Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Übersicht

Multi Ballaststoff-Komplex, 280 g Pulver

Produktnummer: NV1401



Preis

Anzahl	Stückpreis	Grundpreis
Bis 1	35,90 €	128,21 € / 1 Kilogramm
Bis 4	34,00 €	121,43 € / 1 Kilogramm
Ab 5	32,00 €	114,29 € / 1 Kilogramm

Preise inkl. MwSt. zzgl. Versandkosten

Beschreibung

Mischung aus präbiotischen Ballaststoffen

Präbiotika sind unverdauliche Bestandteile in Lebensmitteln, also Ballaststoffe, die den Darmbakterien als Nahrung dienen. Sie fördern die Vermehrung und Stoffwechselaktivität der Darmbakterien.

Die wasserlöslichen Ballaststoffe in NATUR VITAL MULTI-BALLASTSTOFF-KOMPLEX werden aus Akazienfasern, Flohsamenschalen, Apfelpektin und Konjak-Wurzeln (enthält 90 % Glucomannan) bereitgestellt.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Gesundheitsfördernde Aufgabe der Ballaststoffe im Körper

Die wasserlöslichen Ballaststoffe unterstützen das Wachstum und das Gleichgewicht von Bakterien im Verdauungstrakt. Sie bieten Nahrung für unsere Darmbakterien, die sie fermentieren.

Die Endprodukte dieses Prozesses sind kurzkettige Fettsäuren (SCFAs) wie Buttersäure (Butyrat). Diese dienen wiederum als Brennstoff für unsere Darmzellen (Enterozyten) und unterstützen darüber die Integrität der Darmschleimhaut.

Zudem erfüllen Ballaststoffe weitere Funktionen im Verdauungstrakt:

- Sie verzögern die Magenentleerung und erhöhen den Sättigungswert.
- Sie erhöhen das Stuhlvolumen und verkürzen die Darmpassagezeit und bewirken eine weichere Stuhlkonsistenz.
- Sie verzögern die Glukoseresorption und vermeiden damit hohe Spitzen in der Blutzuckerkurve
- Sie binden sekundäre Gallensäuren und führen sie in die Toilette ab. Da diese in der Leber aus Cholesterin gebildet werden, helfen sie so, überschüssiges Cholesterin aus dem Körper zu entfernen.
- Sie trainieren die Darmwand und Darmschleimhaut, da diese nun mehr arbeiten müssen und fördern damit die Durchblutung und Kräftigung derselben.
- Außerdem binden sie Ammoniak im Darm sowie Schwermetalle in der Nahrung, wie Cadmium und Blei, beides ist gut für Nieren und Leber, die damit weniger belastet werden.

Das Besondere an Natur Vital Multi-Ballaststoff-Komplex

Es ist vorteilhaft, eine Vielzahl von Präbiotika zu verwenden, wie sie in NATUR VITAL MULTI-BALLASTSTOFF-KOMPLEX bereitgestellt werden. Die Präbiotika weisen unterschiedliche Kettenlängen und Strukturen auf, die von verschiedenen Bakterienstämmen fermentiert werden und deswegen ein vielfältigeres Mikrobiom unterstützen.

Neu: Jetzt mit Flohsamen!

Unter den Ballaststoffen hat Flohsamen ganz besondere Eigenschaften. Es quillt sehr stark auf und erlangt dann eine etwas schleimig-glittschige Konsistenz im Darm. Das führt dazu, dass es bei den beiden wichtigsten, eigentlich gegensätzlichen Verdauungsproblemen gleichermaßen helfen kann:

- Bei Verstopfung hilft es erstklassig, alles stockende wieder "ins Flutschen" zu bringen.
- Bei Durchfall bzw. zu dünner Konsistenz führt es effektiv zu einer Eindickung.

Außerdem hat Flohsamen ebenso wie Apfelpektin die Eigenschafft, Schadstoffe im Darm zu binden und, da Ballaststoffe generell nicht resorbiert werden, mit dem Stuhlgang auszuscheiden.

Wann besteht die Gefahr eines Ballaststoffmangels?

Die Gründe für eine mangelnde Ballaststoffzufuhr sind ungünstige Ernährungsgewohnheiten, wie der hohe Verzehr von industriell verarbeiteten Lebensmitteln, zum Beispiel Weißmehlprodukten. Hinzu kommt der übermäßige Verzehr von tierischen Produkten, bei einem gleichzeitig zu geringem Pflanzenanteil mit Obst und Gemüse.

Eine ballaststoffreiche Ernährung sollte mindestens 30 g Ballaststoffe pro Tag enthalten. Diese Ballaststoffempfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung) erreichen allerdings nur 6% der Bevölkerung. Es ist deshalb sinnvoll, für die Mehrheit der Bevölkerung, regelmäßig Ballaststoffe als Nahrungsergänzung zuzuführen.

Wertgebende Inhaltsstoffe

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Wertgebende Stoffe*	pro Tagesportion 5 g Pulver
Akazienfasern (kbA)	2500 mg
Flohsamenschalen (kbA)	1000 mg
Resistente Stärke Typ 3	1000 mg
Apfelpektin	350 mg
Konjakwurzel	150 mg

* Keine Referenzmenge lt LMIV vorgegeben

Zutaten

Akazienfasern, Flohsamenschalen (kbA), Resistente Stärke aus Reis, Apfelpektin, Konjakwurzel (enthält 90 % Glucomannan).

Verzehrempfehlung

Als Nahrungsergänzung 5 g (2 gehäufte Dosierlöffel mit 3 ml) täglich in 200 ml Wasser oder Fruchtsaft einrühren. Sofort verzehren.

Hinweise von EnergyVital

Flohsamen quillt relativ schnell, daher das Ganze zügig zubereiten und verzehren, evtl. noch gut im einem Glas Wasser nachspülen. Keinesfalls versuchen, es trocken oder mit minimal Flüssigkeit einzunehmen, Flohsamen quillt so schnell und stark, dass evtl. sogar Erstickungsgefahr besteht. Natürlich nur im Extremfall, wenn man versucht, das Pulver trocken oder mit minimal Flüssigkeit runterzuwürgen, bei Anwendung wie empfohlen besteht keinerlei Gefahr.
Nach der Einnahme von Antibiotika ist die Darmflora meist beeinträchtigt oder ganz verschwunden, da diese oft auch die Darmbakterien töten. Nach deren Absetzung ist es daher sinnvoll, dafür zu sorgen, dass die neuen Bakterien, die sich wieder ansiedeln, auch wirklich "gute" Darmbakterien sind und nicht die falschen. Daher macht es Sinn, dann auch vermehrt fermentierte Gemüse oder gesäuerte Milchprodukte zu verzehren und nicht so viel Fleisch.
Optimal unterstützen kann man diesen Vorgang zudem mit der Einnahme von Ballaststoffen wie Multi-Ballastsstoff-Komplex sowie den entsprechenden "guten" Bakterien wie sie auch in **Natur Vital Colovit** enthalten sind.

Lagerungshinweise

Kühl, trocken, lichtgeschützt lagern (nicht im Kühlschrank).

Gesetzliche Hinweise

Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Produktinformationen

Anwendung:	Verdauung
Darreichung:	In Pulverform.
Pflanzen:	Akazie, Apfel, Flohsamen, Konjak
Produktart:	Nahrungsergänzungsmittel

Erstellt am 24.11.2026. Dieses Dokument stellt kein Angebot dar. Es gelten die aktuellen Preise im Online-Shop.
Alle Preise inkl. gesetzl. Mehrwertsteuer zzgl. Versandkosten, wenn nicht anders angegeben.