Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Overzicht

Multivitaminen per dag, 30 tabletten

Productnummer: VS4836



Prijs

Hoeveelheid	Prijs per eenheid	Basisprijs
Tot 1	€ 20,95	€ 361,21 / 1 Kilogramm
Tot 4	€ 19,90	€ 343,10 / 1 Kilogramm
Vanaf 5	€ 18,85	€ 325,00 / 1 Kilogramm

Prijzen incl. BTW en excl. verzendkosten

Beschrijving

Multivitamine in tabletvorm, die eenmaal daags wordt ingenomen

Jeden Tag is speciaal bedoeld voor volwassenen. Vitals biedt ook specifieke multivitaminen voor kinderen, senioren en zwangere vrouwen of vrouwen die een zwangerschap plannen. Zie ook de varianten Jeden Tag Junior, Jeden Tag 50+ en Jeden Tag Mama.

De optimale vorm en dosering van B-vitamines

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

De multis voor dagelijks gebruik bevatten B-vitamines in hoge hoeveelheden, maar dit is acceptabel voor het lichaam. Er is zorgvuldig onderzoek verricht naar de dagelijkse behoefte, de gemiddelde inname en de minimumwaarden. Daarbij zijn niet alleen de nieuwste wetenschappelijke inzichten en betrouwbare bovengrenzen in aanmerking genomen, maar ook hoe goed het lichaam in staat is de verschillende B-vitamines om te zetten.

Daarnaast bevatten alle formules de biologisch actieve vormen van vitamine B2 (Riboflavine-5'-fosfaat), B6 (Pyridoxal-5'-fosfaat), B12 (Methyl- en Adenosylcobalamine) en folaat (5-methyltetrahydrofolaat-glucosaminesalt). Dit zijn de door het lichaam gebruikte vormen, en onderzoek toont aan dat ze een hogere biologische beschikbaarheid in het lichaam hebben.

Pyridoxal-5'-fosfaat als vitamine B6

Bij zeer hoge doses vitamine B6 kan soms een tintelend of doof gevoel in handen of voeten optreden. Om die reden wordt in Nederland voor voedingssupplementen bij volwassenen een maximale veilige bovengrens van 21 mg per dag aangenomen. De Jeden Tag-multis blijven hier ver onder (maximaal 4,2 mg). Bovendien wordt uitsluitend Pyridoxal-5′-fosfaat (P-5′-P), de biologisch actieve vorm van vitamine B6, gebruikt, niet Pyridoxine-HCl, dat door het lichaam nog omgezet moet worden. Er wordt momenteel verder onderzocht of de bovenvermelde occasionele bijwerkingen alleen bij vitamine B6 in de vorm van Pyridoxine-HCl optreden en niet of in mindere mate bij Pyridoxal-5'-fosfaat. Er zijn aanwijzingen dat alleen Pyridoxine-HCl in hoge doses toxisch is voor zenuwcellen.

Folaat als 5-methyltetrahydrofolaat

Folic acid (Pteroylmonoglutaminezuur), die uit stabiliteitsredenen vaak in voedingssupplementen wordt gebruikt, is een synthetische vorm die niet natuurlijk voorkomt. In voedsel komt het voor als folaat. Foliumzuur uit supplementen moet door het lichaam worden omgezet in tetrahydrofolaat en vervolgens in 5-methyltetrahydrofolaat (5-MTHF). Studies tonen aan dat dit complexe omzettingsproces bij een aanzienlijk aantal mensen allerminst optimaal verloopt. Een toevoeging van 5-MTHF lost dit probleem op.

De Jeden Tag-multis gebruiken de superieure vorm 5-methyltetrahydrofolaat, gebonden aan glucosaminesalt (onder de handelsnaam Quatrefolic®). Dankzij deze binding met plantaardig gewonnen glucosaminesalt kan de biologisch actieve vorm stabiel gehouden worden en is een optimale opname verzekerd. Onderzoek toont aan dat Quatrefolic® betere wateroplosbaarheid, stabiliteit en biologische beschikbaarheid heeft. 5-MTHF kan bovendien de bloed-hersenbarrière passeren, in tegenstelling tot de „gebruikelijke” (synthetische) foliumzuurvorm.

Vitamine B12 in de vorm van Adenosyl- en Methylcobalamine

De opname van vitamine B12 uit voeding is een ingewikkeld proces. Daarnaast wijzen enkele aanwijzingen erop dat de NRV (voorheen RDA) van 2,5 µg per dag te laag is vastgesteld en dat de behoefte bij gezonde volwassenen en ouderen kan variëren en boven de 20 µg per dag kan uitkomen. Om de effectiviteit van de B12-suppletie te waarborgen en rekening te houden met de soms lastige opname van B12 uit voedingsmiddelen en supplementen, bevatten de Jeden Tag-multis hogere doses van de biologisch actieve vormen Methyl- en Adenosylcobalamine.

Cyanocobalamine, een goedkopere, synthetische vorm van vitamine B12 die niet natuurlijk voorkomt en door het lichaam in actieve vormen moet worden omgezet, zit in veel andere B12-producten en multivitaminen. Hierbij wordt het cyanidegedeelte van het cobalamine (B12) afgesplitst, dat vervolgens door het lichaam afgebroken moet worden. Studies geven aan dat de biologische beschikbaarheid van vitamine B12 in de vorm van Methyl- en Adenosylcobalamine hoger is dan die van Cyanocobalamine.

Vitamine D in hoge hoeveelheden, uit plantaardige bronnen

In de afgelopen jaren hebben Europese overheidsinstanties erkend dat de waarde voor een adequate vitamine D-inname via de voeding (15 µg) hoger zou moeten worden vastgesteld en dat de maximaal toegestane dosis (100

µg) mogelijk verhoogd kan worden. In Nederland is men nog terughoudend en wordt gesuggereerd dat 10 µg voldoende zou zijn en dat de bovengrens op 75 µg zou moeten liggen. Vreemd genoeg ligt de NRV (of RDA) nog steeds op 5 µg. In de orthomoleculaire wereld is het belang van hogere doses echter al lang bekend. Gerespecteerde deskundigen op het gebied van vitamine D aanraden dat het calcidiolgehalte bij volwassenen minstens 75 nmol/l zou moeten zijn. Om een dergelijk vitamine D-gehalte te handhaven is een dagelijkse orale D3-vitamine D-dosis van ongeveer 25–75 µg nodig.

De multivitaminen voor dagelijks gebruik bevatten aanzienlijke hoeveelheden vitamine D3 (cholecalciferol). Vergeleken met vitamine D2 (ergocalciferol) is deze vorm veel effectiever om het vitamine-D-gehalte te verhogen. Bovendien gebruiken de nieuwe Jeden Tag-multis plantaardige vitamine D3 (Vitamin D3V®). De reden hiervoor is dat het uit algen wordt gemaakt en niet uit schapenwolvet (zoals de meeste vitamine-D3-producten). Daardoor zijn alle multis uit het Jeden Tag-assortiment nu ook geschikt voor veganisten.

Vitamine K1 en K2

De multivitaminen van Jeden Tag bevatten nu een kleine hoeveelheid vitamine K1 en een verhoogde hoeveelheid vitamine K2. Terwijl vitamine K1 voornamelijk in de lever wordt opgenomen en vooral verantwoordelijk is voor de activatie van stollingsfactoren, valt vitamine K2 op door een hogere biologische beschikbaarheid. Het wordt veel meer in het lichaamsweefsel verdeeld en activeert daarom effectiever andere vitamine-K-afhankelijke enzymen zoals osteocalcine en MGP. Deze zorgen er onder andere voor dat calcium correct wordt opgenomen en op de juiste plaats, namelijk in de botten, terechtkomt.

Voor de bloedstolling, die essentieel is voor overleving, gebruikt het lichaam in eerste instantie vitamine K. Omdat vitamine K2 aanzienlijk duurder is dan vitamine K1, wordt aan de multivitaminen een kleine hoeveelheid K1 toegevoegd. Daardoor kan K1 worden gebruikt voor de primaire stollingsfunctie en K2 voor de overige, eveneens zeer belangrijke functies.

Overigens is de reguliere NRV voor vitamine K gebaseerd op de hoeveelheid die nodig is voor normale bloedstolling. Het optimale vitamine-K-doseringsniveau voor andere lichaamsprocessen die van dit vitamine afhangen, is merkwaardigerwijs niet in aanmerking genomen.

Stabiliteit van vitamine K2: Het lijkt erop dat vitamine K2 een zeer gevoelige stof is. Het gehalte van dit vitamine in een tablet of capsule neemt vooral snel af wanneer het gecombineerd wordt met calcium en/of magnesium. Het is een echte technische uitdaging om vitamine K2 in een product met hoge calcium- en/of magnesiumdoses te gebruiken. Daarom gebruikt Vitals een K2-toevoeging onder de merknaam K2VITAL™ DELTA, die in een formule met veel van deze mineralen stabiel blijft. Een gepatenteerd micro-enkapselingsproces beschermt de vetoplosbare K2-deeltjes met twee lagen tegen reacties met andere ingrediënten. De stabiliteit van K2VITAL™ DELTA is door Vitals in een onafhankelijk laboratorium laten testen, en het resultaat was dat het om het beste product gaat. Er werd een vergelijking gemaakt met andere merken van vitamine K2, vooral in combinatie met de ingrediënten van de Vitals-producten. Hieruit bleek dat K2VITAL™ DELTA superieur was aan de andere K2-ingrediënten, dat het K2-gehalte stabiel bleef en dat het absoluut noodzakelijk was K2 te beschermen.

Natuurlijk calcium en magnesium uit de zee

De multis bevatten nu calcium en magnesium van het merk Aquamin®, gewonnen uit de zee. De tabletten bereiken hierdoor aanzienlijk hogere doses dan de eerder gebruikte verbindingen, terwijl de opname van deze ingrediënten aantoonbaar effectief is.

Het Aquamin-magnesium wordt uit zeewater van de Ierse Zee geëxtraheerd, en onderzoek toont een goede biologische beschikbaarheid voor het lichaam. Het grondmateriaal bevat naast ongeveer 35% elementair magnesium ook kleine hoeveelheden andere mineralen en sporenelementen.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Het calcium (Aquamin Calcium) wordt gewonnen uit de roodalg Lithothamnium calcareum. Deze alg neemt mineralen en sporenelementen op uit de zee en slaat ze op. In de natuur vertoont zij een mooie rood- tot roosachtige tint, maar na haar afsterven verkalft zij en krijgt zij een witte of lichtgrijze kleur. Alleen verkalkte roodalgen geplukt uit de wateren langs de IJslandse kust worden geoogst. Het grondmateriaal bevat naast een calciumgehalte van 32% ook een magnesiumgehalte van 3% en kleine hoeveelheden andere mineralen en sporenelementen.

Misschien verklaart het synergetische effect van het natuurlijke sporenelementenprofiel van dit calcium en magnesium de betere opname en de indrukwekkende studies die daarmee zijn uitgevoerd.

IJzer, zink en koper in de vorm van aminozuurchelaat (bisglycinaat)

Bij de mineralen ijzer, zink en koper worden aminozuurchelaten (bisglycinaten) gebruikt. Elk magnesiumdeeltje is krachtig gebonden (gechelateerd) aan twee moleculen van het aminozuur glycine. Mineralen in deze compacte vorm bereiken probleemloos de dunne darm en worden daar zeer efficiënt opgenomen. Bovendien zijn ze zachtaardig voor de maag, wat met name bij ijzer een voordeel kan zijn. Vitals maakt daarbij een bewuste keuze voor de aminozuurchelaten van Albion Minerals, herkenbaar aan het merk TRAACS®, wat staat voor “The Real Amino Acid Chelate System”. Dit merk dient om zich te onderscheiden van andere, mogelijk minderwaardige of instabiele aminozuurchelaten. Wereldwijd bezit Albion meer dan 100 patenten, die het procedé, het onderzoek en de structuur achter zijn aminozuurchelaat-mineralen waarborgen.

Uniek: choline in relatief hoge dosering

Choline wordt al geruime tijd min of meer als standaardonderdeel in multivitaminepreparaten gebruikt. Maar vrijwel altijd in lage doseringen (10 tot 30 mg), omdat er weinig over bekend was. Dat verandert echter steeds meer! In 2012 keurde de Europese Commissie drie gezondheidsclaims voor choline goed, die van toepassing zijn bij een dosis van minstens 82,5 mg. Het is belangrijk voor een normale vetstofwisseling, het homocysteïne-metabolisme en een gezonde leverfunctie. Gebaseerd op klinisch onderzoek, met name om de dagelijkse behoefte vast te stellen, werd in 2016 in de VS voor het eerst een RDA van 550 mg/dag vastgesteld. In 2016 concludeerde de EFSA dat choline een essentieel nutriënt is, maar er werden nog geen aanbevolen voedingswaarden (NRV) vastgesteld. De adequate dagelijkse inname werd vastgesteld op 400 mg, gebaseerd op de gemiddelde inname in Europese landen en niet op de Amerikaanse studie die 550 mg/dag gaf. De gemiddelde inname bij volwassen Europeanen varieert tussen 291 en 468 mg per dag. Dat is een voldoende reden om in een dagelijks multivitaminepreparaat een ruimhartige dosis choline op te nemen!

In onze multis voor dagelijks gebruik maken we gebruik van choline van VitaCholine®. Dit merk staat voor de hoogste kwaliteit en er is uitgebreid onderzoek mee gedaan.

Luteïne, zeaxanthine en meso-zeaxanthine

Luteïne, zeaxanthine en meso-zeaxanthine behoren tot de natuurlijke carotenoïden. Deze stoffen concentreren zich vooral in het lichaam in het netvlies (retina) en de macula lutea (“gele vlek”). Luteïne en zeaxanthine kan het lichaam niet zelf aanmaken; ze moeten via de voeding worden verkregen. Ze komen onder andere voor in groen bladgroente en in rood, geel en oranje fruit en groenten. Meso-zeaxanthine komt alleen in kleine hoeveelheden in voeding voor (bijv. in garnalen, zalmvel en huid en vlees van forel). Het wordt voornamelijk in het netvlies gevormd doordat luteïne via een enzymatische reactie wordt omgezet. Het kan echter ook goed via supplementen worden ingenomen. Meso-zeaxanthine is pas recentelijk bekend geworden als uitstekende supplementatie en verdient de voorkeur boven alleen luteïne en zeaxanthine.

Voedingsgerelateerde eigenschappen

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

- Vitamine B1, B2, B3, B5, B6 en B12, biotine, vitamine C, calcium, magnesium, ijzer, jodium en koper ondersteunen het energieniveau
- Vitamine B2, B3, B5, B6 en B12, folaat, vitamine C, magnesium en ijzer kunnen helpen bij vermoeidheid
- Vitamine A, B6 en B12, folaat, vitamine C, D, ijzer, koper, seleen en zink hebben een positief effect op het immuunsysteem
- Vitamine B2, C en E, koper, seleen en zink beschermen de cellen tegen oxidatieve stress
- Vitamine B1, B2, B3, B6 en B12, biotine, vitamine C, calcium, magnesium, jodium en koper ondersteunen het zenuwstelsel
- Ijzer, jodium en zink dragen bij aan een normale cognitieve functie. Vitamine B1, B3, B6 en B12, biotine, folaat, vitamine C en magnesium ondersteunen de mentale functies (zoals concentratie en geheugen) en de gemoedstoestand
- Vitamine B5 en folaat dragen bij aan stressbestendigheid
- Vitamine A, B2 en zink zijn goed voor het gezichtsvermogen
- Vitamine C, D en K, calcium en zink zijn goed voor de botten
- Vitamine K draagt bij aan de opname van calcium in de botten
- Vitamine K is noodzakelijk voor de normale functie van de bloedstolling
- Vitamine C, D en calcium zijn goed voor de conditie van de tanden
- Biotine, seleen en zink zijn goed voor de gezondheid van het haar
- Koper ondersteunt de normale pigmentatie van huid en haar
- Vitamine A, B2, B3 en C, biotine, jodium en zink zijn goed voor de gezondheid van de huid
- Seleen en zink zijn goed voor de gezondheid van de nagels
- Jodium en seleen ondersteunen de normale functie van de schildklier
- Vitamine D, calcium en magnesium ondersteunen de functie van de spieren
- Vitamine B1 ondersteunt de normale functie van het hart
- Calcium en magnesium dragen bij aan de vorming van cellen en weefsels
- Calcium ondersteunt het behoud van een gezond spijsverteringssysteem
- Magnesium helpt bij de opbouw van eiwitten in het lichaam
- Magnesium draagt bij aan een goed elektrolytenevenwicht
- Choline draagt bij aan een normaal homocysteïne-metabolisme
- Choline draagt bij aan het behoud van de structuur van celmembranen en een normale vetstofwisseling

Voedingswaardevermelding

Micronutriënten	**per dagportie 1 tablet**
Vitamine A	600 µg (75 %*)
Vitamine D	25 µg (500 %*)
Vitamine E	36 mg α-TE** (300 %*)
Vitamine K	112,5 µg (150 %*)
Vitamine C	160 mg (200 %*)
Thiamine	4,4 mg (400 %*)
Riboflavine	4,2 mg (300 %*)
Niacine	20 mg NE*** (125 %*)
Vitamine B6	2,1 mg (150 %*)
Folaat	200 µg (100 %*)

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Vitamine B12	20 µg (800 %*)
Biotine	60 µg (120 %*)
Pantotheenzuur	9 mg (150 %*)
Calcium	150 mg (19 %*)
Jodium	75 µg (50 %*)
Magnesium	100 mg (27 %*)
Ijzer	4 mg (29 %*)
Zink	5 mg (50 %*)
Koper	0,25 mg (25 %*)
Molybdeen	25 µg (50 %*)
Seleen	55 µg (100 %*)

*Referentiewaarde volgens Verordening (EU) Nr. 1169/2011
**Vermelding van het vitamine E-gehalte (α-TE = Total alpha-tocopherol equivalents)
***Niacine-equivalent

Waardevolle ingrediënten

Waardevolle stoffen*	**per dagportie 1 tablet**
Bèta-caroteen (uit Dunaliella salina)	1,8 mg
Choline (bitartraat, VitaCholine®)	85 mg
Gemengde tocopherolen (beta, gamma, delta)	10 mg
Citrus-bioflavonoïdencomplex	33 mg
waarvan hesperidine	20 mg
Zeaxanthine (uit Tagetes erecta)	1 mg
Meso-zeaxanthine (uit Tagetes erecta)	5 mg
Q10 (natuurlijk, ubichinon)	40 mg
Luteïne (uit Tagetes erecta)	5 mg
Silicium	3 mg

* Geen referentiehoeveelheid volgens LMIV opgegeven
Quatrefolic® is een gepatenteerd product en een geregistreerd merk van Gnosis.
VitaCholine® is een geregistreerd merk van Balchem Corporation.
Vitamin D3V® is een geregistreerd merk van ProTecNutra Ltd.
K2VITAL™ is een handelsmerk van Balchem Corporation of haar dochtermaatschappijen.
Aquamin® is een geregistreerd merk van Marigot Ltd.
Ferrochel® en TRAACS® („The Real Amino Acid Chelate System”) zijn geregistreerde merken van Albion Minerals.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Ingrediënten

Mineralen (calcium, magnesium, zink, ijzer, molybdeen, seleen, silicium, koper, jodium), vulmiddel (microkristallijne cellulose [cellulosegel]), vitamines (C, E, B3, D3, B5, K2, B2, B1, A, B6, K1, folaat, biotine, B12), cholinebitartraat, glijmiddel (siliciumdioxide, magnesiumzouten van voedselvetzuren), Q10, gemengde tocopherolen, citrus-bioflavonoïdencomplex (Citrus sinensis), luteïne, glansmiddel (hydroxypropylmethylcellulose, glycerol, hydroxypropylcellulose), meso-zeaxanthine, stabilisator (calciumacetaat), bèta-caroteen, zeaxanthine.

Gebruik

1 tablet per dag met water innemen bij een maaltijd.

Voorzichtig

Dit voedingssupplement is niet geschikt voor kinderen jonger dan 11 jaar (wettelijk voorgeschreven vermelding voor producten met meer dan 20 µg vitamine D per dagdosis).

Bewaarvoorschrift

Koel, droog en beschermd tegen licht bewaren (niet in de koelkast).

Wettelijke informatie

De aanbevolen dagelijkse dosering mag niet worden overschreden. Voedingssupplementen zijn geen vervanging voor een gevarieerde en gebalanceerde voeding en een gezonde levensstijl. Buiten het bereik van jonge kinderen bewaren.

Voedingsgerelateerde eigenschappen

- Vitamine B1, B2, B3, B5, B6 en B12, biotine, vitamine C, calcium, magnesium, ijzer, jodium, koper en mangaan ondersteunen het energieniveau
- Vitamine B2, B3, B5, B6 en B12, folaat, vitamine C, magnesium en ijzer kunnen helpen bij vermoeidheid
- Vitamine A, B6 en B12, folaat, vitamine C, D, ijzer, koper, seleen en zink hebben een positief effect op het immuunsysteem
- Vitamine B2, C en E, koper, mangaan, seleen en zink beschermen de cellen tegen oxidatieve stress
- Vitamine B1, B2, B3, B6 en B12, biotine, vitamine C, calcium, magnesium, jodium en koper ondersteunen het zenuwstelsel
- Ijzer, jodium en zink dragen bij aan een normale cognitieve functie. Vitamine B1, B3, B6 en B12, biotine, folaat, vitamine C en magnesium ondersteunen de mentale functies (zoals concentratie en geheugen) en de gemoedstoestand
- Vitamine B5 en folaat dragen bij aan stressbestendigheid
- Vitamine A, B2 en zink zijn goed voor het gezichtsvermogen
- Vitamine C, D en K, calcium, mangaan en zink zijn goed voor de botten
- Vitamine K draagt bij aan de opname van calcium in de botten
- Vitamine K is noodzakelijk voor de normale functie van de bloedstolling
- Vitamine C, D en calcium zijn goed voor de conditie van de tanden
- Biotine, seleen en zink zijn goed voor de gezondheid van het haar
- Koper ondersteunt de normale pigmentatie van huid en haar
- Vitamine A, B2, B3 en C, biotine, jodium en zink zijn goed voor de gezondheid van de huid
- Seleen en zink zijn goed voor de gezondheid van de nagels
- Jodium en seleen ondersteunen de normale functie van de schildklier

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

- Vitamine D, calcium en magnesium ondersteunen de functie van de spieren
- Vitamine B1 ondersteunt de normale functie van het hart
- Calcium en magnesium dragen bij aan de vorming van cellen en weefsels
- Calcium ondersteunt het behoud van een gezond spijsverteringssysteem
- Magnesium helpt bij de opbouw van eiwitten in het lichaam
- Magnesium draagt bij aan een goed elektrolytenevenwicht
- Choline draagt bij aan een normaal homocysteïne-metabolisme
- Choline draagt bij aan het behoud van de structuur van celmembranen en een normale vetstofwisseling

Voedingswaardevermelding

Micronutriënten	**per dagportie 1 tablet**
Vitamine A	600 µg (75 %*)
Vitamine D	25 µg (500 %*)
Vitamine E	36 mg α-TE** (300 %*)
Vitamine K	112,5 µg (150 %*)
Vitamine C	160 mg (200 %*)
Thiamine	4,4 mg (400 %*)
Riboflavine	4,2 mg (300 %*)
Niacine	24 mg NE*** (150 %*)
Vitamine B6	3,5 mg (250 %*)
Folaat	200 µg (100 %*)
Vitamine B12	20 µg (800 %*)
Biotine	75 µg (150 %*)
Pantotheenzuur	18 mg (300 %*)
Calcium	150 mg (19 %*)
Jodium	75 µg (50 %*)
Magnesium	100 mg (27 %*)
Ijzer	7 mg (50 %*)
Zink	5 mg (50 %*)
Koper	0,25 mg (25 %*)
Mangaan	1 mg (50 %*)
Seleen	58 µg (105 %*)
Molybdeen	25 µg (50 %*)

*Referentiewaarde volgens Verordening (EU) Nr. 1169/2011
**Vermelding van het vitamine E-gehalte (α-TE = Total alpha-tocopherol equivalents)
***Niacine-equivalent

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Waardevolle ingrediënten

Waardevolle stoffen*	per dagportie 1 tablet
Bèta-caroteen (uit Dunaliella salina)	1,8 mg
Choline (bitartraat, VitaCholine®)	85 mg
Gemengde tocopherolen (beta, gamma, delta)	10 mg
Citrus-bioflavonoïdencomplex	20 mg
Luteïne (uit Tagetes erecta)	5 mg
Zeaxanthine (uit Tagetes erecta)	1 mg
Meso-zeaxanthine (uit Tagetes erecta)	5 mg
Q10 (natuurlijk, ubichinon)	40 mg

* Geen referentiehoeveelheid volgens LMIV opgegeven
Quatrefolic® is een gepatenteerd product en een geregistreerd merk van Gnosis.
VitaCholine® is een geregistreerd merk van Balchem Corporation.
Vitamin D3V® is een geregistreerd merk van ProTecNutra Ltd.
K2VITAL™ is een handelsmerk van Balchem Corporation of haar dochtermaatschappijen.
Aquamin® is een geregistreerd merk van Marigot Ltd.
Ferrochel® en TRAACS® („The Real Amino Acid Chelate System”) zijn geregistreerde merken van Albion Minerals.

Ingrediënten

Mineralen (calcium, magnesium, ijzer, zink, seleen, molybdeen, mangaan, koper, jodium), vulmiddel (microkristallijne cellulose [celulosegel]), vitamines (C, E, B3, B5, D3, K2, B2, B1, B6, A, K1, folaat, biotine, B12), cholinebitartraat, Q10, glijmiddel (siliciumdioxide, magnesiumzouten van voedselvetzuren), citrus-bioflavonoïdencomplex, gemengde tocopherolen, luteïne, meso-zeaxanthine, glansmiddel (hydroxypropylmethylcellulose, glycerol, hydroxypropylcellulose), Dunaliella salina, zeaxanthine.

Gebruik

1 tablet per dag met water innemen bij een maaltijd. Geschikt voor vegetariërs en veganisten.

Voorzichtig

Dit voedingssupplement is niet geschikt voor kinderen tot en met 10 jaar (wettelijk voorgeschreven vermelding voor producten met meer dan 20 µg vitamine D per dagdosis).

Bewaarvoorschrift

Koel, droog en beschermd tegen licht bewaren (niet in de koelkast).

Wettelijke informatie

De aanbevolen dagelijkse dosering mag niet worden overschreden. Voedingssupplementen zijn geen vervanging voor een gevarieerde en gebalanceerde voeding en een gezonde levensstijl. Buiten het bereik van jonge kinderen bewaren.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Productinformatie

Toedieningsvorm:	In tabletvorm.
Micronutriënten:	Biotine, Calcium, Foliumzuur, Jodium, Koper, Magnesium, Molybdeen, Niacine, Pantotheenzuur, Riboflavine, Selenium, Thiamine, Vitamine A, Vitamine B-complex, Vitamine B6, Vitamine B12, Vitamine C, Vitamine D, Vitamine E, Vitamine K, Zink
Kwaliteit:	Glutenvrij, Lactosevrij, Veganistisch, Zonder magnesiumstearaat
Productsoort:	Voedingssupplementen

Erstellt am 26.11.2026. Dieses Dokument stellt kein Angebot dar. Es gelten die aktuellen Preise im Online-Shop.
Alle prijzen incl. btw plus verzendkosten en eventuele bezorgkosten, indien niet anders vermeld.