Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Overzicht

Vitamine A retinylpalmitaat, 60 capsules

Productnummer: NV1582



Prijs

Hoeveelheid	Prijs per eenheid	Basisprijs
Tot 1	€ 15,90	€ 1.135,71 / 1 Kilogramm
Tot 4	€ 14,90	€ 1.064,29 / 1 Kilogramm
Vanaf 5	€ 13,90	€ 992,86 / 1 Kilogramm

Prijzen incl. BTW en excl. verzendkosten

Beschrijving

Vitamine A voor directe voorziening van het lichaam met retinol

Vitamine A is een vetoplosbare vitamine die in de lever wordt opgeslagen. Per capsule bevat het 5000 IE retinolpalmitaat.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

De meeste voedingssupplementen waarin vitamine A wordt vermeld, bevatten betacaroteen. Vitamine A wordt dan in het lichaam uit betacaroteen gevormd. Dat heeft het voordeel dat in dat geval een overdosis niet mogelijk is. Het lichaam neemt van het betacaroteen alleen wat het nodig heeft om een eventueel verhoogde vitamine-A-behoefte te dekken.

Belangrijke aanwijzingen voor de dosering

Vitamine A behoort tot de weinige vitaminen en mineralen die je iets voorzichtiger moet doseren. Een sterk verhoogde inname van vitamine A is schadelijk, vooral bij zwangere vrouwen. Daarom vermijden veel producenten het om vitamine A “puur”, bijvoorbeeld als retinolpalmitaat, aan te bieden en kiezen liever de omweg via de carotenoïden, die zelf bij een te hoge inname niet tot een vitamine-A-overdosering kunnen leiden. Dit kan echter alleen het gevolg zijn van een grove verkeerde toepassing door de gebruikers. De UL (Upper Limit) ligt op 3000 µg! Upper limit is de hoeveelheid die men op de lange termijn dagelijks maximaal mag opnemen zonder dat het het lichaam schaadt.

Let op! De Upper Limit voor kinderen is lager. Als men Natur Vital vitamine-A-capsules aan personen onder de 18 jaar wil geven, geldt de aanbeveling voor gebruik van 1–2 capsules natuurlijk niet!

Upper Limits per leeftijd:

1–3 jaar: 800 µg
4–6 jaar: 1100 µg
7–10 jaar: 1500 µg
11–14 jaar: 2000 µg
15–17 jaar: 2600 mg

Bron: TOLERABLE UPPER INTAKE LEVELS FOR VITAMINS AND MINERALS, European Food Safety Authority, Februar 2006

Goede redenen voor Vitamine A in plaats van betacaroteen!

Als men vitamine A verstandig inneemt, dus volgens de gebruiksaanbeveling van de fabrikant of de therapeutische aanbeveling van zijn arts, natuurgeneeskundige of voedingsdeskundige en met inachtneming van de Upper Limit, is het volkomen ongevaarlijk. Omdat het een vitamine is, kan het zelfs als levensbelangrijk worden beschouwd. In het lichaam heeft het het voordeel dat het onmiddellijk kan worden gebruikt en niet eerst omgezet hoeft te worden. In de lichtgevoelige cellen van het oog of in de huid is puur vitamine A nodig, niet betacaroteen! Voor vitamine A gelden ook niet dezelfde waarschuwingen als voor betacaroteen die voor rokers gelden. Vanwege de studielage over kanker bij rokers zijn aanbieders van voedingssupplementen al jarenlang verplicht een waarschuwingslabel te plaatsen als een product meer dan 2 mg betacaroteen bevat. Deze waarschuwing geldt niet voor vitamine A! Er zijn bovendien studies over verschillende werkzaamheden van vitamine A en betacaroteen. Zo werd ontdekt dat bijvoorbeeld het effect op de huid bij vitamine A aanzienlijk sterker is dan wanneer men betacaroteen inneemt. Daarom heeft een product met puur vitamine A vanuit voedingswetenschappelijk oogpunt volledige rechtvaardiging. Als men het op verantwoorde wijze volgens de aanbevelingen gebruikt, geven wij ernaar onze mening de voorkeur boven een “betacaroteen-vitamine A”.

Voedingskundige eigenschappen

- Vitamine A draagt bij aan een normaal ijzerstofwisseling en aan een normale functie van het immuunsysteem.
- Vitamine A draagt bij aan het behoud van normale slijmvliezen en normale huid.
- Vitamine A draagt bij aan het behoud van normaal gezichtsvermogen en heeft een functie bij de celspecialisatie.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Voedingswaardeverklaring

Micronutriënten	per dagelijkse portie 1 capsule
Vitamine A	1500 µg (188 %*)

*Referentiewaarde volgens Verordening (EU) Nr. 1169/2011

Ingrediënten

Wortelpoeder uit gecontroleerde biologische teelt, hydroxypropylmethylcellulose (capsuleomhulsel), retinolpalmitaat (Vit. A).

Aanbevolen gebruik

1–2 capsules dagelijks

Waarschuwing van de fabrikant

Inname tijdens de zwangerschap of bij een geplande zwangerschap, evenals bij sterk nicotinegebruik, dient alleen in overleg met de behandelaar te gebeuren.

Opslaginstructies

Koel, droog, beschermd tegen licht bewaren (niet in de koelkast).

Wettelijke informatie

De aanbevolen dagelijkse hoeveelheid mag niet worden overschreden. Voedingssupplementen zijn geen vervanging voor een evenwichtige en gevarieerde voeding en een gezonde levensstijl. Buiten het bereik van jonge kinderen bewaren.

Productinformatie

Toepassing:	Ogen, Huid & haar, Immuunsysteem
Toedieningsvorm:	In veganistische capsules.
Micronutriënten:	Vitamine A
Planten:	Wortelen
Kwaliteit:	Glutenvrij, Lactosevrij, Veganistisch, Zonder magnesiumstearaat
Productsoort:	Voedingssupplementen