Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Übersicht

Jeden Tag Sport Multivitamine, 90 Tabletten

Produktnummer: VS4867



Preis

Anzahl	Stückpreis	Grundpreis
Bis 1	51,95 €	291,85 € / 1 Kilogramm
Bis 4	49,00 €	275,28 € / 1 Kilogramm
Ab 5	46,70 €	262,36 € / 1 Kilogramm

Preise inkl. MwSt. zzgl. Versandkosten

Beschreibung

Jeden Tag Sport ist das Multivitamin für (Top-)Sportler

Es ist für jeden, der ernsthaft Sport treibt, von großer Bedeutung zu wissen, was er oder sie konsumiert. Welche Zutaten sind im Essen enthalten, wie sehen die Nährwerte aus, und wie steht es um die Zusammensetzung und

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Qualität der verwendeten Nahrungsergänzungsmittel? Es ist zudem von großer Bedeutung zu wissen, was man nicht konsumiert. Sie möchten weder unerwünschte Substanzen konsumieren noch in irgendeiner Weise mit Doping in Kontakt kommen. Aus diesem Grund werden die Vitals-Produkte auf Verunreinigungen überprüft, und jede Charge von Jeden Tag Sport wird auf dopingrelevante Substanzen getestet. Dies geschieht nach dem NZVT-System.

Jeden Tag Sport weist die exakt gleiche Zusammensetzung wie Jeden Tag Tabletten auf, das meistverkaufte Multivitamin von Vitals. Der einzige Unterschied besteht im Namen und darin, dass jede Charge von Jeden Tag Sport auf Doping überprüft und nach dem NZVT-System zertifiziert wird (Kriterien siehe https://www.dopingautoriteit.nl/english).

Jeden Tag Sport ist ein einmal täglich einzunehmendes Multivitaminpräparat in Tablettenform. Es eignet sich für Personen ab 18 Jahren. Dieses Multivitaminpräparat enthält essentielle Vitamine, Mineralstoffe und spezielle Zusatzstoffe. Es wurde sorgfältig ausgewählt und eignet sich hervorragend zur Ergänzung der täglichen Ernährung von Sportlern. Bei der Auswahl der Bestandteile haben wir uns für Stoffe und Verbindungen entschieden, die leicht resorbiert werden, und zwar im optimalen Verhältnis und mit idealen Dosierungen, so oft dies möglich war. Es mussten natürlich Entscheidungen getroffen werden, da nur eine begrenzte Menge in eine Tablette passt. Jeden Tag Sport kann sich mit anderen Sportmultis messen und tut dies hervorragend.

Eignet sich für Leistungssportler, wurde auf Doping geprüft

Jede Charge von Jeden Tag Sport wird mit dem niederländischen Sicherheitssystem Nahrungsergänzungsmittel Spitzensport ("Nederlands Zekerheidssysteem Voedingssupplementen Topsport", abgekürzt NZVT) auf Doping überprüft. Das NZVT-System, ähnlich wie bekannte Initiativen in Deutschland wie die Kölner Liste®, ist speziell für (Spitzen-)Sportler gedacht, die auf Doping getestet werden können, und bietet mindestens ebenso viel Sicherheit. Das System ist eine Kooperation zwischen der niederländischen Anti-Doping-Agentur, dem Niederländischen Olympischen Komitee und Sportverband sowie dem niederländischen Verband für Nahrungsergänzungsmittel. Details finden Sie unter www.dopingautoriteit.nl/nzvt. Haben Sie Interesse an einem Vitals-Produkt, das nicht bei jeder Charge getestet wird? Zögern Sie nicht, Kontakt mit uns aufzunehmen. Unsere Kontaktdaten sind auf der Kontaktseite zu finden.

Weshalb ist die Zusammensetzung vorteilhaft für Sportler?

Die Zusammensetzung gründet sich auf die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse und wird an aktuelle Daten zum Ernährungszustand von Erwachsenen in den Niederlanden sowie an die optimalen Aufnahmemengen pro Nährstoff angepasst. Es ist eine umfassende Nahrungsergänzung mit einer großzügigen, aber verantwortungsbewussten Dosierung. Die nachstehenden Zutaten sind vor allem für Sportler von Bedeutung:

Relativ hohe Mengen an Calcium und Magnesium

Optimal für Sportler: Das Multivitamin bietet relativ hohe Mengen an Calcium (150 mg) und Magnesium (100 mg). Calcium und Magnesium sind an der Aktivität bestimmter Enzyme beteiligt, die im Energiestoffwechsel tätig sind, und tragen so zum Energieniveau bei. So ist Magnesium Bestandteil des Magnesium-ATP-Komplexes und erforderlich, um aus ATP (dem Energieträger in den Zellen) Energie zu gewinnen. Sie spielen ebenfalls eine Rolle bei der Nervenübertragung, die für die normale Funktion und Kontraktion der Muskeln, einschließlich des Herzmuskels, von Bedeutung ist. Calcium und Magnesium tragen ebenfalls zum Erhalt stabiler Knochen bei. Auch bei Ermüdung oder erschöpften Muskeln kann Magnesium eine Unterstützung sein; ebenso kann es helfen, bei geistiger Belastung klar zu denken und sich zu konzentrieren.

B-Vitamine in der idealen Form und Menge

Jeden Tag Sport bietet eine großzügige, aber angemessene B-Vitamin-Zufuhr. Der tägliche Bedarf und die durchschnittliche Aufnahme eines normalen erwachsenen Niederländers wurden gründlich untersucht. Es wird

dabei nicht nur berücksichtigt, wie gut der Körper die verschiedenen B-Vitamine umwandeln kann, sondern auch die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse über Dosen und sichere Obergrenzen. Es beinhaltet zudem die aktiven Formen der Vitamine B2 (Riboflavin-5'-phosphat), B6 (Pyridoxal-5'-phosphat), B12 (Methyl- und Adenosylcobalamin) sowie Folsäure (5-Methyltetrahydrofolat-Glucosaminsalz). Dies sind die vom Körper verwendeten Formen, und die Forschung zeigt, dass diese eine höhere Bioverfügbarkeit im Körper aufweisen.

B-Vitamine spielen für Sportler eine wichtige Rolle. Die Vitamine B1, B2, B3, B5, B6, B12 und Biotin spielen eine Rolle im Energiestoffwechsel und tragen so zur Unterstützung des Energieniveaus bei. Vitamin B2, B3, B5, B6, B12 und Folat können bei Müdigkeit helfen. Das Herz profitiert von Vitamin B1. Für das einwandfreie Funktionieren des Immunsystems sind die Vitamine B6 und B12 sowie Folat von Bedeutung.

Vitamin-D-Dosis aus pflanzlicher Quelle in großzügiger Menge

Jeden Tag Sport bietet eine großzügige Dosis von 25 µg Vitamin D3 (Cholecalciferol). Diese Form ist wesentlich wirksamer zur Steigerung des Vitamin-D-Spiegels als Vitamin D2 (Ergocalciferol). Außerdem wird pflanzliches Vitamin D3 (Vitamin D3V®), das aus Algen und nicht aus Schafwollfett gewonnen wird (wie bei den meisten Vitamin-D3-Produkten), verwendet.

Vitamin D erfüllt viele Aufgaben im Körper; Wissenschaftler haben Rezeptoren für Vitamin D in mehr als 30 verschiedenen Gewebe- und Organarten gefunden, darunter Immunzellen, Muskeln und Knochen. Dies fördert unter anderem die Produktion muskulärer Eiweiße, die für deren Funktion essenziell sind.

Vitamine K1 und K2

Jeden Tag Sport enthält Vitamin K1 und eine hohe Dosis von K2. Vitamin K1 wird hauptsächlich von der Leber resorbiert und ist vor allem für die Aktivierung von Gerinnungsfaktoren verantwortlich, während Vitamin K2 eine höhere Bioverfügbarkeit hat, viel mehr im Körpergewebe verteilt wird und daher andere Vitamin-K-abhängige Enzyme wie Osteocalcin und MGP effektiver aktiviert. Diese sorgen unter anderem dafür, dass das Calcium richtig aufgenommen wird und an der richtigen Stelle, nämlich in den Knochen, landet.

Eisen (Bisglycinat)

Eisen trägt zur Bildung von Hämoglobin in den roten Blutkörperchen bei. Es spielt also eine Rolle beim Sauerstofftransport im Körper. Darüber hinaus ist es als Cofaktor am Elektronentransport in den Mitochondrien beteiligt, die für die Produktion von zellulärer Energie in Form von ATP essenziell sind. Auf diese Weise ist Eisen wichtig für den Energiestoffwechsel und die Unterstützung des Energieniveaus. Es kann daher dazu beitragen, Müdigkeit zu verringern. Wichtig für Sportler.

Einzigartig: relativ hohe Dosis an Cholin

Jeden Tag Sport enthält nicht weniger als 85 mg Cholin. Darüber hinaus ist es als Bestandteil von Phospholipiden (Phosphatidylcholin und Sphingomyelin) ein wichtiger Komponent der Zellmembranen.

Großzügige Dosis Vitamin C

Jeden Tag Sport enthält eine großzügige Dosis von 160 mg Vitamin C aus Magnesiumascorbat. Vitamin C trägt zum reibungslosen Funktionieren des Immunsystems bei und sorgt für eine gute Widerstandsfähigkeit. Außerdem kann es dazu beitragen, die Müdigkeit zu verringern und die Fitness zu steigern.

Ergänzt mit Q10

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Q10 ist eine Substanz, die der Körper selbst produziert, aber auch über die Nahrung aufnimmt. Es kommt in den Mitochondrien vor, den Kraftwerken der Zellen. Unter bestimmten Umständen kann die körpereigene Synthese von Q10 nicht ausreichen, um den bestehenden Bedarf zu decken, und die Zufuhr über die Nahrung spielt eine wichtigere Rolle. Deshalb gilt Q10 als (semi-)essenzieller Nährstoff.

Nutritive Eigenschaften

- So heißen bei uns im Prinzip die Health Claims
- Vitamin B1, B2, B3, B5, B6 und B12, Biotin, Vitamin C, Calcium, Magnesium, Eisen, Jod, Kupfer und Mangan unterstützen das Energieniveau
- Vitamin B2, B3, B5, B6 und B12, Folsäure, Vitamin C, Magnesium und Eisen können bei Müdigkeit helfen
- Vitamin A, B6 und B12, Folsäure, Vitamin C, D, Eisen, Kupfer, Selen und Zink haben einen positiven Einfluss auf das Immunsystem
- Vitamin B2, C und E, Kupfer, Mangan, Selen und Zink schützen die Zellen vor oxidativen Stress
- Vitamin B1, B2, B3, B6 und B12, Biotin, Vitamin C, Calcium, Magnesium, Jod und Kupfer unterstützen das Nervensystem
- Eisen, Jod und Zink tragen zu einer normalen kognitiven Funktion beiVitamin B1, B3, B6 und B12, Biotin, Folat, Vitamin C und Magnesium unterstützen die geistigen Funktionen (wie das Konzentrationsvermögen und Gedächtnis) und die Gemütslage
- Vitamin B5 und Folat tragen zur Stressresistenz bei
- Vitamin A, B2 und Zink sind gut für die Sehkraft
- Vitamin C, D und K, Calcium, Mangan und Zink sind gut für die Knochen
- Vitamin K trägt zur Aufnahme von Calcium in die Knochen bei
- Vitamin K ist für die normale Funktion der Blutgerinnung notwendig
- Vitamin C, D und Calcium sind gut für den Zustand der Zähne
- Biotin, Selen und Zink sind gut für die Gesundheit der Haare
- Kupfer unterstützt die normale Pigmentierung von Haut und Haaren
- Vitamin A, B2, B3 und C, Biotin, Jod und Zink sind gut für die Gesundheit der Haut
- Selen und Zink sind gut für die Gesundheit der Nägel
- Jod und Selen unterstützen die normale Funktion der Schilddrüse
- Vitamin D, Calcium und Magnesium unterstützen die Funktion der Muskeln
- Vitamin B1 unterstützt die normale Funktion des Herzens
- Calcium und Magnesium tragen zur Bildung von Zellen und Gewebe bei
- Calcium unterstützt die Aufrechterhaltung eines gesunden Verdauungssystems
- Magnesium hilft beim Aufbau von Proteinen im Körper
- Magnesium trägt zu einem guten Elektrolytgleichgewicht bei
- Cholin trägt zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei
- Cholin trägt zur Aufrechterhaltung der Struktur der Zellmembranen und eines normalen Fettstoffwechsels bei

Nährwertdeklaration

Mikronährstoffe	pro Tagesportion 1 Tablette
Vitamin A	600 µg (75 %*)
Vitamin D	25 µg (500 %*)
Vitamin E	36 mg α-TE** (300 %*)
Vitamin K	112,5 µg (150 %*)
Vitamin C	160 mg (200 %*)

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Thiamin	4,4 mg (400 %*)
Riboflavin	4,2 mg (300 %*)
Niacin	24 mg NE*** (150 %*)
Vitamin B6	3,5 mg (250 %*)
Folsäure	200 µg (100 %*)
Vitamin B12	20 µg (800 %*)
Biotin	75 µg (150 %*)
Pantothensäure	18 mg (300 %*)
Calcium	150 mg (19 %*)
Jod	75 µg (50 %*)
Magnesium	100 mg (27 %*)
Eisen	7 mg (50 %*)
Zink	5 mg (50 %*)
Kupfer	0,25 mg (25 %*)
Mangan	1 mg (50 %*)
Selen	58 µg (105 %*)
Molybdän	25 µg (50 %*)

*Referenzwert nach Verordnung (EU) Nr. 1169/2011
**Angabe zum Vitamin E-Gehalt (α-TE = Total alpha-tocopherol equivalents)
***Niacin-Äquivalent

Wertgebende Inhaltsstoffe

Wertgebende Stoffe*	**pro Tagesportion 1 Tablette**
Beta-Carotin (aus Dunaliella salina)	1,8 mg
Cholin (Bitartrat, VitaCholine®)	85 mg
Gemischte Tocopherole (bèta, gamma, delta)	10 mg
Citrus-Bioflavonoide-Komplex	20 mg
Lutein (aus Tagetes erecta)	5 mg
Zeaxanthin (aus Tagetes erecta)	1 mg
Meso-Zeaxanthin (aus Tagetes erecta)	5 mg
Q10 (natürlich, Ubichinon)	40 mg

* Keine Referenzmenge lt LMIV vorgegeben
Quatrefolic® ist ein patentiertes Produkt und eine eingetragene Marke von Gnosis.
VitaCholine® ist eine eingetragene Marke der Balchem Corporation.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Vitamin D3V® ist eine eingetragene Marke der ProTecNutra Ltd.
K2VITAL™ ist eine Handelsmarke der Balchem Corporation oder ihrer Tochtergesellschaften.
Aquamin® ist eine eingetragene Marke der Marigot Ltd.
Ferrochel® und TRAACS® („The Real Amino Acid Chelate System”) sind eingetragene Marken von Albion Minerals.

Zutaten

Mineralstoffe (Calcium, Magnesium, Eisen, Zink, Selen, Molybdän, Mangan, Kupfer, Jod), Füllstoff (mikrokristalline Cellulose [Celulosegel]), Vitamine (C, E, B3, B5, D3, K2, B2, B1, B6, A, K1, Folat, Biotin, B12), Cholinbitartrat, Q10, Trennmittel (Siliciumdioxid, Magnesiumsalze von Speisefettsäuren), Citrus-Bioflavonoide-Komplex, gemischte Tocopherole, Lutein, meso-Zeaxanthin, Überzugsmittel (Hydroxypropylmethylcellulose, Glycerol, Hydroxypropylcellulose), Dunaliella salina, Zeaxanthin.

Verzehrempfehlung

1 Tablette pro Tag mit Wasser zu einer Mahlzeit einnehmen. Für Vegetarier und Veganer geeignet.

Vorsicht

Dieses Nahrungsergänzungsmittel ist nicht für Kinder bis einschließlich 10 Jahre geeignet (gesetzlich vorgeschriebener Hinweis für Produkte mit mehr als 20 µg Vitamin D pro Tagesdosis).

Lagerungshinweise

Kühl, trocken, lichtgeschützt lagern (nicht im Kühlschrank).

Gesetzliche Hinweise

Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Produktinformationen

Anwendung:	Immunsystem
Darreichung:	Als Tablette.
Mikronährstoffe:	Biotin, Calcium, Folsäure, Jod, Kupfer, Magnesium, Mangan, Molybdän, Niacin, Pantothensäure, Riboflavin, Selen, Thiamin, Vitamin A, Vitamin B-Komplex, Vitamin B6, Vitamin B12, Vitamin C, Vitamin D, Vitamin E, Vitamin K, Zink
Qualität:	Glutenfrei, Laktosefrei, Vegan
Produktart:	Nahrungsergänzungsmittel

Erstellt am 20.11.2026. Dieses Dokument stellt kein Angebot dar. Es gelten die aktuellen Preise im Online-Shop.
Alle Preise inkl. gesetzl. Mehrwertsteuer zzgl. Versandkosten, wenn nicht anders angegeben.