Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Übersicht

Magnesium 100 mg, 100 Kapseln

Produktnummer: VS3211



Preis

Anzahl	Stückpreis	Grundpreis
Bis 1	21,95 €	231,05 € / 1 Kilogramm
Bis 4	20,85 €	219,47 € / 1 Kilogramm
Ab 5	19,75 €	207,89 € / 1 Kilogramm

Preise inkl. MwSt. zzgl. Versandkosten

Beschreibung

Magnesiumcitrat – optimal resorbierbar

Dieses Produkt enthält 100 mg Magnesium in der leicht resorbierbaren, organischen Form von Magnesiumcitrat. Viele magnesiumhaltige Produkte sind in Tablettenform erhältlich, da sie über mehr Platz für Magnesium verfügen. Und diese Tabletten sind oft groß, weil Magnesium sehr viel Platz benötigt. Nicht jeder findet die Einnahme solch großer Tabletten angenehm. Daher liefert Vitals dieses Produkt in Form einer Kapsel, die leichter zu schlucken ist. Bei Bedarf kann die Kapsel auch geöffnet werden, um den Inhalt in etwas einzumischen.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Die Kapselhülle besteht aus Pullulan, das aus Maniok (einem essbaren Wurzelgemüse, auch bekannt als Kassave) hergestellt wird. Um die Kapsel richtig befüllen zu können, werden Hilfsstoffe aus Reis verwendet.

Die Wirkung von Magnesium im Körper

Der Körper enthält etwa 21 bis 28 Gramm Magnesium. Weniger als 1 % zirkuliert im Blut, etwa 20 % befinden sich in den Muskeln, 20 % in anderen Weichteilen und der Leber, und etwa 60 % sind in den Knochen und Zähnen eingelagert. Magnesium ist daher gut für die Muskeln und wichtig für die Erhaltung starker Knochen und Zähne. Außerdem ist es an mehr als 300 enzymatischen Prozessen beteiligt. So ist Magnesium ein wichtiger Cofaktor für Enzyme, die an der Proteinsynthese beteiligt sind (der Prozess, bei dem Eiweiß auf Grundlage der DNA hergestellt wird). Es hilft, ein gutes Elektrolytgleichgewicht aufrechtzuerhalten, weil es ein Cofaktor für viele Enzyme ist, die an der Aufrechterhaltung eines elektrischen Potentials über der Zellmembran beteiligt sind. (Zellen – insbesondere Nerven- und Muskelzellen – nutzen die elektrische Ladung von Elektrolyten, um elektrische Impulse zu und von anderen Zellen zu leiten, z. B. Nervenimpulse oder Muskelkontraktionen.) So ist Magnesium an der Nervenleitung und der Muskelkontraktion beteiligt und damit wichtig für die Muskelfunktion, so auch für den Herzmuskel. Darüber hinaus kann eine unzureichende Magnesiumzufuhr zu Müdigkeit führen. Magnesium kann in diesem Fall helfen, wieder fit zu werden. Es hilft, Energie aus Fetten, Kohlenhydraten und Eiweiß freizusetzen und unterstützt damit das Energieniveau. Auch für Gehirn- und Nervenfunktionen ist es wichtig, da diese für Aspekte wie Konzentration, Gedächtnis und Gemütslage zuständig sind. Und nicht zuletzt trägt Magnesium zur normalen Zellteilung und zur Produktion von Zellen und Gewebe bei.

Nutritive Eigenschaften

- Magnesium trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.
- Magnesium trägt zum Elektrolytgleichgewicht und zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.
- Magnesium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems und zur normalen psychischen Funktion bei.
- Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion und Eiweißsynthese bei.
- Magnesium trägt zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne bei.
- Magnesium hat eine Funktion bei der Zellteilung.

Nährwertdeklaration

Mikronährstoffe	pro Tagesportion 1 Kapsel
Magnesium	100 mg (27 %*)

*Referenzwert nach Verordnung (EU) Nr. 1169/2011

Zutaten

Magnesiumcitrat, pflanzliche Kapsel (Pullulan, aus fermentierter Maniokstärke), Trennmittel (Reisfasern).

Verzehrempfehlung

1- bis 2-mal pro Tag 1 Kapsel mit Wasser zu einer Mahlzeit einnehmen.

Lagerungshinweise

Kühl, trocken, lichtgeschützt lagern (nicht im Kühlschrank).

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Gesetzliche Hinweise

Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Produktinformationen

Anwendung:	Entspannung, Sport
Darreichung:	In veganen Kapseln.
Mikronährstoffe:	Magnesium
Qualität:	Glutenfrei, Laktosefrei, Magnesiumstearatfrei, Vegan
Produktart:	Nahrungsergänzungsmittel