Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Übersicht

Zink 15 mg Zinkbisglycinat, 100 Kapseln

Produktnummer: VS3587



Preis

Anzahl	Stückpreis	Grundpreis
Bis 1	19,95 €	867,39 € / 1 Kilogramm
Bis 4	18,95 €	823,91 € / 1 Kilogramm
Ab 5	17,95 €	780,43 € / 1 Kilogramm

Preise inkl. MwSt. zzgl. Versandkosten

Beschreibung

Mineralien - Am besten resorbierbar in Chelat- bzw. Bisglycinatform!

Bei diesem Produkt handelt es sich um Zinkbisglycinat-Zink. Bei diesem Prozess wird jedes Zinkteilchen mit zwei (bis zu) Molekülen der Aminosäure Glycin kraftvoll verbunden (chelatisiert). Eine derartige Verbindung wird

allgemein als Aminosäurechelat oder aminosäurechelatiertes Mineral bezeichnet. Der griechische Ursprung des Begriffs „Chelat“ bedeutet so viel wie „Kralle“.

Es wurde diese Art der Verbindung gewählt, da ihre Bioverfügbarkeit besonders hoch ist. Vitals nutzt ausschließlich echte Aminosäurechelate von Albion Minerals, die an der Marke TRAACS® zu erkennen sind, welche für The Real Amino Acid Chelate System steht. Diese Marke dient dazu, sich von anderen Aminosäurechelaten abzugrenzen, die möglicherweise minderwertig oder instabil sind. Albion besitzt weltweit über 100 Patente, die den Prozess, die Wissenschaft und die Struktur ihrer aminosäurechelatierten Mineralstoffe absichern. Außerdem erfolgt eine Untersuchung ihrer Mineralstoffe, und jede produzierte Charge wird qualitätsgeprüft. Es muss auf jeden Fall überprüft werden, ob die Chelatbildung tatsächlich erfolgt ist und ob die Bindungen ausreichend stark sind.

Vorteile von mit aminosäurechelatierten Mineralstoffen

Die Struktur eines Aminosäurechelat ist robust genug, um den Angriffen von Magensäure und Verdauungsenzymen zu widerstehen (anders als bei anderen Mineralverbindungen), aber gleichzeitig schwach genug, um das Mineralelement nach dessen Aufnahme durch die Darmzellen freizusetzen. Die Aminosäuren umschließen das mineralische Element und schützen es während der Verdauung, so dass es nicht entweichen kann. Zudem ist die elektrische Ladung des Chelats neutral, was bedeutet, dass es nicht an Nahrungsstücken im Magen und Darm haftet. So gelangt das Aminosäurechelat vollständig in den Dünndarm, wo es als Dipeptid (eine Verbindung aus zwei Aminosäuren) absorbiert wird. Dies ist sehr vorteilhaft, da der Körper Aminosäuren (insbesondere Dipeptide) äußerst leicht aufnehmen kann, insbesondere wenn sie aus der kleinsten Aminosäure, Glycin, bestehen. Aminosäurechelatierte Mineralstoffe sind viel besser resorbierbar als andere Arten von Mineralstoffen. Der aminosäurechelatierte Mineralstoff gelangt durch aktiven Transport in die Schleimzellen des Epithelgewebes des Jejunums (mittlerer Teil des Dünndarms), ohne mit anderen Mineralstoffen zu konkurrieren. Nur durch Stoffwechselvorgänge in den Schleimzellen wird das Glycin zusammen mit dem Mineralstoff zerlegt und für die unterschiedlichen Organe und Körpersysteme bereitgestellt.

Auswirkung von Zink im Organismus

Aufgrund seiner umfangreichen und vielseitigen Wirkung wird Zink von Therapeuten oft angewendet. Zink ist in allen Körpergeweben vorhanden und besonders im Zellkern konzentriert. Der Mineralstoff ist für die Funktion von über 300 Enzymen, den Metallo-Enzymen, die ein Zinkion als Cofaktor nutzen, essenziell. Zudem bildet es einen wesentlichen Teil der Struktur von Eiweiß und Zellmembranen. Zink ist auf diese Art und Weise an zahlreichen Abläufen im Organismus beteiligt, so etwa am Zellteilungsprozess sowie am Hormonhaushalt. Auch beim normalen Auf- und Abbau von Kohlenhydraten, Fetten, Eiweißen und DNA ist Zink beteiligt. Zink wirkt sich positiv auf das Immunsystem aus, indem es die T-Zell-Produktion unterstützt, die Herstellung von Zytokinen fördert und zur Funktion der natürlichen Killerzellen beiträgt. Zink schützt die Zellen vor oxidativen Schäden, unter anderem durch seine Rolle bei der Funktion der antioxidativen Enzyme Katalase und Superoxiddismutase (SOD). Es hilft zudem dabei, die Säure-Basen-Balance gesund zu halten. Zink fungiert als Cofaktor für die Carboanhydrase, ein Enzym, das Kohlendioxid in Bikarbonat (und umgekehrt) umwandelt. Bikarbonat stellt einen der entscheidenden Puffer dar, der hilft, den Säuregehalt des Blutes und anderer extrazellulärer Flüssigkeiten möglichst konstant zu halten.

Ohne Kupfer

Zink und Kupfer stehen in einem antagonistischen Verhältnis zueinander. Eine Zinkaufnahme von 50 mg oder mehr pro Tag über einen Zeitraum von mehr als einem Monat kann zu einem niedrigen Kupferspiegel führen, was nicht wünschenswert ist. Ein übermäßiger Kupferspiegel ist jedoch ebenfalls problematisch, vor allem für ältere Menschen. Daher hat Vitals bewusst darauf verzichtet, Zink und Kupfer in diesem Produkt zu kombinieren. Es wird davon ausgegangen, dass die Wahrscheinlichkeit hoch ist, dass jemand auch ein tägliches Multivitamin- und Mineralstoffpräparat einnimmt und somit bereits zusätzliches Kupfer konsumiert. Es wird empfohlen, bei einer Dosierung von 45 mg/Tag (3 Kapseln) zusätzlich Kupfer zu supplementieren, wobei dies idealerweise zu einem

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

anderen Zeitpunkt des Tages geschehen sollte, um eine Konkurrenz bei der Aufnahme zu vermeiden.

Nutritive Eigenschaften

- Zink trägt zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel und zu einem normalen Kohlenhydrat-Stoffwechsel bei.
- Zink trägt zu einer normalen kognitiven Funktion und zur Erhaltung normaler Sehkraft bei.
- Zink trägt zu einer normalen Fruchtbarkeit und einer normalen Reproduktion bei.
- Zink trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen und zu einem normalen Vitamin-A-Stoffwechsel bei.
- Zink trägt zu einem normalen Fettsäurestoffwechsel und zu einer normalen Eiweißsynthese bei.
- Zink trägt zur Erhaltung normaler Knochen, Haare, Nägel und Haut bei.
- Zink trägt zur Erhaltung eines normalen Testosteronspiegels im Blut bei.
- Zink trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei und trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.
- Zink hat eine Funktion bei der Zellteilung und trägt zu einer normalen DNA-Synthese bei.

Nährwertdeklaration

Mikronährstoffe	pro Tagesportion 1 Kapsel
Zink	15 mg (150 %*)

*Referenzwert nach Verordnung (EU) Nr. 1169/2011
TRAACS® („The Real Amino Acid Chelate System") ist eine eingetragene Marke von Albion Minerals

Zutaten

Trennmittel (Reisfasern), Zinkbisglycinat, pflanzliche Kapsel (Pullulan, aus fermentierter Maniokstärke).

Verzehrempfehlung

1 Kapsel pro Tag mit Wasser zu einer Mahlzeit einnehmen.

Hinweise von EnergyVital

Schweizer Kunden nehmen bitte zur Kenntnis, dass dieses Zink nicht importiert werden darf, weil in der Schweiz ein Höchstwert von 5,3 mg Zink für Nahrungsergänzungen gilt. Wird es dennoch bestellt, haften wir nicht für eventuelle Probleme mit dem Zoll.

Lagerungshinweise

Kühl, trocken, lichtgeschützt lagern (nicht im Kühlschrank).

Gesetzliche Hinweise

Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Produktinformationen

Anwendung:	Haut & Haare, Immunsystem
Darreichung:	In veganen Kapseln.
Mikronährstoffe:	Zink
Qualität:	Glutenfrei, Laktosefrei, Magnesiumstearatfrei, Vegan
Produktart:	Nahrungsergänzungsmittel

Erstellt am 21.11.2026. Dieses Dokument stellt kein Angebot dar. Es gelten die aktuellen Preise im Online-Shop.
Alle Preise inkl. gesetzl. Mehrwertsteuer zzgl. Versandkosten, wenn nicht anders angegeben.