Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Übersicht

Magnesiumbisglycinat 100 mg mit Taurin, 60 Tabletten

Produktnummer: VS2689



Preis

Anzahl	Stückpreis	Grundpreis
Bis 1	16,90 €	169,00 € / 1 Kilogramm
Bis 4	16,00 €	160,00 € / 1 Kilogramm
Ab 5	15,20 €	152,00 € / 1 Kilogramm

Preise inkl. MwSt. zzgl. Versandkosten

Beschreibung

Chelat – die beste Mineralstoffverbindung mit Taurin

In diesem Produkt ist Magnesium als Magnesiumbisglycinat enthalten. Dabei kommt es zu einer chelativen Bindung jedes Magnesiumteilchens an zwei Moleküle der Aminosäure Glycerin. Eine solche Verbindung wird gemeinhin als

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Aminosäurechelat oder Aminosäurechelatmineral bezeichnet.
Magnesium gehört zu den Mineralien, die in der Komplementärpraxis besonders häufig eingesetzt werden. Das liegt darin begründet, dass Magnesium eine bedeutende Funktion in über 300 physiologischen Abläufen im Körper hat. Darüber hinaus führten Veränderungen in der Lebensmittelproduktion und den Essgewohnheiten dazu, dass viele Menschen weniger Magnesium über ihre Ernährung aufnehmen, obwohl viele (unverarbeitete) Lebensmittel Magnesium enthalten. Die Magnesiumzufuhr wurde vor der Industrialisierung auf 475 bis 500 mg täglich geschätzt, während sie heute bei 345 mg liegt (durchschnittlich pro Tag).

Aufnahme gängiger Mineralstoffverbindungen

Es gibt verschiedene Magnesiumverbindungen, die in Nahrungsergänzungsmitteln verwendet werden. Einige davon, wie die anorganischen Mineralverbindungen Magnesiumoxid und Magnesiumcarbonat, werden nicht gut resorbiert und haben eine geringe Bioverfügbarkeit. Wenn Mineralstoffe (in beliebiger Bindungsform mit Ausnahme von Aminosäuren in Chelatform) in das saure Milieu des Magens gelangen, beginnt der Verdauungsprozess mit der Trennung der Mineralkomponente von ihrer chemischen Struktur. Während des Verdauungsprozesses wird der Mineralstoff auf natürliche Weise elektrisch aufgeladen. Aufgrund dieser Ladung wird es von anderen geladenen Partikeln, wie sie in Gemüse, Ballaststoffen und Fetten vorkommen, angezogen. Diese Partikel isolieren die Mineral-Ionen, so dass sie nicht mehr so effektiv vom Körper aufgenommen und verwertet werden können. Die begrenzte Menge an freien Mineralionen, die nun zur Verfügung steht, wandert durch den Verdauungstrakt und konkurriert mit anderen Mineralien (z. B. Kalzium) um die Aufnahme durch die Darmwand und in die Zellen.

Studien zu Magnesiumbisglycinat**

Mehrere Studien wurden durchgeführt, um die Wirksamkeit von Magnesiumbisglycinat zu bestätigen. Einige dieser Studien verglichen die Resorption von Magnesiumbisglycinat mit verschiedenen Magnesiumverbindungen wie Magnesiumcarbonat, Magnesiumsulfat und Magnesiumoxid. Magnesiumbisglycinat wurde signifikant schneller und besser resorbiert als die anderen Magnesiumformen. Magnesiumoxid schnitt mit Abstand am schlechtesten ab.

Nutritive Eigenschaften

- Magnesium trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei.
- Magnesium unterstützt normale Knochen, Zähne und Muskeln und unterstützt die normale Eiweißsynthese.
- Magnesium unterstützt die normale psychische Funktion und die normale Funktion des Nervensystems.
- Magnesium unterstützt die Zellteilung, den normalen Energiestoffwechsel und das normale Elektrolytegleichgewicht.

Nährwertdeklaration

Mikronährstoffe	pro Tagesportion 2 Tabletten
Magnesium	200 mg (54 %*)

*Referenzwert nach Verordnung (EU) Nr. 1169/2011

Wertgebende Inhaltsstoffe

Wertgebende Stoffe*	pro Tagesportion 2 Tabletten
Taurin	400 mg

* Keine Referenzmenge lt. LMIV vorgegeben

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Zutaten

Magnesiumbisglycinat, Füllstoff (mikrokristalline Cellulose [Cellulosegel]), Taurin, Rapsöl (Brassica napus), Verdickungsmittel (Hydroxypropylcellulose), Trennmittel (Siliciumdioxid, Magnesiumsalze von Speisefettsäuren), Überzugsmittel (Hydroxypropylmethylcellulose, Glycerol, Hydroxypropylcellulose).

Verzehrempfehlung

1- bis 2-mal pro Tag 1 Tablette mit Wasser auf nüchternen Magen (mindestens eine halbe Stunde vor oder zwei Stunden nach dem Essen) einnehmen.

Lagerungshinweise

Kühl, trocken, lichtgeschützt lagern (nicht im Kühlschrank).

Gesetzliche Hinweise

Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

**Timeline (Bioavailability) of Magnesium Compounds in Hours: Which Magnesium Compound Works Best? – PubMed (nih.gov)

Produktinformationen

Anwendung:	Entspannung, Gehirn, Herz & Gefäße, Sport
Darreichung:	Als Tablette.
Mikronährstoffe:	Magnesium
Qualität:	Glutenfrei, Laktosefrei, Vegan
Produktart:	Nahrungsergänzungsmittel