Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

## Übersicht

# Cortisol Awakening Response (CAR) Stresstest

**Produktnummer:** MV1109




**Preis**

**75,00 €**

Preise inkl. MwSt. zzgl. Versandkosten

## Beschreibung

### Cortisol gehört zu den bedeutendsten Stresshormonen

Aufgrund der zahlreichen neuroendokrinen Wechselwirkungen des Cortisols kann ein Überschuss desselben unter anderem zu Stoffwechselstörungen mit Übergewicht, viszeraler Fettverteilung und erhöhten Blutfettwerten, zu Diabetes, Immundefekten sowie zu einer verminderten Abwehr von Infektionen und Tumoren führen. Dies resultiert aus der Hemmung der zellulären Immunantwort bei gleichzeitiger relativer Stärkung der humoralen Immunantwort. Es trägt dazu bei, dass in akuten und wiederholten Belastungssituationen verstärkt ausgeschüttet wird. Im Körper

ist die Konzentration zwischen 7 und 8 Uhr morgens am höchsten.

Aufgrund des hohen Zeitaufwands, den ein Cortisoltagesprofil für den Patienten mit sich bringt, haben zahlreiche Studien nach einer Messmethode gesucht, die eine einfachere Probengewinnung ermöglicht und dadurch eine kosteneffizientere Testdurchführung zulässt. Diese Anforderungen wurden mit der „Cortisol Awakening Response“ (CAR) umgesetzt.

Die „Cortisol Awakening Response“ (CAR) wird verwendet, um die adrenale Aktivität der Hypothalamus-Hypophysen-Nebennieren-Achse (HHNA) abzuschätzen. Innerhalb der ersten Stunde nach dem morgendlichen Aufstehen nimmt der Patient fünf Speichelproben zur Cortisolbestimmung.

O. W. Schweisthal (2007) untersuchte in einer quantitativen Metaanalyse sowohl messmethodische Aspekte als auch den Einfluss verschiedener Variablen auf die Ergebnisse des CAR. Der Informationsgehalt des CAR wird durch die Berechnung verschiedener statischer Kennwerte spezifiziert. Die AUCI-MAX (Aurea Under Curve) ist beispielsweise ein Maß für die adrenale Reaktivität auf den Erwachensstimulus. Er umfasst den absoluten Zuwachs, die Zeitspanne vom Erwachen bis zum Erreichen des Höchstwerts sowie das persönliche zeitliche Verlaufsprofil (Variationen in der Anstiegssteigung im Zeitverlauf).

**Im Testset sind enthalten:**

- 1 Speichelgewinnungsanleitung
- 1 Garantieschein
- 1 Probenbegleitdokument
- 1 Anleitung zur Befundabfrage
- 5 Speichelgefäße (Saliva)
- 5 Trinkhalme
- 5 Etiketten Probe 1-5 mit dem Aufdruck „Name, Datum, Uhrzeit“
- 2 Versandbehälter
- 1 Versandtasche

### Wie läuft der Bestellvorgang ab?

Nach Ihrer Bestellung wird Ihnen das gewünschte Test-Paket mit einer ausführlichen Anleitung zugesendet. Sie geben Ihre Probe in ein Probengefäß, schicken es in einem vorbereiteten Kuvert an Mediveres Partnerlabor GANZIMMUN Diagnostics GmbH und erhalten nach 5-7 Tagen einen Befund mit der Bewertung Ihres Profils.

## Produktinformationen

| | |
|---|---|
| **Test-Art:** | Speicheltest |
| **Produktart:** | Medizinprodukt |