Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Übersicht

Vitamin B2 25 mg, 100 Kapseln

Produktnummer: VS3365



Preis

Anzahl	Stückpreis	Grundpreis
Bis 1	25,95 €	741,43 € / 1 Kilogramm
Bis 4	24,65 €	704,29 € / 1 Kilogramm
Ab 5	23,35 €	667,14 € / 1 Kilogramm

Preise inkl. MwSt. zzgl. Versandkosten

Beschreibung

Für mehr Kraft und Elan, eine normale Nervenfunktion und den Erhalt der Sehkraft

Vitamin B2, auch Riboflavin oder Lactoflavin genannt, ist ein essentielles Vitamin, das wir über die Nahrung aufnehmen müssen. Es ist als Baustein wichtiger Coenzyme an vielen Stoffwechselprozessen in unserem Körper beteiligt. Zum Beispiel an der Energiegewinnung aus der Nahrung, dem Gewebewachstum oder dem Erhalt eines

intakten Nervensystems.
Ein Vitamin-B2-Mangel kann sich insbesondere bei Schwangeren, Stillenden, Alkoholikern sowie Vegetariern und Veganern entwickeln. Er macht sich u. a. mit schlecht heilenden Wunden, rissiger Haut, Zahnfleischentzündungen und chronischer Müdigkeit bemerkbar. Eine Unterstützung von außen ist auch sinnvoll bei einer erhöhten Aktivität (Sport, körperliche Arbeit), dauerhaftem Stress, Diäten und Infektionen.

Vitals bietet Vitamin B2 in der aktiven Form, in die Riboflavin im Körper umgewandelt wird: Natrium-Riboflavin-5'-Phosphat. In dieser aktiven Form spielt es eine Rolle als Coenzym im Energiestoffwechsel und unterstützt die Energieproduktion, indem es als biochemischer Elektronenüberträger in vielen Oxidations- und Reduktionsreaktionen fungiert, die damit in Verbindung stehen. Es trägt auch dazu bei, Fette, Eiweiße und DNA vor Oxidation zu schützen, da die Produktion von Glutathion und des antioxidativen Enzyms Glutathionperoxidase von diesem Vitamin abhängt. Darüber hinaus kann Vitamin B2 zur Verringerung von Müdigkeit beitragen, hilft bei der Erhaltung normaler roter Blutkörperchen und ist gut für Haut, Augen, Schleimhäute und das Nervensystem.
Riboflavin gehört zu einer Gruppe von gelben Pigmenten (Flavinen). Bei der Ausscheidung sorgt Riboflavin im Urin für eine charakteristische hellgelbe Farbe. Vitamin B2 25 mg von Vitals bietet eine hohe Dosis in reiner, biologisch aktiver Form. Der Rohstoff ist in einer pflanzlichen Kapsel aus Maniok enthalten und wird mit einem Hilfsstoff aus Reis ergänzt. Verwenden bzw. empfehlen Sie Vitamin B2 vorzugsweise in Kombination mit einem Vitamin-B-Komplex oder Multivitamin (denn B-Vitamine wirken in hohem Maße zusammen).

Wirkung von Vitamin B2 (Riboflavin)

Vitamin B2 ist ein wichtiger Bestandteil zahlreicher Coenzyme, die verschiedene Stoffwechselvorgänge in unserem Körper steuern. Es ist ein wichtiges Enzym in der Atmungskette. Dadurch unterstützt es den Kohlenhydrat- und Fettstoffwechsel, ist aber auch am Abbau von Proteinen zur Energiegewinnung beteiligt. So kommt unser Stoffwechsel auf Touren. Beim Kampf gegen freie Radikale spielt Vitamin B2 ebenfalls eine wichtige Rolle.
Vor allem ist Riboflavin für die Erzeugung von Energie unverzichtbar, weil es ein wichtiges Enzym in der Atmungskette ist. Dadurch unterstützt es den Kohlenhydrat- und Fettstoffwechsel, ist aber auch am Abbau von Proteinen zur Energiegewinnung beteiligt.

Vitamin B2 hilft bei der Regulierung des Homocysteinspiegels, fördert die Umwandlung von Vitamin B6 (Pyridoxin) in seine aktive Form (Pyridoxal-5-Phosphat) und unterstützt die Wirkung von Vitamin B3 (Niacin).

Riboflavin wird für die Haut und die Blutbildung benötigt. Es unterstützt nachweislich die Sehkraft.

Symptome bei Vitamin-B2-Mangel

Die ersten Symptome eines Vitamin-B2-Mangels sind Veränderungen der Haut wie eingerissene Mundwinkel, spröde Lippen und Zahnfleischentzündungen. Hinzu kommen ein allgemeines Schwächegefühl, Antriebslosigkeit, Erschöpfung und Kopfschmerzen.
Bei einem starken Riboflavin-Mangel kann es zu Sehstörungen kommen. Außerdem zu Störungen der Blutbildung (Blutarmut).

Auch der Stoffwechsel anderer Vitamine (Vitamin K, B3 und B6 sowie Folsäure) wird durch einen Vitamin-B2-Mangel beeinträchtigt.

Nutritive Eigenschaften

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

- Riboflavin trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.
- Riboflavin trägt zur Erhaltung normaler Schleimhäute und zur Erhaltung normaler Haut bei.
- Riboflavin trägt zur Erhaltung normaler roter Blutkörperchen bei.
- Riboflavin trägt zur Erhaltung normaler Sehkraft und zu einem normalen Eisenstoffwechsel bei.
- Riboflavin trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen, und trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Nährwertdeklaration

Mikronährstoffe	pro Tagesportion 1 Kapsel
Riboflavin	25 mg (1786 %*)

*Referenzwert nach Verordnung (EU) Nr. 1169/2011

Zutaten

Trennmittel (Reisfasern), pflanzliche Kapsel (Pullulan, aus fermentierter Maniokstärke), Natrium-Riboflavin-5'-Phosphat.

Verzehrempfehlung

1 Kapsel pro Tag mit Wasser zu einer Mahlzeit einnehmen.

Lagerungshinweise

Kühl, trocken, lichtgeschützt lagern (nicht im Kühlschrank).

Gesetzliche Hinweise

Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Produktinformationen

Anwendung:	Augen, Entspannung, Gehirn, Stoffwechsel
Darreichung:	In veganen Kapseln.
Mikronährstoffe:	Riboflavin
Qualität:	Glutenfrei, Laktosefrei, Magnesiumstearatfrei, Vegan
Produktart:	Nahrungsergänzungsmittel

Erstellt am 20.11.2026. Dieses Dokument stellt kein Angebot dar. Es gelten die aktuellen Preise im Online-Shop.
Alle Preise inkl. gesetzl. Mehrwertsteuer zzgl. Versandkosten, wenn nicht anders angegeben.