Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

## Overzicht

# Sleep Well, 60 capsules

**Productnummer:** PM7255




### Prijs

| Hoeveelheid | Prijs per eenheid | Basisprijs |
|---|---|---|
| **Tot 1** | € 24,90 | € 478,85 / 1 Kilogramm |
| **Tot 4** | € 23,70 | € 455,77 / 1 Kilogramm |
| **Vanaf 5** | € 22,40 | € 430,77 / 1 Kilogramm |

Prijzen incl. BTW en excl. verzendkosten

## Beschrijving

### Sleep Well – ideaal voor een ontspannen bedtijdroutine

Juist wanneer de avond valt, willen we eindelijk tot rust komen en het lichaam de welverdiende pauze geven. Normaal gesproken stelt de hormoonhuishouding zich op natuurlijke wijze in op het intreden van de duisternis. In onrustige tijden kan deze echter verstoord raken en het "afschakelen" van het lichaam bemoeilijken.

Sleep Well van Podo medi bevat een mengsel van kalmerende kruiden en waardevolle vitaminen voor uw avondroutine.
Samen met 5-HTP hebben het aanwezige vitamine B6 en B5 invloed op de productie van melatonine – ook bekend als het slaaphormoon. Vitamine B3 draagt bovendien bij aan een normale psychische functie.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Citroenmelisse en hop zijn bekend uit veel theemengsels voor het slapengaan. Deze kruiden worden al tientallen jaren in de avonduren gebruikt. Het toegevoegde melatonine maakt Sleep Well compleet.

## Citroenmelisse - Een plant met een lange geschiedenis

Het is interessant om te weten dat de antieke arts Hippokrates als eerste het potentieel van citroenmelisse herkende. Deze plant werd al in de oudheid in Europa geïntroduceerd en behoort tot het botanische geslacht Melissa, waarvan de Griekse naam "bijenblad" betekent. Ze is vooral bekend als bijenplant, omdat imkers haar gebruiken om bijen aan te trekken voor het produceren van een specifieke nectar. De citroenmelisse is in het Middellandse Zeegebied afkomstig en veelvuldig verspreid in Frankrijk. In de natuur kan ze tot 80 centimeter hoog worden en haar bladeren lijken op die van munt. Ze verspreidt een zoete, citroengeur die aan citroengras doet denken. Voor mensen wordt citroenmelisse vaak gebruikt voor het bereiden van infusies. Door haar positieve eigenschappen wordt citroenmelisse tegenwoordig ook in voedingssupplementen aangetroffen.

## Voordelen van citroenmelisse

Citroenmelisse wordt vooral gebruikt in veeleisende tijden, zoals de koude seizoenen of periodes met een hoog stressniveau. Samen met kalmerende kruiden is ze in tal van theemengsels te vinden. Citroenmelisse wordt bovendien steeds vaker toegepast in aroma-oliën. Haar geur is waarschijnlijk terug te vinden in de meeste wellness-instellingen.

## Nutritieve eigenschappen

- Vitamine B6 draagt bij aan de normale werking van het zenuwstelsel en aan een normale psychische functie
- Vitamine B6 draagt bij aan de regulering van hormonale activiteit.
- Vitamine B5 (pantotheenzuur) helpt bij de omzetting van serotonine in melatonine. Het is ook belangrijk voor de synthese van aminozuren, vetzuren, eiwitten, steroïde hormonen en andere neurotransmitters.

## Voedingswaardeverklaring

| Micronutriënten | per dagelijkse portie 1 capsule |
|---|---|
| Niacine | 18 mg (113 %*) |
| Pyridoxine | 8 mg (571 %*) |
| Pantotheenzuur | 6 mg (100 %*) |

*Referentiewaarde volgens Verordening (EU) Nr. 1169/2011

## Werkzame ingrediënten

| Werkzame stoffen* | per dagelijkse portie 1 capsule |
|---|---|
| Citroenmelisse | 300 mg |
| Inositol | 300 mg |
| Hop | 75 mg |
| Melatonine | 0,29 mg |
| 5-HTP | 50 mg |

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

*Geen referentiehoeveelheid volgens de LMIV opgegeven

**Ingrediënten**

Citroenmelisse, inositol, hop, 5-HTP, vitamine B3, vitamine B6, vitamine B5, melatonine, hydroxypropylmethylcellulose (veg. capsule),

**Aanbevolen gebruik**

1 EMBO-CAPS® kort voor het slapengaan op nuchtere maag innemen.

**Opmerkingen van de fabrikant**

Niet geschikt voor kinderen onder de 17 jaar. Bevat maïs.

**Bewaaradvies**

Koel, droog en beschermd tegen licht bewaren (niet in de koelkast).

**Wettelijke informatie**

De aanbevolen dagelijkse hoeveelheid niet overschrijden. Voedingssupplementen zijn geen vervanging voor een evenwichtige en gevarieerde voeding en een gezonde levensstijl. Buiten het bereik van kleine kinderen bewaren.

## Productinformatie

| | |
|---|---|
| **Toepassing:** | Ontspanning |
| **Kwaliteit:** | Glutenvrij, Lactosevrij, Veganistisch, Zonder magnesiumstearaat |
| **Productsoort:** | Voedingssupplementen |