Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Übersicht

Jeden Tag Basis, 60 Tabletten

Produktnummer: VS4904



Preis

Anzahl	Stückpreis	Grundpreis
Bis 1	30,95 €	396,79 € / 1 Kilogramm
Bis 4	29,40 €	376,92 € / 1 Kilogramm
Ab 5	27,85 €	357,05 € / 1 Kilogramm

Preise inkl. MwSt. zzgl. Versandkosten

Beschreibung

Die Multivitaminbasis für jeden Tag

Die Rezeptur von Jeden Tag Basis wurde vor Kurzem angepasst, basierend auf neuen Forschungsergebnissen, aktuellen Daten des nationalen Ernährungsmonitorings (NEMONIT) und neuen Gesetzen. Infolgedessen wurden die Mengen bestimmter Vitamine und Mineralien verändert; Vitamin B6 und Mangan sind nun nicht mehr enthalten.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Jeden Tag Basis ist ein sorgfältig entwickeltes Multivitaminpräparat, das speziell für junge, gesunde Personen als grundlegende Nahrungsergänzung gedacht ist. Wie bei allen Produkten der Jeden Tag-Reihe wurde auch hier darauf geachtet, gut aufnehmbare Stoffe, passende Zusammensetzungen und verantwortungsvoll abgestimmte Mengen zu verwenden. Bei der Festlegung der Mengen jedes Nährstoffs wurden die durchschnittliche Aufnahme bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen sowie der geschätzte Tagesbedarf berücksichtigt, um die bestmögliche Unterstützung für die Gesundheit zu bieten. Hierfür wurden aktuelle Informationen und neueste wissenschaftliche Erkenntnisse herangezogen.

Jeden Tag Basis enthält nur Vitamine und Mineralien, ohne weitere Zusätze. Da dieses Multivitaminpräparat kein Vitamin B6 enthält, ist es auch für Personen geeignet, die Vitamin B6-Präparate aus bestimmten Gründen meiden möchten. Die Menge an Jod wurde bewusst gering gehalten, um Personen entgegenzukommen, die ihre Jodzufuhr begrenzen möchten.

B-Vitamine in Jeden Tag Basis

Jeden Tag Basis enthält angemessene Mengen an B-Vitaminen. Dabei werden die aktiven (koenzymatischen) Formen von Vitamin B2 (Natrium-Riboflavin-5’-Phosphat), B12 (Methyl- und Adenosylcobalamin) und Folsäure (5-Methyltetrahydrofolat-Glucosaminsalz) eingesetzt. Dies sind genau die Formen, die der Körper verarbeiten kann.

Sehr hohe Dosis Cholin (VitaCholine®)

Cholin ist schon lange ein Bestandteil von Multivitaminpräparaten, wurde aber meist nur in geringen Mengen (10–30 mg) hinzugefügt. Das lag daran, dass man damals wenig über seine Bedeutung für den Körper und die benötigte Menge wusste. Durch neue Forschungsergebnisse wissen wir heute viel mehr über diesen wichtigen Mikronährstoff.

Im Jahr 2012 erlaubte die Europäische Kommission drei gesundheitsbezogene Aussagen für Cholin, wenn mindestens 82,5 mg pro Tag eingenommen werden. Cholin hilft dem Körper, Fette und Homocystein normal zu verarbeiten und die Leberfunktion zu erhalten.

Die EFSA hat 2016 Cholin als wichtigen Nährstoff eingestuft und einen täglichen Bedarf von 400 mg für Erwachsene festgelegt, basierend auf der üblichen europäischen Aufnahme. In den USA wird dagegen eine tägliche Aufnahme von 550 mg empfohlen, gestützt durch Studien an Menschen. Da die durchschnittliche Cholinaufnahme in Europa zwischen 290 und 470 mg pro Tag liegt, nehmen viele Erwachsene nicht genug Cholin auf. Dies unterstreicht die Notwendigkeit, Cholin in einer passenden Menge in tägliche Multivitaminpräparate aufzunehmen. Die Jeden Tag-Multivitamine nutzen dafür VitaCholine®, eine hochwertige und gut erforschte Cholinart.

Viel Vitamin D3 aus Pflanzen

Europäische Behörden empfehlen eine tägliche Vitamin D-Aufnahme von 15 µg über die Nahrung. Es gibt aber immer mehr Anzeichen dafür, dass größere Mengen besser wären. Deshalb enthält Jeden Tag Basis großzügige 20 µg pro Tablette. Dieses Vitamin D3 (Vitamin D3V®) kommt aus Pflanzen, nicht aus Schafswolle, und ist somit auch für Veganer geeignet.

Vitamin K1 und K2: verwandt, aber nicht austauschbar

Die empfohlenen Mengen an Vitamin K beziehen sich nur auf das, was für die Blutgerinnung nötig ist. Sie berücksichtigen aber nicht, wie viel Vitamin K für andere Körperfunktionen ideal wäre. Auch machen diese Empfehlungen keinen Unterschied zwischen Vitamin K1 und K2, obwohl die Forschung hier mehr Aufmerksamkeit darauf lenkt.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Die Jeden Tag-Multivitamine enthalten beide Arten von Vitamin K. Vitamin K1 wird größtenteils von der Leber aufgenommen und ist hauptsächlich für die Aktivierung von Gerinnungsstoffen in der Leber zuständig. Vitamin K2 (besonders als Menaquinon-7) bleibt länger im Körper, verteilt sich besser im Gewebe und kann daher Proteine, die außerhalb der Leber von Vitamin K abhängig sind, wie Osteocalcin und MGP, besser aktivieren. Diese Proteine sind wichtig dafür, dass Kalzium richtig im Körper, nämlich in den Knochen, eingelagert wird. Gesunde Knochen werden im Alter immer wichtiger.

Jeden Tag Basis enthält 30 µg Vitamin K1 (Phytomenadion) und 60 µg Vitamin K2 als Menaquinon-7 (MK-7), welches die bessere Form ist.

K2VITAL™ DELTA: Eine besonders beständige Form von Vitamin K2

Vitamin K2 reagiert empfindlich. Besonders wenn es zusammen mit Calcium und/oder Magnesium in Pillen oder Kapseln ist, nimmt die Menge stark ab. Es ist schwierig, Vitamin K2 in Produkten zu verwenden, die viel von diesen Mineralien enthalten. Deshalb nutzt Vitals den besonderen Wirkstoff K2VITAL™ DELTA, der auch in Produkten mit vielen Mineralien stabil bleibt.

K2VITAL™ DELTA wird durch ein spezielles Verfahren hergestellt, bei dem die K2-Teilchen, die in Fett löslich sind, mit zwei Schichten überzogen werden, um sie vor anderen Bestandteilen zu schützen. Vitals hat die Beständigkeit von K2VITAL™ DELTA von einem unabhängigen Labor prüfen lassen. Dabei zeigte es sich als das stabilste unter verschiedenen Vitamin-K2-Produkten.

Natürliches Calcium und Magnesium aus dem Meer

Es wird Aquamin® Magnesium aus dem Meerwasser der irischen See und Aquamin® Calcium von Rotalgen (Lithothamnion sp) verwendet. Diese Algen nehmen Mineralien und Spurenelemente aus dem Meerwasser auf und speichern sie. Lebende Rotalgen sind rot-rosa, aber wenn sie absterben, verkalken sie und werden weiß oder hellgrau.

Aquamin® enthält einen relativ hohen Anteil an Kalzium (32%) und Magnesium (35%) im Vergleich zu anderen Kalzium- und Magnesiumprodukten. Dies ermöglicht es, auch in sehr vollen Multivitaminpräparaten wirksame Mengen zu verwenden, ohne die Aufnahme durch den Körper zu beeinträchtigen. Die effektive Aufnahme von Kalzium und Magnesium aus Aquamin® ist wissenschaftlich nachgewiesen. Es ist denkbar, dass auch die natürlich vorhandenen kleinen Mengen anderer Mineralien und Spurenelemente dazu beitragen.

Eisen, Zink und Kupfer sind als Aminosäurechelate (Bisglycinate) enthalten

Dabei ist jedes Mineralion fest an zwei Moleküle der Aminosäure Glycin gebunden. Diese Form gelangt gut in den Dünndarm und wird sehr effektiv vom Körper aufgenommen. Vitals nutzt gezielt Aminosäurechelate von Albion® Minerals.

Nutritive Eigenschaften

- Vitamin B1, B2, B3, B5, B12, Biotin, Vitamin C, Calcium, Magnesium, Eisen, Jod und Kupfer unterstützen das Energieniveau
- Vitamin B2, B3, B5, B12, Folat, Vitamin C, Magnesium und Eisen können zur Verringerung von Müdigkeit beitragen
- Vitamin A, B12, Folat, Vitamin C, D, Eisen, Kupfer, Selen und Zink haben einen positiven Einfluss auf das Immunsystem
- Vitamin B2, C, E, Kupfer, Selen und Zink schützen die Zellen vor oxidativem Stress
- Vitamin B1, B2, B3, B12, Biotin, Vitamin C, Calcium, Magnesium, Jod und Kupfer unterstützen das Nervensystem

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

- Eisen, Jod und Zink tragen zu einer normalen kognitiven Funktion bei
- Vitamin B1, B3, B12, Biotin, Folat, Vitamin C und Magnesium unterstützen die mentale Leistungsfähigkeit sowie die Stimmung
- Vitamin B5 und Folat tragen zur Widerstandsfähigkeit gegen Stress bei
- Vitamin A, B2 und Zink sind gut für das Sehvermögen
- Vitamin C, D, K, Calcium und Zink sind gut für die Knochen
- Vitamin K trägt zur Aufnahme von Calcium in die Knochen bei
- Vitamin K ist für eine normale Blutgerinnung erforderlich
- Vitamin C, D und Calcium sind gut für den Zustand der Zähne
- Biotin, Selen und Zink sind gut für den Zustand der Haare
- Kupfer trägt zu einer normalen Pigmentierung der Haut und der Haare bei
- Vitamin A, B2, B3, C, Biotin, Jod und Zink sind gut für den Zustand der Haut
- Selen und Zink sind gut für den Zustand der Nägel
- Jod und Selen unterstützen eine normale Funktion der Schilddrüse
- Vitamin D, Calcium und Magnesium unterstützen die Muskelfunktion
- Vitamin B1 trägt zu einer normalen Herzfunktion bei
- Calcium und Magnesium spielen eine Rolle bei der Bildung von Zellen und Gewebe
- Calcium unterstützt die Erhaltung einer gesunden Verdauung
- Magnesium hilft beim Aufbau von Eiweißen im Körper
- Magnesium trägt zu einem guten Elektrolytgleichgewicht bei
- Cholin trägt zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei
- Cholin trägt zur Erhaltung der Struktur der Zellmembranen und zu einem normalen Lipidstoffwechsel beiCholin hat einen positiven Einfluss auf die Leber

Nährwertdeklaration

Mikronährstoffe	**pro Tagesportion 1 Tablette**
Vitamin A	500 µg (63 %*)
Vitamin D	20 µg (400 %*)
Vitamin E	18 mg α-TE** (150 %*)
Vitamin K	90 µg (120 %*)
Vitamin C	100 mg (125 %*)
Thiamin	3,3 mg (300 %*)
Riboflavin	3,5 mg (250 %*)
Niacin	16 mg NE*** (100 %*)
Pantothensäure	7,5 mg (125 %*)
Folsäure	150 µg (75 %*)
Vitamin B12	15 µg (600 %*)
Biotin	50 µg (100 %*)
Jod	30 µg (20 %*)
Calcium	120 mg (15 %*)
Molybdän	20 µg (40 %*)

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Magnesium	60 mg (16 %*)
Eisen	5 mg (36 %*)
Zink	4 mg (40 %*)
Kupfer	0,2 mg (20 %*)
Selen	40 µg (73 %*)

*Referenzwert nach Verordnung (EU) Nr. 1169/2011
**Angabe zum Vitamin E-Gehalt (α-TE = Total alpha-tocopherol equivalents)
***Niacin-Äquivalent

Wertgebende Inhaltsstoffe

Wertgebende Stoffe*	**pro Tagesportion 1 Tablette**
Beta-Carotin (aus Dunaliella salina)	1,8 mg
Cholin (Bitartrat, VitaCholine®)	85 mg

* Keine Referenzmenge lt LMIV vorgegeben

Zutaten

Mineralstoffe (Calcium, Magnesium, Eisen, Zink, Molybdän, Selen, Kupfer, Jod), Cholinbitartrat, Vitamine (C, E, B3, B5, D3, K2, B2, B1, A, K1, Folat, Biotin, B12), Füllstoff (mikrokristalline Cellulose [Cellulosegel]), Rübsenöl (Brassica napus), Verdickungsmittel (Hydroxypropylcellulose), Trennmittel (Calciumsalze von Speisefettsäuren, Siliciumdioxid), Überzugsmittel (Hydroxypropylmethylcellulose, Glycerol), Beta-Carotin.

Verzehrempfehlung

1 Tablette pro Tag mit Wasser zu einer Mahlzeit einnehmen.

Vorsicht

Dieses Nahrungsergänzungsmittel ist nicht für Kinder bis einschließlich 3 Jahre geeignet.

Lagerungshinweise

Kühl, trocken, lichtgeschützt lagern (nicht im Kühlschrank).

Gesetzliche Hinweise

Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Produktinformationen

Sekundäre Pflanzenstoffe:	Carotinoide
Darreichung:	Als Tablette.
Mikronährstoffe:	Biotin, Calcium, Chrom, Eisen, Fluor, Folsäure, Jod, Kupfer, Magnesium, Molybdän, Niacin, Pantothensäure, Riboflavin, Thiamin, Vitamin A, Vitamin B-Komplex, Vitamin B12, Vitamin C, Vitamin D, Vitamin E, Vitamin K, Zink
Pflanzen:	Algen, Raps
Qualität:	Glutenfrei, Laktosefrei, Magnesiumstearatfrei, Vegan
Produktart:	Nahrungsergänzungsmittel

Erstellt am 21.11.2026. Dieses Dokument stellt kein Angebot dar. Es gelten die aktuellen Preise im Online-Shop.
Alle Preise inkl. gesetzl. Mehrwertsteuer zzgl. Versandkosten, wenn nicht anders angegeben.