Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

## Overzicht

# Elke dag Basis, 60 tabletten

**Productnummer:** VS4904




### Prijs

| Hoeveelheid | Prijs per eenheid | Basisprijs |
|---|---|---|
| **Tot 1** | € 30,95 | € 396,79 / 1 Kilogramm |
| **Tot 4** | € 29,40 | € 376,92 / 1 Kilogramm |
| **Vanaf 5** | € 27,85 | € 357,05 / 1 Kilogramm |

Prijzen incl. BTW en excl. verzendkosten

## Beschrijving

### De multivitaminebasis voor Jeden Tag

De formule van Jeden Tag Basis is onlangs aangepast, gebaseerd op nieuw onderzoek, actuele gegevens van het nationale voedingsmonitoringsysteem (NEMONIT) en nieuwe wetgeving. Als gevolg daarvan zijn de hoeveelheden van bepaalde vitamines en mineralen gewijzigd; vitamine B6 en mangaan zijn nu niet meer opgenomen.

Erstellt am 25.11.2026. Dieses Dokument stellt kein Angebot dar. Es gelten die aktuellen Preise im Online-Shop.
Alle prijzen incl. btw plus verzendkosten en eventuele bezorgkosten, indien niet anders vermeld.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Jeden Tag Basis is een zorgvuldig ontwikkeld multivitaminepreparaat dat speciaal bedoeld is voor jonge, gezonde personen als basisvoedingssupplement. Zoals bij alle producten uit de Jeden Tag-lijn is ook hier gekozen voor goed opneembare stoffen, passende samenstellingen en verantwoorde hoeveelheden. Bij het vaststellen van de hoeveelheid van elke voedingsstof is rekening gehouden met de gemiddelde inname bij jongeren en jongvolwassenen en de geschatte dagelijkse behoefte, om de best mogelijke ondersteuning voor de gezondheid te bieden. Hiervoor zijn actuele informatie en de nieuwste wetenschappelijke inzichten gebruikt.

Jeden Tag Basis bevat uitsluitend vitamines en mineralen, zonder verdere toevoegingen. Omdat dit multivitaminepreparaat geen vitamine B6 bevat, is het ook geschikt voor personen die om bepaalde redenen vitamine B6-preparaten willen vermijden. De hoeveelheid jodium is bewust laag gehouden om personen tegemoet te komen die hun jodiuminname willen beperken.

## B-vitaminen in Jeden Tag Basis

Jeden Tag Basis bevat passende hoeveelheden B-vitaminen. Daarbij worden de actieve (co-enzymatische) vormen van vitamine B2 (natrium-riboflavine-5’-fosfaat), B12 (methyl- en adenosylcobalamine) en folaat (5-methyltetrahydrofolaat-glucosaminesalt) gebruikt. Dit zijn precies de vormen die het lichaam kan verwerken.

## Zeer hoge dosis choline (VitaCholine®)

Choline is al lange tijd onderdeel van multivitaminepreparaten, maar werd meestal alleen in geringe hoeveelheden (10–30 mg) toegevoegd. Dat kwam doordat men destijds weinig wist over de betekenis voor het lichaam en de benodigde hoeveelheid. Door nieuw onderzoek weten we nu veel meer over deze belangrijke micronutriënt.

In 2012 stond de Europese Commissie drie gezondheidsclaims toe voor choline wanneer er ten minste 82,5 mg per dag wordt ingenomen. Choline helpt het lichaam vetten en homocysteïne normaal te verwerken en draagt bij aan het behoud van de leverfunctie.

De EFSA heeft choline in 2016 als belangrijke voedingsstof ingeschaald en een dagelijkse behoefte van 400 mg voor volwassenen vastgesteld, gebaseerd op de gebruikelijke Europese inname. In de VS wordt daarentegen een dagelijkse inname van 550 mg aanbevolen, ondersteund door studies bij mensen. Aangezien de gemiddelde choline-inname in Europa tussen 290 en 470 mg per dag ligt, krijgen veel volwassenen niet genoeg choline binnen. Dit onderstreept de noodzaak om choline in een passende hoeveelheid in dagelijkse multivitaminepreparaten op te nemen. De Jeden Tag-multivitaminen gebruiken hiervoor VitaCholine®, een hoogwaardige en goed onderzochte cholinevorm.

## Veel vitamine D3 uit planten

Europese instanties raden een dagelijkse vitamine D-inname van 15 µg via de voeding aan. Er zijn echter steeds meer aanwijzingen dat grotere hoeveelheden beter zouden zijn. Daarom bevat Jeden Tag Basis royale 20 µg per tablet. Dit vitamine D3 (Vitamin D3V®) is afkomstig uit planten, niet uit schapenwol, en is daarmee ook geschikt voor veganisten.

## Vitamine K1 en K2: verwant, maar niet uitwisselbaar

De aanbevolen hoeveelheden vitamine K hebben alleen betrekking op wat nodig is voor de bloedstolling. Ze houden echter geen rekening met hoeveel vitamine K ideaal zou zijn voor andere lichaamsfuncties. Ook maken deze aanbevelingen geen onderscheid tussen vitamine K1 en K2, hoewel het onderzoek hier meer aandacht aan besteedt.

De Jeden Tag-multivitaminen bevatten beide typen vitamine K. Vitamine K1 wordt grotendeels door de lever opgenomen en is vooral verantwoordelijk voor de activering van stollingsfactoren in de lever. Vitamine K2 (vooral

als menaquinon-7) blijft langer in het lichaam, verspreidt zich beter in weefsels en kan daardoor eiwitten die buiten de lever vitamine K-afhankelijk zijn, zoals osteocalcine en MGP, beter activeren. Deze eiwitten zijn belangrijk zodat calcium op de juiste plaats in het lichaam, namelijk in de botten, wordt opgeslagen. Gezonde botten worden met het ouder worden steeds belangrijker.

Jeden Tag Basis bevat 30 µg vitamine K1 (fytochinon) en 60 µg vitamine K2 als menaquinon-7 (MK-7), wat de betere vorm is.

**K2VITAL™ DELTA: Een bijzonder stabiele vorm van vitamine K2**

Vitamine K2 is gevoelig. Vooral wanneer het samen met calcium en/of magnesium in tabletten of capsules zit, neemt de hoeveelheid sterk af. Het is moeilijk vitamine K2 te gebruiken in producten die veel van deze mineralen bevatten. Daarom gebruikt Vitals de speciale werkzame stof K2VITAL™ DELTA, die ook in producten met veel mineralen stabiel blijft.

K2VITAL™ DELTA wordt door een speciaal proces vervaardigd waarbij de vetoplosbare K2-deeltjes met twee lagen worden omhuld om ze te beschermen tegen andere bestanddelen. Vitals heeft de stabiliteit van K2VITAL™ DELTA door een onafhankelijk laboratorium laten testen. Het bleek het meest stabiel onder verschillende vitamine-K2-producten.

## Natuurlijk calcium en magnesium uit de zee

Er wordt Aquamin® magnesium uit het zeewater van de Ierse Zee en Aquamin® calcium uit roodwieren (Lithothamnion sp) gebruikt. Deze wieren nemen mineralen en sporenelementen uit het zeewater op en slaan ze op. Levende roodwieren zijn roodroze, maar wanneer ze afsterven verkalken ze en worden wit of lichtgrijs.

Aquamin® bevat een relatief hoog aandeel aan calcium (32%) en magnesium (35%) vergeleken met andere calcium- en magnesiumproducten. Dit maakt het mogelijk om ook in zeer volgepropte multivitaminepreparaten effectieve hoeveelheden te gebruiken zonder de opname door het lichaam te belemmeren. De effectieve opname van calcium en magnesium uit Aquamin® is wetenschappelijk aangetoond. Het is denkbaar dat ook de van nature aanwezige kleine hoeveelheden andere mineralen en sporenelementen daaraan bijdragen.

## IJzer, zink en koper zijn als aminozuurchelaten (bisglycinaten) opgenomen

Bij deze vorm is elk mineraalion sterk gebonden aan twee moleculen van het aminozuur glycine. Deze vorm bereikt goed de dunne darm en wordt zeer effectief door het lichaam opgenomen. Bovendien zijn deze mineralen bijzonder goed verdraagbaar voor de maag, wat vooral bij ijzer belangrijk is. Vitals gebruikt doelbewust aminozuurchelaten van Albion® Minerals die het TRAACS®-keurmerk dragen, wat staat voor The Real Amino Acid Chelate System. Dit kwaliteitszegel onderscheidt zich duidelijk van mogelijk slechtere, instabiele chelaten.

## Voedingskundige eigenschappen

- Vitamine B1, B2, B3, B5, B12, biotine, vitamine C, calcium, magnesium, ijzer, jodium en koper ondersteunen het energieniveau
- Vitamine B2, B3, B5, B12, folaat, vitamine C, magnesium en ijzer kunnen bijdragen aan vermindering van vermoeidheid
- Vitamine A, B12, folaat, vitamine C, D, ijzer, koper, seleen en zink hebben een positieve invloed op het immuunsysteem
- Vitamine B2, C, E, koper, seleen en zink beschermen de cellen tegen oxidatieve stress
- Vitamine B1, B2, B3, B12, biotine, vitamine C, calcium, magnesium, jodium en koper ondersteunen het zenuwstelsel
- IJzer, jodium en zink dragen bij aan een normale cognitieve functie

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

- Vitamine B1, B3, B12, biotine, folaat, vitamine C en magnesium ondersteunen de mentale prestaties (zoals concentratievermogen en geheugen) en de stemming
- Vitamine B5 en folaat dragen bij aan de veerkracht tegen stress
- Vitamine A, B2 en zink zijn goed voor het gezichtsvermogen
- Vitamine C, D, K, calcium en zink zijn goed voor de botten
- Vitamine K draagt bij aan de opname van calcium in de botten
- Vitamine K is vereist voor een normale bloedstolling
- Vitamine C, D en calcium zijn goed voor de staat van het gebit
- Biotine, seleen en zink zijn goed voor de conditie van het haar
- Koper draagt bij aan een normale pigmentatie van de huid en het haar
- Vitamine A, B2, B3, C, biotine, jodium en zink zijn goed voor de conditie van de huid
- Seleen en zink zijn goed voor de conditie van de nagels
- Jodium en seleen ondersteunen een normale schildklierfunctie
- Vitamine D, calcium en magnesium ondersteunen de spierfunctie
- Vitamine B1 draagt bij aan een normale hartfunctie
- Calcium en magnesium spelen een rol bij de vorming van cellen en weefsels
- Calcium ondersteunt het behoud van een gezonde spijsvertering
- Magnesium helpt bij de opbouw van eiwitten in het lichaam
- Magnesium draagt bij aan een goed elektrolytenevenwicht
- Choline draagt bij aan een normaal homocysteïne-metabolisme
- Choline draagt bij aan het behoud van de structuur van celmembranen en aan een normaal lipidenmetabolisme. Choline heeft een positief effect op de lever

## Voedingswaardedeclaratie

| **Micronutriënten** | **per dagportie 1 tablet** |
|---|---|
| Vitamine A | 500 µg (63 %*) |
| Vitamine D | 20 µg (400 %*) |
| Vitamine E | 18 mg α-TE** (150 %*) |
| Vitamine K | 90 µg (120 %*) |
| Vitamine C | 100 mg (125 %*) |
| Thiamine | 3,3 mg (300 %*) |
| Riboflavine | 3,5 mg (250 %*) |
| Niacine | 16 mg NE*** (100 %*) |
| Pantotheenzuur | 7,5 mg (125 %*) |
| Folaat | 150 µg (75 %*) |
| Vitamine B12 | 15 µg (600 %*) |
| Biotine | 50 µg (100 %*) |
| Jodium | 30 µg (20 %*) |
| Calcium | 120 mg (15 %*) |
| Molybdeen | 20 µg (40 %*) |

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

| | |
|---|---|
| Magnesium | 60 mg (16 %*) |
| IJzer | 5 mg (36 %*) |
| Zink | 4 mg (40 %*) |
| Koper | 0,2 mg (20 %*) |
| Seleen | 40 µg (73 %*) |

*Referentiewaarde volgens Verordening (EU) nr. 1169/2011
**Vermelding van vitamine E-gehalte (α-TE = totale alfa-tocoferolequivalenten)
***Niacine-equivalent

## Werkzame bestanddelen

| **Werkzame stoffen*** | **per dagportie 1 tablet** |
|---|---|
| Bèta-caroteen (uit Dunaliella salina) | 1,8 mg |
| Choline (bitartraat, VitaCholine®) | 85 mg |

* Geen referentiehoeveelheid volgens LMIV vastgesteld

### Ingrediënten

Mineralen (calcium, magnesium, ijzer, zink, molybdeen, seleen, koper, jodium), cholinebitartraat, vitamines (C, E, B3, B5, D3, K2, B2, B1, A, K1, folaat, biotine, B12), vulstof (microkristallijne cellulose [cellulosegel]), raapzaadolie (Brassica napus), verdikkingsmiddel (hydroxypropylcellulose), scheidingsmiddel (calciumzouten van voedingsvetzuren, siliciumdioxide), overtrekmiddelen (hydroxypropylmethylcellulose, glycerol), bèta-caroteen.

### Aanbevolen gebruik

1 tablet per dag met water innemen bij een maaltijd.

### Waarschuwing

Dit voedingssupplement is niet geschikt voor kinderen tot en met 3 jaar.

### Opslagadvies

Koel, droog en beschermd tegen licht bewaren (niet in de koelkast).

### Wettelijke informatie

De aanbevolen dagelijkse consumptiehoeveelheid mag niet worden overschreden. Voedingssupplementen zijn geen vervanging voor een evenwichtige en gevarieerde voeding en een gezonde levensstijl. Buiten het bereik van kleine kinderen bewaren.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

# Productinformatie

| | |
|---|---|
| **Secundaire plantstoffen:** | Carotinoïden |
| **Toedieningsvorm:** | In tabletvorm. |
| **Micronutriënten:** | Biotine, Calcium, Chroom, Fluor, Foliumzuur, IJzer, Jodium, Koper, Magnesium, Molybdeen, Niacine, Pantotheenzuur, Riboflavine, Thiamine, Vitamine A, Vitamine B-complex, Vitamine B12, Vitamine C, Vitamine D, Vitamine E, Vitamine K, Zink |
| **Planten:** | Algen, Koolzaad |
| **Kwaliteit:** | Glutenvrij, Lactosevrij, Veganistisch, Zonder magnesiumstearaat |
| **Productsoort:** | Voedingssupplementen |

Erstellt am 25.11.2026. Dieses Dokument stellt kein Angebot dar. Es gelten die aktuellen Preise im Online-Shop.
Alle prijzen incl. btw plus verzendkosten en eventuele bezorgkosten, indien niet anders vermeld.