Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Übersicht

Eisen 25 mg Bisglycinat + Vitamin C, 100 Kapseln

Produktnummer: VS2931



Preis

Anzahl	Stückpreis	Grundpreis
Bis 1	23,95 €	342,14 € / 1 Kilogramm
Bis 4	22,75 €	325,00 € / 1 Kilogramm
Ab 5	21,55 €	307,86 € / 1 Kilogramm

Preise inkl. MwSt. zzgl. Versandkosten

Beschreibung

Gut verträgliches Eisen in Form von Eisenbisglycinat

Jedes Eisenteilchen ist dabei kraftvoll an zwei (bis zu) Moleküle der Aminosäure Glycin gebunden (chelatiert). Aminosäurechelat oder aminosäurechelatiertes Mineral ist der generelle Terminus für eine derartige Verbindung. Der griechische Begriff „Chelat“ bedeutet „Kralle“.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Die Wahl fiel auf diese Verbindungsform, da sie den Magen schont (was bei den meisten Eisenverbindungen nicht so ist) und ihre Bioverfügbarkeit besonders hoch ist. Zusätzlich wurde die Formel um Ascorbinsäure (Vitamin C) erweitert, um die Eisenaufnahme weiter zu unterstützen. Der Eisenbisglycinatbestandteil dieses Produkts ist Ferrochel®, ein Produkt von Albion Minerals, einem Experten für Aminosäure-Mineralstoffe.

Albion Minerals

Vitals nutzt ausschließlich echte Aminosäurechelate von Albion Minerals, die an der Marke TRAACS® erkennbar sind, was für The Real Amino Acid Chelate System steht. Diese Marke dient dazu, sich von anderen Aminosäurechelaten abzugrenzen, die möglicherweise minderwertig oder instabil sind. Albion besitzt weltweit über 100 Patente, die den Prozess, die Wissenschaft und die Struktur seiner aminosäurechelatierten Mineralstoffe absichern. Außerdem werden ihre Mineralstoffe untersucht und es erfolgt eine Qualitätsprüfung für jede hergestellte Charge. Es ist unbedingt notwendig zu überprüfen, ob die Chelatbildung tatsächlich erfolgt ist und ob die Bindungen ausreichend stark sind.

Vorteile von aminosäurechelatierten Mineralstoffen

Die Chelatstruktur eines Aminosäurechelat wie Magnesiumbisglycinat ist robust genug, um nicht durch Magensaft oder Verdauungsenzyme zerlegt zu werden (im Gegensatz zu anderen Mineralverbindungen), aber gleichzeitig schwach genug, um das Mineralelement freizusetzen, sobald es von den Darmzellen aufgenommen wurde. Um das mineralische Element bilden die Aminosäuren Falten und schützen es im Verlauf der Verdauung, sodass es nicht entweichen kann. Das Chelat weist zudem eine neutrale elektrische Ladung auf, wodurch es nicht an Nahrungsstücken im Magen und Darm haftet. So gelangt das Aminosäurechelat vollständig in den Dünndarm, wo es als Dipeptid (eine Verbindung aus zwei Aminosäuren) aufgenommen wird. Dies bringt große Vorteile mit sich, da der Körper Aminosäuren – insbesondere Dipeptide – sehr leicht aufnehmen kann, vor allem dann, wenn sie aus der kleinsten Aminosäure, Glycin, bestehen. Aminosäurechelatierte Mineralstoffe sind daher viel besser resorbierbar als andere Arten von Mineralstoffen. Der aminosäurechelatierte Mineralstoff gelangt im Epithelgewebe des Jejunums (mittlerer Dünndarmabschnitt) durch aktiven Transport in die Schleimzellen, ohne mit anderen Mineralstoffen zu konkurrieren. Nur in den Schleimzellen bewirken Stoffwechselvorgänge eine Aufspaltung des Glycins und des Mineralstoffs, sodass diese für die unterschiedlichen Organe und Systeme im Körper verfügbar sind.

Rolle von Eisen im Organismus

Als essentielles Spurenelement ist Eisen unter anderem an der Bildung von Hämoglobin in den roten Blutkörperchen beteiligt. Es ist demnach für den Sauerstofftransport im Körper von Bedeutung. Es wirkt durch diese Mitwirkung beim Sauerstofftransport zur Aufrechterhaltung normaler kognitiver Funktionen bei. Außerdem findet sich Eisen in den sogenannten Cytochromen. Es handelt sich um spezielle Enzyme, die Eisen als Cofaktor nutzen und am Elektronentransport in den Mitochondrien beteiligt sind. Diese Enzyme sind für die Produktion von zellulärer Energie in Form von ATP unerlässlich. Eisen spielt auf diese Weise eine wichtige Rolle für den Energiestoffwechsel und die Aufrechterhaltung des Energieniveaus. Daher kann es helfen, die Müdigkeit zu reduzieren. Außerdem ist Eisen aufgrund seiner Funktion beim Sauerstofftransport und im Energiestoffwechsel für die Bildung neuer Zellen und Gewebe erforderlich. Außerdem wirkt es sich positiv auf das Immunsystem aus, indem es möglicherweise an der Produktion und Regulierung bestimmter Immunzellen und -substanzen beteiligt ist.

Nutritive Eigenschaften

- Eisen trägt zu einer normalen kognitiven Funktion und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.
- Eisen trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel und zu einem normalen Sauerstofftransport im Körper bei.
- Eisen trägt zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin bei.
- Eisen trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei und hat eine Funktion bei der Zellteilung.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

- Vitamin C erhöht die Eisenaufnahme.

Nährwertdeklaration

Mikronährstoffe	pro Tagesportion 1 Kapsel
Vitamin C	200 mg (250 %*)
Eisen	25 mg (179 %*)

*Referenzwert nach Verordnung (EU) Nr. 1169/2011
Ferrochel® ist ein patentiertes Aminosäurechelat von Albion Minerals.

Zutaten

Reismehl (Oryza sativa), Ascorbinsäure, Eisenbisglycinat, pflanzliche Kapsel (Pullulan, aus fermentierter Maniokstärke), Trennmittel (Calciumsalze von Speisefettsäuren).

Verzehrempfehlung

1 Kapsel pro Tag mit Wasser zwischen den Mahlzeiten einnehmen.

Hinweise des Herstellers

Nierenpatienten sollten nicht mehr als 200 mg Vitamin C pro Tag einnehmen, unter anderem wegen der Gefahr einer Hyperoxalämie (zu hohe Oxalsäurekonzentration im Blut).
Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Eine hohe Aufnahme von Eisen bei kleinen Kindern kann toxisch sein. Wenn mehrere Kapseln verschluckt wurden, verständigen Sie sofort einen Arzt.
Nach dem Öffnen möglichst innerhalb von 4 Monaten verwenden.

Hinweis von EnergyVital

25 mg pro Kapsel ist eine gute Portion, die nur eingenommen werden sollte, wenn man sicher weiß, dass man es benötigt, z.B. nach Labortest. Zur reinen Prophylaxe ohne genaue Erkenntnisse zu einem Mangel würden wir zu einem eher gemäßigt dosierten Produkt bis 10 mg raten.

Lagerungshinweise

Kühl, trocken, lichtgeschützt lagern (nicht im Kühlschrank).

Gesetzliche Hinweise

Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Produktinformationen

Anwendung:	Frauen, Immunsystem
Darreichung:	In veganen Kapseln.
Mikronährstoffe:	Eisen, Vitamin C
Qualität:	Glutenfrei, Laktosefrei, Magnesiumstearatfrei, Vegan
Produktart:	Nahrungsergänzungsmittel

Erstellt am 11.11.2026. Dieses Dokument stellt kein Angebot da. Es gelten die aktuellen Preise im Online-Shop.
Alle Preise inkl. gesetzl. Mehrwertsteuer zzgl. Versandkosten und ggf. Nachnahmegebühren, wenn nicht anders angegeben.