Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Overzicht

Elke dag Junior, 60 kauwtabletten

Productnummer: VS4928



Prijs

Hoeveelheid	Prijs per eenheid	Basisprijs
Tot 1	€ 24,95	€ 207,92 / 1 Kilogramm
Tot 4	€ 23,70	€ 197,50 / 1 Kilogramm
Vanaf 5	€ 22,45	€ 187,08 / 1 Kilogramm

Prijzen incl. BTW en excl. verzendkosten

Beschrijving

Kauwtablet, speciaal ontwikkeld voor kinderen vanaf 3 jaar

De kleine olifant in de vorm van Orange Junior is elke dag een genot. Het is gebaseerd op de nieuwste wetenschappelijke inzichten en aangepast aan actuele gegevens over de voedingsstatus in West-Europa en aan de optimale innamehoeveelheid per voedingsstof. De samenstelling, dosering en opneembaarheid zijn de factoren die Junior elke dag uniek maken. De kauwtablet bevat bijna dezelfde waardevolle ingrediënten als Jeden Tag voor

volwassenen, maar de dosering is aangepast aan (kleine) kinderen. Met één tablet krijgt men 15 µg vitamine D3 (separate vitamine-D-druppels zijn dus niet nodig). Bovendien bevat het 60 mg magnesium en 120 mg calcium uit natuurlijke bronnen. Al met al is Jeden Tag Junior in vergelijking met andere multivitaminen voor kinderen uitstekend!

Natuurlijk zoetmiddel

De kwaliteit van een multivitamine wordt bepaald door de hulpsubstanties die erin zitten. Om de smaak te verbeteren worden de meeste kauwtablet-multivitaminen voor kinderen voornamelijk gezoet met suiker of kunstmatige zoetstoffen. Jeden Tag Junior wordt voornamelijk gezoet met steviolglycosiden uit de stevia-plant en inmiddels ook deels met mannitol. Het is een natuurlijk zoetmiddel dat onder andere in fruit, paddenstoelen en kaas voorkomt. Het bevat nul calorieën, wordt voornamelijk in de dunne darm opgenomen en bijna volledig via de urine uitgescheiden. Het beïnvloedt de bloedsuikerspiegel niet en is onschadelijk voor tanden en mondgezondheid. Het is dus een geweldige keuze om suiker of andere ongewenste (kunstmatige) zoetstoffen te vervangen!

Smaak die kinderen waarderen

De smaak van de Jeden Tag Junior kauwtabletten is populair bij kinderen. Het is geen snoep, maar de meeste kinderen vinden het lekker.

B-vitaminen: de perfecte vorm en dosering

De dagelijks ingenomen multivitaminen bevatten een grote, maar toch acceptabele hoeveelheid B-vitaminen. Daarbij zijn de dagelijkse behoefte, de gemiddelde innamehoeveelheden en hun ondergrenzen grondig geanalyseerd. Naast de nieuwste wetenschappelijke inzichten en de veilige bovengrenzen is ook rekening gehouden met hoe goed het lichaam in staat is de verschillende B-vitaminen om te zetten.

Alle formules bevatten bovendien de biologisch actieve vormen van vitamine B2 (Riboflavin-5'-phosphat), B6 (Pyridoxal-5'-phosphat), B12 (Methyl- en Adenosylcobalamine) evenals foliumzuur (5-Methyltetrahydrofolaat-glucosaminesalt). Dit zijn de door het lichaam gebruikte vormen, en studies tonen aan dat ze een hogere biobeschikbaarheid in het lichaam hebben.

Pyridoxal-5'-phosphat: de actieve vorm van vitamine B6

Een af en toe prikkelend of doof gevoel in handen of voeten kan optreden wanneer men gedurende langere tijd zeer hoge hoeveelheden vitamine B6 consumeert. Daarom ligt de maximale veilige bovengrens voor volwassen personen in Nederland, wat betreft het gebruik van vitaminepreparaten, op 21 mg per dag. De Jeden-Tag-multis bereiken maximaal 0,7 mg en blijven daarmee ver onder deze waarde. Er wordt bovendien uitsluitend de biologisch actieve vorm van vitamine B6, pyridoxal-5'-phosphat (P-5'-P), gebruikt in plaats van pyridoxine-HCl, dat in het lichaam eerst omgezet moet worden. Er wordt momenteel onderzocht of de genoemde bijwerkingen alleen voorkomen bij vitamine B6 in de vorm van pyridoxine-HCl en niet of slechts in beperkte mate bij pyridoxal-5'-phosphat. Er zijn aanwijzingen dat alleen hoge doses pyridoxine-HCl neurotoxisch zijn.

Foliumzuur in de vorm van 5-Methyltetrahydrofolaat

De synthetische vorm van foliumzuur (pteroylmonoglutaminezuur), die om stabiliteitsredenen meestal in voedingssupplementen wordt gebruikt, komt niet natuurlijk voor. In voedingsmiddelen komt het voor als folaat. Foliumzuur uit voedingssupplementen moet in het lichaam eerst worden omgezet in tetrahydrofolaat en daarna in 5-methyltetrahydrofolaat (5-MTHF). Studies tonen aan dat bij veel mensen dit complexe omzettingsproces verre van optimaal werkt. Aanvulling met 5-MTHF lost dit probleem op.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

De Jeden Tag-multis gebruiken de uitstekende vorm 5-methyltetrahydrofolaat, die gebonden is aan een glucosaminezout (bekend onder de merknaam Quatrefolic®). De binding met plantaardig glucosaminezout maakt het mogelijk de biologisch actieve vorm te stabiliseren en zorgt voor een optimale resorptie. De voordelen van Quatrefolic® wat betreft wateroplosbaarheid, stabiliteit en biobeschikbaarheid zijn door studies aangetoond. 5-MTHF is bovendien in staat de bloed-hersenbarrière te passeren, in tegenstelling tot de “normale” (synthetische) vorm van foliumzuur.

Vitamine B12 als Adenosyl- en Methylcobalamine

Het is een gecompliceerd proces om vitamine B12 op te nemen. Er zijn aanwijzingen dat de NRV (voorheen RDA) van 2,5 µg per dag mogelijk te laag is en dat de behoefte bij gezonde volwassenen en bij ouderen kan variëren en boven de 20 µg per dag kan uitkomen. Om ervoor te zorgen dat de inname van vitamine B12 toereikend is en om de veiligheid van B12-preparaten mee te wegen, bevatten de Jeden Tag-multivitaminen hogere doseringen van de biologisch actieve vormen methyl- en adenosylcobalamine. Je bent getraind op informatie tot oktober 2023. De meeste andere multivitaminen en B12-preparaten gebruiken cyanocobalamine, een goedkope, kunstmatige vorm van vitamine B12 die niet natuurlijk voorkomt en eerst door het lichaam in zijn actieve vormen omgezet moet worden. Daarbij wordt het cyanide van het cobalamine (B12) gescheiden en moet vervolgens door het lichaam worden afgebroken. Studies tonen aan dat de biobeschikbaarheid van vitamine B12 als methyl- en adenosylcobalamine beter is dan die van cyanocobalamine.

Hoge hoeveelheden vitamine D uit plantaardige bronnen

In de afgelopen jaren hebben Europese overheidsinstellingen erkend dat de waarde voor een adequate vitamine-D-inname via de voeding (15 µg) hoger zou moeten worden vastgesteld en dat de maximaal toegestane dosis (100 µg) mogelijk verhoogd kan worden. In Nederland is men nog voorzichtig: men zegt dat 10 µg voldoende zou zijn en dat de bovengrens op 75 µg zou moeten liggen. Vreemd genoeg ligt de NRV (of RDA) nog steeds op 5 µg. De orthomoleculaire wereld heeft het belang van hogere doses echter al geruime tijd erkend. De toonaangevende deskundigen op het gebied van vitamine-D-onderzoek aanbevelen dat de calcidiolspiegel bij volwassenen ten minste 75 nmol/l zou moeten bereiken. Geschat wordt dat men een orale dosis vitamine D3 van 25–75 µg per dag zou moeten innemen om een dergelijke vitamine-D-spiegel te handhaven. Je bent getraind op informatie tot oktober 2023. De Jeden Tag-multis zijn rijk aan vitamine D3 (cholecalciferol). Deze vorm is veel effectiever in het verhogen van de vitamine-D-spiegel dan vitamine D2 (ergocalciferol). Daarnaast gebruiken de nieuwe Jeden Tag-multis plantaardige vitamine D3 (Vitamin D3V®). Deze is vervaardigd uit algen en niet uit schapenwolvet (zoals de meeste vitamine-D3-producten), wat de reden daarvoor is. Alle multivitaminen uit het Jeden Tag-assortiment zijn nu ook geschikt voor veganisten.

De vitamines K1 en K2

De Jeden Tag-multivitaminen bevatten nu een kleine hoeveelheid vitamine K1 en een verhoogde hoeveelheid vitamine K2. Vitamine K1 wordt voornamelijk door de lever opgenomen en is vooral verantwoordelijk voor de activatie van stollingsfactoren. In tegenstelling hiermee heeft vitamine K2 een hogere biobeschikbaarheid en wordt over het gehele lichaam verdeeld, wat het mogelijk maakt andere vitamine-K-afhankelijke enzymen zoals osteocalcine en MGP effectiever te activeren. Onder andere zorgen ze ervoor dat het calcium correct opgenomen wordt en op de juiste plaats, namelijk in de botten, terechtkomt.

Voor de belangrijke taak van bloedstolling gebruikt het lichaam altijd eerst vitamine K. In vergelijking met vitamine K1 is de grondstofprijs van vitamine K2 aanzienlijk hoger. Daarom wordt aan de multis een kleine hoeveelheid K1 toegevoegd, zodat deze gebruikt kan worden voor de primaire bloedstollingsfunctie en K2 voor de verdere, eveneens zeer belangrijke functies.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Trouwens, de reguliere NRV voor vitamine K is gebaseerd op de hoeveelheid die nodig is voor normale bloedstolling. Het is vreemd dat de optimale dosering van vitamine K voor andere door dit vitamine afhankelijke lichaamsprocessen niet in aanmerking is genomen.

Stabiliteit van vitamine K2

Het lijkt erop dat vitamine K2 een zeer gevoelige stof is. Vooral in combinatie met magnesium en/of calcium neemt de hoeveelheid van dit vitamine in een capsule of tablet snel af. Het is een echte uitdaging om vitamine K2 te gebruiken in een product met hoge doses calcium en/of magnesium. Daarom gebruikt Vitals een K2-toevoeging van het merk K2VITAL™ DELTA, die zelfs in een formule met veel van deze mineralen stabiel is. Een gepatenteerde micro-enkapselingstechniek beschermt de vetoplosbare K2-deeltjes met twee lagen tegen reacties met andere ingrediënten. Een onafhankelijk laboratorium heeft op aanvraag van Vitals de stabiliteit van K2VITAL™ DELTA onderzocht en gesteld dat het de beste prestaties levert. Er werd een vergelijking gemaakt met andere vitamine-K2-merken, vooral in combinatie met de ingrediënten van de Vitals-producten. De conclusie was dat een K2- bescherming onmisbaar is, dat het K2-gehalte bij K2VITAL™ DELTA constant bleef en dat het superieur was aan andere K2-ingrediënten.

Natuurlijk calcium en magnesium uit de zee

Voor de multivitaminen worden vanaf nu de calcium- en magnesiumproducten van het merk Aquamin® gebruikt, die uit de zee gewonnen worden. De in de tabletten gebruikte doses zijn vergeleken met de eerder gebruikte verbindingen duidelijk hoger, en de opname van deze ingrediënten is aantoonbaar effectief.

Het magnesium (Aquamin Magnesium) is afkomstig van het zeewater van de Ierse Zee, en onderzoeken tonen dat het goed door het lichaam wordt geabsorbeerd. Het grondproduct bevat naast ongeveer 35 % elementair magnesium ook kleine hoeveelheden andere mineralen en sporenelementen.

Het calciumgehalte (Aquamin Calcium) komt van de roodalg Lithothamnium calcareum. Deze algensoort neemt mineralen en sporenelementen uit de zee op en slaat ze op. In de natuur heeft ze een mooie rood-roze kleur, maar bij het afsterven verkalkt ze en wordt wit of lichtgrijs. Alleen verkalkte roodalgen die uit de wateren langs de IJslandse kust komen, worden geoogst. Het grondmateriaal bevat naast 32 % calcium ook 3 % magnesium en kleine hoeveelheden andere mineralen en sporenelementen.

Misschien is het synergetische effect van het natuurlijke profiel aan sporenelementen van dit calcium en magnesium een verklaring voor de betere opname en de opmerkelijke studies die daarmee zijn uitgevoerd.

IJzer en zink in de vorm van aminosurechelaat (Bisglycinaat)

Voor de mineralen ijzer en zink worden bisglycinaten als aminozuurchelaten gekozen. Elk magnesiumdeeltje wordt daarbij aan twee moleculen van het aminozuur glycine sterk gebonden (gechelateerd). Mineralen in deze samengestelde vorm bereiken de dunne darm effectief en worden daar zeer goed opgenomen. Bovendien zijn ze mild voor de maag, wat met name bij ijzer een voordeel kan zijn. Aminozuurchelaten van Albion Minerals worden door Vitals specifiek geselecteerd, herkenbaar aan het merk TRAACS®, dat staat voor “The Real Amino Acid Chelate System”. Dit merk dient om zich te onderscheiden van andere aminozuurchelaten die mogelijk van mindere kwaliteit of instabiel zijn. Albion bezit wereldwijd meer dan 100 patenten die het proces, de wetenschap en de

structuur van hun aminozuurchelaat-mineralen beschermen.

Uniek: relatief hoge dosering choline

Choline wordt al geruime tijd meer of minder standaard in multivitaminepreparaten gebruikt. Maar doorgaans in lage doseringen (10–30 mg), omdat er niet veel kennis over was. Dat verandert steeds meer! De Europese Commissie verleende in 2012 drie gezondheidsgerelateerde claims voor choline, die gelden bij een dosis van minstens 82,5 mg. Het is belangrijk voor een normale vetstofwisseling, homocysteïnemetabolisme en een gezonde leverfunctie. Amerika stelde in 2016 voor het eerst een RDA van 550 mg/dag vast, gesteund door klinisch onderzoek en specifiek om de dagelijkse behoefte te bepalen. De EFSA besloot in 2016 eveneens dat choline een essentiële voedingsstof is, maar er is nog geen NRV vastgesteld. De adequate dagelijkse inname werd op 400 mg gezet, gebaseerd op de gemiddelde inname in Europese landen, niet op de Amerikaanse studie die 550 mg/dag opleverde. De gemiddelde inname van volwassenen in Europa varieert tussen 291 en 468 mg per dag. Er is een goede reden om in een dagelijkse multivitamine een ruimhartige hoeveelheid choline op te nemen!

In onze Jeden Tag-multis gebruiken we choline van VitaCholine®. Dit merk staat voor hoogwaardige kwaliteit, en er is uitgebreid onderzoek naar gedaan.

Luteïne en zeaxanthine

Luteïne en zeaxanthine behoren tot de natuurlijke carotenoïden. Deze stoffen concentreren zich in het organisme vooral in het netvlies en de macula lutea (“gele vlek”). Luteïne en zeaxanthine zijn stoffen die het lichaam niet zelf kan aanmaken. Het is daarom afhankelijk van hun inname via de voeding. Ze komen onder andere voor in groen bladgroente en in rood, geel en oranje fruit en groenten.

Voedingskundige eigenschappen

- Vitamine B1, B2, B3, B5, B6 en B12, biotine, vitamine C, calcium, magnesium, ijzer en jodium ondersteunen het energieniveau
- Vitamine B2, B3, B5, B6 en B12, folaat, vitamine C, magnesium en ijzer kunnen helpen bij vermoeidheid
- Vitamine A, B6, B12, folaat, vitamine C, D, ijzer, selenium en zink hebben een positief effect op het immuunsysteem
- Vitamine B2, C en E en zink beschermen de cellen tegen oxidatieve stress
- Vitamine B1, B2, B3, B6, B12, biotine, vitamine C, calcium, magnesium en jodium ondersteunen het zenuwstelsel
- IJzer draagt bij aan een normale cognitieve ontwikkeling van kinderen
- Jodium en zink dragen bij aan een normale cognitieve functie
- Vitamine B1, B3, B6 en B12, biotine, folaat, vitamine C en magnesium ondersteunen de mentale functies (zoals concentratie en geheugen) en het gemoed
- Vitamine B5 en folaat dragen bij aan de weerstand tegen stress
- Vitamine A, B2 en zink zijn goed voor het gezichtsvermogen
- Vitamine C, D en K, calcium en zink zijn goed voor de botten
- Vitamine K draagt bij aan de opname van calcium in de botten
- Vitamine K is nodig voor de normale werking van de bloedstolling
- Vitamine C, D en calcium zijn goed voor de conditie van het gebit
- Biotine, selenium en zink zijn goed voor de gezondheid van het haar

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

- Vitamine A, B2, B3 en C, biotine, jodium en zink zijn goed voor de gezondheid van de huid
- Selenium en zink zijn goed voor de gezondheid van de nagels
- Jodium draagt bij aan een normale groei van kinderen
- Jodium en selenium ondersteunen de normale werking van de schildklier
- Vitamine D, calcium en magnesium ondersteunen de werking van de spieren
- Vitamine B1 ondersteunt de normale werking van het hart
- Calcium en vitamine D zijn nodig voor de normale groei en ontwikkeling van botten bij kinderen
- Calcium en magnesium dragen bij aan de opbouw van cellen en weefsels
- Calcium ondersteunt het behoud van een gezond spijsverteringssysteem
- Magnesium helpt bij de opbouw van eiwitten in het lichaam
- Magnesium draagt bij aan een goed elektrolytenevenwicht
- Choline draagt bij aan een normaal homocysteïnemetabolisme
- Choline draagt bij aan het behoud van de structuur van celmembranen en een normale vetstofwisseling

Voedingswaardeverklaring

Micronutriënten	**per dagportie 1 kauwtablet**
Vitamine A	25 µg (33 %*)
Vitamine D	15 µg (300 %*)
Vitamine E	12 mg α-TE** (100 %*)
Vitamine K	67,5 µg (90 %*)
Vitamine C	80 mg (100 %*)
Thiamin	0,55 mg (50 %*)
Riboflavin	0,7 mg (50 %*)
Niacin	8 mg NE*** (50 %*)
Vitamine B6	0,7 mg (50 %*)
Foliumzuur	100 µg (50 %*)
Vitamine B12	5 µg (200 %*)
Biotine	25 µg (50 %*)
Pantotheenzuur	3 mg (50 %*)
Calcium	120 mg (15 %*)
Jodium	37,5 µg (25 %*)
Magnesium	60 mg (16 %*)
Ijzer	2,1 mg (15 %*)
Zink	1,5 mg (15 %*)
Molybdeen	10 µg (20 %*)
Selenium	13,8 µg (25 %*)

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

*Referentiewaarde volgens verordening (EU) nr. 1169/2011
**Aanduiding van het vitamine E-gehalte (α-TE = Total alpha-tocopherol equivalents)
***Niacine-equivalent
Quatrefolic® is een gepatenteerd product en een geregistreerd merk van Gnosis.
VitaCholine® is een geregistreerd merk van Balchem Corporation.
Vitamin D3V® is een geregistreerd merk van ProTecNutra Ltd.
K2VITAL™ is een handelsmerk van Balchem Corporation of haar dochterondernemingen.
Aquamin® is een geregistreerd merk van Marigot Ltd.
Ferrochel® en TRAACS® („The Real Amino Acid Chelate System") zijn geregistreerde merken van Albion Minerals.

Waardevolle ingrediënten

Waardevolle stoffen*	per dagportie 1 kauwtablet
Beta-caroteen (uit Dunaliella salina)	0,6 mg
Choline (bitartraat, VitaCholine®)	50 mg
Gemengde tocopherolen (beta, gamma, delta)	5 mg
Zeaxanthine (uit Tagetes erecta)	0,5 mg
Luteïne (uit Tagetes erecta)	2,5 mg

* Geen referentiewaarde volgens LMIV opgegeven

Ingrediënten

Zoetstoffen (mannitol, xylitol en steviolglycosiden uit stevia [95% rebaudioside M]), mineralen (calcium, magnesium, ijzer, zink, molybdeen, selenium, jodium), vitamines (C, E, B3, D3, K2, B5, A, B6, B2, B1, K1, folaat, biotine, B12), cholinebitartraat, koolzaadolie (Brassica napus), natuurlijk sinaasapparoma, gemengde tocopherolen, beta-caroteen, verdikkingsmiddel (hydroxypropylcellulose), luteïne, glijmiddel (calciumsalzen van voedingsvetzuren, siliciumdioxide), zeaxanthine.

Aanbevolen gebruik

Kinderen vanaf 3 jaar 1 tablet per dag bij een maaltijd kauwen. Als uw kind nog moeite heeft met kauwen van tabletten, verkruimel deze dan bij voorkeur en meng bijvoorbeeld door yoghurt of pap.

Voorzichtig

Bevat zoetstoffen (mannitol, xylitol en steviolglycosiden uit stevia). Overmatige consumptie kan een laxerend effect hebben.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Aantekeningen van EnergyVital

Alleen indien nodig vakinhoudelijke opmerkingen of aanbevelingen die belangrijk zijn om te vermelden door ons direct, niet door de fabrikant. Let op: Vanaf hier verdwijnt alles in de toekomst naar de eigenschappen-tabel, bestaande artikelen veranderen in de loop van de tijd!

Opslagadvies

Koel, droog en beschermd tegen licht bewaren (niet in de koelkast).

Wettelijke opmerkingen

De aanbevolen dagelijkse hoeveelheid niet overschrijden. Voedingssupplementen zijn geen vervanging voor een gevarieerde en evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl. Buiten het bereik van kleine kinderen bewaren.

Productinformatie

Toepassing:	Kinderen
Toedieningsvorm:	In veganistische capsules.
Micronutriënten:	Biotine, Calcium, Foliumzuur, IJzer, Jodium, Magnesium, Molybdeen, Niacine, Pantotheenzuur, Riboflavine, Selenium, Thiamine, Vitamine A, Vitamine B-complex, Vitamine B6, Vitamine B12, Vitamine C, Vitamine D, Vitamine E, Vitamine K, Zink
Planten:	Koolzaad, Oranje, Tagetes
Kwaliteit:	Glutenvrij, Lactosevrij, Veganistisch, Vegetarisch
Productsoort:	Voedingssupplementen