Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Overzicht

Magnesiumbisglycinaat 100 mg met taurine, 60 tabletten

Productnummer: VS2689



Prijs

Hoeveelheid	Prijs per eenheid	Basisprijs
Tot 1	€ 16,90	€ 169,00 / 1 Kilogramm
Tot 4	€ 16,00	€ 160,00 / 1 Kilogramm
Vanaf 5	€ 15,20	€ 152,00 / 1 Kilogramm

Prijzen incl. BTW en excl. verzendkosten

Beschrijving

Chelat – de beste mineralenverbinding met taurine

In dit product is magnesium als magnesiumbisglycinaat opgenomen. Hierbij vindt een chelaatbinding plaats waarbij elk magnesiumdeeltje gebonden is aan twee moleculen van het aminozuur glycerine. Een dergelijke verbinding

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

wordt algemeen aangeduid als aminozuurchelaat of aminozuurchelaatmineraal.
Magnesium behoort tot de mineralen die in de complementaire praktijk bijzonder veelvuldig worden gebruikt. Dit komt doordat magnesium een belangrijke rol speelt in meer dan 300 fysiologische processen in het lichaam. Daarnaast hebben veranderingen in de voedselproductie en eetgewoonten ertoe geleid dat veel mensen minder magnesium via hun voeding binnenkrijgen, hoewel veel (onbewerkte) voedingsmiddelen magnesium bevatten. De magnesiuminname werd voor de industrialisatie geschat op 475 tot 500 mg per dag, terwijl deze tegenwoordig gemiddeld rond de 345 mg per dag ligt.

Opname van gangbare mineraalverbindingen

Er zijn verschillende magnesiumverbindingen die in voedingssupplementen worden gebruikt. Sommige daarvan, zoals de anorganische mineraalverbindingen magnesiumoxide en magnesiumcarbonaat, worden niet goed geabsorbeerd en hebben een lage biologische beschikbaarheid. Wanneer mineralen (in welke bindingsvorm dan ook, met uitzondering van aminozuren in chelaatvorm) het zure milieu van de maag bereiken, begint het spijsverteringsproces met het loskoppelen van de minerale component van zijn chemische structuur. Tijdens het spijsverteringsproces wordt het mineraal van nature elektrisch geladen. Vanwege deze lading wordt het aangetrokken door andere geladen deeltjes, zoals die voorkomen in groenten, vezels en vetten. Deze deeltjes isoleren de mineraalionen, waardoor ze niet meer zo effectief door het lichaam opgenomen en benut kunnen worden. De beperkte hoeveelheid vrije mineraalionen die nu beschikbaar is, reist door het spijsverteringskanaal en concurreert met andere mineralen (bijv. calcium) om opname door de darmwand en in de cellen.

Studies over Magnesiumbisglycinaat**

Meerdere studies zijn uitgevoerd om de werkzaamheid van magnesiumbisglycinaat te bevestigen. Sommige van deze studies vergeleken de absorptie van magnesiumbisglycinaat met verschillende magnesiumverbindingen zoals magnesiumcarbonaat, magnesiumsulfaat en magnesiumoxide. Magnesiumbisglycinaat werd significant sneller en beter geabsorbeerd dan de andere magnesiumvormen. Magnesiumoxide scoorde verreweg het slechtst.

Voedingskundige eigenschappen

- Magnesium draagt bij aan de vermindering van moeheid en vermoeidheid.
- Magnesium ondersteunt normale botten, tanden en spieren en ondersteunt de normale eiwitsynthese.
- Magnesium ondersteunt de normale psychische functie en de normale werking van het zenuwstelsel.
- Magnesium ondersteunt de celdeling, de normale energievoorziening en het normale elektrolytenevenwicht.

Voedingswaarde

Micronutriënten	per dagelijkse portie 2 tabletten
Magnesium	200 mg (54 %*)

*Referentiewaarde volgens Verordening (EU) nr. 1169/2011

Actieve stoffen

Actieve stoffen*	per dagelijkse portie 2 tabletten
Taurine	400 mg

* Geen referentiewaarde volgens LMIV opgegeven

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Ingrediënten

Magnesiumbisglycinaat, vulstof (microkristallijne cellulose [cellulosegel]), taurine, raapzaadolie (Brassica napus), verdikkingsmiddel (hydroxypropylcellulose), scheidingsmiddel (siliciumdioxide, magnesiumzouten van voedingsvetzuren), coatingmiddel (hydroxypropylmethylcellulose, glycerol, hydroxypropylcellulose).

Aanbeveling voor gebruik

1 tot 2 keer per dag 1 tablet met water innemen op een lege maag (minimaal een half uur voor of twee uur na de maaltijd).

Bewaarinstructies

Koel, droog en beschermd tegen licht bewaren (niet in de koelkast).

Wettelijke informatie

De aanbevolen dagelijkse hoeveelheid mag niet worden overschreden. Voedingssupplementen zijn geen vervanging voor een evenwichtige en gevarieerde voeding en een gezonde levensstijl. Buiten het bereik van jonge kinderen bewaren.

**Timeline (Bioavailability) of Magnesium Compounds in Hours: Which Magnesium Compound Works Best? – PubMed (nih.gov)

Productinformatie

Toepassing:	Ontspanning, Hersenen, Hart en bloedvaten, Sport
Toedieningsvorm:	In tabletvorm.
Micronutriënten:	Magnesium
Kwaliteit:	Glutenvrij, Lactosevrij, Veganistisch
Productsoort:	Voedingssupplementen