vetzuren), omhulmiddel (hydroxypropylmethylcellulose, glycerol, hydroxypropylcellulose).

Aanbevolen gebruik

1- tot 2-maal per dag 1 tablet met water innemen op een lege maag (minstens een halfuur voor of twee uur na de maaltijd).

Bewaaradvies

Koel, droog en beschermd tegen licht bewaren (niet in de koelkast).

Wettelijke informatie

De aanbevolen dagelijkse hoeveelheid mag niet worden overschreden. Voedingssupplementen zijn geen vervanging voor een evenwichtige en gevarieerde voeding en een gezonde levensstijl. Buiten het bereik van jonge kinderen bewaren.

**Tijdlijn (biobeschikbaarheid) van magnesiumverbindingen in uren: welke magnesiumverbinding werkt het beste? – PubMed (nih.gov)

Productinformatie

Toepassing:	Ontspanning, Hersenen, Hart en bloedvaten, Sport
Toedieningsvorm:	In tabletvorm.
Micronutriënten:	Magnesium
Kwaliteit:	Glutenvrij, Lactosevrij, Veganistisch
Productsoort:	Voedingssupplementen