Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Übersicht

Vitamin D, 20 mcg (800 UI), 150 VegeCaps

Produktnummer: EB9719



Preis

Anzahl	Stückpreis	Grundpreis
Bis 1	19,90 €	663,33 € / 1 Kilogramm
Bis 4	18,90 €	630,00 € / 1 Kilogramm
Ab 5	17,90 €	596,67 € / 1 Kilogramm

Preise inkl. MwSt. zzgl. Versandkosten

Beschreibung

Vitamin D für gesunde Knochen

EnergyBalance's Vitamin D2 (Ergocalciferol) wird aus inaktiver Hefe (Saccharomyces Cerevisiae) gewonnen. Da es in einer Form vorliegt, die der Nahrung ähnelt, kann der Körper es leicht erkennen und gut aufnehmen. Diese inaktive Hefe, die keine lebenden Zellen enthält und nicht gären kann, ist auch für Personen mit Hefeallergien sicher. Vitamin D ist besonders wichtig für gesunde Knochen, da es den Kalziumspiegel reguliert, und für die Muskelfunktion, weshalb es auch für ältere Menschen empfohlen wird. Dieses Vitamin, dessen Werte in nördlichen

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Ländern im Winter oft niedrig sind, trägt auch zu einem funktionierenden Immunsystem bei. Eine Kapsel deckt den gesamten Schweizer Tagesbedarf ab; in der EU können bis zu 3 oder 5 Kapseln eingenommen werden.

Aktueller Hinweis zur Dosierung

Die Referenzwerte für Erwachsene für Vitamin D wurde schon vor Jahren von der DGE stark angehoben, und zwar von 5 µg auf 20 µg!
Insofern enthält eine Kapsel also 100 % des Tagesbedarfs lt. DGE. Da für Internetshops aber immer noch die wissenschaftlich veraltete Nährwertkennzeichnungsverordnung gilt, müssen wir in unserer Nährwerttabelle 400 % angeben!
Hier die aktuelle DGE-Empfehlung von 2012!

Laut DGE nehmen Jugendliche und Erwachsene mit Lebensmitteln nur 2 bis 4 µg Vitamin D am Tag zu sich. Damit werde der Schätzwert für die Zufuhr längst nicht erreicht. Den „Rest" (rund 16 bis 18 µg Vitamin D) müsse der Verbraucher über die Vitamin-D-Bildung in der Haut decken – also durch häufigen Aufenthalt im Freien.

Menschen, die sich oft im Freien aufhalten (Sportler, Briefträger, Forstarbeiter, Hundebesitzer ...), dürften also ihren Vitamin-D-Bedarf „von selbst" decken.
Menschen, die das nicht können (Büroarbeiter, Gastronomieangestellte, Senioren mit eingeschränkter Mobilität, Bettlägerige, Couchpotatos ...), sind sehr gut beraten, wenn sie bei der nächsten Laborkontrolle bei ihrem Hausarzt auch den Vitamin-D-Spiegel checken lassen und bei Mangel diesen ausgleichen. Krankheiten durch Vitamin-D-Mangel sind vielfältig und könnten gravierend sein.

Nutritive Eigenschaften

- Vitamin D trägt zu einer normalen Aufnahme/Verwertung von Calcium und Phosphor bei.
- Vitamin D trägt zu einem normalen Calciumspiegel im Blut bei.
- Vitamin D trägt zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne bei.
- Vitamin D trägt zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion bei.
- Vitamin D trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.
- Vitamin D hat eine Funktion bei der Zellteilung.

Nährwertdeklaration

Mikronährstoffe	pro Tagesportion 1 Kapsel
Vitamin D	20 µg (400 %*)

*Referenzwert nach Verordnung (EU) Nr. 1169/2011
Bitte beachten: In der Schweiz gilt als Referenzwert 20 µg, deshalb ist auf der Dose dieser Wert als 100 % der Zufuhr angegeben. In der EU gilt seit Jahrzenten der absolut veraltete Referenzwert von 5 µg, daher geben wir hier korrekt für einen EU-Shop diesen mit 400 % an! Wissenschaftlich falsch, aber bürokratisch korrekt, wir wollen ja nicht gegen das hochmoderne EU-Recht verstoßen....

Zutaten

Vitamin D (aus Saccharomyces cerevisiae) (EU), Cellulose (DE); VegeCaps: Cellulose (Fair-Trade-Standard FairTSA).

Verzehrempfehlung

Schweiz: Maximal 3 Kapseln täglich. EU: Bis zu 5 Kapseln täglich.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Lagerungshinweise

Kühl, trocken, lichtgeschützt lagern (nicht im Kühlschrank).

Gesetzliche Hinweise

Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Produktinformationen

Anwendung:	Knochen & Gelenke
Darreichung:	In veganen Kapseln.
Mikronährstoffe:	Vitamin D
Qualität:	Glutenfrei, Laktosefrei, Magnesiumstearatfrei, Vegan
Produktart:	Nahrungsergänzungsmittel