Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Overzicht

Elke dag 50+ multivitaminen, 2 proeftabletten

Productnummer: VS4751pr



Prijs

€ 1,00

Prijzen incl. BTW en excl. verzendkosten

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Beschrijving

Jeden Tag 50+ speciaal voor mannen en vrouwen boven 50

Met het ouder worden verandert de voedingsbehoefte van het lichaam. Daarom neemt de behoefte aan ijzer en koper af. Daarom bevat Jeden Tag 50+ geen ijzer en geen koper. Voor mannen en vrouwen van deze leeftijd is het belangrijk extra vitamine B12 en voldoende folaat (foliumzuur) in te nemen om onder andere de cognitieve functies en het geheugen te ondersteunen. Voor deze leeftijdsgroep zijn ook grotere hoeveelheden vitamine K2 en D3 van belang.

B-vitaminen in de ideale vorm en dosering

Jeden Tag 50+ biedt 50 µg vitamine B12 in de biologisch actieve vormen methylcobalamine en adenosylcobalamine. Deze zijn kwalitatief aanzienlijk beter dan het gebruikelijke goedkope cyanocobalamine.

Het bevat tevens 300 µg actieve folaat in de beste vorm 5-methyltetrahydrofolaat. Ongeveer 50% van de mensen kan het in veel supplementen en geneesmiddelen aanwezige synthetische foliumzuur niet goed benutten, omdat hun stofwisseling de omzetting in actieve folaat, zoals het lichaam dat nodig heeft, niet kan uitvoeren. 5-MTHF is al omgezet en kan probleemloos ook door deze personen worden gebruikt.

Hooggedoseerd vitamine D3 en K2

Calcium wordt door de werking van vitamine K op de juiste plaats in het bot gepositioneerd. Dit heeft voor deze leeftijdsgroep bijzondere betekenis. Jeden Tag 50+ biedt 45 µg K1 (phytomenadion) en minimaal 90 µg vitamine K2. Ook vitamine D is van belang voor de botten, maar het werkingsspectrum is veel breder: zo heeft het onder andere ook positieve effecten op de weerstand, de spierfunctie en de normale celdeling. Een tablet bevat daarom een hoge dosis van 35 µg vitamine D3, omdat vitamine D veel betekenis heeft en talrijke positieve eigenschappen vertoont.

Bevordering van de ooggezondheid en speciale toevoegingen

Daarnaast bevat Jeden Tag 50+ vitamine A en B2 evenals zink, die allemaal bijdragen aan het behoud van het gezichtsvermogen. Ook zijn de hoeveelheden luteïne, zeaxanthine en meso-zeaxanthine hoger dan bij andere producten. Tenslotte zijn de specifieke stoffen Q10, alpha-liponzuur en pterostilbeen toegevoegd.

B-vitaminen in de best mogelijke vorm en met de ideale dosering

De Jeden Tag multivitaminen bevatten een grote hoeveelheid, maar in acceptabele dosering, B-vitaminen. Daarbij zijn de dagelijkse behoefte, de gemiddelde innamehoeveelheden en hun ondergrenzen nauwkeurig onderzocht. Niet alleen de nieuwste wetenschappelijke inzichten en de veilige bovengrenzen zijn in aanmerking genomen, maar ook het vermogen van het lichaam om de verschillende B-vitaminen om te zetten. Bovendien bevatten alle formules de biologisch actieve vormen van vitamine B2 (riboflavine-5'-fosfaat), B6 (pyridoxal-5'-fosfaat), B12 (methyl- en adenosylcobalamine) en folaat (5-methyltetrahydrofolaat-glucosaminezout). Dit zijn de vormen die door het lichaam worden gebruikt, en onderzoek toont aan dat ze een hogere biologische beschikbaarheid in het lichaam hebben.

Pyridoxal-5'-fosfaat als vorm van vitamine B6

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Er kan af en toe een tintelend of gevoelloos gevoel in handen of voeten optreden bij het innemen van zeer hoge hoeveelheden vitamine B6. Om deze reden geldt in Nederland voor vitaminepreparaten een maximale veilige dagdosis van 21 mg voor volwassenen. De dagelijkse multivitaminen liggen ruim daaronder (maximaal 4,2 mg). Er wordt bovendien uitsluitend de biologisch actieve vorm van vitamine B6, pyridoxal-5'-fosfaat (P-5'-P), gebruikt in plaats van pyridoxine-HCl, dat in het lichaam nog omgezet moet worden. Er wordt momenteel onderzocht of de bovengenoemde bijwerkingen alleen optreden bij vitamine B6 in de vorm van pyridoxine-HCl en niet of in mindere mate bij pyridoxal-5'-fosfaat. Indicaties wijzen erop dat alleen pyridoxine-HCl bij hoge doses neurotoxisch kan zijn.

Foliumzuur als 5-methyltetrahydrofolaat

Het in supplementen om stabiliteitsredenen vaak gebruikte foliumzuur (pteroylmonoglutaminezuur) is een synthetische vorm die niet natuurlijk voorkomt. In voedingsmiddelen komt het voor als folaat. Foliumzuur dat via supplementen wordt ingenomen, moet in het lichaam worden omgezet in tetrahydrofolaat en vervolgens in 5-methyltetrahydrofolaat (5-MTHF). Studies tonen aan dat dit ingewikkelde omzettingsproces bij een aanzienlijk aantal personen allesbehalve optimaal verloopt. Een toevoeging van 5-MTHF lost dit probleem op.
De Jeden Tag multivitaminen gebruiken de superieure vorm 5-methyltetrahydrofolaat, gebonden aan een glucosaminesalt (onder de merknaam Quatrefolic®). Dankzij deze binding met glucosaminesalt (plantaardige oorsprong) kan de biologisch actieve vorm stabiel worden gehouden en wordt een optimale opname gewaarborgd. Studies tonen aan dat Quatrefolic® zich onderscheidt door een hogere wateroplosbaarheid, stabiliteit en biologische beschikbaarheid. Bovendien kan 5-MTHF in tegenstelling tot de “normale” (synthetische) vorm van foliumzuur de bloed-hersenbarrière passeren.

Vitamine B12 in de vorm van adenosyl- en methylcobalamine

Het proces van opname van vitamine B12 uit voedsel is ingewikkeld. Er zijn ook aanwijzingen dat de NRV (voorheen RDA) van 2,5 µg per dag te laag is vastgesteld en dat de behoefte bij gezonde volwassenen en oudere mensen kan variëren en boven de 20 µg per dag kan uitkomen. Om de veiligheid van de vitamine-B12-aanvulling te waarborgen en rekening te houden met het feit dat de opname van B12 uit voeding en supplementen niet altijd eenvoudig is, bevatten de Jeden-Tag-multivitaminen hogere doses van de biologisch actieve vormen methyl- en adenosylcobalamine.

Cyanocobalamine, een goedkope synthetische variant van vitamine B12 die niet natuurlijk voorkomt en in het lichaam in actieve vormen moet worden omgezet, maakt deel uit van veel andere B12-producten en multivitaminen. Hierbij wordt het cyanidegedeelte van het cobalamine (B12) afgesplitst, wat vervolgens afgebroken moet worden door het lichaam. Studies tonen aan dat de biologische beschikbaarheid van vitamine B12 als methyl- en adenosylcobalamine hoger is dan die van cyanocobalamine.

Plantaardige bronnen rijk aan vitamine D

In de afgelopen jaren concludeerden Europese overheidsinstanties dat de waarde voor een adequate vitamine-D-inname via de voeding (15 µg) hoger vastgesteld zou moeten worden en dat de maximaal toelaatbare dosis (100 µg) mogelijk verhoogd kan worden. In Nederland is men nog voorzichtig en wordt gezegd dat 10 µg voldoende zou zijn en dat de bovengrens op 75 µg zou moeten liggen. Vreemd genoeg bedraagt de NRV (of RDA) nog steeds 5 µg. In de orthomoleculaire wereld is het belang van hogere doses echter al geruime tijd bekend. Leidend deskundigen op het gebied van vitamine D raden aan dat het calcidiolgehalte bij volwassenen minimaal 75 nmol/l zou moeten zijn. Om een dergelijk vitamine-D-gehalte in het bloed te handhaven, is een dagelijkse orale dosis van 25–75 µg vitamine D3 nodig. De Jeden Tag multivitaminen bevatten hoge hoeveelheden van vitamine D3 (cholecalciferol). Wat betreft het verhogen van de vitamine-D-spiegel is deze vorm veel effectiever dan vitamine D2 (ergocalciferol). Bovendien bevatten de nieuwe Jeden Tag multivitaminen plantaardige vitamine D3 (Vitamin D3V®). De reden hiervoor is dat het op algenbasis en niet uit schapenvet (zoals de meeste andere vitamine-D3-producten) wordt geproduceerd. Daarmee zijn alle multivitaminen uit het Jeden Tag-assortiment ook

geschikt voor veganisten.

Vitamine K1 en K2

De multivitaminen van Jeden Tag bevatten nu een kleine hoeveelheid vitamine K1 en een verhoogde hoeveelheid vitamine K2. Vitamine K1 wordt voornamelijk door de lever opgenomen en is vooral verantwoordelijk voor de activering van stollingsfactoren. Daarentegen heeft vitamine K2 een hogere biologische beschikbaarheid, wordt veel meer in het lichaamstweefsel verdeeld en activeert daardoor effectiever andere vitamine-K-afhankelijke enzymen zoals osteocalcine en MGP. Zij zorgen er onder andere voor dat calcium correct wordt opgenomen en daar terechtkomt waar het hoort: in de botten.
Voor de bloedstolling, die essentieel is voor overleving, gebruikt het lichaam eerst vitamine K. Vitamine K2 is een grondstof waarvan de prijs aanzienlijk hoger is dan die van vitamine K1. Daarom wordt aan de multivitaminen een kleine hoeveelheid K1 toegevoegd om ervoor te zorgen dat dit voor de primaire functie van bloedstolling wordt gebruikt, terwijl K2 voor de andere even belangrijke functies wordt ingezet.
De NRV voor vitamine K, die regulier is vastgesteld, is overigens gebaseerd op de hoeveelheid die nodig is voor normale bloedstolling. Het is vreemd dat de optimale dosering van vitamine K voor andere lichaamsprocessen die afhankelijk zijn van vitamine K niet in overweging is genomen.

Stabiliteit van vitamine K2

Het lijkt erop dat vitamine K2 een zeer gevoelige stof is. Het gehalte van deze vitamine in een tablet of capsule neemt vooral in combinatie met calcium en/of magnesium snel af. Technisch gezien is het een echte uitdaging om vitamine K2 in een product met hoge doses calcium en/of magnesium te gebruiken. Daarom gebruikt Vitals een K2-toevoeging met de merknaam K2Vital® Delta, die zelfs in een formule met veel van deze mineralen stabiel blijft. Een gepatenteerd micro-enkapselingsproces wordt toegepast om de vetoplosbare K2-deeltjes met twee lagen te beschermen en zo reacties met andere ingrediënten te voorkomen. Vitals liet de stabiliteit van K2Vital® Delta door een onafhankelijk laboratorium testen, en het bleek het beste product. Er vond een vergelijking plaats met andere merken van vitamine K2, vooral in combinatie met de ingrediënten van de Vitals-producten. Er werd geconcludeerd dat de bescherming van K2 noodzakelijk is, dat het K2-gehalte door K2Vital® Delta constant bleef en dat het superieur was aan de andere K2-ingrediënten.

Natuurlijk calcium en magnesium uit de zee

Voor de multivitaminen worden vanaf nu de calcium- en magnesiumpreparaten van het merk Aquamin® gebruikt, die uit de zee worden gewonnen. De tabletten bereiken zo veel hogere doses dan de tot nu gebruikte verbindingen, waarbij de opname van deze ingrediënten aantoonbaar goed is.
Het magnesium (Aquamin Magnesium) is afkomstig uit het zeewater van de Ierse Zee en studies tonen een goede biologische beschikbaarheid aan. Het grondmateriaal bevat naast ongeveer 35% elementair magnesium ook kleine hoeveelheden andere mineralen en sporenelementen.
Het calcium (Aquamin Calcium) wordt gewonnen uit de rode alg Lithothamnium calcareum. Deze algensoort absorbeert mineralen en sporenelementen uit de zee en slaat ze op. Natuurlijk vertoont zij een mooie rood- of rozetint, maar bij afsterven verkalkt zij en krijgt een witte of lichtgrijze kleur. Alleen verkalkte rode algen die uit de wateren langs de IJslandse kust worden geoogst, worden gebruikt. Het grondmateriaal bevat naast een calciumgehalte van 32% ook 3% magnesium en kleine hoeveelheden andere mineralen en sporenelementen. Misschien is het synergetische effect van het natuurlijke sporenelementenprofiel van dit calcium en magnesium een verklaring voor de betere opname en de indrukwekkende studies die daarmee zijn uitgevoerd.

Zink in de vorm van aminosuurchelaat (bisglycinaat)

Voor het mineraal zink worden aminosuurchelaten (bisglycinaten) gebruikt. Elk zinkdeeltje wordt daarbij sterk gebonden (gechelateerd) aan twee moleculen van het aminozuur glycine. Mineralen in deze samengestelde vorm

kunnen goed naar de dunne darm worden vervoerd en daar zeer goed worden opgenomen. Vitals maakt een gerichte keuze uit de aminosuurchelaten van Albion Minerals, herkenbaar aan het merk TRAACS®, wat staat voor “The Real Amino Acid Chelate System”. Dit merk is in het leven geroepen om zich te onderscheiden van andere, mogelijk inferieure en instabiele aminosuurchelaten. Wereldwijd bezit Albion meer dan 100 patenten die het proces, de wetenschap en de structuur van zijn aminosuurchelaat-mineralen waarborgen.

Uniek: relatief hoge cholinedosering

Choline wordt al geruime tijd meer of minder standaard in multivitaminepreparaten gebruikt. Maar bijna altijd in geringe mate (tussen 10 en 30 mg), omdat er niet veel over bekend was. Dat verandert steeds meer! In 2012 keurde de Europese Commissie drie gezondheidsclaims voor choline goed, die gelden bij een dosis van ten minste 82,5 mg. Het is belangrijk voor een normale vetstofwisseling, het homocysteïne-metabolisme en de leverfunctie. In de VS werd in 2016, op basis van klinische onderzoeken, een RDA van 550 mg per dag vastgesteld met het doel de dagelijkse behoefte vast te stellen. Choline werd door de EFSA in 2016 ook erkend als een essentieel voedingsstof, maar er is nog geen NRV voor vastgesteld. De aanbeveling voor de adequate inname ligt op 400 mg per dag. Deze is gebaseerd op de gemiddelde innamewaarden in Europese landen en niet op de Amerikaanse studie die een waarde van 550 mg per dag gaf. De gemiddelde inname bij Europese volwassenen varieert tussen 291 en 468 mg per dag. Er zijn voldoende redenen om in een dagelijks multivitaminepreparaat een royale dosis choline op te nemen! Jeden Tag 50+ maakt gebruik van choline van het merk VitaCholine®. Dit merk staat voor hoge kwaliteit en er is uitgebreid onderzoek mee gedaan.

Luteïne, zeaxanthine en meso-zeaxanthine

Luteïne, zeaxanthine en meso-zeaxanthine behoren tot de natuurlijke carotenoïden. Deze stoffen concentreren zich bijzonder hoog in het lichaam in het netvlies (retina) en de macula lutea (“gele vlek”). Luteïne en zeaxanthine kan het lichaam niet zelf produceren; ze moeten via de voeding worden opgenomen. Ze komen onder andere voor in groene bladgroenten en in fruit en groenten met een rode, gele of oranje kleur. Meso-zeaxanthine komt slechts in geringe mate in voedingsmiddelen voor (bijv. in garnalen, zalmvel en de huid en het vlees van forel). Het wordt vooral in het netvlies gevormd doordat luteïne door een enzymatische reactie wordt omgezet. Het kan echter goed via supplementen worden ingenomen. Meso-zeaxanthine is pas recentelijk bekend geworden als uitstekende aanvulling en verdient de voorkeur boven luteïne en zeaxanthine alleen.

Voedingskundige eigenschappen

- Vitamine B1, B2, B3, B5, B6, B12, biotine, vitamine C, jodium en mangaan ondersteunen het energieniveau
- Vitamine B2, B3, B5, B6, B12, folaat en vitamine C kunnen bij vermoeidheid helpen
- Vitamine A, B6, B12, folaat, vitamine C, D, selenium en zink hebben een positieve invloed op het immuunsysteem
- Vitamine B2, C, E, selenium en zink beschermen de cellen tegen oxidatieve schade
- Vitamine B1, B2, B3, B6, B12, biotine, vitamine C en jodium ondersteunen het zenuwstelsel
- Jodium en zink dragen bij aan een normale cognitieve functie
- Vitamine B1, B3, B6, B12, biotine, folaat en vitamine C ondersteunen de mentale functies (zoals concentratievermogen en geheugen) en de gemoedstoestand
- Vitamine B5 en folaat dragen bij aan stressbestendigheid
- Vitamine A, B2 en zink zijn goed voor het gezichtsvermogen
- Vitamine C, D, K en zink zijn goed voor de botten
- Vitamine K draagt bij aan de opname van calcium in de botten en is noodzakelijk voor de normale functie van de bloedstolling
- Vitamine C, D en calcium zijn goed voor de conditie van de tanden
- Biotine, selenium en zink zijn goed voor de gezondheid van het haar
- Vitamine A, B2, B3 en C, biotine, jodium en zink zijn goed voor de gezondheid van de huid

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

- Selenium en zink zijn goed voor de gezondheid van de nagels
- Jodium en selenium ondersteunen de normale functie van de schildklier
- Vitamine D ondersteunt de spierfunctie
- Vitamine B1 ondersteunt de normale functie van het hart
- Choline draagt bij aan een normaal homocysteïne-metabolisme en aan het behoud van de structuur van celmembranen en een normale vetstofwisseling

Voedingswaarde

Micronutriënten	per dagportie 1 tablet
Vitamine A (50% uit retinylacetaat en 50% uit bèta-caroteen)	400 µg (50 %*)
Vitamine D	35 µg (700 %*)
Vitamine E	30 mg α-TE** (250 %*)
Vitamine K (1/3 uit phytomenadion, 2/3 uit menachinon-7, K2Vital® Delta)	135 µg (180 %*)
Vitamine C	180 mg (225 %*)
Thiamine	4,4 mg (400 %*)
Riboflavine	4,2 mg (300 %*)
Niacine	24 mg NE*** (150 %*)
Vitamine B6	2,8 mg (200 %*)
Folaat	300 µg (150 %*)
Vitamine B12	50 µg (2000 %*)
Biotine	60 µg (120 %*)
Pantotheenzuur	9 mg (150 %*)
Zink	7,5 mg (75 %*)
Jodium	75 µg (50 %*)
Magnesium	100 mg (27 %*)
Selenium	55 µg (100 %*)
Molybdeen	25 µg (50 %*)
Calcium	150 mg (19 %*)

*Referentiewaarde volgens Verordening (EU) nr. 1169/2011
**Vermelding van vitamine E-gehalte (α-TE = totale alfa-tocoferol-equivalenten)
***Niacine-equivalent

Waarderende ingrediënten

Waarderende stoffen*	per dagportie 1 tablet
Choline	85 mg

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Gemengde tokoferolen (beta, gamma, delta)	10 mg
Silicium (silica, MESOPOROSIL®)	6 mg
Boor (natriumboraat)	1 mg
Luteïne (van Tagetes erecta)	10 mg
Zeaxanthine (van Tagetes erecta)	2 mg
Meso-Zeaxanthine (van Tagetes erecta)	10 mg
Q10 (natuurlijk, ubiquinon)	50 mg
Alpha-liponzuur (R/S-vorm)	25 mg
Pterostilbeen	25 mg
Citrus-bioflavonoïdencomplex	33 mg
Daarvan hesperidine	20 mg
Lycopene (uit tomaat, LycoBeads®)	5 mg

* Geen referentiewaarde volgens LMIV vastgesteld

Ingrediënten

Mineralen (calcium, magnesium, zink, silicium, molybdeen, selenium, boor, jodium), vulstof (microkristallijne cellulose [cellulosegel]), vitaminen (C, E, B3, D3, B5, K2, B2, B1, B6, A, K1, folaat, biotine, B12), cholinebitartraat, luteïne, Q10, glijmiddelen (siliciumdioxide, magnesiumzouten van voedingsvetzuren), meso-zeaxanthine, stabilisator (calciumacetaat), gemengde tokoferolen, citrus-bioflavonoïdencomplex (Citrus sinensis), alpha-liponzuur, lycopeen (Solanum lycopersicum), pterostilbeen, omhulmiddelen (hydroxypropylmethylcellulose, hydroxypropylcellulose, glycerol), zeaxanthine, bèta-caroteen.

Aanbevolen gebruik

1 tablet per dag met water innemen bij een maaltijd. Dit voedingssupplement is niet geschikt voor kinderen tot en met 10 jaar (verplichte vermelding voor producten die meer dan 20 µg vitamine D per dagdosering bevatten).

Voorzichtigheid

Aangezien dit product vitamine K bevat, is het niet geschikt voor gelijktijdig gebruik met coumarinederivaten (anticoagulantia zoals acenocoumarol en phenprocoumon). Deze geneesmiddelen worden ook vitamine-K-antagonisten genoemd en hun werkzaamheid wordt verminderd door de inname van vitamine K via voeding en voedingssupplementen.

Dit voedingssupplement mag alleen door volwassenen worden gebruikt; zwangere vrouwen en vrouwen die borstvoeding geven zijn hiervan uitgezonderd.

Bewaaradvies

Koel, droog en beschermd tegen licht bewaren (niet in de koelkast).

Wettelijke informatie

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

De aanbevolen dagelijkse hoeveelheid mag niet worden overschreden. Voedingssupplementen zijn geen vervanging voor een gevarieerde en evenwichtige voeding en een gezonde levenswijze. Buiten bereik van kleine kinderen houden.

Productinformatie

Toepassing:	Immuunsysteem, Botten en gewrichten
Toedieningsvorm:	In tabletvorm.
Micronutriënten:	Biotine, Boor, Calcium, Foliumzuur, Jodium, Magnesium, Molybdeen, Niacine, Pantotheenzuur, Riboflavine, Selenium, Silicium, Thiamine, Vitamine A, Vitamine B-complex, Vitamine B6, Vitamine B12, Vitamine C, Vitamine D, Vitamine E, Vitamine K, Zink
Planten:	Tagetes
Kwaliteit:	Glutenvrij, Lactosevrij, Veganistisch
Productsoort:	Voedingssupplementen
Benaming van het levensmiddel:	Voedingssupplementen met plantenstoffen, calcium en vitaminen