Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Übersicht

Telomere Test

Produktnummer: MV1216



Preis

220,00 €

Preise inkl. MwSt. zzgl. Versandkosten

Beschreibung

Ist mein chronologisches Alter identisch mit meinem tatsächlichen biologischen Lebensalter?

Mit dem Telomere-Test lässt sich diese Frage konkret beantworten. Dieser Selbsttest misst die Telomerlängen; ein spezifischer Blutbiomarker, der Hinweise auf die Teilungsfähigkeit der Körperzellen und somit auf das biologische Lebensalter liefern kann.

Vorsicht! Beachten Sie bitte, dass für diesen Test eine Blutabnahme durch einen Arzt oder Therapeuten notwendig ist. Er rechnet die Kosten der Blutabnahme direkt mit uns ab, indem er eine vorbereitete Rechnung im Testset

verwendet.

Wann lohnt sich der Telomere-Test für mich?

Für alle, die sich über ihr biologisches Alter Klarheit verschaffen wollen, ist ein Telomere-Test sinnvoll. Es wird von einer Vielzahl von Faktoren bestimmt, wobei genetische Aspekte nur zu etwa 20 % daran beteiligt sind. Außerdem ist die Stabilität unserer DNA, die in unseren Zellen zusammen mit Proteinen zu Chromosomen organisiert ist, von entscheidender Bedeutung. An ihren Enden weisen sie bestimmte Schutzstrukturen auf, die zur Stabilität der DNA beitragen – die Telomere.

Die Telomerlänge kann als Maß für das biologische Alter dienen und wird vom individuellen Lebensstil beeinflusst. Insbesondere die ungesunden Gewohnheiten und Lebensweisen des Alltags, wie hoher Nikotin- und Alkoholkonsum, Bewegungsmangel und eine unausgewogene Ernährung, sind entscheidend. Diese Aspekte können dazu führen, dass der Telomerabbau in unseren Zellen und damit die Zellalterung vorangetrieben werden. Eine gesunde Lebensführung kann den Alterungsprozess hingegen positiv beeinflussen. Deshalb kann die Kenntnis Ihres biologischen Alters als Motivation für eine gesündere Lebensweise dienen.

Wie läuft der Telomere-Test von medivere ab?

Probe abnehmen

Für diese gründliche Untersuchung ist Blut aus einer Vene erforderlich. Die Blutentnahme kann nicht im Homeoffice durchgeführt werden! Ihre Testbox enthält alles, was Ihr Arzt für einen reibungslosen Ablauf benötigt.

Retour der Probe

Die Proben sind dann in einer beiliegenden, vorfrankierten Versandtasche an uns zurückzuschicken. Die Praxisvergütung erfolgt ausschließlich über medivere, wodurch für Sie keine zusätzlichen Kosten anfallen.

Resultate bekommen

Ihr persönlicher Befund wird Ihnen nach etwa 5-7 Tagen per Post oder online über die Befundabfrage zugestellt. Die Telomerlängenresultate erlauben Ihnen eine Bewertung Ihres persönlichen biologischen Alters.

Welche Werte werden beim Telomer-Test untersucht?

Der Telomere-Test ermittelt die relative mittlere Telomerlänge (LTL) in weißen Blutkörperchen (Leukozyten). Dazu werden die Längen der Telomere und eines bestimmten DNA-Segments bestimmt, dessen Länge bei allen Menschen konstant ist (das Single-Copy-Gen). Daraufhin wird das T/S-Verhältnis (Telomerlängenlängen-/Single-Copy-Gen-Längenverhältnis) ermittelt. Das Resultat wird als die relative mittlere Telomerlänge (LTL) definiert.

Schließlich werden die Ergebnisse der Tests mit Daten von Personen vergleichbaren Alters abgeglichen. Ihre Ergebnisse werden anhand der Durchschnittswerte eingeordnet, was Ihnen Informationen über Ihre Telomerlänge und somit auch über Ihr biologisches Alter liefert.

Das sind die Risikofaktoren, die eine beschleunigte Alterung begünstigen.

Ungefähr 80 % des biologischen Lebensalters können von Ihnen selbst beeinflusst werden. Nur ein kleiner Teil davon ist genetisch bedingt. Sport und Bewegung in ausreichendem Maß, Stressreduktion sowie eine gesunde und ausgewogene Ernährung haben einen positiven Einfluss auf die Telomerlängen, die mit dem Alterungsprozess und der individuellen Lebenserwartung in Zusammenhang stehen. Wer ein gesundes Leben führt, kann auch gesund

altern. Die Ergebnisse des Telomere-Tests geben Aufschluss darüber, ob Sie diesbezüglich Fortschritte machen.

Telomere wirken sich entscheidend auf den Alterungsprozess aus.

Telomere stellen die Endabschnitte der DNA dar. Sie setzen sich aus ungefähr 7.000 bis 12.000 wiederkehrenden TTAGGG-Sequenzen zusammen, die sich bei jeder Zellteilung verkürzen. Daher ist die Zahl der möglichen Zellteilungen auf ungefähr 50 bis 60 begrenzt. Wenn die Telomere eine kritische Länge erreichen, endet ihre Teilungsfähigkeit, und die Zelle wird entweder in einen Ruhezustand versetzt oder stirbt ab. Dadurch verringert sich die allgemeine Regenerationsfähigkeit des Gewebes und die Entwicklung altersbedingter Erkrankungen wird gefördert. Die Telomerlänge hat also einen wesentlichen Einfluss auf die menschliche Lebenserwartung.

Das Enzym Telomerase kann man als eine Art Reparaturmechanismus für die Telomere ansehen. Es wirkt dem Verlust der Telomerkappen durch eine aktive Verlängerung entgegen und trägt so zur Stabilität der Chromosomen und zum Erhalt der Zellen bei. Der eigene Lebensstil sowie Umweltfaktoren können die Aktivität der Telomerase beeinflussen. Veränderungen hin zu einem gesunden Lebensstil können die Aktivität der Telomerase steigern und dazu beitragen, das Risiko für bestimmte Erkrankungen zu verringern.

Welche Auswirkungen hat es, wenn sich Telomere immer weiter verkürzen?

Die altersbedingte Reduktion der Zellteilungskapazität und die Verkürzung der Telomere haben direkte Auswirkungen auf den Alterungsprozess, die Organfunktion und die Immunleistung. Zusätzlich zu einer Schädigung des Immunsystems erhöht eine voranschreitende Telomerverkürzung das Risiko für die Entwicklung verschiedener altersbedingter Erkrankungen wie:

- Diabetes mellitus
- Hypertonie
- Arteriosklerotische Erkrankung
- Myokardinfarkt
- Apoplex

So kann man das biologische Alter günstig beeinflussen

Telomere können durch verschiedene Schäden und Veränderungen in Mitleidenschaft gezogen werden, wobei ein ungesunder Lebensstil maßgeblich dafür verantwortlich ist. Unzureichende Bewegung, Rauchen und andere ungesunde Lebensbedingungen können die Zellteilung beschleunigen und damit die Verkürzung der Telomere vorantreiben. Zudem können diese Faktoren die Telomeraseaktivität und damit eine aktive Verlängerung der Telomere verringern. So kann jeder Mensch in gewissem Maße den Einfluss auf sein eigenes Altern nehmen.
Resultate des Telomere-Tests und Handlungsempfehlungen

Eine diagnostische Auswertung der Testergebnisse informiert Sie darüber, ob die Telomerlängen Ihrer Leukozyten im Normbereich liegen und somit den Durchschnittswerten Ihrer Altersgruppe entsprechen. Bei gravierenden Abweichungen, vor allem ins Negative, raten wir Ihnen zu einem Gespräch über die Resultate mit Ihrem Arzt oder Therapeuten. Die Testergebnisse können somit als präventive Maßnahme und als Ansporn für eine gesunde Lebensweise dienen, um altersbedingten Krankheiten vorzubeugen.
Kontrolle der Telomerlängen nach Lebensstilmodifikation

In welchem Ausmaß Sie den Prozess der biologischen Alterung bei sich aufhalten können, ist vor allem von Ihrer

eigenen Leistung und davon abhängig, wie gut Sie Ihr Leben gesund gestalten. Sollten Sie den Telomere-Test dazu nutzen, um Risikofaktoren für eine Telomerverkürzung in Ihrem Leben zu verringern, raten wir Ihnen, den Test nach etwa 6 bis 12 Monaten zu wiederholen.

Das Testset beinhaltet:

- 1 Anleitung zur Probengewinnung
- 1 Probenbegleitschein
- 1 Garantieschein
- 1 Ärztliche Liquidation
- 1 Serum-Röhrchen
- 1 Butterfly-Blutentnahmesystem
- 1 Blutentnahmeadapter
- 1 Versandgefäße
- 1 Versandtasche

Wie läuft der Bestellvorgang ab?

Nach Ihrer Bestellung wird Ihnen das gewünschte Test-Paket mit einer ausführlichen Anleitung zugesendet. Sie geben Ihre Probe in ein Probengefäß, schicken es in einem vorbereiteten Kuvert an Mediveres Partnerlabor GANZIMMUN Diagnostics GmbH und erhalten nach 5-7 Tagen einen Befund mit der Bewertung Ihres Profils.

Produktinformationen

Test-Art:	Bluttest
Produktart:	Medizinprodukt