Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Übersicht

Boswellia-AF Weihrauch, 60 Kapseln

Produktnummer: VS3594



Preis

Anzahl	Stückpreis	Grundpreis
Bis 1	24,95 €	891,07 € / 1 Kilogramm
Bis 4	23,70 €	846,43 € / 1 Kilogramm
Ab 5	22,45 €	801,79 € / 1 Kilogramm

Preise inkl. MwSt. zzgl. Versandkosten

Beschreibung

Ein Boswellia-Extrakt der neuen Generation

Das Boswellia-AF von Vitals beinhaltet das neue, verbesserte AprèsFlex®. Ein echter Boswellia-Extrakt der neuen Generation, der in Bezug auf die Bioverfügbarkeit erfolgreich optimiert wurde. Die Resorption von AprèsFlex erfolgt besser, was zu einer höheren Wirksamkeit führt. Außerdem ist die Rasanz, mit der Resultate erzielt werden können, bemerkenswert. Studien belegen, dass die ersten Resultate schon nach fünf Tagen sichtbar sind.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Was genau ist Boswellia?

Boswellia ist das getrocknete (Gummi-)Harz des tropischen Weihrauchbaums Boswellia serrata. Wenn die Rinde auf natürliche Weise beschädigt oder vom Menschen eingeschnitten wird, wird das Harz (eine sirupartige Flüssigkeit) aus dem Baumstamm freigesetzt. Boswellia wird als „Gummiharz“ bezeichnet, da es sowohl wasserlösliche (Gummi) als auch alkohollösliche (Harz) Komponenten enthält. Boswellia wird seit Jahrtausenden als effektives natürliches Mittel für verschiedene Bereiche genutzt. Darüber hinaus erfreut sich Boswellia (in Form eines Extrakts) seit vielen Jahren als Nahrungsergänzungsmittel großer Beliebtheit und gilt als vielversprechend.

Die Boswelliasäuren gelten als die wichtigsten Wirkstoffe. Diese teilen sich auf in Monoterpene, Diterpene, Triterpene, Triterpentracyclasäuren und Triterpenpentacyclasäuren. Diese Verbindungen, die von den Forschern als Boswelliasäuren bezeichnet werden, sollen die Wirkung von Boswellia serrata erklären. Vier Haupt-Boswelliasäuren wurden identifiziert: β-Boswelliasäure, Acetyl-β-Boswelliasäure, 11-Keto-β-Boswelliasäure und Acetyl-11-Keto-β-Boswelliasäure. , wobei die Forschung ergeben hat, dass die Acetyl-11-keto-β-Boswelliasäure (AKBA) die wirksamste von ihnen ist.

Daher werden Boswellia-Extrakte in der Regel so hergestellt, dass sie einen hohen Anteil an AKBA aufweisen (Boswellia besteht natürlicherweise nur zu 2–3 % aus AKBA). Ein Boswellia-Extrakt entfaltet seine Wirkung jedoch nicht nur in Abhängigkeit von der Menge an Wirkstoffen, die er enthält. Auch die Bioverfügbarkeit dieser Substanzen ist entscheidend dafür, wie wirksam sie sich nach einer oralen Einnahme erweisen. Dies ist darauf zurückzuführen, dass die Resorption von AKBA relativ gering ist. Mit einer Erhöhung der Bioverfügbarkeit von AKBA wird auch eine gesteigerte Wirksamkeit sichergestellt.

Die Fraktion der AKBA macht den Unterschied!

Als Naturheilkundler muss man sich von gewohnten Lesarten verabschieden: Wer sich schon mit dem Thema Weihrauch befasst hat, weiß, dass die Boswelliasäure das Wichtigste ist und der Gehalt an Boswelliasäure damit entscheidend für die Wirksamkeit ist.
Ist man es gewohnt, einen BS-Gehalt von z. B. 68 % als gut zu bewerten, wird man bei der Angabe von 20 % wie bei Vitals Boswellia-AF erst mal die Nase rümpfen.
Aber wenn man bedenkt, dass es verschiedene Fraktionen von Boswelliasäure gibt, manche davon wirken gut, manche mittel und manche gar nicht, und betrachtet, dass das Wirksamste von allen, nämlich AKBA, in Vitals Boswellia AF hochkonzentriert ist, ergibt sich ein ganz anderer Eindruck.

Weihrauch – Medikament oder Nahrungsergänzung?

Die gängige Forschung sagt, dass Weihrauch über 400 mg als Tagesdosis tatsächlich wirkt. Da Nahrungsergänzungsmittel per Gesetz nicht wirken dürfen, sind Tagesempfehlungen über 399 mg täglich verboten, sonst ist es ein Medikament. Insofern macht Vitals mit Boswellia-AF alles richtig, die empfohlene Tagesdosis beträgt „nur“ 200 mg!

Hier etwas Hintergrundwissen vom Ernährungswissenschaftler: Die Studien zur Wirksamkeit von Weihrauch wurden überwiegend mit Sallaki durchgeführt, einem uralten Medikament aus dem Ayurveda.
Es wurde nur gemessen, wie viel mg Sallaki nötig ist, um Beschwerden wie z. B. an Gelenken zu beeinflussen (der typische Anwendungsbereich von Sallaki im Ayurveda). Und man kam zu dem Schluss, dass 400 mg oder mehr nötig wären. Je mehr, desto besser, allerdings gibt es umgekehrt das Problem, dass eine geringere Menge Weihrauch Entzündungen eher fördern könnte. Also wenn man schon mal Weihrauch als Medikament einsetzen will, ist das gut, aber dann Minimum 400 mg täglich.
Diese Studien wurden lange vor der Entwicklung von Boswellia in Form von AprèsFlex durchgeführt. Damals achtete man noch nicht darauf, dass es wirksamere und weniger wirksame Fraktionen der Boswelliasäure gibt.
Boswellia-AF von Vitals enthält wesentlich mehr des wirksamen AKBA als Sallaki.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Die Wirkung im Körper (Achtung Experten-Deutsch …)

Der Hauptmechanismus, durch den Boswellia wirkt, besteht darin, zur Aufrechterhaltung der normalen Funktion der Enzyme 5-Lipoxygenase (5-LOX) und 5-Lipoxygenase-aktivierendes Protein (FLAP) beizutragen. Dies geschieht mithilfe des Wirkstoffs AKBA. 5-LOX trägt zur Synthese bestimmter Leukotriene (lokal agierende Gewebshormone) aus Arachidonsäure bei. Boswellia unterstützt durch die Beibehaltung eines normalen 5-LOX- und FLAP-Spiegels gesunden Knorpel und eine normale Gelenkfunktion.

AprèsFlex ist Bestandteil von Boswellia-AF, einem Produkt von Vitals. Dies ist der neue Name für einen hochwertigen Boswellia-Extrakt des Herstellers Laila Nutra. Dieser Extrakt war früher unter dem Namen Aflapin® bekannt, und so ist er auch in den verschiedenen wissenschaftlichen Veröffentlichungen, die seine Wirksamkeit belegen, zu finden. Laila Nutra ist Fachmann in der Entwicklung von Boswellia-Extrakten, die sich durch hohe Resorption und rasche Wirkung auszeichnen. Mit dem beliebten 5-Loxin®-Extrakt hatten Sie bereits Erfolg. Der Produzent war allerdings der Meinung, dass die Resorption der Boswellia-Wirkstoffe noch optimiert werden könnte.

Laila Nutra hat den Extrakt AprèsFlex entwickelt, eine verbesserte Version ihres früheren 5-Loxin-Extrakts, indem sie verschiedene Zusammensetzungen mit dem Ziel einer noch höheren Bioverfügbarkeit getestet hat. Dieses hochentwickelte Produkt enthält einen Boswellia-Extrakt (mit 20 % AKBA), der durch einen Teil der nichtflüchtigen Öle des Boswellia-Harzes ergänzt wird. Die Ergänzung mit diesen natürlichen Ölen stellte sich als die beste Lösung zur Verbesserung der Resorption und Bioverfügbarkeit von AKBA heraus. Obwohl der Anteil von AKBA in AprèsFlex im Vergleich zu 5-Loxin geringer ist (20 % gegenüber 30 %), zeigen Vergleichsstudien, dass AprèsFlex bis zu 50 % besser resorbiert werden kann und eine höhere Wirksamkeit aufweist.

Wertgebende Inhaltsstoffe

Wertgebende Stoffe*	**pro Tagesportion 2 Kapseln**
Weihrauch-Extrakt	200 mg
enthält Boswelliasäure AKBA	40 mg

* Keine Referenzmenge lt. LMIV vorgegeben

Zutaten

Reisstärke (Oryza sativa), pflanzliche Kapsel (Pullulan, aus fermentierter Maniokstärke), Boswellia-Extrakt (Boswellia serrata [Weihrauch]).

Verzehrempfehlung

1- bis 2-mal pro Tag 1 Kapsel mit Wasser zu einer fetthaltigen Mahlzeit einnehmen.

Lagerungshinweise

Kühl, trocken, lichtgeschützt lagern (nicht im Kühlschrank).

Gesetzliche Hinweise

Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Produktinformationen

Anwendung:	Immunsystem, Knochen & Gelenke
Darreichung:	In veganen Kapseln.
Pflanzen:	Weihrauch
Qualität:	Glutenfrei, Laktosefrei, Magnesiumstearatfrei, Vegan
Produktart:	Nahrungsergänzungsmittel

Erstellt am 23.11.2026. Dieses Dokument stellt kein Angebot dar. Es gelten die aktuellen Preise im Online-Shop.
Alle Preise inkl. gesetzl. Mehrwertsteuer zzgl. Versandkosten, wenn nicht anders angegeben.