Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Übersicht

L-Tryptophan, 60 Kapseln

Produktnummer: VS1491



Preis

Anzahl	Stückpreis	Grundpreis
Bis 1	24,95 €	554,44 € / 1 Kilogramm
Bis 4	23,70 €	526,67 € / 1 Kilogramm
Ab 5	22,45 €	498,89 € / 1 Kilogramm

Preise inkl. MwSt. zzgl. Versandkosten

Beschreibung

Eine Aminosäure für die Nerven und guten Schlaf

Es gibt circa 500 Aminosäuren, die in der Natur vorkommen. 20 dieser Aminosäuren fungieren als Bausteine für Eiweiß im menschlichen Körper und werden als „grundlegende Aminosäuren“ bezeichnet. Diese essenziellen Aminosäuren werden in die Gruppen „essenziell“, „semi-essenziell“ und „nicht-essenziell“ klassifiziert. L-Tryptophan zählt zu den essenziellen Aminosäuren, d. h. der Körper kann es nicht selbst aus anderen Aminosäuren herstellen und ist zur Deckung seines Tagesbedarfs vollständig auf die Nahrungsaufnahme angewiesen.

In der Nahrung ist der Gehalt an Tryptophan zu niedrig, um ihn als Grundlage für die Produktion von Nahrungsergänzungsmitteln nutzen zu können. Tryptophan für Nahrungsergänzungsmittel wird normalerweise

durch einen maßgeschneiderten Fermentationsprozess gewonnen. Da Mikroorganismen in der Lage sind, Tryptophan selbst zu synthetisieren, wird diese Eigenschaft im Prozess genutzt. Die natürliche L-Form von Tryptophan wird dabei gebildet. Die Bioverfügbarkeit der natürlichen L-Form kann durch die synthetische D-Form verringert werden, da sie selbst keine Wirkung zeigt. D-Tryptophan sollte daher nicht als Ergänzungsmittel verwendet werden.

Tryptophan dient unter anderem als Vorstufe für Niacin (Vitamin B3), 5-HTP (5-Hydroxytryptophan), den Neurotransmitter Serotonin und das Hormon Melatonin. Es kann die Blut-Hirn-Schranke überwinden, reagiert dabei jedoch empfindlich auf Konkurrenz mit anderen Aminosäuren. Daher ist es empfehlenswert, ein Tryptophan-Nahrungsergänzungsmittel auf leeren Magen und getrennt von anderen Aminosäuren einzunehmen.

Wertgebende Inhaltsstoffe

Wertgebende Stoffe*	pro Tagesportion 1 Kapsel
L-Tryptophan	400 mg

* Keine Referenzmenge lt LMIV vorgegeben

Zutaten

L-Tryptophan, Trennmittel (Reisfasern), pflanzliche Kapsel (Pullulan, aus fermentierter Maniokstärke).

Verzehrempfehlung des Herstellers

Als Nahrungsergänzungsmittel für Erwachsene, 1 Kapsel pro Tag zwischen den Mahlzeiten einnehmen (mindestens eine halbe Stunde vor oder zwei Stunden nach einer Mahlzeit) oder vor dem Schlafengehen.

Warnhinweis des Herstellers

Nicht in Kombination mit Medikamenten einnehmen, die den Gehirnstoffwechsel beeinflussen, beispielsweise Antidepressiva und Beruhigungsmittel.

Lagerungshinweise

Kühl, trocken, lichtgeschützt lagern (nicht im Kühlschrank).

Gesetzliche Hinweise

Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Produktinformationen

Anwendung:	Entspannung, Immunsystem
Darreichung:	In veganen Kapseln.
Pflanzen:	Reis
Qualität:	Glutenfrei, Laktosefrei, Magnesiumstearatfrei, Vegan
Produktart:	Nahrungsergänzungsmittel

Erstellt am 24.11.2026. Dieses Dokument stellt kein Angebot dar. Es gelten die aktuellen Preise im Online-Shop.
Alle Preise inkl. gesetzl. Mehrwertsteuer zzgl. Versandkosten, wenn nicht anders angegeben.