Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Übersicht

Jeden Tag Multivitamine, 30 Tabletten

Produktnummer: VS4836



Preis

Anzahl	Stückpreis	Grundpreis
Bis 1	20,95 €	361,21 € / 1 Kilogramm
Bis 4	19,90 €	343,10 € / 1 Kilogramm
Ab 5	18,85 €	325,00 € / 1 Kilogramm

Preise inkl. MwSt. zzgl. Versandkosten

Beschreibung

Multivitamin in Tablettenform, das täglich einmal eingenommen wird

Die Multis für den täglichen Gebrauch beinhalten B-Vitamine in einem hohen Maß, jedoch ist dieses für den Körper akzeptabel. Hierbei wurde eine sorgfältige Untersuchung des täglichen Bedarfs, der durchschnittlichen Einnahmemengen und deren Mindestwerte durchgeführt. Es werden dabei nicht nur die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse und die verlässlichen Obergrenzen berücksichtigt, sondern auch, wie gut der

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Körper in der Lage ist, die unterschiedlichen B-Vitamine umzuwandeln.

Darüber hinaus beinhalten alle Formeln die aktiven Formen der Vitamine B2 (Riboflavin-5'-phosphat), B6 (Pyridoxal-5'-phosphat), B12 (Methyl- und Adenosylcobalamin) sowie Folsäure (5-Methyltetrahydrofolat-Glucosaminsalz). Dies sind die vom Körper verwendeten Formen, und die Forschung zeigt, dass sie eine höhere Bioverfügbarkeit im Körper aufweisen.

Pyridoxal-5'-phosphat als Vitamin B6

Bei sehr hohen Dosen von Vitamin B6 kann gelegentlich ein Kribbeln oder Taubheitsgefühl in Händen oder Füßen auftreten. Aus diesem Grund wird in den Niederlanden eine maximale sichere Obergrenze für Vitaminpräparate bei Erwachsenen von 21 mg pro Tag angenommen. Die Jeden Tag Multis liegen weit darunter (höchstens 4,2 mg). Zudem kommt ausschließlich Pyridoxal-5′-phosphat (P-5′-P), die aktive Form von Vitamin B6, zum Einsatz, nicht Pyridoxin-HCl, das im Organismus noch umgewandelt werden muss. Es wird derzeit weiter untersucht, ob die oben genannten gelegentlichen Nebenwirkungen nur bei Vitamin B6 in Form von Pyridoxin-HCl auftreten und nicht oder in geringerem Ausmaß bei Pyridoxal-5'-phosphat. Hinweise deuten darauf hin, dass nur Pyridoxin-HCl in hohen Dosen toxisch für Nervenzellen ist.

Folsäure als 5-Methyltetrahydrofolat

Die aus Stabilitätsgründen häufig in Nahrungsergänzungsmitteln verwendete Folsäure (Pteroylmonoglutaminsäure) ist eine synthetische Form, die nicht natürlich vorkommt. In der Nahrung liegt sie als Folat vor. Folsäure, die aus Nahrungsergänzungsmitteln stammt, muss vom Körper in Tetrahydrofolat und anschließend in 5-Methyltetrahydrofolat (5-MTHF) konvertiert werden. Studien zeigen, dass dieser komplexe Umwandlungsprozess bei einer beträchtlichen Anzahl von Menschen alles andere als optimal verläuft. Eine Zugabe von 5-MTHF beseitigt dieses Problem.

Die Jeden Tag Multis nutzen die überlegene Form 5-Methyltetrahydrofolat, verbunden mit Glucosaminsalz (unter dem Markennamen Quatrefolic®). Dank dieser Bindung mit pflanzlich gewonnenem Glucosaminsalz kann die aktive Form stabil gehalten und eine optimale Resorption sichergestellt werden. Forschungen belegen, dass Quatrefolic® eine bessere Wasserlöslichkeit, Stabilität und Bioverfügbarkeit besitzt. 5-MTHF kann zudem die Blut-Hirn-Schranke passieren, im Gegensatz zur „gewöhnlichen“ (synthetischen) Folsäureform.

Vitamin B12 in Form von Adenosyl- und Methylcobalamin

Die Nahrungsaufnahme von Vitamin B12 ist ein komplizierter Prozess. Zudem deuten einige Indizien darauf hin, dass der NRV (früher RDA) von 2,5 µg pro Tag zu niedrig angesetzt wird und dass der Bedarf bei gesunden Erwachsenen sowie älteren Menschen variieren und über 20 µg pro Tag steigen kann. Um die Sicherheit der Vitamin-B12-Ergänzung zu gewährleisten und der gelegentlich schwierigen Aufnahme von B12 aus Lebensmitteln sowie Nahrungsergänzungen Rechnung zu tragen, beinhalten die Jeden-Tag-Multis höhere Dosen der aktiven Formen Methyl- und Adenosylcobalamin.

Cyanocobalamin, eine günstigere, synthetische Form von Vitamin B12, die nicht natürlich vorkommt und vom Körper in aktive Formen umgewandelt werden muss, ist in vielen anderen B12-Produkten und Multivitaminen enthalten. Hierbei wird der Cyanidanteil des Cobalamins (B12) getrennt, was anschließend vom Körper abzubauen ist. Studien weisen darauf hin, dass die Bioverfügbarkeit von Vitamin B12 in Form von Methyl- und Adenosylcobalamin höher ist als die von Cyanocobalamin.

Vitamin D in hohen Mengen, aus pflanzlichen Quellen

In den vergangenen Jahren haben europäische Regierungsstellen erkannt, dass der Wert für eine adäquate Vitamin-D-Zufuhr über die Nahrung (15 µg) höher angesetzt werden sollte und dass die maximal erlaubte Dosis (100 µg)

erhöht werden könnte. In den Niederlanden herrscht noch Zurückhaltung, und es wird geäußert, dass 10 µg ausreichend wären und die Obergrenze bei 75 µg liegen sollte. Seltsamerweise liegt der NRV (oder RDA) immer noch bei 5 µg. In der orthomolekularen Welt ist die Bedeutung von höheren Dosen jedoch schon lange bekannt. Es wird von renommierten Fachleuten für Vitamin D empfohlen, dass der Calcidiol-Spiegel bei Erwachsenen wenigstens 75 nmol/l betragen sollte. Zur Beibehaltung eines derartigen Vitamin-D-Spiegels ist eine tägliche orale D3-Vitamin-D-Dosis von etwa 25–75 µg erforderlich.

Die Multivitaminpräparate für den täglichen Gebrauch beinhalten hohe Mengen an Vitamin D3 (Cholecalciferol). Im Vergleich zu Vitamin D2 (Ergocalciferol) ist diese Form deutlich wirksamer, um den Vitamin-D-Spiegel zu steigern. Außerdem setzen die neuen Jeden Tag Multis auf pflanzliches Vitamin D3 (Vitamin D3V®). Der Grund dafür ist, dass es aus Algen und nicht aus Schafwollfett (wie die meisten Vitamin-D3-Produkte) hergestellt wird. Damit sind alle Multis aus dem Jeden Tag-Sortiment nun auch für Veganer geeignet.

Vitamin K1 und K2

Die Multivitamine von Jeden Tag beinhalten nun eine geringe Menge an Vitamin K1 sowie eine erhöhte Menge an Vitamin K2. Während Vitamin K1 vornehmlich in der Leber aufgenommen wird und insbesondere für die Aktivierung von Gerinnungsfaktoren zuständig ist, zeichnet sich Vitamin K2 durch eine höhere Bioverfügbarkeit aus. Es wird viel mehr im Körpergewebe verteilt und aktiviert daher effektiver andere vitamin-K-abhängige Enzyme wie Osteocalcin und MGP. Diese gewährleisten unter anderem, dass das Calcium korrekt absorbiert wird und an der richtigen Stelle, in den Knochen, ankommt.

Für die Blutgerinnung, die für das Überleben essentiell ist, verwendet der Körper zunächst Vitamin K. Da Vitamin K2 wesentlich kostspieliger ist als Vitamin K1, wird den Multivitaminen eine geringe Menge K1 beigemischt. Dadurch kann K1 für die primäre Blutgerinnungsfunktion und K2 für die übrigen, ebenfalls sehr wichtigen Funktionen genutzt werden.

Übrigens basiert der reguläre NRV für Vitamin K auf der Menge, die für eine normale Blutgerinnung notwendig ist. Das Optimum an Vitamin-K-Dosierung für andere Körperprozesse, die von diesem Vitamin abhängen, wurde merkwürdigerweise nicht berücksichtigt.

Stabilität von Vitamin K2: Es scheint, als sei Vitamin K2 eine sehr empfindliche Substanz. Der Gehalt dieses Vitamins in einer Tablette oder Kapsel nimmt besonders schnell ab, wenn es mit Calcium und/oder Magnesium kombiniert wird. Es stellt eine echte technische Herausforderung dar, Vitamin K2 in einem Produkt mit hohen Calcium- und/oder Magnesiumdosen zu verwenden. Daher nutzt Vitals eine K2-Zugabe mit der Marke K2VITAL™ DELTA, die in einer Formel mit vielen dieser Mineralien stabil bleibt. Ein patentiertes Mikroverkapselungsverfahren schützt die fettlöslichen K2-Partikel mit zwei Schichten vor Reaktionen mit anderen Zutaten. Die Stabilität von K2VITAL™ DELTA wurde von Vitals in einem unabhängigen Labor testen lassen, und das Ergebnis war, dass es sich dabei um das beste Produkt handelt. Es fand ein Vergleich mit anderen Marken von Vitamin K2 statt, vor allem in Kombination mit den Zutaten der Vitals-Produkte. Es wurde folgert, dass K2VITAL™ DELTA den anderen K2-Zutaten überlegen war, dass der K2-Gehalt stabil blieb und dass es unbedingt nötig war, K2 zu schützen.

Natürliches Calcium und Magnesium aus dem Meer

Die Multis enthalten nun Calcium und Magnesium der Marke Aquamin®, die aus dem Meer gewonnen werden. Die Tabletten erreichen so deutlich höhere Dosen als die bisher verwendeten Verbindungsformen, wobei die Aufnahme dieser Zutaten nachweislich effektiv ist.

Das Aquamin-Magnesium wird aus dem Meerwasser der Irischen See extrahiert, und Forschungen belegen eine gute Bioverfügbarkeit für den Körper. Das Rohmaterial enthält neben etwa 35 % elementarem Magnesium auch kleine Mengen anderer Mineralien und Spurenelemente.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Das Calcium (Aquamin Calcium) wird aus der Rotalge Lithothamnium calcareum gewonnen. Diese Algenart absorbiert Mineralien und Spurenelemente aus dem Meer und speichert sie. Sie zeigt sich in der Natur in einer schönen rot- bzw. rosafarbenen Nuance, aber nach ihrem Ableben verkalkt sie und nimmt eine weiße oder hellgraue Färbung an. Nur verkalkte Rotalgen, die aus den Gewässern entlang der isländischen Küste stammen, werden geerntet. Das Rohmaterial weist neben einem Calciumanteil von 32 % auch einen Magnesiumanteil von 3 % sowie geringe Mengen weiterer Mineralien und Spurenelemente auf.

Vielleicht ist der synergistische Effekt des natürlichen Spurenelementprofils dieses Calciums und Magnesiums eine Erklärung für die bessere Aufnahme und die beeindruckenden Studien, die damit durchgeführt wurden.

Eisen, Zink und Kupfer in Form von Aminosäurechelat (Bisglycinat)

Bei den Mineralstoffen Eisen, Zink und Kupfer kommen Aminosäurechelate (Bisglycinate) zum Einsatz. Jedes Magnesiumteilchen wird dabei kraftvoll an zwei Moleküle der Aminosäure Glycin gebunden (chelatisiert). Mineralien in dieser kompakten Form erreichen den Dünndarm problemlos und werden dort sehr effektiv aufgenommen. Zudem sind sie schonend für den Magen, was insbesondere bei Eisen von Vorteil sein kann. Vitals trifft auch eine bewusste Auswahl der Aminosäurechelate von Albion Minerals, die an der Marke TRAACS® zu erkennen sind, was für „The Real Amino Acid Chelate System“ steht. Diese Marke dient dazu, sich von anderen, möglicherweise minderwertigen oder instabilen Aminosäurechelaten abzugrenzen. Über den gesamten Erdball verteilt hält Albion mehr als 100 Patente, die das Verfahren, die Forschung und die Struktur hinter seinen Aminosäurechelat-Mineralien absichern.

Einzigartig: Cholin in relativ hoher Dosierung

Cholin wird schon seit geraumer Zeit mehr oder weniger als Standardbestandteil in Multivitaminpräparaten verwendet. Jedoch fast immer in geringen Dosierungen (10 bis 30 mg), da nur wenig darüber bekannt war. Aber das ändert sich immer mehr! Im Jahr 2012 genehmigte die Europäische Kommission drei gesundheitsbezogene Cholin-Angaben, die bei einer Dosis von mindestens 82,5 mg gelten. Es ist für einen normalen Fettstoffwechsel, Homocystein-Stoffwechsel und eine gesunde Leberfunktion wichtig. Basierend auf klinischer Forschung, insbesondere zur Bestimmung des täglichen Bedarfs, wurde im Jahr 2016 in den USA erstmals ein RDA von 550 mg/Tag festgelegt. Im Jahr 2016 kam die EFSA zu dem Schluss, dass Cholin ein essenzieller Nährstoff ist, aber es wurden noch keine empfohlenen Nährstoffwerte (NRV) festgelegt. Die angemessene tägliche Zufuhr wurde auf 400 mg festgelegt, basierend auf der durchschnittlichen Einnahme in europäischen Ländern und nicht auf der amerikanischen Studie, die 550 mg/Tag ergab. Die durchschnittliche Einnahme bei erwachsenen Europäern schwankt zwischen 291 und 468 mg pro Tag. Das ist ein ausreichender Grund, in einem täglichen Multivitaminpräparat eine großzügige Dosis Cholin einzubauen!

In unseren Multis für den täglichen Gebrauch setzen wir auf Cholin von VitaCholine®. Diese Marke verkörpert höchste Qualität, und es wurde umfangreiche Forschung mit ihr durchgeführt.

Lutein, Zeaxanthin sowie meso-Zeaxanthin

Lutein, Zeaxanthin und meso-Zeaxanthin gehören zu den natürlichen Carotinoiden. Diese Substanzen sind im Körper vor allem in der Retina (Netzhaut) und der Makula lutea („gelber Fleck“) hoch konzentriert. Lutein und Zeaxanthin können vom Körper nicht eigenständig produziert werden; stattdessen müssen sie über die Nahrung aufgenommen werden. Sie finden sich unter anderem in grünem Blattgemüse sowie in rotem, gelbem und orangefarbenem Obst und Gemüse. Meso-Zeaxanthin ist in der Nahrung nur in kleinen Mengen enthalten (z. B. in Garnelen, Lachshaut sowie Haut und Fleisch von Forellen). Es wird vor allem in der Netzhaut gebildet, indem Lutein durch eine enzymatische Reaktion umgewandelt wird. Es kann jedoch gut mit Ergänzungsmitteln eingenommen werden. Meso-Zeaxanthin ist erst seit kurzem als hervorragende Ergänzung bekannt und sollte Lutein und Zeaxanthin allein vorgezogen werden.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Nutritive Eigenschaften

- Vitamin B1, B2, B3, B5, B6 und B12, Biotin, Vitamin C, Calcium, Magnesium, Eisen, Jod und Kupfer unterstützen das Energieniveau
- Vitamin B2, B3, B5, B6 und B12, Folsäure, Vitamin C, Magnesium und Eisen können bei Müdigkeit helfen
- Vitamin A, B6 und B12, Folsäure, Vitamin C, D, Eisen, Kupfer, Selen und Zink haben einen positiven Einfluss auf das Immunsystem
- Vitamin B2, C und E, Kupfer, Selen und Zink schützen die Zellen vor oxidativen Stress
- Vitamin B1, B2, B3, B6 und B12, Biotin, Vitamin C, Calcium, Magnesium, Jod und Kupfer unterstützen das Nervensystem
- Eisen, Jod und Zink tragen zu einer normalen kognitiven Funktion beiVitamin B1, B3, B6 und B12, Biotin, Folat, Vitamin C und Magnesium unterstützen die geistigen Funktionen (wie das Konzentrationsvermögen und Gedächtnis) und die Gemütslage
- Vitamin B5 und Folat tragen zur Stressresistenz bei
- Vitamin A, B2 und Zink sind gut für die Sehkraft
- Vitamin C, D und K, Calcium und Zink sind gut für die Knochen
- Vitamin K trägt zur Aufnahme von Calcium in die Knochen bei
- Vitamin K ist für die normale Funktion der Blutgerinnung notwendig
- Vitamin C, D und Calcium sind gut für den Zustand der Zähne
- Biotin, Selen und Zink sind gut für die Gesundheit der Haare
- Kupfer unterstützt die normale Pigmentierung von Haut und Haaren
- Vitamin A, B2, B3 und C, Biotin, Jod und Zink sind gut für die Gesundheit der Haut
- Selen und Zink sind gut für die Gesundheit der Nägel
- Jod und Selen unterstützen die normale Funktion der Schilddrüse
- Vitamin D, Calcium und Magnesium unterstützen die Funktion der Muskeln
- Vitamin B1 unterstützt die normale Funktion des Herzens
- Calcium und Magnesium tragen zur Bildung von Zellen und Gewebe bei
- Calcium unterstützt die Aufrechterhaltung eines gesunden Verdauungssystems
- Magnesium hilft beim Aufbau von Proteinen im Körper
- Magnesium trägt zu einem guten Elektrolytgleichgewicht bei
- Cholin trägt zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei
- Cholin trägt zur Aufrechterhaltung der Struktur der Zellmembranen und eines normalen Fettstoffwechsels bei

Nährwertdeklaration

Mikronährstoffe	**pro Tagesportion 1 Tablette**
Vitamin A	600 µg (75 %*)
Vitamin D	25 µg (500 %*)
Vitamin E	36 mg α-TE** (300 %*)
Vitamin K	112,5 µg (150 %*)
Vitamin C	160 mg (200 %*)
Thiamin	4,4 mg (400 %*)
Riboflavin	4,2 mg (300 %*)
Niacin	20 mg NE*** (125 %*)
Vitamin B6	2,1 mg (150 %*)

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Folsäure	200 µg (100 %*)
Vitamin B12	20 µg (800 %*)
Biotin	60 µg (120 %*)
Pantothensäure	9 mg (150 %*)
Calcium	150 mg (19 %*)
Jod	75 µg (50 %*)
Magnesium	100 mg (27 %*)
Eisen	4 mg (29 %*)
Zink	5 mg (50 %*)
Kupfer	0,25 mg (25 %*)
Molybdän	25 µg (50 %*)
Selen	55 µg (100 %*)

*Referenzwert nach Verordnung (EU) Nr. 1169/2011
**Angabe zum Vitamin E-Gehalt (α-TE = Total alpha-tocopherol equivalents)
***Niacin-Äquivalent

Wertgebende Inhaltsstoffe

Wertgebende Stoffe*	**pro Tagesportion 1 Tablette**
Beta-Carotin (aus Dunaliella salina)	1,8 mg
Cholin (Bitartrat, VitaCholine®)	85 mg
Gemischte Tocopherole (bèta, gamma, delta)	10 mg
Citrus-Bioflavonoide-Komplex	33 mg
davon Hesperidin	20 mg
Zeaxanthin (aus Tagetes erecta)	1 mg
Meso-Zeaxanthin (aus Tagetes erecta)	5 mg
Q10 (natürlich, Ubichinon)	40 mg
Lutein (aus Tagetes erecta)	5 mg
Silicium	3 mg

* Keine Referenzmenge lt LMIV vorgegeben
Quatrefolic® ist ein patentiertes Produkt und eine eingetragene Marke von Gnosis.
VitaCholine® ist eine eingetragene Marke der Balchem Corporation.
Vitamin D3V® ist eine eingetragene Marke der ProTecNutra Ltd.
K2VITAL™ ist eine Handelsmarke der Balchem Corporation oder ihrer Tochtergesellschaften.
Aquamin® ist eine eingetragene Marke der Marigot Ltd.
Ferrochel® und TRAACS® („The Real Amino Acid Chelate System”) sind eingetragene Marken von Albion Minerals.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Zutaten

Mineralstoffe (Calcium, Magnesium, Zink, Eisen, Molybdän, Selen, Silicium, Kupfer, Jod), Füllstoff (mikrokristalline Cellulose [Cellulosegel]), Vitamine (C, E, B3, D3, B5, K2, B2, B1, A, B6, K1, Folat, Biotin, B12), Cholinbitartrat, Trennmittel (Siliciumdioxid, Magnesiumsalze von Speisefettsäuren), Q10, gemischte Tocopherole, Citrus-Bioflavonoide-Komplex (Citrus sinensis), Lutein, Überzugsmittel (Hydroxypropylmethylcellulose, Glycerol, Hydroxypropylcellulose), meso-Zeaxanthin, Stabilisator (Calciumacetat), Beta-Carotin, Zeaxanthin.

Verzehrempfehlung

1 Tablette pro Tag mit Wasser zu einer Mahlzeit einnehmen.

Vorsicht

Dieses Nahrungsergänzungsmittel ist nicht für Kinder unter 11 Jahren geeignet (gesetzlich vorgeschriebener Hinweis für Produkte mit mehr als 20 µg Vitamin D pro Tagesdosis).

Lagerungshinweise

Kühl, trocken, lichtgeschützt lagern (nicht im Kühlschrank).

Gesetzliche Hinweise

Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Nutritive Eigenschaften

- Vitamin B1, B2, B3, B5, B6 und B12, Biotin, Vitamin C, Calcium, Magnesium, Eisen, Jod, Kupfer und Mangan unterstützen das Energieniveau
- Vitamin B2, B3, B5, B6 und B12, Folsäure, Vitamin C, Magnesium und Eisen können bei Müdigkeit helfen
- Vitamin A, B6 und B12, Folsäure, Vitamin C, D, Eisen, Kupfer, Selen und Zink haben einen positiven Einfluss auf das Immunsystem
- Vitamin B2, C und E, Kupfer, Mangan, Selen und Zink schützen die Zellen vor oxidativen Stress
- Vitamin B1, B2, B3, B6 und B12, Biotin, Vitamin C, Calcium, Magnesium, Jod und Kupfer unterstützen das Nervensystem
- Eisen, Jod und Zink tragen zu einer normalen kognitiven Funktion beiVitamin B1, B3, B6 und B12, Biotin, Folat, Vitamin C und Magnesium unterstützen die geistigen Funktionen (wie das Konzentrationsvermögen und Gedächtnis) und die Gemütslage
- Vitamin B5 und Folat tragen zur Stressresistenz bei
- Vitamin A, B2 und Zink sind gut für die Sehkraft
- Vitamin C, D und K, Calcium, Mangan und Zink sind gut für die Knochen
- Vitamin K trägt zur Aufnahme von Calcium in die Knochen bei
- Vitamin K ist für die normale Funktion der Blutgerinnung notwendig
- Vitamin C, D und Calcium sind gut für den Zustand der Zähne
- Biotin, Selen und Zink sind gut für die Gesundheit der Haare
- Kupfer unterstützt die normale Pigmentierung von Haut und Haaren
- Vitamin A, B2, B3 und C, Biotin, Jod und Zink sind gut für die Gesundheit der Haut
- Selen und Zink sind gut für die Gesundheit der Nägel
- Jod und Selen unterstützen die normale Funktion der Schilddrüse

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

- Vitamin D, Calcium und Magnesium unterstützen die Funktion der Muskeln
- Vitamin B1 unterstützt die normale Funktion des Herzens
- Calcium und Magnesium tragen zur Bildung von Zellen und Gewebe bei
- Calcium unterstützt die Aufrechterhaltung eines gesunden Verdauungssystems
- Magnesium hilft beim Aufbau von Proteinen im Körper
- Magnesium trägt zu einem guten Elektrolytgleichgewicht bei
- Cholin trägt zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei
- Cholin trägt zur Aufrechterhaltung der Struktur der Zellmembranen und eines normalen Fettstoffwechsels bei

Nährwertdeklaration

Mikronährstoffe	**pro Tagesportion 1 Tablette**
Vitamin A	600 µg (75 %*)
Vitamin D	25 µg (500 %*)
Vitamin E	36 mg α-TE** (300 %*)
Vitamin K	112,5 µg (150 %*)
Vitamin C	160 mg (200 %*)
Thiamin	4,4 mg (400 %*)
Riboflavin	4,2 mg (300 %*)
Niacin	24 mg NE*** (150 %*)
Vitamin B6	3,5 mg (250 %*)
Folsäure	200 µg (100 %*)
Vitamin B12	20 µg (800 %*)
Biotin	75 µg (150 %*)
Pantothensäure	18 mg (300 %*)
Calcium	150 mg (19 %*)
Jod	75 µg (50 %*)
Magnesium	100 mg (27 %*)
Eisen	7 mg (50 %*)
Zink	5 mg (50 %*)
Kupfer	0,25 mg (25 %*)
Mangan	1 mg (50 %*)
Selen	58 µg (105 %*)
Molybdän	25 µg (50 %*)

*Referenzwert nach Verordnung (EU) Nr. 1169/2011
**Angabe zum Vitamin E-Gehalt (α-TE = Total alpha-tocopherol equivalents)
***Niacin-Äquivalent

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Wertgebende Inhaltsstoffe

Wertgebende Stoffe*	pro Tagesportion 1 Tablette
Beta-Carotin (aus Dunaliella salina)	1,8 mg
Cholin (Bitartrat, VitaCholine®)	85 mg
Gemischte Tocopherole (bèta, gamma, delta)	10 mg
Citrus-Bioflavonoide-Komplex	20 mg
Lutein (aus Tagetes erecta)	5 mg
Zeaxanthin (aus Tagetes erecta)	1 mg
Meso-Zeaxanthin (aus Tagetes erecta)	5 mg
Q10 (natürlich, Ubichinon)	40 mg

* Keine Referenzmenge lt LMIV vorgegeben
Quatrefolic® ist ein patentiertes Produkt und eine eingetragene Marke von Gnosis.
VitaCholine® ist eine eingetragene Marke der Balchem Corporation.
Vitamin D3V® ist eine eingetragene Marke der ProTecNutra Ltd.
K2VITAL™ ist eine Handelsmarke der Balchem Corporation oder ihrer Tochtergesellschaften.
Aquamin® ist eine eingetragene Marke der Marigot Ltd.
Ferrochel® und TRAACS® („The Real Amino Acid Chelate System”) sind eingetragene Marken von Albion Minerals.

Zutaten

Mineralstoffe (Calcium, Magnesium, Eisen, Zink, Selen, Molybdän, Mangan, Kupfer, Jod), Füllstoff (mikrokristalline Cellulose [Celulosegel]), Vitamine (C, E, B3, B5, D3, K2, B2, B1, B6, A, K1, Folat, Biotin, B12), Cholinbitartrat, Q10, Trennmittel (Siliciumdioxid, Magnesiumsalze von Speisefettsäuren), Citrus-Bioflavonoide-Komplex, gemischte Tocopherole, Lutein, meso-Zeaxanthin, Überzugsmittel (Hydroxypropylmethylcellulose, Glycerol, Hydroxypropylcellulose), Dunaliella salina, Zeaxanthin.

Verzehrempfehlung

1 Tablette pro Tag mit Wasser zu einer Mahlzeit einnehmen. Für Vegetarier und Veganer geeignet.

Vorsicht

Dieses Nahrungsergänzungsmittel ist nicht für Kinder bis einschließlich 10 Jahre geeignet (gesetzlich vorgeschriebener Hinweis für Produkte mit mehr als 20 µg Vitamin D pro Tagesdosis).

Lagerungshinweise

Kühl, trocken, lichtgeschützt lagern (nicht im Kühlschrank).

Gesetzliche Hinweise

Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Produktinformationen

Darreichung:	Als Tablette.
Mikronährstoffe:	Biotin, Calcium, Folsäure, Jod, Kupfer, Magnesium, Molybdän, Niacin, Pantothensäure, Riboflavin, Selen, Thiamin, Vitamin A, Vitamin B-Komplex, Vitamin B6, Vitamin B12, Vitamin C, Vitamin D, Vitamin E, Vitamin K, Zink
Qualität:	Glutenfrei, Laktosefrei, Magnesiumstearatfrei, Vegan
Produktart:	Nahrungsergänzungsmittel

Erstellt am 11.11.2026. Dieses Dokument stellt kein Angebot da. Es gelten die aktuellen Preise im Online-Shop.
Alle Preise inkl. gesetzl. Mehrwertsteuer zzgl. Versandkosten und ggf. Nachnahmegebühren, wenn nicht anders angegeben.