Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Übersicht

GR10-Ultra Darmflora-Balance, 90 DRcaps

Produktnummer: PM8326



Preis

Anzahl	Stückpreis	Grundpreis
Bis 1	39,50 €	897,73 € / 1 Kilogramm
Bis 4	37,50 €	852,27 € / 1 Kilogramm
Ab 5	35,50 €	806,82 € / 1 Kilogramm

Preise inkl. MwSt. zzgl. Versandkosten

Beschreibung

So unterstützt GR10 Ultra die Darmgesundheit

GR10 Ultra ist ein Nahrungsergänzungsmittel, das die Regeneration des intestinalen Mikrobioms nach einer Antibiotikatherapie unterstützt.
Sinn einer Antibiotikatherapie ist es, den Darm von allen krankmachenden Keimen zu befreien, die „guten" verabschieden sich aber leider bei dieser Prozedur ebenfalls.
Nach Ende der Antibiotikaeinnahme besiedelt sich der Darm wieder neu. Nun ist es wichtig, dafür zu sorgen, dass er

mit „guten" Bakterien besiedelt wird und nicht mit „schlechten".
Die Quelle für schlechte Keime kann z. B. eine ungesunde Ernährung sein oder ein Partner, der eine schlechte Darmflora hat (und die über den alltäglichen Kontakt oder z. B. durch Küssen weitergibt). Dasselbe trifft für die Kinder und die Haustiere zu. Auch von diesen fängt man sich während der Neubesiedlung automatisch Keime ein, im dümmsten Fall weniger gute.
Der Darm ist ein riesiges Ökosystem mit mehr Bakterien, als es Sterne im Weltall gibt, und ein kleiner Anteil von diesen besteht immer auch aus „schlechten" Bakterien.
Ziel ist es also nicht, die schlechten zu 100 % zu verjagen, denn das ist nicht möglich, sondern die Masse an „guten" Bakterien, wie sie in Gr10-Ultra enthalten sind, so groß zu halten, dass die „schlechten" unterdrückt werden und keine Wirkung mehr haben.

Die enthaltenen Milchsäurebakterien sind echte Multitalente, wenn es um die Regeneration des Mikrobioms nach einer Antibiotikatherapie geht. Jeder der 10 ausgewählten Stämme hat spezielle Aufgaben beim Wiederaufbau einer intakten, leistungsstarken Darmflora.

Die Bifidobakterien B. bifidum, B. breve, B. lactis und B. longum sind wesentliche Bestandteile einer gesunden Darmflora. Von der Geburt an bevölkern sie den Darm und machen im Erwachsenenalter einen Großteil der Mikroorganismen im Dickdarm aus [1]. An ihrem Ziel angekommen, verarbeiten sie unverdauliche Kohlenhydrate wie Ballaststoffe zu kurzkettigen Fettsäuren [2]. Sie fungieren nicht nur als Energiequelle für die Darmschleimhaut, sondern auch als Hemmstoffe für das Wachstum potenziell krankmachender Keime [3]. Die nützlichen Bifidobakterien schaffen so ein Umfeld, in dem sich andere hilfreiche Darmbewohner wohlfühlen und ansiedeln können.

Die Vertreter der Gattung Lactobacillus werden als wahre Multitalente im Bereich der Darmgesundheit angesehen. L. acidophilus, L. casei, L. paracasei, L. plantarum und L. rhamnosus können Milchzucker in Milchsäure umwandeln und dadurch den pH-Wert im Darm positiv beeinflussen [4]. Sie machen es unerwünschten Bakterien schwerer, sich auf der Darmschleimhaut anzusiedeln. Forschungen haben ergeben, dass sorgfältig ausgesuchte Lactobacillen-Stämme die Erholung des Mikrobioms nach einer antibiotischen Störung beschleunigen können [5, 6]. Sie tragen zur Aufrechterhaltung der Diversität bei, fördern nützliche Symbionten und verbessern die Barrierefunktion des Darms [7].
Das Spektrum von GR10 Ultra wird durch Streptococcus thermophilus ergänzt. Dieses Bakterium ist vor allem in der Joghurtherstellung bekannt, wo es zusammen mit Lactobacillus bulgaricus die Milch dicklegt. Im Darm hilft S. thermophilus, einer durch Antibiotika bedingten Veränderung der Mikrobiota-Zusammensetzung entgegenzuwirken [8]. Es begünstigt die Ansiedlung anderer Milchsäurebakterien und leistet damit einen Beitrag zu einem vielfältigen Mikrobiom [9].

Die 10 Bakterienkulturen in GR10 Ultra arbeiten zusammen, um die natürlichen Regenerationsprozesse des Darms umfassend und ganzheitlich zu unterstützen. Eine gesunde Balance der Darmflora stellt sich schneller wieder her, indem nützliche Keime gefördert und schädliche Mikroben gehemmt werden. Dies kommt nicht nur der Verdauung zugute, sondern auch dem darmassoziierten Immunsystem, das auf eine intakte Darmbarriere und ein stabiles Mikrobiom angewiesen ist [10].

GR10 Ultra – effektive Hilfe für Ihre Darmflora

Die 10 ausgesuchten Bakterienstämme wirken synergistisch, um das nach einer Antibiotikabehandlung gestörte intestinale Ökosystem wiederherzustellen und zu stabilisieren. Dank der behutsamen Verarbeitung in DR Caps wird gewährleistet, dass die sensiblen Mikroorganismen dort ihre Wirkung zeigen, wo sie notwendig ist. GR10 Ultra fördert nicht nur die Verdauung und die Gesundheit des Darms, sondern trägt auch erheblich zur Stärkung des Immunsystems bei. Das Präparat stellt Ihre Darmflora mit einer Tagesdosis von 14 Milliarden Keimen schnell und zuverlässig wieder her – für ein besseres inneres Wohlbefinden.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Die DRcaps®-Kapseln, die magensaftresistent und vegan sind, schützen die Milchsäurebakterien vor der Magensäure, sodass sie ihre volle Wirkung erst im Darm entfalten.

GR10-Lactis mit 10 Milchsäurebakterien-Stämmen

Milchsäurebakterien ermöglichen es, Käse, Joghurt, Buttermilch oder Crème fraîche aus Milch herzustellen. GR10-Lactis ist für eine langfristige Einnahme, auch für Menschen mit einer Lactose-Unverträglichkeit, bestens geeignet, denn es sind 10 unterschiedliche Stämme enthalten, die in der Deutschen Sammlung von Mikroorganismen und Zellkulturen (DSMZ) registriert sind:

- Bifidobacterium bifidum (LA13040®)
- Bifidobacterium breve (LA13050®)
- Bifidobacterium lactis (LA13070®)
- Bifidobacterium longum (LA13080®)
- Lactobacillus acidophilus (LA13100®)
- Lactobacillus casei (LA13120®)
- Lactobacillus paracasei (LA13190®)
- Lactobacillus rhamnosus (LA13220®)
- Lactobacillus plantarum (LA13200®)
- Streptococcus thermophilus (LA13290®)

„Lebende Milchsäurekulturen" sind nicht lange haltbar und müssen schnell verbraucht werden. Um eine Mindesthaltbarkeit von 18 Monaten zu garantieren, werden die Bakterienkulturen von WOSCHA GR10-Lactis deshalb in einer Matrix aus veganem Material schonend gefriergetrocknet. Die magensaftresistenten DRcaps® sorgen dafür, dass die Bakterien die Magen-Darm-Passage unbeschadet überstehen. Sie lösen sich erst im unteren Dünndarmbereich auf, wo sie wieder zum Leben erweckt werden.

Der zugefügte Ballaststoff Inulin besteht aus kurzkettigen Mehrfachzuckern, den Fructooligosacchariden (auch Oligofructosen genannt).

Deutlich verbessert 2025!

Bis zum Mindesthaltbarkeitsdatum sind garantiert 14 Milliarden Milchsäurebakterien in jeder Kapsel enthalten. Bisher waren es 3 Milliarden pro Kapsel, und schon da war das Produkt sehr hochwertig und seit Jahren unter dem Markennamen Woscha Gr. 10-Latis sehr beliebt. Nun ist es unschlagbar: Die geringe Preiserhöhung fällt wesentlich niedriger aus als die Erhöhung der Qualität mit der Neuauflage unter der Podomedi-Marke *natura felix*!

DRcaps®-Kapseln – für eine zuverlässige Zielgenauigkeit aller Nährstoffe

Die Verdauung kennt grob gesagt 4 Abschnitte:

1. Die Mundhöhle, in der bereits manche Nährstoffe aufgenommen werden können. Deshalb sollte man diese vorzugsweise als Lutschtablette oder Tropfen nehmen, z.B. Vitamin B12 oder Melatonin.
2. Der Magen mit seiner aggressiven Säure. In seltenen Fällen ist es gut, wenn Nährstoffe der Säure ausgesetzt werden. So ist es z.B. Hauptaufgabe der Säure, die Proteine der Nahrung zu denaturieren, um sie auf die Spaltung im Dünndarm vorzubereiten. Sehr oft sollten die Stoffe aber besser vor der Säure geschützt werden.
3. Der Dünndarm. In ihm findet der Hauptteil der Verdauung statt. Kurz nach der Mündung des Magens in den Dünndarm hat dieser 2 Öffnungen in der Wand, aus einer läuft die Galle zur Fettverdauung in den Dünndarm, aus der anderen kommen die Enzyme der Bauchspeicheldrüse.
4. Der Dickdarm. Hier findet nur noch wenig Nahrungsspaltung und Verdauung statt, aber dennoch ist er wichtig, z.B. werden hier Gifte resorbiert, bestenfalls von reichlich Ballaststoffen in der Nahrung, bei

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

ballaststofffreier Ernährung aber leider auch von der Darmwand. Es werden auch noch manche Stoffe gespalten und liefern weitere wichtige Nährstoffe für den Körper oder auch für die Darmbakterien. Stoffe, die den Vorgang fördern bzw. verbessern, heißten Probiotika.

Sehr empfindliche Kapselinhalte wie z.B. viele probiotische Bakterienstämme mögen keine Magensäure.
Eine ganz normale Kapsel aus Gelatine oder Billigkapsel aus Cellulose würde sich im Magen auflösen und die Bakterien freigeben. Dadurch können 3 Probleme entstehen:

1. Die Bakterien werden durch die Säure geschädigt und schaffen es nicht mehr in ausreichender Menge bis in den Dickdarm, ihrem Wirkungsort.
2. Es gibt Stoffe in Kapseln, die pur leider eklig schmecken oder riechen. Z.B. weil sie bitter sind oder Schwefel enthalten. Diese möchte man nicht im Mund haben, aber auch den Geschmack möchte man nicht im Mund haben, wenn ein Teil davon durch Aufstoßen wieder nach oben kommt.
3. Es wurden schon Fälle berichtet, wo die Bakterien den Weg in den Gallengang fanden, durch diesen in die Leber wanderten und zu lebensbedrohlichen Erkrankungen führen. Dagegen ist der Körper natürlich nicht ausreichend geschützt, denn in der normalen Ernährung ist es nicht üblich, dass hochkonzentrierte lebende Bakterienstämme im Magen freigesetzt werden, es sei denn, durch verdorbene Lebensmittel!

Magensaftresistente Kapseln wie DRCaps lösen sich nicht im Magen auf, sondern schaffen es bis in den Dünndarm und noch ein paar Zentimeter weiter an den beiden Gangnippeln vorbei bis in einen Bereich, wo die Auflösung der Kapsel kein Problem mehr darstellt, weder für den Kapselinhalt noch für unsere Gesundheit.

Genau genommen sind DRCaps nicht komplett magensaftresistent. Solche Kapseln gibt es, die werden manchmal in der Medizin eingesetzt und sind wesentlich teurer als DRCaps. DR-Caps führen lediglich zu einer verzögerten Auflösung („Delayed Release“, Abkürzung: DR). Das heißt, die Auflösung der Kapseln wird solange verzögert, biss sie so oder so im Dünndarm und nicht mehr im Magen ist. Die Kapseln beginnen erst etwa 50 Minuten nach der Einnahme zu zerfallen, im Gegensatz zu herkömmlichen Kapseln, die bereits nach 5 Minuten zerfallen. Weitere 20 Minuten später sind sie vollständig aufgelöst, und die Wirkstoffe werden im Dünndarm komplett freigesetzt, wo sie durch die Dünndarmwand aufgenommen werden. So wird ihr Verlust im Vergleich zu nicht magensaftresistenten Kapseln verringert.

Erreicht werden diese positiven Eigenschaften aber nicht mit Chemie. Die Kapseln sind zu 100 % pflanzlichen Ursprungs (vegan) und enthalten kein Gluten. Zudem sind sie frei von chemischen Zusatzstoffen und Lösungsmitteln. Außerdem besitzen sie die Halal- und Koscher-Zertifikate. Damit erfüllen sie die verschiedenen Anforderungen an ein Produkt, das natürlich, gesund und rein ist.

Wertgebende Inhaltsstoffe

Wertgebende Stoffe*	pro Tagesportion 1 Kapsel
Lactobakterien	14 Milliarden

* Keine Referenzmenge lt. LMIV vorgegeben

Zutaten

Inulin (aus bio. angebauter Agave), Hydroxypropylmethylcellulose (veg. Kapsel), Milchsäurekulturen.

Verzehrempfehlung

1–2 DRcaps täglich, bevorzugt vor dem Schlafengehen, am besten mit lauwarmer Milch, sonst mit lauwarmem Wasser einnehmen.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Lagerungshinweise

Kühl, trocken, lichtgeschützt lagern (nicht im Kühlschrank).

Gesetzliche Hinweise

Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

[1] Turroni F, et al. Bifidobacteria and the infant gut: An example of co-evolution and natural selection.
[2] Rivière A, et al. Bifidobacteria and butyrate-producing colon bacteria: Importance and strategies for their stimulation in the human gut.
[3] O'Callaghan A, van Sinderen D. Bifidobacteria and their role as members of the human gut microbiota.
[4] Bustamante M, et al. Probiotics and prebiotics potential for the care of skin, female urogenital tract, and respiratory tract.
[5] Suez J., et al. Post-antibiotic gut mucosal microbiome reconstitution is impaired by probiotics and improved by autologous.
[6] Blaabjerg S, et al. Probiotics for the prevention of antibiotic-associated diarrhea in outpatients – a systematic review and meta-analysis.
[7] Plaza-Diaz J, et al. Mechanisms of action of probiotics.
[8] Sui J, et al. Streptococcus thermophilus NCIMB 41856 ameliorates signs of colitis in an animal model of inflammatory bowel disease.
[9] Uriot O, et al. Streptococcus thermophilus: From yogurt starter to a new promising probiotic candidate?
[10] Shi N, et al. Interaction between the gut microbiome and mucosal immune system.

Produktinformationen

Anwendung:	Immunsystem, Verdauung
Darreichung:	In veganen Kapseln.
Pflanzen:	Agave
Qualität:	Glutenfrei, Laktosefrei, Magnesiumstearatfrei, Vegan
Produktart:	Nahrungsergänzungsmittel