Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Übersicht

Jeden Tag 50+ Multivitamine, 60 Kapseln

Produktnummer: VS4775



Preis

Anzahl	Stückpreis	Grundpreis
Bis 1	36,95 €	821,11 € / 1 Kilogramm
Bis 2	35,10 €	780,00 € / 1 Kilogramm
Ab 3	33,25 €	738,89 € / 1 Kilogramm

Preise inkl. MwSt. zzgl. Versandkosten

Beschreibung

Jeden Tag 50+ für Menschen über 50, die Kapseln statt Tabletten bevorzugen

Jeden Tag 50+ Kapseln enthalten die gleichen Dosierungen pro zwei Kapseln wie das Produkt Jeden Tag 50+ Tabletten, mit Ausnahme von Vitamin C (100 mg statt 200 mg) und Magnesium (60 mg statt 100 mg). Diese sind in den Kapseln niedriger dosiert, weil mehr in eine Tablette als in zwei Kapseln passt. Calcium ist aus Platzgründen nicht enthalten.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Der Nährstoffbedarf des Körpers ändert sich mit den Jahren. So sinkt beispielsweise der Bedarf an Eisen und Kupfer. Jeden Tag 50+ enthält daher weder Eisen noch Kupfer. Was Männer und Frauen in diesem jedoch benötigen, ist zusätzliches Vitamin B12 und ausreichend Folsäure (Folat), unter anderem zur Unterstützung geistiger Leistung und des Gedächtnisses. Auch höhere Dosen von K2 und D3 sind für diese Altersgruppe wichtig. Hierzu sollte eine calciumreiche Ernährung oder, falls das nicht möglich ist, z. B. bei Milchallergikern, noch eine Einnahme von Nahrungsergänzungsmitteln mit Calcium erfolgen. Optimal kombiniert mit Magnesium, da Ca und Mg im gleichen Verhältnis aufgenommen werden sollten. Optimal ist dieses Verhältnis z. B. in Sango-Korallenpulver.

B-Vitamine in optimaler Dosis

Jeden Tag 50+ Kapseln enthalten 50 µg Vitamin B12 in den biologischen Formen Methylcobalamin und Adenosylcobalamin. Diese sind wesentlich besser als das in vielen Nahrungsergänzungsmitteln und Arzneimitteln beigefügte Cyanocobalamin. Das ist billig, schön für die Hersteller, aber weniger schön ist z. B., dass bei seiner Verwertung im Körper eine geringe Menge Zyanid freigesetzt wird, wie der Name schon ahnen lässt. Methylcobalamin ist wesentlich besser, weil der Körper es kaum umwandeln muss. Das ist heute in vielen sehr guten Nahrungsergänzungsmitteln zu finden. Adenosylcobalamin ist noch mal besser als Methylcobalamin, aber auch wesentlich teurer. Umso erfreulicher, dass es jeden Tag 50+ zugesetzt wurde.

Die Folsäure wird als 5-Methyltetrahydrofolat in der Kapsel gegeben. Diese Form können alle Menschen verwerten, auch die 50 %, die aufgrund einer weit verbreiteten Stoffwechselbesonderheit die "normale" Folsäure, wie sie weniger guten Nahrungsergänzungsmitteln beigefügt wird, nicht verwerten können. Gebunden an Glucosaminsalz (Quatrefolic®). Diese Bindung mit Glutaminsäure ermöglicht es, die aktive Form stabil zu halten und gewährleistet eine optimale Resorption. Der Vorteil dieser aktiven Formen von B12 und Folat ist, dass sie vom Körper direkt verwendet werden und nicht erst umgewandelt werden müssen.

Hohe Dosen Vitamin D3 und K2

Vitamin K trägt dazu bei, dass das Calcium an der richtigen Stelle, nämlich in den Knochen, landet. Das ist wichtig für diese Altersgruppe. Jeden Tag 50+ enthält 45 µg K1 (Phytomenadion) und nicht weniger als 90 µg Vitamin K2. Vitamin D ist ebenfalls wichtig für diese Altersgruppe und ist vor allem für die Knochengesundheit wichtig, damit es nicht zur altersbedingten Osteoporose kommt.

Nutritive Eigenschaften

- Vitamin B1, B2, B3, B5, B6, B12, Biotin, Vitamin C und Jod unterstützen das Energieniveau.
- Vitamin B2, B3, B5, B6, B12, Folat und Vitamin C können bei Müdigkeit helfen.
- Vitamin A, B6, B12, Folat, Vitamin C, D, Selen und Zink haben einen positiven Einfluss auf das Immunsystem.
- Vitamin B2, C, E, Selen und Zink schützen die Zellen vor oxidativen Schäden.
- Vitamin B1, B2, B3, B6, B12, Biotin, Vitamin C und Jod unterstützen das Nervensystem.
- Jod und Zink tragen zu einer normalen kognitiven Funktion bei.
- Vitamin B1, B3, B6, B12, Biotin, Folat und Vitamin C unterstützen die geistigen Funktionen (wie das Konzentrationsvermögen und Gedächtnis) und die Gemütslage.
- Vitamin B5 und Folat tragen zur Stressresistenz bei.
- Vitamin A, B2 und Zink sind gut für die Sehkraft.
- Vitamin C, D, K und Zink sind gut für die Knochen.
- Vitamin K trägt zur Aufnahme von Calcium in die Knochen bei und ist für die normale Funktion der Blutgerinnung notwendig.
- Vitamin C und D sind gut für den Zustand der Zähne.
- Biotin, Selen und Zink sind gut für die Gesundheit der Haare.
- Vitamin A, B2, B3 und C, Biotin, Jod und Zink sind gut für die Gesundheit der Haut.
- Selen und Zink sind gut für die Gesundheit der Nägel.

Erstellt am 11.11.2026. Dieses Dokument stellt kein Angebot da. Es gelten die aktuellen Preise im Online-Shop.
Alle Preise inkl. gesetzl. Mehrwertsteuer zzgl. Versandkosten und ggf. Nachnahmegebühren, wenn nicht anders angegeben.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

- Jod und Selen unterstützen die normale Funktion der Schilddrüse.
- Vitamin D unterstützt die Muskelfunktion.
- Vitamin B1 unterstützt die normale Funktion des Herzens.
- Cholin trägt zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel und zur Aufrechterhaltung der Struktur der Zellmembranen und eines normalen Fettstoffwechsels bei.

Nährwertdeklaration

Mikronährstoffe	pro Tagesportion 2 Kapseln
Vitamin A (je 50 % aus Betacarotin + Retinylacetat)	400 µg (50 %*)
Vitamin D	25 µg (500 %*)
Vitamin E	30 mg alpha-TE** (250 %*)
Vitamin K (1/3 aus Phytomenadion, 2/3 aus Menachinon-7, K2Vital® Delta)	135 µg (180 %*)
Vitamin C	100 mg (125 %*)
Thiamin	4,4 mg (400 %*)
Riboflavin	4,2 mg (300 %*)
Niacin	24 mg NE*** (150 %*)
Vitamin B6	2,8 mg (200 %*)
Folsäure	300 µg (150 %*)
Vitamin B12	50 µg (2000 %*)
Biotin	60 µg (120 %*)
Pantothensäure	9 mg (150 %*)
Zink	7,5 mg (75 %*)
Jod	75 µg (50 %*)
Magnesium	60 mg (16 %*)
Selen	55 µg (100 %*)
Molybdän	25 µg (50 %*)

*Referenzwert nach Verordnung (EU) Nr. 1169/2011
**Angabe zum Vitamin-E-Gehalt (?-TE = Total alpha-tocopherol equivalents)
***Niacin-Äquivalent

Wertgebende Inhaltsstoffe

Wertgebende Stoffe*	pro Tagesportion 2 Kapseln
Cholin	85 mg
Gemischte Tocopherole (Beta, Gamma, Delta)	15 mg
Silicium (Silica, MESOPOROSIL®)	6 mg

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Bor	1 mg
Lutein (aus Tagetes erecta)	10 mg
Zeaxanthin (aus Tagetes erecta)	2 mg
Meso-Zeaxanthin (aus Tagetes erecta)	10 mg
Q10 (natürlich, Ubiquinon)	50 mg
Alpha-Liponsäure (R/S-Form)	25 mg
Pterostilben	25 mg
Lycopin (aus Tomate, LycoBeads®)	5 mg
Citrus-Bioflavonoide-Komplex	33 mg
Davon Hesperidin	20 mg

* Keine Referenzmenge lt. LMIV vorgegeben

Zutaten

Mineralstoffe (Magnesium, Zink, Silicium, Molybdän, Selen, Bor, Jod), pflanzliche Kapsel (Pullulan, aus fermentierter Stärke), Vitamine (C, E, B3, D3, B5, K2, B2, B1, B6, A, K1, Folat, Biotin, B12), Reismehl (Oryza sativa), Cholinbitartrat, Lutein, Q10, meso-Zeaxanthin, Stabilisator (Calciumacetat), gemischte Tocopherole, Citrus-Bioflavonoide-Komplex (Citrus sinensis), Trennmittel (Magnesiumsalze von Speisefettsäuren), Alpha-Liponsäure, Lycopin (Solanum lycopersicum), Pterostilben, Zeaxanthin, Beta-Carotin, Füllstoffe (mikrokristalline Cellulose [Cellulosegel], Hydroxypropylcellulose).

Verzehrempfehlung

2 Kapseln pro Tag mit Wasser zu einer Mahlzeit einnehmen. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Dieses Nahrungsergänzungsmittel ist nicht für Kinder bis einschließlich 10 Jahre geeignet (obligatorischer Hinweis für Produkte, die mehr als 20 µg Vitamin D pro Tagesdosis enthalten).

Vorsicht

Da dieses Produkt Vitamin K enthält, eignet es sich nicht zur gleichzeitigen Einnahme von Cumarinderivaten (Antikoagulantien wie Acenocumarol und Phenprocoumon). Diese Arzneimittel werden auch als Vitamin-K-Antagonisten bezeichnet und ihre Wirksamkeit wird durch die Einnahme von Vitamin K über die Nahrung und Nahrungsergänzungsmittel verringert.

Dieses Nahrungsergänzungsmittel sollte nur von Erwachsenen, mit Ausnahme von Schwangeren und Stillenden, verzehrt werden.

Lagerungshinweise

Kühl, trocken, lichtgeschützt lagern (nicht im Kühlschrank).

Gesetzliche Hinweise

Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Produktinformationen

Anwendung:	Immunsystem, Knochen & Gelenke
Darreichung:	In veganen Kapseln.
Mikronährstoffe:	Biotin, Bor, Folsäure, Jod, Magnesium, Molybdän, Niacin, Pantothensäure, Riboflavin, Selen, Silizium, Thiamin, Vitamin A, Vitamin B-Komplex, Vitamin B6, Vitamin B12, Vitamin C, Vitamin D, Vitamin E, Vitamin K, Zink
Pflanzen:	Tagetes
Qualität:	Glutenfrei, Laktosefrei, Magnesiumstearatfrei, Vegan
Produktart:	Nahrungsergänzungsmittel
Bezeichnung des Lebensmittels:	Nahrungsergänzungsmittel mit Pflanzenstoffen, Vitaminen und Zink