Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Overzicht

Sleep Balance plus, 90 capsules

Productnummer: SH0300



Prijs

Hoeveelheid	Prijs per eenheid	Basisprijs
Tot 1	€ 49,90	€ 998,00 / 1 Kilogramm
Tot 4	€ 47,40	€ 948,00 / 1 Kilogramm
Vanaf 5	€ 44,91	€ 898,20 / 1 Kilogramm

Prijzen incl. BTW en excl. verzendkosten

Beschrijving

Schlaf Balance plus

Geneeskrachtige kruiden en melatonine in adaptogene samenstelling

Melatonin - helpt zachtjes in slaap vallen

Erstellt am 25.11.2026. Dieses Dokument stellt kein Angebot dar. Es gelten die aktuellen Preise im Online-Shop.
Alle prijzen incl. btw plus verzendkosten en eventuele bezorgkosten, indien niet anders vermeld.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Melatonine is een eigen hormoon van het lichaam en belangrijk voor ons natuurlijke slaap-waakritme. Wanneer het donker wordt, produceert het lichaam meer melatonine en worden we slaperig. Stress, fel licht, lange zomerdagen, een veranderd slaappatroon of leeftijd kunnen dit proces echter verstoren en het inslapen bemoeilijken. Hier helpt Schlaf Balance plus: elke capsule bevat 1 mg melatonine, waarvan is aangetoond dat het helpt sneller in slaap te vallen.
Het bijzondere aan dit mengsel is dat St. Helia bewust geen afzonderlijke, hooggedoseerde stoffen gebruikt. Men vertrouwt erop dat het lichaam zelf het beste weet wat het nodig heeft. Zo wordt melatonine gecombineerd met 5-HTP uit de zwarte boon (Griffonia simplicifolia), waaruit het lichaam indien nodig zelf melatonine kan vormen. Daarnaast bevat Schlaf Balance Plus geselecteerde kruiden uit verschillende delen van de wereld.

Voor wie is melatonine bijzonder geschikt?

Niet iedereen produceert evenveel melatonine en ook de persoonlijke behoefte kan verschillen.
Het lichaam begint later te slapen, het dag-nachtritme is verschoven, reizen met tijdsverschil staan op het programma - hier kan melatonine helpen het gevoel van jetlag te verzachten. Met het toenemen van de leeftijd (vanaf ca. 50 jaar) produceert het lichaam merkbaar minder melatonine.

Kruidenkennis uit de hele wereld - 6 goede helpers voor de avond

Schlaf Balance plus bevat naast melatonine en zijn voorloper 5-HTP zes bijzondere planten die in verschillende landen al lang worden gewaardeerd:

- **Valeriaan, hop, passiebloem** en **lavendel** - bekende planten uit de Europese kruidengeneeskunde. Lavendel is dubbel aanwezig: als fijn etherische olie en als gemalen bloem.
- **Saffraan** is een zeer duur kruid dat met veel handwerk wordt gewonnen uit de meeldraden van duizenden echte saffraankrokussen (Crocus sativus).
- **Ashwagandha**: elke capsule bevat 100 mg ashwagandha-extract, daarvan 5 mg withanoliden. Het extract is afkomstig uit de wortel van Withania somnifera, ook bekend als "slaadbessen" of "Indiase ginseng", die al lange tijd in de ayurvedische geneeskunde wordt gebruikt.

Dit mengsel is goed voor iedereen die 's avonds gemakkelijker wil ontspannen en beter wil slapen.

Door de EFSA goedgekeurde beweringen over melatonine (Health Claims)

- Melatonine draagt bij aan het verkorten van de inslaaptijd. Het positieve effect treedt op wanneer 1 mg melatonine kort voor het slapengaan wordt ingenomen.
- Melatonine draagt bij aan de verlichting van het subjectieve gevoel van jetlag. Het positieve effect treedt op wanneer op de eerste reisdag kort voor het slapengaan en in de eerste dagen na aankomst op de bestemming minstens 0,5 mg wordt ingenomen.

Waardebepalende ingrediënten

Belangrijke stoffen*	**per dagelijkse portie 1 capsule**
5-Hydroxytryptofaan (5-HTP)	50 mg
Ashwagandha-extract (Withania somnifera)	100 mg
- bevat withanoliden	5 mg
Melatonine	1 mg

* Geen referentiewaarde vastgesteld volgens LMIV

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Ingrediënten

Zwarte bonenextract (25 % 5-HTP uit Griffonia simplicifolia), Ashwagandha-extract, hydroxypropylmethylcellulose-capsule (plantaardig), gedroogd valeriaanwortelextract, gedroogd passiebloemextract (bevat 2 % flavonoïden), hopbellenextract, gemalen lavendelbloemen, antiklontmiddel: middellange-keten triglyceriden uit kokosnoot (MCT-olie), melatonine, saffraan, lavendelolie.

Aanbevolen gebruik

1 capsule dagelijks, 30 tot 60 minuten voor het slapengaan.

Belangrijke aanwijzingen

Niet geschikt voor zwangere vrouwen, vrouwen die borstvoeding geven, en kinderen en jongeren onder de 18 jaar. Na inname niet autorijden of machines bedienen, omdat de reactievermogen kan worden beïnvloed. Bij gebruik van medicijnen alleen na overleg met de arts innemen.

Tips

- Duisternis bevordert de eigen melatonineproductie van het lichaam, terwijl daglicht en blauw licht (bijv. van beeldschermen) dit remmen. Wie in het laatste één tot twee uur voor het slapengaan fel licht vermindert en blauw licht vermijdt (bijv. door blauwlichtfilters, nachtmodus of dimmen), kan het inslapen extra ondersteunen.
- Bij reizen met tijdsverschil is het aan te raden al een dag voor vertrek met het innemen van melatonine te beginnen. Dit kan helpen het dag-nachtritme sneller aan de bestemming aan te passen.

Bewaarvoorschriften

Koel, droog en bescherm tegen licht bewaren (niet in de koelkast).

Wettelijke informatie

De aanbevolen dagelijkse hoeveelheid mag niet worden overschreden. Voedingssupplementen zijn geen vervanging voor een evenwichtige en gevarieerde voeding en een gezonde levensstijl. Buiten het bereik van kleine kinderen houden.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Productinformatie

Toepassing:	Ontspanning
Toedieningsvorm:	In veganistische capsules.
Planten:	Ashwagandha, Hop, Lavendel, Passiebloem, Saffraan, Valeriaan
Kwaliteit:	Glutenvrij, Lactosevrij, Veganistisch, Zonder magnesiumstearaat
Productsoort:	Voedingssupplementen

Erstellt am 25.11.2026. Dieses Dokument stellt kein Angebot dar. Es gelten die aktuellen Preise im Online-Shop.
Alle prijzen incl. btw plus verzendkosten en eventuele bezorgkosten, indien niet anders vermeld.