Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Übersicht

Jeden Tag Multivitamine, 60 Kapseln

Produktnummer: VS4782



Preis

Anzahl	Stückpreis	Grundpreis
Bis 1	25,95 €	682,89 € / 1 Kilogramm
Bis 4	24,65 €	648,68 € / 1 Kilogramm
Ab 5	23,35 €	614,47 € / 1 Kilogramm

Preise inkl. MwSt. zzgl. Versandkosten

Beschreibung

Die Multivitaminbasis ab 14 für jeden Tag

Jeden Tag Kapseln ist ein für Jugendliche ab 14 Jahren (1 Kapsel täglich) und Erwachsene (2 Kapseln täglich) entwickeltes Multivitamin, das speziell für diejenigen gedacht ist, die Kapseln Tabletten vorziehen.

Dieses Produkt ist, wie die anderen Multivitamine der Jeden Tag-Reihe, durch seine spezifische Zusammensetzung sowie die sorgfältig ausgewählten Zutaten und Verbindungen von Vitaminen und Mineralstoffen charakterisiert.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Diese Formel umfasst unter anderem Vitamin D3, K1 und K2 sowie die aktiven Formen von B2, B6 und B12. Darüber hinaus kommt eine überlegene Form von Folsäure zum Einsatz (5-MTHF mit dem Markennamen Quatrefolic®). Das Vitamin C setzt sich aus einer Form des Magnesiumascorbats ohne Säure und mit leichter Resorption zusammen. Die Mineralstoffe setzen sich aus Verbindungen zusammen, die gut resorbiert werden. Das Produkt basiert auf den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen und ist abgestimmt auf aktuelle Daten zum Ernährungsstatus in Westeuropa sowie die optimale Verzehrsmenge pro Nährstoff.

B-Vitamine in idealer Form und Menge

Die Multivitamine für jeden Tag enthalten eine große Menge, aber in einem akzeptablen Maß B-Vitamine. Hierbei wurden eingehend der tägliche Bedarf, die durchschnittlichen Einnahmemengen und deren Untergrenzen untersucht. Es werden nicht nur die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse und die sicheren Obergrenzen berücksichtigt, sondern auch, in welchem Maße der Körper in der Lage ist, die unterschiedlichen B-Vitamine umzuwandeln.

Darüber hinaus beinhalten alle Formeln die aktiven Formen der Vitamine B2 (Riboflavin-5'-phosphat), B6 (Pyridoxal-5'-phosphat), B12 (Methyl- und Adenosylcobalamin) sowie Folsäure (5-Methyltetrahydrofolat-Glucosaminsalz). Dies sind die vom Körper verwendeten Formen, und die Forschung zeigt, dass diese eine höhere Bioverfügbarkeit im Körper aufweisen.

Pyridoxal-5'-phosphat als Form von Vitamin B6

Es kann gelegentlich zu einem Kribbeln oder Taubheitsgefühlen in Händen oder Füßen kommen, wenn sehr hohe Mengen an Vitamin B6 eingenommen werden. Aus diesem Grund gilt in den Niederlanden eine maximale sichere Obergrenze von 21 mg pro Tag für erwachsene Personen, wenn es um Vitaminpräparate geht. Die Jeden-Tag-Multis liegen weit unter diesem Wert (höchstens 2,1 mg). Zusätzlich wird ausschließlich die aktive Form von Vitamin B6, Pyridoxal-5'-phosphat (P-5'-P), verwendet, anstatt Pyridoxin-HCl, welches im Körper erst umgewandelt werden muss. Derzeit wird untersucht, ob die gelegentlichen Nebenwirkungen, die oben erwähnt wurden, nur bei Vitamin B6 in Form von Pyridoxin-HCl auftreten und nicht oder in geringerem Ausmaß bei Pyridoxal-5'-phosphat vorkommen. Hinweise deuten darauf hin, dass nur Pyridoxin-HCl in hohen Dosen toxisch für Nervenzellen ist.

Folsäure als 5-Methyltetrahydrofolat

Die synthetische Form von Folsäure (Pteroylmonoglutaminsäure), die aus Gründen der Stabilität in Nahrungsergänzungsmitteln meist verwendet wird, kommt nicht in der Natur vor. In Lebensmitteln liegt sie als Folat vor. Folsäure, die aus Nahrungsergänzungsmitteln aufgenommen wird, muss im Körper in Tetrahydrofolat und anschließend in 5-Methyltetrahydrofolat (5-MTHF) umgewandelt werden. Forschungen haben gezeigt, dass bei einer beträchtlichen Anzahl von Personen dieser komplizierte Umwandlungsprozess alles andere als optimal verläuft. Eine Supplementierung mit 5-MTHF beseitigt dieses Problem.

Die Jeden Tag Multis nutzen die überlegene Form 5-Methyltetrahydrofolat, das an Glucosaminsalz gebunden ist (bekannt unter dem Markennamen Quatrefolic®). Dank dieser Bindung mit pflanzlichem Glucosaminsalz kann die aktive Form stabil gehalten und eine optimale Resorption gewährleistet werden. Studien belegen die überlegene Wasserlöslichkeit, Stabilität und Bioverfügbarkeit von Quatrefolic®. 5-MTHF kann zudem die Blut-Hirn-Schranke überwinden, im Gegensatz zur „normalen“ (synthetischen) Folsäureform.

Vitamin B12 in Form von Adenosyl- und Methylcobalamin

Die Nahrungsaufnahme von Vitamin B12 ist ein komplizierter Prozess. Hinweise deuten darauf hin, dass der NRV (früher RDA) von 2,5 µg pro Tag möglicherweise zu niedrig angesetzt wurde und der Bedarf bei gesunden Erwachsenen sowie älteren Menschen variieren und über 20 µg pro Tag steigen kann. Um sicherzustellen, dass eine ausreichende Zufuhr von Vitamin B12 gewährleistet ist und um der Sicherheit von B12-Präparaten Rechnung zu

tragen, enthalten die Jeden Tag Multivitamine höhere Dosierungen der aktiven Formen Methyl- und Adenosylcobalamin.

Die meisten anderen Multivitamine und B12-Produkte enthalten Cyanocobalamin, eine kostengünstige, künstliche Form von Vitamin B12, die nicht natürlich vorkommt und vom Körper in seine aktiven Formen umgewandelt werden muss. Hierbei wird das Cyanid vom Cobalamin (B12) getrennt und muss danach vom Körper abgebaut werden. Laut Studien ist die Bioverfügbarkeit von Vitamin B12 als Methyl- und Adenosylcobalamin höher als die von Cyanocobalamin.

Vitamin D in großen Mengen aus pflanzlichen Quellen

In den vergangenen Jahren haben europäische Regierungsinstitutionen die Erkenntnis gewonnen, dass der Wert für eine angemessene Vitamin-D-Zufuhr über die Nahrung (15 µg) höher angesetzt werden sollte und dass eine Erhöhung der maximal zulässigen Dosis (100 µg) möglich sei. In den Niederlanden herrscht noch Vorsicht: Es wird gesagt, dass 10 µg ausreichend wären und die Obergrenze bei 75 µg liegen sollte. Seltsamerweise beträgt der NRV (oder RDA) weiterhin 5 µg. In der orthomolekularen Welt ist die Bedeutung von höheren Dosen jedoch schon lange bekannt. Es wird von führenden Experten für Vitamin D empfohlen, dass der Calcidiol-Spiegel bei Erwachsenen mindestens 75 nmol/l betragen sollte. Um einen solchen Vitamin-D-Spiegel zu halten, wird eine orale Dosis von Vitamin D3 auf 25-75 µg pro Tag geschätzt.

In den Jeden Tag Multis sind hohe Mengen des Vitamins D3 (Cholecalciferol) enthalten. Diese Form ist wesentlich wirksamer zur Steigerung des Vitamin-D-Spiegels als Vitamin D2 (Ergocalciferol). Außerdem setzen die neuen Jeden Tag Multis auf pflanzliches Vitamin D3 (Vitamin D3V®). Der Grund dafür ist, dass es aus Algen und nicht aus Schafwollfett (wie die meisten Vitamin-D3-Produkte) hergestellt wird. Somit sind alle Multis aus dem Jeden Tag-Sortiment nun auch für Veganer geeignet.

Vitamin K1 und K2

Die Jeden Tag Multivitamine beinhalten nun eine kleine Menge an Vitamin K1 sowie eine größere Dosierung von Vitamin K2. Vitamin K1 wird vorwiegend von der Leber aufgenommen und ist hauptsächlich für die Aktivierung von Gerinnungsfaktoren zuständig. Im Gegensatz dazu hat Vitamin K2 eine höhere Bioverfügbarkeit, wird weitreichend im Körpergewebe verteilt und aktiviert daher effektiver andere vitamin-K-abhängige Enzyme wie Osteocalcin und MGP. Unter anderem sorgen sie dafür, dass das Calcium korrekt aufgenommen wird und an der richtigen Stelle, nämlich in den Knochen, landet.

Für die essentielle Funktion der Blutgerinnung nutzt der Körper Vitamin K immer als Erstes. Vitamin K2 ist ein wesentlich kostenintensiverer Rohstoff als Vitamin K1. Daher wird den Multis eine geringe Menge K1 beigemengt, damit dieses für die primäre Blutgerinnungsfunktion und das K2 für die weiteren, ebenfalls äußerst bedeutsamen Funktionen genutzt werden kann.

Übrigens beruht der reguläre NRV für Vitamin K auf der Menge, die für eine normale Blutgerinnung notwendig ist. Es ist seltsam, dass die optimale Vitamin-K-Dosierung für andere von diesem Vitamin abhängigen Körpervorgänge nicht in Betracht gezogen wurde.

Stabilität von Vitamin K2

Es scheint, dass Vitamin K2 eine sehr empfindliche Substanz ist. Vor allem zusammen mit Magnesium und/oder Calcium verringert sich der Gehalt dieses Vitamins in einer Kapsel oder Tablette rasch. Es stellt eine echte Herausforderung dar, Vitamin K2 in einem Produkt mit hohen Dosen von Calcium und/oder Magnesium zu verwenden. Daher nutzt Vitals eine K2-Zugabe mit der Marke K2VITAL™ DELTA, die selbst in einer Formel mit vielen dieser Mineralien stabil ist. Ein patentiertes Mikroverkapselungsverfahren schützt die fettlöslichen K2-Partikel mit zwei Schichten vor Reaktionen mit anderen Zutaten. Ein unabhängiges Labor hat die Stabilität von K2VITAL™

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

DELTA auf Anfrage von Vitals untersucht, und es wurde festgestellt, dass es die beste Leistung erbringt. Es fand ein Vergleich mit anderen Vitamin-K2-Marken statt, besonders in Kombination mit den Zutaten der Vitals-Produkte. Es wurde geschlossen, dass ein K2-Schutz unerlässlich ist, dass der K2-Gehalt bei K2VITAL™ DELTA konstant blieb und dass es anderen K2-Zutaten überlegen war.

Natürliches Magnesium aus dem Meer

Für die Multis wird ab sofort das Magnesiumprodukt der Marke Aquamin® verwendet, das aus dem Meer gewonnen wird. Das Magnesium (Aquamin Magnesium) stammt aus dem Meerwasser der Irischen See, und Untersuchungen belegen, dass es vom Körper gut absorbiert wird. Das Rohmaterial weist neben etwa 35 % elementarem Magnesium auch kleine Mengen anderer Mineralien und Spurenelemente auf.

Eisen, Zink und Kupfer in Form von Aminosäurechelat (Bisglycinat)

Für die Mineralien Eisen, Zink und Kupfer n werden Bisglycinate als Aminosäurechelate ausgewählt. Jedes Magnesiumteilchen wird dabei an zwei Moleküle der Aminosäure Glycin kraftvoll gebunden (chelatisiert). Mineralien in dieser zusammengesetzten Form erreichen den Dünndarm effektiv und werden dort sehr gut aufgenommen. Zudem sind sie schonend für den Magen, was insbesondere bei Eisen von Vorteil sein kann. Aminosäurechelate von Albion Minerals werden von Vitals gezielt ausgewählt, erkennbar an der Marke TRAACS®, die für „The Real Amino Acid Chelate System“ steht. Diese Marke dient dazu, sich von anderen Aminosäurechelaten abzugrenzen, die möglicherweise minderwertig oder instabil sind. Albion besitzt weltweit über 100 Patente, die den Prozess, die Wissenschaft und die Struktur ihrer Aminosäurechelat-Mineralien sichern.

Einzigartig: relativ hohe Dosierung von Cholin

Cholin wird seit geraumer Zeit mehr oder weniger als Standardbestandteil in Multivitaminpräparaten verwendet. Aber fast immer in niedrigen Dosen (zwischen 10-30 mg), da nicht viel darüber bekannt war. Aber das ändert sich zunehmend! Im Jahr 2012 hat die Europäische Kommission drei gesundheitsbezogene Angaben für Cholin zugelassen, die bei einer Dosis von mindestens 82,5 mg gelten. Es ist wichtig für einen normalen Fettstoffwechsel, Homocystein-Stoffwechsel und eine normale Leberfunktion. Im Jahr 2016 wurde in Amerika erstmals ein RDA von 550 mg/ Tag festgelegt, basierend auf klinischer Forschung, speziell zur Bestimmung des täglichen Bedarfs. Im Jahr 2016 entschied die EFSA ebenfalls, dass Cholin ein essenzieller Nährstoff ist, hat aber noch keinen NRV festgelegt. Die angemessene Zufuhr wurde auf 400 mg/Tag festgelegt, basierend auf der durchschnittlichen Einnahme in europäischen Ländern und nicht auf der amerikanischen Studie, die 550 mg/Tag ergab. Die durchschnittliche Einnahme durch Erwachsene in Europa variiert zwischen 291 und 468 mg/Tag. Grund genug, eine großzügige Menge Cholin in einem täglichen Multivitamin aufzunehmen!

In unseren Jeden Tag Multis verwenden wir das Cholin der Marke VitaCholine®. Diese Marke steht für höchste Qualität und es wurde viel Forschung mit ihr betrieben.

Lutein, Zeaxanthin und meso-Zeaxanthin

Lutein, Zeaxanthin und meso-Zeaxanthin sind natürliche Carotinoide. Im Körper findet sich eine hohe Konzentration dieser Stoffe in der Retina (Netzhaut) und der Makula lutea „gelber Fleck“). Der Körper kann Lutein und Zeaxanthin nicht selbst herstellen, sondern muss sie aus der Nahrung beziehen. Diese sind unter anderem in grünem Blattgemüse sowie in rotem, gelbem und orangefarbenem Obst und Gemüse enthalten. Meso-Zeaxanthin kommt nur in sehr geringem Umfang in der Nahrung vor (Garnelen, Lachshaut, Haut und Fleisch von Forellen). Es wird hauptsächlich in der Netzhaut durch Umwandlung von Lutein durch eine enzymatische Reaktion gebildet. Es kann aber gut durch Ergänzungsmittel eingenommen werden. Meso-Zeaxanthin ist seit relativ kurzer Zeit als ein sehr guter Zusatz bekannt und ist einer alleinigen Ergänzung von Lutein und Zeaxanthin vorzuziehen.

Nutritive Eigenschaften

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

- Vitamin B1, B2, B3, B5, B6 und B12, Biotin, Vitamin C, Magnesium, Eisen, Jod und Kupfer unterstützen das Energieniveau
- Vitamin B2, B3, B5, B6 und B12, Folat, Vitamin C, Magnesium und Eisen können bei Müdigkeit helfen
- Vitamin A, B6 und B12, Folat, Vitamin C, D, Eisen, Kupfer, Selen und Zink haben einen positiven Einfluss auf das Immunsystem
- Vitamin B2, C und E, Kupfer, Selen und Zink schützen die Zellen vor oxidativen Stress
- Vitamin B1, B2, B3, B6, B12, Biotin, Vitamin C, Magnesium, Jod und Kupfer unterstützen das Nervensystem
- Eisen, Jod und Zink tragen zu einer normalen kognitiven Funktion bei
- Vitamin B1, B3, B6 und B12, Biotin, Folat, Vitamin C und Magnesium unterstützen die geistigen Funktionen (wie das Konzentrationsvermögen und Gedächtnis) und die Gemütslage
- Vitamin B5 und Folat tragen zur Stressresistenz bei
- Vitamin A, B2 und Zink sind gut für die Sehkraft
- Vitamin C, D und K und Zink sind gut für die Knochen
- Vitamin K trägt zur Aufnahme von Calcium in die Knochen bei
- Vitamin K ist für die normale Funktion der Blutgerinnung notwendig
- Vitamin C und D sind gut für den Zustand der Zähne
- Biotin, Selen und Zink sind gut für die Gesundheit der Haare
- Kupfer unterstützt die normale Pigmentierung von Haut und Haaren
- Vitamin A, B2, B3 und C, Biotin, Jod und Zink sind gut für die Gesundheit der Haut
- Selen und Zink sind gut für die Gesundheit der Nägel
- Jod und Selen unterstützen die normale Funktion der Schilddrüse
- Vitamin D und Magnesium unterstützen die Funktion der Muskeln
- Vitamin B1 unterstützt die normale Funktion des Herzens
- Magnesium trägt zur Bildung von Zellen und Gewebe bei
- Magnesium hilft beim Aufbau von Eiweiß im Körper
- Magnesium trägt zu einem guten Elektrolytgleichgewicht bei
- Cholin trägt zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei
- Cholin trägt zur Aufrechterhaltung der Struktur der Zellmembranen und eines normalen Fettstoffwechsels bei

Nährwertdeklaration

Mikronährstoffe	**pro Tagesportion 2 Kapseln**
Vitamin A	600 µg (75 %*)
Vitamin D	25 µg (500 %*)
Vitamin E	24 mg α-TE** (200 %*)
Vitamin K	112,5 µg (150 %*)
Vitamin C	100 mg (125 %*)
Thiamin	4,4 mg (400 %*)
Riboflavin	4,2 mg (300 %*)
Niacin	20 mg NE*** (125 %*)
Vitamin B6	2,1 mg (150 %*)
Folsäure	200 µg (100 %*)
Vitamin B12	20 µg (800 %*)
Biotin	60 µg (120 %*)

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Pantothensäure	9 mg (150 %*)
Molybdän	25 µg (50 %*)
Eisen	4 mg (29 %*)
Zink	5 mg (50 %*)
Kupfer	0,25 mg (25 %*)
Selen	55 µg (100 %*)
Jod	75 µg (50 %*)
Magnesium	60 mg (16 %*)

*Referenzwert nach Verordnung (EU) Nr. 1169/2011
**Angabe zum Vitamin E-Gehalt (α-TE = Total alpha-tocopherol equivalents)
***Niacin-Äquivalent

Wertgebende Inhaltsstoffe

Wertgebende Stoffe*	**pro Tagesportion 2 Kapseln**
Beta-Carotin (aus Dunaliella salina)	1,8 mg
Cholin (Bitartrat, VitaCholine®)	85 mg
Citrus-Bioflavonoide-Komplex	33 mg
davon Hesperidin	20 mg
Lutein (aus Tagetes erecta)	5 mg
meso-Zeaxanthin (aus Tagetes erecta)	5 mg
Zeaxanthin (aus Tagetes erecta)	1 mg
Q10 (natürlich, Ubiquinon)	40 mg

* Keine Referenzmenge lt LMIV vorgegeben
Quatrefolic® ist ein patentiertes Produkt und eine eingetragene Marke von Gnosis.
VitaCholine® ist eine eingetragene Marke der Balchem Corporation.
Vitamin D3V® ist eine eingetragene Marke der ProTecNutra Ltd.
K2VITAL™ ist eine Handelsmarke der Balchem Corporation oder ihrer Tochtergesellschaften.
Aquamin® ist eine eingetragene Marke der Marigot Ltd.
Ferrochel® und TRAACS® („The Real Amino Acid Chelate System”) sind eingetragene Marken von Albion Minerals.

Zutaten

Mineralstoffe (Magnesium, Zink, Eisen, Molybdän, Selen, Silicium, Kupfer, Jod), Vitamine (C, E, B3, D3, B5, K2, B2, B1, A, B6, K1, Folat, Biotin, B12), Cholinbitartrat, pflanzliche Kapsel (Pullulan, aus fermentierter Stärke), Reismehl (Oryza sativa), Q10, gemischte Tocopherole, Citrus-Bioflavonoide-Komplex (Citrus sinensis), Trennmittel (Magnesiumsalze von Speisefettsäuren), Lutein, Meso-Zeaxanthin, Stabilisator (Calciumacetat), Beta-Carotin, Zeaxanthin, Füllstoffe (mikrokristalline Cellulose [Cellulosegel], Hydroxypropylcellulose).

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Verzehrempfehlung

2 Kapseln pro Tag mit Wasser zu einer Mahlzeit einnehmen.

Vorsicht

Dieses Nahrungsergänzungsmittel ist nicht für Kinder bis einschließlich 10 Jahre geeignet (gesetzlich vorgeschriebener Hinweis für Produkte mit mehr als 20 µg Vitamin D pro Tagesdosis).

Lagerungshinweise

Kühl, trocken, lichtgeschützt lagern (nicht im Kühlschrank).

Gesetzliche Hinweise

Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Produktinformationen

Sekundäre Pflanzenstoffe:	Flavonoide
Anwendung:	Immunsystem
Darreichung:	In veganen Kapseln.
Mikronährstoffe:	Biotin, Chlor, Eisen, Fluor, Folsäure, Jod, Kupfer, Magnesium, Molybdän, Niacin, Pantothensäure, Riboflavin, Selen, Thiamin, Vitamin A, Vitamin B-Komplex, Vitamin B6, Vitamin B12, Vitamin C, Vitamin D, Vitamin E, Vitamin K, Zink
Qualität:	Glutenfrei, Laktosefrei, Vegan
Produktart:	Nahrungsergänzungsmittel