Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Übersicht

Vitamin C Pulver, 200 Gramm Magnesiumascorbat

Produktnummer: VS2559



Preis

Anzahl	Stückpreis	Grundpreis
Bis 1	38,95 €	194,75 € / 1 Kilogramm
Bis 4	37,00 €	185,00 € / 1 Kilogramm
Ab 5	35,00 €	175,00 € / 1 Kilogramm

Preise inkl. MwSt. zzgl. Versandkosten

Beschreibung

Nicht sauer, auch bei Magenproblemen unproblematisch!

Für Menschen, die Ascorbinsäure nicht gut vertragen, eignet sich Vitamin-C-Pulver in der gepufferten Form von Magnesiumascorbat. Magnesiumascorbat weist im Vergleich zu Ascorbinsäure einen geringeren Säuregehalt auf,

wodurch es nahezu keine Beschwerden im Magen-Darm-Bereich verursacht. Bei einem höheren Bedarf an Vitamin C ist eine Form ohne Säurezusatz, wie Magnesiumascorbat, am besten geeignet. Auch der Gehalt von 130 mg Magnesium pro Messlöffel ist vorteilhaft, da er hilfreich sein kann, wenn eine zusätzliche Magnesiumzufuhr notwendig ist. Für Erwachsene und Kinder, die Probleme mit dem Schlucken von Tabletten haben, ist ebenfalls Vitamin-C-Pulver geeignet. Die Pulvermenge kann mithilfe des mitgelieferten Messlöffels an den individuellen Bedarf angepasst werden.

Wirkung von Vitamin C

Vitamin C ist wohl das am häufigsten erwähnte Vitamin, das vor allem für seinen positiven Einfluss auf die Abwehrkräfte bekannt ist. Und das ist wahr. Insbesondere bei intensiver körperlicher Betätigung oder in kalten Umgebungen hat Vitamin C eine unterstützende Wirkung auf das Immunsystem. Dieses Vitamin ist jedoch auch an einer Vielzahl von Prozessen beteiligt.

Vitamin C ist ein wasserlösliches Antioxidans und hat eine bedeutende Funktion als Auffänger freier Radikale. Es gehört zu einem komplexen System, das körpereigene Antioxidantien, Nahrungsantioxidantien und antioxidative Enzyme umfasst und in dem wechselseitige Abhängigkeiten und Interaktionen bestehen. In dieser Funktion schützt es DNA, Eiweiß und Fette vor oxidativen Schäden und hilft so, gesunde Zellen und Gewebe zu erhalten. Außerdem ist Vitamin C als Coenzym für drei verschiedene Enzyme notwendig, die an der Produktion von Kollagen (dem im menschlichen Körper am häufigsten vorkommenden Baustoff) beteiligt sind. Für Knochen, Knorpel, Zahnfleisch, Haut, Sehnen und Blutgefäße ist eine normale Kollagenbildung unter anderem wichtig.

Für die Dopamin-Beta-Monooxygenase (DBM), das Enzym, das Dopamin in Noradrenalin und Adrenalin umwandelt, ist Vitamin C ein notwendiger Cofaktor. Beide wirken als Neurotransmitter und Hormone im Körper, weshalb Vitamin C einen positiven Einfluss auf die Funktion des Nervensystems hat und zu einer normalen psychischen Funktion beiträgt. Für die Synthese von Carnitin, das für den Transport langkettiger Fettsäuren in die Mitochondrien zur Energiegewinnung benötigt wird, ist Vitamin C für zwei Enzyme unverzichtbar.

So trägt Vitamin C zur Energie aufrechterhaltenden Funktion bei.

Es kann auch bei Ermüdung hilfreich sein. Darüber hinaus gibt es viele Personen, die über ihre Ernährung nicht ausreichend Eisen zu sich nehmen – insbesondere Frauen im gebärfähigen Alter, Schwangere sowie (Klein-)Kinder. Die Nahrungsaufnahme von Eisen wird durch Vitamin C verbessert. Es geht um Nicht-Hämeisen, das in sowohl pflanzlichen als auch tierischen Nahrungsmitteln vorkommt. Der Aufnahme von Hämeisen, das ausschließlich in tierischen Produkten enthalten ist, hat Vitamin C keinen Einfluss. Rund 90 % des Eisens, das in der Nahrung vorkommt, handelt sich um Nicht-Hämeisen. Nur 10 % setzen sich aus Hämeisen zusammen. Vitamin C kann als Elektronendonator oxidiertes Vitamin E in seine aktive, reduzierte Form zurückverwandeln und so dessen Wirkung bewahren.Der Mensch kann Vitamin C nicht eigenständig herstellen und ist für seine Versorgung mit diesem Vitamin vollständig auf die Nahrungsaufnahme angewiesen.

Nutritive Eigenschaften

- Vitamin C unterstützt das Immunsystem
- Vitamin C fördert die Widerstandsfähigkeit während und nach körperlicher Anstrengung (z. B. Sport) und in einer kalten Umgebung mit einer täglichen Einnahme von mindestens 200 mg Vitamin C zusätzlich zur empfohlenen Tagesdosis von 80 mg
- Vitamin C und Magnesium tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- Vitamin C und Magnesium können gegen Müdigkeit helfen
- Vitamin C und Magnesium haben eine positive Wirkung auf die Funktion des Nervensystems
- Vitamin C und Magnesium tragen zu einer normalen psychischen Funktion bei
- Vitamin C trägt zum Schutz der Zellen vor oxidativen Schäden bei
- Vitamin C trägt zur Bildung von Kollagen bei

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

- Vitamin C unterstützt den guten Zustand von Blutgefäßen, Knochen, Knorpel, Haut, Zahnfleisch und Zähnen
- Vitamin C trägt zur Regeneration der reduzierten Form von Vitamin E bei
- Vitamin C fördert die Aufnahme von Eisen aus der Nahrung und erhöht den Eisenwert im Blut

Nährwertdeklaration

Mikronährstoffe	pro Tagesportion 2 Meßlöffel (2,2 Gramm)
Vitamin C	1800 mg (2250 %*)
Magnesium	65 mg (17 %*)

*Referenzwert nach Verordnung (EU) Nr. 1169/2011

Zutaten

Magnesiumascorbat.

Verzehrempfehlung

½-1 gestrichenen Messlöffel (1,1 - 2,3 Gramm) pro Tag zu einer Mahlzeit einnehmen. Mit (ca. 150 ml) Wasser oder einer anderen Flüssigkeit mischen. Ein Messlöffel von 2,5 ml (= ca. 2,2 Gramm) ist enthalten.

Hinweis

Nierenpatienten sollten nicht mehr als 200 mg Vitamin C pro Tag einnehmen, unter anderem wegen der Gefahr einer Hyperoxalämie (eine zu hohe Oxalsäurekonzentration im Blut).

Hinweis von EnergyVital

Eigentlich sollte man nicht mehr als 500 mg Vitamin C auf einmal aufnehmen, da der Körper das überflüssige dann ausscheidet. Nicht schädlich, aber teurer Urin. Deshalb empfehlen wir, abweichend von der Herstellerangabe, die Tagesdosis auf 3-4 Portionen aufzuteilen.

Lagerungshinweise

Kühl, trocken, lichtgeschützt lagern (nicht im Kühlschrank). Begrenzte Haltbarkeit nach dem Öffnen.

Gesetzliche Hinweise

Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Produktinformationen

Anwendung:	Immunsystem
Darreichung:	In Pulverform.
Mikronährstoffe:	Magnesium, Vitamin C
Qualität:	Glutenfrei, Laktosefrei, Magnesiumstearatfrei, Vegan
Produktart:	Nahrungsergänzungsmittel

Erstellt am 08.11.2026. Dieses Dokument stellt kein Angebot da. Es gelten die aktuellen Preise im Online-Shop.
Alle Preise inkl. gesetzl. Mehrwertsteuer zzgl. Versandkosten und ggf. Nachnahmegebühren, wenn nicht anders angegeben.