Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Übersicht

Spray B12 Kinder 3µg, 25ml

Produktnummer: EB1683



Preis

Anzahl	Stückpreis	Grundpreis
Bis 1	15,90 €	795,00 € / 1 Liter
Bis 4	15,10 €	755,00 € / 1 Liter
Ab 5	14,30 €	715,00 € / 1 Liter

Preise inkl. MwSt. zzgl. Versandkosten

Beschreibung

Vitamin B12 hochverfügbar als Methylcobalamin

Vitamin-B12-Spray ist optimal auf die Vorlieben und Bedürfnisse von Kindern ausgerichtet. Mit der Süße aus Xylit ist es lecker und die Sprayform macht es einfach anwendbar, selbst bei Schluckproblemen. Methylcobalamin ist die vom Körper benötigte Form und wird ohne Umwandlung deutlich besser resorbiert. Hochdosiert, gute Resorption bereits durch die Mundschleimhaut. In einer für Kinder geeigneten niedrigen Dosierung.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Die Qualität ist entscheidend

Das Vitamin B12 (Cobalamin) wurde erst im Jahr 1948 entdeckt. Es ist ein sehr komplexes, großes Molekül und ist für die Entwicklung aller Zellen des Körpers erforderlich. Besonders Nervenzellen leiden unter einem Mangel. Das meistverkaufte B12 ist das billige Cyanocobalamin. Dieses ist zwar wirksam, aber nicht optimal, da es für die Aufnahme erst noch umgewandelt werden muss. Dabei wird die nicht ganz unkritische Cyanverbindung freigesetzt (besser bekannt als Blausäure).
Ein wesentlicher Vorteil von B12 in Sprayform ist, dass durch die Sprühnebeleinbringung in den Mund bereits ein großer Teil des Vitamin B12 sofort über die Mundschleimhaut resorbiert wird.
Methylcobalamin ist die vom Körper benötigte Form und wird ohne Umwandlung deutlich besser resorbiert.
Der Konservierungsstoff Kaliumsorbat ist für Kinder unschädlich.
Mehr Infos hier: http://www.ehow.com/about_5393553_potassium-sorbate-dangers.html
Generell trifft dies auf Sorbate zu. Nicht zu verwechseln mit den schädlichen Benzoaten, die im gleichen Verwendungszweck in Speisen und Lebensmitteln vorkommen, aber von verantwortungsvollen Herstellern nicht verwendet werden.

Warum B12 für Kinder?

Auch für Kinder gilt: Bei veganer und teilweise auch bei vegetarischer Ernährung wird oft zu wenig Vitamin B12 aufgenommen.
Das gilt übrigens auch für gestillte Kinder. Laut einer Studie (http://sciencenordic.com/exclusive-breastfeeding-may-cause-b12-deficiency-babies) aus Dänemark enthält die Muttermilch bis zum Stillmonat 4 genug Vitamin B12, danach nimmt der Gehalt allerdings stark ab.
Sicher ist es gut, gerade bei allergiegefährdeten Kindern, solange wie möglich zu stillen und erst spät allergieerregende Lebensmittel wie Milch einzuführen.
Aber eine Supplementierung von Vitamin B12 scheint in dem Fall sinnvoll. Im Gegensatz zu sehr hoch dosierten Produkten für Erwachsene enthält Energybalance-Vitamin-B12-Spray für Kinder nur 3 µg. Somit ist die Gefahr einer Überdosierung bei diesem Produkt für Kinder nicht gegeben.
Woran erkennt man einen Mangel bei Säuglingen? Hier dürfen wir keine näheren Angaben machen, da eine Produktbeschreibung keine medizinische Abhandlung sein darf, aber hier in dieser Studie kann man einige Hinweise finden, woran dieser zu erkennen ist:
https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3470622/
Interessant an diesem Artikel ist auch die Angabe, dass bereits erkrankte Kinder mit 1000 µg B12 intramuskulär behandelt werden.
Für Erwachsene sind selbst sehr hohe Dosen bis 4000 µg unschädlich, für Kinder und Säuglinge gibt es leider keine Studien.
Aber diese Art der Behandlung mit 1000 µg per Spritze legt nahe, dass Energybalance-B12-Spray für Kinder mit Sicherheit keine Überdosierung verursachen kann.

Nutritive Eigenschaften

- Vitamin B12 trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei und hat eine Funktion bei der Zellteilung.
- Vitamin B12 trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems und zur normalen psychischen Funktion bei.
- Vitamin B12 trägt zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei und trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.
- Vitamin B12 trägt zu einer normalen Bildung roter Blutkörperchen und zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

Nährwertdeklaration

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Mikronährstoffe	pro 1 Sprühstoß (Tagesportion)
Vitamin B12	3 µg (120 %*)

*Referenzwert nach Verordnung (EU) Nr. 1169/2011

Zutaten

Bergquellwasser, Xylitol (natürlicher Süßstoff), biologisch zertifiziertes Glycerin palmfrei, Kaliumsorbat, Methylcobalamin.

Verzehrempfehlung

1 Sprühstoß täglich in den Mund sprühen.

Lagerungshinweise

Kühl, trocken, lichtgeschützt lagern (nicht im Kühlschrank).

Gesetzliche Hinweise

Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Hinweis von EnergyVital

Ist Xylit gesundheitsschädlich?

Bisher war Xylit bekannt und beliebt als gesündere Zuckeralternative, zudem hat es einen Health-Claim, dass es erwiesenermaßen das Risiko für Karies reduziert.
Einer neuen Studie zufolge gibt es nun Hinweise, dass es das Risiko für Thrombosen und damit das Risiko für z. B. Herzinfarkte erhöht: **Xylitol is prothrombotic and associated with cardiovascular risk**

Zu beachten ist hier zweierlei:

1. Die Menge, die man aufnimmt. In der Studie mussten die Probanden 30 g Xylit zu sich nehmen.
2. Der Autor der Studie gibt selbst zu bedenken, dass weitere gesundheitliche Umstände zu beachten sind. Hier ein Zitat aus der Zeit, Onlineartikel vom 16. Juni 2024: „Witkowski sagt, wahrscheinlich brauche niemand gleich Angst zu haben, dass er einen Herzinfarkt bekommt, weil er Pflaumen isst oder eine Zahnpasta mit Xylit benutzt. Vielmehr sei wahrscheinlich die Kombination von Risikofaktoren wie Übergewicht, Diabetes und Bluthochdruck gepaart mit hohen Konzentrationen an Xylit ein Problem."

Daraus schlussfolgern wir:

- Geringe Mengen von Xylit im Milligrammbereich, wie man sie z. B. mit einer gesüßten Lutschtablette für Vitamin B12 aufnehmen würde, halten wir für völlig unbedenklich!
- Größere Mengen, wie man sie z. B. mit gesüßten Basendrinks o. Ä. aufnehmen würde, können wir Menschen empfehlen, die kein Risiko für Herz-Kreislauferkrankungen haben. Menschen, die bereits übergewichtig sind, Diabetes oder Bluthochdruck haben oder in Ihrer Familie eine auffällige Häufung von Thrombosen haben bzw. Erkrankungen wie Herzinfarkt oder Schlaganfall, sollten darauf verzichten.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Produktinformationen

Anwendung:	Gehirn, Immunsystem, Kinder
Darreichung:	Als Dosierspray.
Mikronährstoffe:	Vitamin B12
Qualität:	Glutenfrei, Laktosefrei, Magnesiumstearatfrei, Vegan
Produktart:	Nahrungsergänzungsmittel

Erstellt am 04.11.2026. Dieses Dokument stellt kein Angebot da. Es gelten die aktuellen Preise im Online-Shop.
Alle Preise inkl. gesetzl. Mehrwertsteuer zzgl. Versandkosten und ggf. Nachnahmegebühren, wenn nicht anders angegeben.