Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Übersicht

Vitamin D3 200 IE, 700 Tropfen

Produktnummer: VS2252



Preis

Anzahl	Stückpreis	Grundpreis
Bis 1	16,95 €	847,50 € / 1 Liter
Bis 4	16,10 €	805,00 € / 1 Liter
Ab 5	15,20 €	760,00 € / 1 Liter

Preise inkl. MwSt. zzgl. Versandkosten

Beschreibung

Niedriger dosiert pro Tropfen - einfacher auch für Kinder!

In der orthomolekularen Welt ist die Bedeutung hoher Dosen von Vitamin D seit einiger Zeit anerkannt. Mit der Zeit werden auch nationale und europäische Regierungsinstitutionen von einer Flut eindeutiger Forschungsergebnisse überzeugt. Die empfohlenen Tagesdosen und die zulässigen Höchstdosen nehmen weiter zu.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Das Produkt beinhaltet rund 700 Tropfen, die jeweils 5 µg (200 IE) Vitamin D3 (Cholecalciferol aus Schafwollfett) enthalten. Dies entspricht 350 Dosen à 10 µg für Säuglinge und Kinder bzw. 140 Dosen à 25 µg für Erwachsene. Die praktische Pipette gestattet eine einfache sowie exakte Dosierung. Tröpfchenförmiges Vitamin D3 ist perfekt geeignet, da es verschiedene Dosierungen zulässt. Es eignet sich somit für die gesamte Familie, einschließlich Kleinkindern und Personen, die Probleme mit dem Kapselschlucken haben. Zudem ist es einfach möglich, die Dosis von Vitamin D3 je nach Jahreszeit anzupassen, falls dies erforderlich ist.

Die Wirkung von Vitamin D3 ist am stärksten ausgeprägt.

Die gängigsten Formen von Vitamin D (Calciferol) sind Vitamin D2 (Ergocalciferol) und Vitamin D3 (Cholecalciferol). Ergocalciferol ist pflanzlichen Ursprungs, während Cholecalciferol aus tierischen Quellen kommt. Letzteres wird auch vom menschlichen Körper unter UV-Licht, wie dem Sonnenlicht, in der Haut gebildet (daher die Bezeichnung „Sonnenvitamin“). In der Leber erfolgt die Umwandlung dieser Vitamin-D-Formen zu Calcidiol (25-Hydroxyvitamin D), einem Metaboliten. In den Nieren sowie in weiteren Zellen und Geweben wird Calcidiol je nach Bedarf in das biologisch aktive Hormon Calcitriol (1,25-Dihydroxyvitamin D) konvertiert. Was die Nahrungsergänzung betrifft, ist es jedoch wichtig zu beachten, dass Vitamin D3 bei der Erhöhung von Calcidiol und letztendlich Calcitriol im Blut in den meisten Fällen effektiver zu sein scheint als Vitamin D2.

Bedarf an Vitamin D

Obwohl die Haut Vitamin D erzeugen kann, klappt dies bei vielen Europäern nicht richtig. Es ist notwendig, täglich zwischen 11 und 15 Uhr mindestens 15 bis 30 Minuten im Freien zu verbringen. Während zahlreiche Personen eine Arbeit haben, bei der sie sich zu diesen Zeiten genau in geschlossenen Räumen aufhalten. Auch ist das Wetter oft nicht günstig. Gehen Menschen dann mit unbedeckter Haut in die Sonne, wird ihre Haut bald mit Sonnencreme eingerieben. Außerdem reicht die Sonnenkraft zwischen November und Mai nicht aus. Daher ist die Vitamin-D-Produktion und -aufnahme über die Nahrung bei den meisten Menschen (insbesondere in diesen Monaten) nicht ausreichend. Auch viele Fachleute für Vitamin D vertreten die Ansicht, der optimale Vitamin-D-Spiegel sei höher als in den gängigen Empfehlungen angegeben. Ihrer Ansicht nach sollte der Calcidiolspiegel bei jedem Menschen mindestens 75 Nanomol pro Liter Blut (nmol/l) betragen, während der niederländische Gesundheitsrat beispielsweise einen Wert von 30 nmol/l (oder 50 nmol/l ab dem 70. Lebensjahr) für ausreichend hält. Darauf basieren die Referenzwerte für die Ernährung sowie die Empfehlungen zur Vitamin-D-Nahrungsergänzung.

Die Wirkung von Vitamin D im Organismus

In den vergangenen Jahrzehnten hat sich das Wissen über die Rolle und Bedeutung von Vitamin D im menschlichen Körper erheblich vergrößert. In über 30 unterschiedlichen Geweben und Organen, einschließlich Immunzellen, Muskeln und Knochen, haben Forscher Rezeptoren für Vitamin D entdeckt. Das heißt, dass Vitamin D eine Vielzahl von Wirkungen entfaltet und die Gesundheit in mannigfaltiger Hinsicht fördert. Vor allem ist bekannt, dass Vitamin D gut für Zähne und Knochen ist. Für die Nahrungsaufnahme von Calcium und Phosphor sowie zur Beibehaltung eines normalen Blutgehalts dieser beiden Nährstoffe ist Vitamin D notwendig. Diese Mineralstoffe sind wiederum notwendig für die Mineralisierung von Zähnen und Knochen. Auch für die Muskeln ist Vitamin D vorteilhaft, da im Muskelgewebe ebenfalls ein Vitamin-D-Rezeptor vorhanden ist. Ihre Aktivierung steigert die Eiweißproduktion in den Muskeln, was für deren Funktion essenziell ist. Darüber hinaus spielt das Vitamin D eine Rolle beim Zellteilungsprozess sowie bei der Neubildung von Zellen und Geweben. Außerdem hat Vitamin D eine immunmodulatorische Wirkung, das heißt, es reguliert Vorgänge innerhalb des Immunsystems. Auf T-Helferzellen, einer Art von weißen Blutkörperchen, die in bestimmten immunologischen Prozessen eine entscheidende Rolle spielen, befinden sich Vitamin-D-Rezeptoren. Auf diese Weise spielt Vitamin D eine vielfältige Rolle in unserem komplexen Immunsystem.

Nutritive Eigenschaften

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

- Vitamin D trägt zu einer normalen Aufnahme/Verwertung von Calcium und Phosphor bei.
- Vitamin D trägt zu einem normalen Calciumspiegel im Blut bei.
- Vitamin D trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei.
- Vitamin D trägt zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion bei.
- Vitamin D trägt zur Erhaltung normaler Zähne bei.
- Vitamin D trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Vitamin D hat eine Funktion bei der Zellteilung.

Nährwertdeklaration

Mikronährstoffe	pro Tagesportion 5 Tropfen
Vitamin D	25 µg (500 %*)

*Referenzwert nach Verordnung (EU) Nr. 1169/2011

Zutaten

Sonnenblumenöl (Helianthus annuus), Antioxidans (d-alpha-Tocopherol), Cholecalciferol.

Verzehrempfehlung

Für Kinder ab 0 Jahren 2 Tropfen (10 µg Vitamin D3) pro Tag pur oder gemischt mit Wasser, Saft oder Joghurt zu einer Mahlzeit einnehmen (kann auch in warmen Getränken oder Brei verwendet werden). Für Erwachsene 5 Tropfen (25 µg Vitamin D3) pro Tag.

Lagerungshinweise

Kühl, trocken, lichtgeschützt lagern (nicht im Kühlschrank). Nach dem Öffnen innerhalb von 6 Monaten verwenden.

Gesetzliche Hinweise

Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Produktinformationen

Anwendung:	Immunsystem, Knochen & Gelenke
Darreichung:	Als Flüssiglösung mit Dosierpipette.
Mikronährstoffe:	Vitamin D
Pflanzen:	Sonnenblume
Qualität:	Glutenfrei, Laktosefrei, Magnesiumstearatfrei, Vegetarisch
Produktart:	Nahrungsergänzungsmittel

Erstellt am 04.11.2026. Dieses Dokument stellt kein Angebot da. Es gelten die aktuellen Preise im Online-Shop.
Alle Preise inkl. gesetzl. Mehrwertsteuer zzgl. Versandkosten und ggf. Nachnahmegebühren, wenn nicht anders angegeben.