Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Overzicht

Energetisch selenium 100 µg, 90 capsules

Productnummer: PM6710



Prijs

Hoeveelheid	Prijs per eenheid	Basisprijs
Tot 1	€ 13,90	€ 868,75 / 1 Kilogramm
Tot 4	€ 13,20	€ 825,00 / 1 Kilogramm
Vanaf 5	€ 12,50	€ 781,25 / 1 Kilogramm

Prijzen incl. BTW en excl. verzendkosten

Beschrijving

Selen energieert – het multitalent onder de sporenelementen

Multitalent selen – selen komt als sporenelement in talrijke enzymen voor en heeft daardoor allerlei functies in ons lichaam. Zo is het onder andere onderdeel van antioxidatieve enzymen, levert het een bijdrage aan een normaal functionerend immuunsysteem en aan normaal haar en nagels. Bekendheid heeft het vooral ook door zijn rol in de schildklier. Daar draagt het als co-factor bij aan de omzetting van het schildklierhormoon T4 in de actieve T3-vorm. Selen is levensbelangrijk, maar kan door het lichaam niet zelf worden aangemaakt. Daarom moet het via de

voeding worden aangevoerd en is speciale aandacht voor een voldoende voorziening aan te raden.

Het meeste selen halen we uit plantaardige voedingsmiddelen, die dit weer uit de bodem hebben opgenomen. Hier ligt echter ook het probleem. De selenconcentratie van de bodems verschilt regionaal, maar ook op grotere schaal zeer sterk. Een andere bron is te vinden in dierlijke voedingsmiddelen. Dat is echter voor een vegetarische of veganistische voeding begrijpelijkerwijs geen optie.

Selenbehoefte en Natriumselenit vs. Selenmethionin

Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung empfiehlt, täglich 10–70 µg Selen aufzunehmen. Hier ist sehr das Alter zu beachten, also je jünger, desto weniger Selen muss täglich aufgenommen werden. So haben 10-Jährige einen Bedarf von 30 µg, Erwachsene einen Bedarf von 70 mg. Kinder von 1–4 Jahren lediglich 15 µg, es versteht sich daher von selbst, dass Selenkapseln für Erwachsene unbedingt sicher vor Kindern aufbewahrt werden müssen!

Das Upper Limit für Selen liegt bei 300 mg, also der Menge, die ein Erwachsener auf Dauer täglich aufnehmen kann, ohne dass eine schädliche Wirkung entsteht.
Selen ist ein besonders kritischer Nährstoff. Das heißt, eine Unterversorgung hat besonders schlimme Folgen für den Körper, ebenso aber auch eine Überversorgung. Eine tägliche Zufuhr von über 300 µg sollte daher vermieden werden, außer man hat die Anweisung eines Arztes oder Heilpraktikers, z. B. wegen eines starken Mangels, von dieser Empfehlung abzuweichen.

Natriumselenit ist anorganisches Selen, das im Körper sehr schnell aufgenommen wird und effektiv kurzfristig wirkt. Dafür ist aber auch die Gefahr einer Überdosierung höher.
Es eignet sich daher für Situationen, in denen Selen schnell und effektiv wirken soll, wie z. B. bei einem akuten Zinkmangel.

Selenmethionin ist organisches Selen, das im Körper verzögert aufgenommen wird. Dieses sowie Selenhefe eignen sich vor allem, wenn man einen größeren Mangel langfristig und nachhaltig beheben will, weniger, wenn man eine effektive und schnelle Wirkung möchte. Dafür kann es aber auch nicht so schnell zu einer schädlichen Überdosierung kommen.

Diese weniger hoch dosierten Kapseln von Podomedi enthalten deshalb **Natriumselenit** und sind empfehlenswert, wenn man eine schnelle und gezielte Wirkung des Selen erreichen möchte!

Energetisiert – was steckt dahinter?

Selen wird in einem speziellen Herstellungsverfahren mit sich selbst verrieben. Verwendet wird dafür Natriumselenit. Dies sorgt für eine effektive Aufnahme und Verwertung und somit maximale Wirkung.

Nutritive Eigenschaften

- Selen trägt zu einer normalen Spermabildung bei.
- Selen trägt zur Erhaltung normaler Haare bei.
- Selen trägt zur Erhaltung normaler Nägel bei.
- Selen trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.
- Selen trägt zu einer normalen Schilddrüsenfunktion bei.
- Selen trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Nährwertdeklaration

Mikronährstoffe	**pro Tagesportion 1 Kapsel**

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Selen	100 mg (182 %)

*Referenzwert nach Verordnung (EU) Nr. 1169/2011

Zutaten

Selen, Calciumcarbonat, Hydroxypropylmethylcellulose (veg. Kapsel),

Verzehrempfehlung

1 × täglich 1 Vcaps® Plus mit der Mahlzeit einnehmen.

Lagerungshinweise

Kühl, trocken, lichtgeschützt lagern (nicht im Kühlschrank).

Gesetzliche Hinweise

Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Productinformatie

Toepassing:	Huid & haar, Immuunsysteem, Mannen, Stofwisseling, Celbescherming
Toedieningsvorm:	In veganistische capsules.
Micronutriënten:	Selenium
Kwaliteit:	Glutenvrij, Lactosevrij, Veganistisch
Productsoort:	Voedingssupplementen

Erstellt am 25.11.2026. Dieses Dokument stellt kein Angebot dar. Es gelten die aktuellen Preise im Online-Shop.
Alle prijzen incl. btw plus verzendkosten en eventuele bezorgkosten, indien niet anders vermeld.