Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

## Overzicht

# Vitamine D, 20 mcg (800 UI), 150 VegeCaps

**Productnummer:** EB9719




### Prijs

| Hoeveelheid | Prijs per eenheid | Basisprijs |
|---|---|---|
| **Tot 1** | € 19,90 | € 663,33 / 1 Kilogramm |
| **Tot 4** | € 18,90 | € 630,00 / 1 Kilogramm |
| **Vanaf 5** | € 17,90 | € 596,67 / 1 Kilogramm |

Prijzen incl. BTW en excl. verzendkosten

## Beschrijving

### Vitamin D voor gezonde botten en een goed immuunsysteem

EnergyBalance's Vitamin D2 (Ergocalciferol) wordt gewonnen uit inactieve Hefe (Saccharomyces Cerevisiae). Omdat het in een vorm voorkomt die op voedsel lijkt, kan het lichaam het gemakkelijk herkennen en goed opnemen. Deze inactieve gist, die geen levende cellen bevat en niet kan gisten, is ook veilig voor personen met gistallergieën. Vitamine D is bijzonder belangrijk voor gezonde botten, omdat het het calciumgehalte reguleert, en voor de spierfunctie, daarom wordt het ook aanbevolen voor oudere mensen. Deze vitamine, waarvan de waarden in

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

noordelijke landen in de winter vaak laag zijn, is ook essentieel voor een goed functionerend immuunsysteem. Eén capsule dekt de volledige Zwitserse dagelijkse behoefte; in de EU kunnen tot 3 of 5 capsules worden ingenomen.

## Actuele opmerking over de dosering

De referentiewaarden voor volwassenen voor vitamine D zijn al jaren door de DGE sterk verhoogd, en wel van 5 µg naar 20 µg!
Daarom bevat één capsule dus 100% van de dagelijkse behoefte volgens de DGE. Omdat voor webshops echter nog steeds de wetgeving voor voedingswaardelabeling die wetenschappelijk verouderd is geldt, moeten wij in onze voedingswaardetabel 400% opgeven!
Hier de actuele DGE-aanbeveling van 2012!

Volgens de DGE krijgen jongeren en volwassenen via voedingsmiddelen slechts 2 tot 4 µg vitamine D per dag binnen. Daarmee wordt de geschatte behoefte bij lange na niet bereikt. Het "restant" (ongeveer 16 tot 18 µg vitamine D) moet de consument via de aanmaak van vitamine D in de huid dekken – dus door vaak buiten te zijn.

Mensen die vaak buiten zijn (sporters, postbodes, bosarbeiders, hondenbezitters ...), zouden hun vitamine D-behoefte "vanzelf" kunnen dekken.
Mensen die dat niet kunnen (kantoormedewerkers, horecamedewerkers, senioren met beperkte mobiliteit, bedlegerigen, couchpotatoes ...), doen er goed aan bij de volgende bloedcontrole bij hun huisarts ook de vitamine D-spiegel te laten controleren en bij een tekort deze aan te vullen. Ziekten door vitamine D-tekort zijn divers en kunnen ernstig zijn.

## Voedingskundige eigenschappen

- Vitamine D draagt bij aan een normale opname/verwerking van calcium en fosfor.
- Vitamine D draagt bij aan een normaal calciumgehalte in het bloed.
- Vitamine D draagt bij aan het behoud van normale botten en tanden.
- Vitamine D draagt bij aan het behoud van een normale spierfunctie.
- Vitamine D draagt bij aan een normale werking van het immuunsysteem.
- Vitamine D speelt een rol bij celdeling.

## Voedingswaardeverklaring

| Micronutriënten | per dagelijkse portie 1 capsule |
|---|---|
| Vitamin D | 20 µg (400 %*) |

*Referentiewaarde volgens Verordening (EU) Nr. 1169/2011
**Let op:** In Zwitserland geldt als referentiewaarde 20 µg, daarom staat op de bus deze waarde als 100% van de inname aangegeven. In de EU geldt al tientallen jaren de absoluut verouderde referentiewaarde van 5 µg, daarom geven wij hier correct voor een EU-webshop deze met 400% aan! Wetenschappelijk onjuist, maar bureaucratisch correct, we willen immers niet in strijd handelen met het hypermoderne EU-recht....

### Ingrediënten

Vitamin D (aus Saccharomyces cerevisiae) (EU), Cellulose (DE); VegeCaps: Cellulose (Fair-Trade-Standard FairTSA).

### Aanbeveling voor gebruik

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Zwitserland: maximaal 3 capsules per dag. EU: tot 5 capsules per dag.

**Bewaarinstructies**

Koel, droog, beschermd tegen licht bewaren (niet in de koelkast).

**Wettelijke informatie**

De aanbevolen dagelijkse hoeveelheid mag niet worden overschreden. Voedingssupplementen zijn geen vervanging voor een evenwichtige en gevarieerde voeding en een gezonde levensstijl. Buiten het bereik van kleine kinderen houden.

## Productinformatie

| | |
|---|---|
| **Toepassing:** | Botten en gewrichten |
| **Toedieningsvorm:** | In veganistische capsules. |
| **Micronutriënten:** | Vitamine D |
| **Kwaliteit:** | Glutenvrij, Lactosevrij, Veganistisch, Zonder magnesiumstearaat |
| **Productsoort:** | Voedingssupplementen |