Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Übersicht

Schlaf Balance plus, 90 Kapseln

Produktnummer: SH0300



Preis

Anzahl	Stückpreis	Grundpreis
Bis 1	49,90 €	998,00 € / 1 Kilogramm
Bis 4	47,40 €	948,00 € / 1 Kilogramm
Ab 5	44,91 €	898,20 € / 1 Kilogramm

Preise inkl. MwSt. zzgl. Versandkosten

Beschreibung

Schlaf Balance plus

Heilkräuter und Melatonin in adaptogener Rezeptur

Melatonin - hilft sanft einschlafen

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Melatonin ist ein körpereigenes Hormon und wichtig für unseren natürlichen Schlaf-Wach-Rhythmus. Wenn es dunkel wird, produziert der Körper mehr Melatonin und wir werden müde. Doch Stress, helles Licht, lange Sommertage, ein veränderter Schlafrhythmus oder das Alter können diesen Prozess stören und das Einschlafen erschweren. Hier hilft Schlaf Balance plus: Jede Kapsel enthält 1 mg Melatonin, das nachweislich hilft, schneller einzuschlafen.
Das Besondere an dieser Mischung ist, dass St. Helia bewusst keine einzelnen, hochdosierten Substanzen verwendet. Vielmehr vertraut man darauf, dass der Körper selbst am besten weiß, was er braucht. So wird Melatonin mit 5-HTP aus der Schwarzbohne (Griffonia simplicifolia) kombiniert, aus dem der Körper bei Bedarf selbst Melatonin bilden kann. Zusätzlich enthält Schlaf Balance Plus ausgesuchte Kräuter aus verschiedenen Teilen der Welt.

Für wen ist Melatonin besonders geeignet?

Nicht jeder Mensch produziert gleich viel Melatonin und auch der persönliche Bedarf kann unterschiedlich sein. Der Körper beginnt später zu schlafen, der Tag-Nacht-Rhythmus ist verschoben, Reisen mit Zeitverschiebung stehen an - hier kann Melatonin helfen, das Gefühl des Jetlags zu mildern. Mit zunehmendem Alter (ab ca. 50 Jahren) produziert der Körper spürbar weniger Melatonin.

Pflanzenwissen aus aller Welt - 6 gute Helfer für den Abend

Schlaf Balance plus enthält neben Melatonin und seiner Vorstufe 5-HTP sechs besondere Pflanzen, die in verschiedenen Ländern seit langem geschätzt werden:

- **Baldrian, Hopfen, Passionsblume** und **Lavendel** - bekannte Pflanzen aus der europäischen Kräuterkunde. Lavendel ist gleich doppelt enthalten: als feines ätherisches Öl und als gemahlene Blüte.
- **Safran** ist ein sehr teures Gewürz, das in mühsamer Handarbeit aus den Fäden tausender echter Safranblüten (Crocus sativus) gewonnen wird.
- **Ashwagandha**: Jede Kapsel enthält 100 mg Ashwagandha-Extrakt, davon 5 mg Withanolide. Der Extrakt stammt aus der Wurzel von Withania somnifera, auch bekannt als "Schlafbeere" oder "Indischer Ginseng", die in der ayurvedischen Medizin seit langem verwendet wird.

Diese Mischung ist gut für alle, die abends leichter entspannen und besser schlafen möchten.

Von der EFSA zugelassene Angaben zu Melatonin (Health Claims)

- Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. Die positive Wirkung tritt ein, wenn 1 mg Melatonin kurz vor dem Schlafengehen eingenommen wird.
- Melatonin trägt zur Linderung des subjektiven Jetlag-Gefühls bei. Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn am ersten Reisetag kurz vor dem Schlafengehen sowie in den ersten Tagen nach der Ankunft am Zielort mindestens 0,5 mg eingenommen werden.

Wertgebende Inhaltsstoffe

Wertgebende Stoffe*	pro Tagesportion 1 Kapsel
5-Hydroxytryptophan (5-HTP)	50 mg
Ashwagandha-Extrakt (Withania somnifera)	100 mg
- enthält Withanolide	5 mg
Melatonin	1 mg

* Keine Referenzmenge nach LMIV festgelegt

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Zutaten

Schwarzbohnenextrakt (25 % 5-HTP aus Griffonia simplicifolia), Ashwagandha-Extrakt, Hydroxypropylmethylcellulose-Kapsel (pflanzlich), Baldrianwurzel-Trockenextrakt, Passionsblumen-Trockenextrakt (enthält 2 % Flavonoide), Hopfendoldenextrakt, Lavendelblüten gemahlen, Trennmittel: Mittelkettige Triglyceride aus Kokosnuss (MCT-Öl), Melatonin, Safran, Lavendelöl.

Verzehrempfehlung

1 Kapsel täglich, 30 bis 60 Minuten vor dem Schlafengehen.

Wichtige Hinweise

Nicht geeignet für Schwangere, Stillende sowie Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren. Nach der Einnahme nicht Auto fahren oder Maschinen bedienen, da die Reaktionsfähigkeit beeinträchtigt sein kann. Bei Medikamenteneinnahme nur nach Rücksprache mit dem Arzt verzehren.

Tipps

- Dunkelheit fördert die körpereigene Melatoninproduktion, während Tageslicht und Blaulicht (z.B. von Bildschirmen) sie hemmen. Wer in den letzten ein bis zwei Stunden vor dem Schlafengehen helles Licht reduziert und Blaulicht vermeidet (z.B. durch Blaulichtfilter, Nachtmodus oder Dimmung), kann das Einschlafen zusätzlich unterstützen.
- Bei Reisen mit Zeitverschiebung empfiehlt es sich, bereits einen Tag vor Abflug mit der Melatonineinnahme zu beginnen. Das kann helfen, den Tag-Nacht-Rhythmus schneller auf das Ziel einzustellen.

Lagerungshinweise

Kühl, trocken und lichtgeschützt lagern (nicht im Kühlschrank).

Rechtliche Hinweise

Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzu

Produktinformationen

Anwendung:	Entspannung
Darreichung:	In veganen Kapseln.
Pflanzen:	Ashwagandha, Baldrian, Hopfen, Lavendel, Passionsblume, Safran
Qualität:	Glutenfrei, Laktosefrei, Magnesiumstearatfrei, Vegan
Produktart:	Nahrungsergänzungsmittel