Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Übersicht

Folat 5-MTHF 400 mcg, 100 Kapseln

Produktnummer: VS4072



Preis

Anzahl	Stückpreis	Grundpreis
Bis 1	21,95 €	414,15 € / 1 Kilogramm
Bis 4	20,85 €	393,40 € / 1 Kilogramm
Ab 5	19,75 €	372,64 € / 1 Kilogramm

Preise inkl. MwSt. zzgl. Versandkosten

Beschreibung

Folsäure versus aktives Folat

In der Nahrung ist Folsäure (in Deutschland und den USA auch bekannt als Vitamin B11 oder Vitamin B9) in verschiedenen Formen enthalten, darunter die aktivste Form 5-Methyltetrahydrofolat (5-MTHF). Dies stellt die natürliche Form des Folats dar, die im Blut zirkuliert. Folsäure bezeichnet die künstlich hergestellte Pteroylmonoglutaminsäure, die in den meisten Nahrungsergänzungsmitteln mit Folat als Quelle verwendet wird. Pteroylmonoglutaminsäure stellt die am stärksten oxidierte Form von Folat dar und ist in dieser Form kaum oder

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

gar nicht in Nahrungsmitteln enthalten. Das Problem bei Folsäure liegt darin, dass eine beträchtliche Anzahl von Personen Schwierigkeiten hat, sie in das aktive 5-MTHF umzuwandeln. Dies kann dazu führen, dass Nahrungsergänzungen nicht ausreichend wirksam sind und eine unerwünschte Ansammlung von nicht verstoffwechselter Folsäure erfolgt. Vitals verwendet aus diesen Gründen ausschließlich Quatrefolic®, das auf Glucosaminsalz gebundenes 5-MTHF enthält.

Die Entwicklung von Quatrefolic®

Früher war es wegen der Instabilität aktiven Folats schwierig, es in Nahrungsergänzungsmitteln zu verwenden. Es ist dem italienischen Entwickler Gnosis jedoch gelungen, die Folatform zu stabilisieren, indem er sie mit einem Glucosaminsalz (pflanzlichen Ursprungs) verband. Das Resultat ist Quatrefolic®, das wegen seiner höheren Bioverfügbarkeit im Vergleich zu drei früheren Folsäure- oder Folatquellen auch als „Folat der vierten Generation“ bekannt ist. Hierzu zählen Folat aus der Nahrung, synthetische Folsäure sowie 5-MTHF, das an Calciumsalz gebunden ist. Letzteres weist eine deutlich geringere Wasserlöslichkeit auf als das 5-MTHF, welches an Glucosaminsalz gebunden ist. Dies erklärt die höhere Bioverfügbarkeit von Quatrefolic®, da es dadurch für die Zellen der Darmwand leichter aufzunehmen ist.

Funktionen von Folat

Folat unterstützt die normale Zellteilung und ist somit an der Produktion von Zellen und Geweben, einschließlich roter und weißer Blutkörperchen, beteiligt. Folat kann helfen, Müdigkeit zu verringern und die normale Funktion des Immunsystems zu unterstützen, indem es eine reguläre Blutbildung fördert. 5-MTHF fungiert im Homocystein-Stoffwechsel als Methyldonor, der Homocystein in Methionin umwandelt (unter Mitwirkung der Vitamine B6 und B12). Deshalb hat eine ausreichende Folatzufuhr einen positiven Einfluss auf den Homocystein-Stoffwechsel. Die Hauptverwendung von Methionin besteht in der Herstellung des Methylgebers S-Adenosylmethionin (SAMe), der an der Synthese von DNA, RNA, Phospholipiden, Eiweiß und Neurotransmittern beteiligt ist. Folat ist schließlich wichtig für normale Funktionen von Gehirn und Nerven. Es fördert daher die Konzentration, das Gedächtnis und die Stimmung.

Folat ist für Frauen von besonderer Bedeutung

Folat hilft, das Wachstum von Gewebe des Fötus zu fördern. Es ist also an der Plazentabildung beteiligt und trägt zu einer normalen Entwicklung des Fötus bei. Daher ist die Empfehlung, in dieser Zeit Folat (oder Folsäure) zu konsumieren, allgemein bekannt. Die Erhöhung des aktiven Folatgehalts im Blut auf ein ausreichendes Niveau kann einige Wochen in Anspruch nehmen. Daher ist es notwendig und sinnvoll, die Ergänzung mindestens vier Wochen vor der Befruchtung zu beginnen und sie bis mindestens acht Wochen nach der Befruchtung fortzusetzen.

Nutritive Eigenschaften

- trägt bei zu dem Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft.
- Folat trägt zu einer normalen Blutbildung und zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei.
- Folat trägt zur normalen psychischen Funktion und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.
- Folat trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

Nährwertdeklaration

Mikronährstoffe	pro Tagesportion 1 Kapsel
Folsäure	400 µg (200 %*)

*Referenzwert nach Verordnung (EU) Nr. 1169/2011

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Zutaten

Reismehl (Oryza sativa), vegetarische Kapsel (Pullulan, aus fermentierter Maniokstärke), Trennmittel (Calciumsalze von Speisefettsäuren), 5-Methyltetrahydrofolat-Glucosaminsalz.

Verzehrempfehlung

1 Kapsel pro Tag mit Wasser zu einer Mahlzeit einnehmen.

Lagerungshinweise

Kühl, trocken, lichtgeschützt lagern (nicht im Kühlschrank).

Gesetzliche Hinweise

Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde

Produktinformationen

Anwendung:	Frauen, Zellschutz
Darreichung:	In veganen Kapseln.
Mikronährstoffe:	Folsäure
Qualität:	Glutenfrei, Laktosefrei, Magnesiumstearatfrei, Vegan
Produktart:	Nahrungsergänzungsmittel