Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Übersicht

L-Glutamin 1000 mg, 60 Kapseln

Produktnummer: VS3846



Preis

Anzahl	Stückpreis	Grundpreis
Bis 1	19,90 €	288,41 € / 1 Kilogramm
Bis 4	18,90 €	273,91 € / 1 Kilogramm
Ab 5	17,90 €	259,42 € / 1 Kilogramm

Preise inkl. MwSt. zzgl. Versandkosten

Beschreibung

Glutamin ist die häufigste nicht-essenzielle Aminosäure im menschlichen Körper

Das bedeutet, dass der Körper sie normalerweise selbst herstellen kann. Die körpereigene Synthese ist in Muskeln, Lungen, im Fettgewebe und Gehirn am größten. Unter bestimmten Umständen kann die Glutaminsynthese nicht ausreichen, um den Bedarf zu decken. Aus diesem Grund wird Glutamin auch als semi-essenziell angesehen. Glutamin ist (zusammen mit den Aminosäuren Cystein und Glycin) ein Baustein für Glutathion. In der Natur

kommen etwa 500 Aminosäuren vor. Zwanzig davon sind Aminosäuren, die als Bausteine für das Eiweiß im menschlichen Körper dienen, diese werden als „grundlegende Aminosäuren“ bezeichnet. Diese grundlegenden Aminosäuren lassen sich in die Kategorien „essenziell“, „semi-essenziell“ und „nicht-essenziell“ einteilen.

Aufgaben von L-Glutamin

L-Glutamin zählt nicht zu den essentiellen Aminosäuren, da unser Körper sie aus L-Glutaminsäure mit Hilfe des Enzyms Glutamin-Synthetase selbst herstellen kann. L-Glutaminsäure ist ebenfalls eine Aminosäure, die mit L-Glutamin eng verwandt ist.
Aus einem Teil des L-Glutamins wird im Gehirn Glutaminsäure gebildet. Glutaminsäure kann das Ammoniak abbauen. Außerdem ist L-Glutamin eine Vorstufe von Glutathion, dem wichtigsten Antioxidans in unserem Körper. Bekommt der Körper zu wenig Kohlenhydrate zugeführt, kann die Leber aus den Aminosäuren L-Glutamin und L-Alanin Glucose bilden. Steht kein freies L-Glutamin mehr zur Verfügung, greift die Leber auf die Reserven in den Muskeln zurück.

Wertgebende Inhaltsstoffe

Wertgebende Stoffe*	pro Tagesportion 4 Kapsel
L-Glutamin	4000 mg

* Keine Referenzmenge lt LMIV vorgegeben

Zutaten

L-Glutamin, Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzliche Kapsel), Trennmittel (Siliciumdioxid).

Verzehrempfehlung

Als Nahrungsergänzungsmittel für Erwachsene, 4-5 Kapseln pro Tag mit Wasser zwischen den Mahlzeiten einnehmen (mindestens eine halbe Stunde vor oder zwei Stunden nach dem Essen).

Lagerungshinweise

Kühl, trocken, lichtgeschützt lagern (nicht im Kühlschrank).

Gesetzliche Hinweise

Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Produktinformationen

Anwendung:	Immunsystem, Sport
Darreichung:	In veganen Kapseln.
Qualität:	Glutenfrei, Laktosefrei, Magnesiumstearatfrei, Vegan
Produktart:	Nahrungsergänzungsmittel

Erstellt am 03.11.2026. Dieses Dokument stellt kein Angebot da. Es gelten die aktuellen Preise im Online-Shop.
Alle Preise inkl. gesetzl. Mehrwertsteuer zzgl. Versandkosten und ggf. Nachnahmegebühren, wenn nicht anders angegeben.