Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

## Overzicht

# Seleen geënergiseerd 200 µg, 90 capsules

**Productnummer:** PM6712




### Prijs

| Hoeveelheid | Prijs per eenheid | Basisprijs |
|---|---|---|
| **Tot 1** | € 19,50 | € 1.083,33 / 1 Kilogramm |
| **Tot 4** | € 18,50 | € 1.027,78 / 1 Kilogramm |
| **Vanaf 5** | € 17,50 | € 972,22 / 1 Kilogramm |

Prijzen incl. BTW en excl. verzendkosten

## Beschrijving

### Selenium energiseert – het multitalent onder de sporenelementen

Multitalent selenium – selenium komt als sporenelement in talrijke enzymen voor en heeft daardoor allerlei functies in ons lichaam. Zo is het onder andere onderdeel van antioxidatieve enzymen en levert het een bijdrage aan een normaal functionerend immuunsysteem en voor normaal haar en nagels. Bijzonder bekend is het echter ook vanwege zijn rol in de schildklier. Daar draagt het als co-factor bij aan de omzetting van het schildklierhormoon T4 in de actieve T3-vorm. Selenium is belangrijk, kan echter niet door het lichaam zelf worden aangemaakt. Daarom

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

moet het via de voeding worden opgenomen en is bijzondere aandacht voor een voldoende voorziening raadzaam.

Het meeste selenium halen we uit plantaardige voedingsmiddelen, die dit op hun beurt weer uit de bodem opnemen. Hier ligt helaas ook het probleem. Want de seleniumconcentratie van de bodems is regionaal, maar ook overregionaal zeer verschillend. Een andere bron is te vinden in dierlijke voedingsmiddelen. Dit is echter voor een vegetarische of veganistische voeding begrijpelijkerwijs geen optie.

## Seleniumbehoefte en natriumseleniet vs. seleniumethionine

De Duitse Vereniging voor Voeding (Deutsche Gesellschaft für Ernährung) raadt aan dagelijks 10–70 µg Selen op te nemen. Hierbij is vooral de leeftijd van belang, dus hoe jonger, hoe minder selen dagelijks opgenomen hoeft te worden. Zo hebben 10-jarigen een behoefte van 30 µg, volwassenen een behoefte van 70 mg. Kinderen van –4 jaren slechts 15 µg, het spreekt voor zich dat seleniumcapsules voor volwassenen absoluut veilig buiten bereik van kinderen bewaard moeten worden!

Het Upper Limit voor selenium ligt bij 300 mg, dus de hoeveelheid die een volwassene op lange termijn dagelijks kan innemen zonder dat er schadelijke effecten optreden.
Selenium is een bijzonder kritisch voedingsstof. Dat betekent dat een tekort bijzonder ernstige gevolgen voor het lichaam kan hebben, maar ook een overmaat. Een dagelijkse inname van meer dan 300 µg dient daarom vermeden te worden, tenzij men van een arts of natuurgeneeskundige de opdracht heeft gekregen, bijv. vanwege een ernstig tekort, van deze aanbeveling af te wijken.

**Natriumseleniet** is anorganisch selenium dat in het lichaam zeer snel wordt opgenomen en effectief kortdurend werkt. Daardoor is echter ook het risico op een overdosis groter.
Het is daarom geschikt voor situaties waarin selenium snel en effectief moet werken, zoals bij een acuut zinktekort.

**Selenmethionin** is organisch selenium dat in het lichaam vertraagd wordt opgenomen. Dit evenals seleniumgist is met name geschikt wanneer men een groot tekort op de lange termijn en duurzaam wil herstellen, minder wanneer men een effectieve en snelle werking wil. Daarentegen kan het niet zo snel tot een schadelijke overdosis komen.

Deze hooggedoseerde capsules van Podomedi bevatten daarom **Selenmethionin** en zijn eerder geschikt als men zijn seleniumvoorraad op de lange termijn goed wil aanvullen!

## Geënergiseerd – wat zit daarachter?

Selenium wordt in een speciaal productieproces met zichzelf gewreven.

## Nutritieve eigenschappen

- Selenium draagt bij aan een normale zaadvorming.
- Selenium draagt bij aan het behoud van normaal haar …
- Selenium draagt bij aan het behoud van normale nagels.
- Selenium draagt bij aan een normale functie van het immuunsysteem.
- Selenium draagt bij aan een normale schildklierfunctie.
- Selenium helpt de cellen te beschermen tegen oxidatieve stress.

## Voedingswaardeverklaring

| Micronutriënten | per dagportie 1 capsule |
|---|---|
| Selenium | 200 mg (364 %) |

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

*Referentiewaarde volgens Verordening (EU) Nr. 1169/2011

**Ingrediënten**

Selenmethionin, calciumcarbonaat, hydroxypropylmethylcellulose (veg. capsule),

**Aanbeveling voor gebruik**

1 × dagelijks 1 Vcaps® Plus bij de maaltijd innemen.

**Bewaaradvies**

Koel, droog, beschermd tegen licht bewaren (niet in de koelkast).

**Wettelijke informatie**

De aanbevolen dagelijkse hoeveelheid mag niet worden overschreden. Voedingssupplementen zijn geen vervanging voor een evenwichtige en gevarieerde voeding en een gezonde levensstijl. Buiten bereik van kleine kinderen bewaren.

## Productinformatie

| | |
|---|---|
| **Toepassing:** | Huid & haar, Immuunsysteem, Mannen, Stofwisseling, Celbescherming |
| **Toedieningsvorm:** | In veganistische capsules. |
| **Kwaliteit:** | Glutenvrij, Lactosevrij, Veganistisch |
| **Productsoort:** | Voedingssupplementen |