Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Übersicht

Vitamin A Retinolpalmitat, 60 Kapseln

Produktnummer: NV1582



Preis

Anzahl	Stückpreis	Grundpreis
Bis 1	15,90 €	1.135,71 € / 1 Kilogramm
Bis 4	14,90 €	1.064,29 € / 1 Kilogramm
Ab 5	13,90 €	992,86 € / 1 Kilogramm

Preise inkl. MwSt. zzgl. Versandkosten

Beschreibung

Vitamin A zur direkten Versorgung des Körpers mit Retinol

Vitamin A ist ein fettlösliches Vitamin, welches in der Leber gespeichert ist. Pro Kapsel sind 5000 IE Retinolpalmitat enthalten.

Die meisten Nahrungsergänzungen, in denen Vitamin A angegeben wird, enthalten Betacarotin. Vitamin A wird dann im Körper aus Betacarotin gebildet. Das hat den Vorteil, dass in diesem Fall eine Überdosierung nicht möglich

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

ist. Der Körper nimmt sich vom Betacarotin nur, was er braucht, um einen evtl. erhöhten Vitamin-A-Bedarf zu decken.

Wichtige Hinweise zur Dosierung

Vitamin A gehört zu den wenigen Vitaminen und Mineralstoffen, die man etwas vorsichtiger dosieren muss. Eine stark erhöhte Einnahme von Vitamin A ist schädlich, vor allem bei schwangeren Frauen. Daher meiden es viele Hersteller, Vitamin A „pur“ als z. B. Retinolpalmitat anzubieten, und gehen lieber den Umweg über die Carotinoide, die selbst bei einer zu hohen Einnahme nicht zu einer Vitamin-A-Überdosierung führen können. Dies kann allerdings nur in Folge einer groben Fehlanwendung der Einnehmenden geschehen. Das UL (Upper Limit) liegt bei 3000 µg! Upper limit ist die Menge, welche man langfristig täglich maximal aufnehmen darf, ohne dass es dem Körper schadet.

Achtung! Das Upper Limit bei Kindern ist niedriger. Falls man Natur Vital Vitamin-A-Kapseln an Personen unter 18 Jahren geben möchte, gilt die Verzehrempfehlung von 1–2 Kapseln natürlich nicht!

Upper Limits nach Alter:

1–3 Jahre: 800 µg
4–6 Jahre: 1100 µg
7–10 Jahre: 1500 µg
11–14 Jahre: 2000 µg
15–17 Jahre: 2600 mg

Quelle: TOLERABLE UPPER INTAKE LEVELS FOR VITAMINS AND MINERALS, European Food Safety Authority, Februar 2006

Gute Gründe für Vitamin A statt Betacarotin!

Wenn man Vitamin A vernünftig einnimmt, also gemäß der Verzehrsempfehlung des Herstellers oder der therapeutischen Empfehlung seines Arztes, Heilpraktikers oder Ernährungsberaters und unter Beachtung des Upper Limits, ist es völlig gefahrlos. Da es ein Vitamin ist, kann es sogar als lebenswichtig betrachtet werden. Im Körper hat es den Vorteil, dass dieser es sofort verwenden kann und nicht erst umwandeln muss. In den Sehzellen im Auge oder in der Haut wird Vitamin A pur benötigt, nicht Betacarotin! Für Vitamin A gelten auch nicht dieselben Warnungen wie für Betacarotin, die für Raucher gelten. Aufgrund der Studienlage zu Krebs bei Rauchern ist man als Anbieter von Nahrungsergänzungen seit Jahren verpflichtet, einen Warnhinweis anzubringen, wenn ein Produkt mehr als 2 mg Betacarotin enthält. Diesen Warnhinweis gibt es für Vitamin A nicht! Es gibt zudem Studien über verschiedene Wirksamkeiten von Vitamin A und Betacarotin. So wurde entdeckt, dass z. B. die Wirkung auf die Haut bei Vitamin A wesentlich ausgeprägter ist, als wenn man Betacarotin einnimmt. Somit hat ein Produkt mit purem Vitamin A ernährungswissenschaftlich seine volle Berechtigung. Wenn man es vernünftig lt. der Empfehlungen einsetzt, ist es unserer Meinung nach einem „Betacarotin-Vitamin-A" vorzuziehen.

Nutritive Eigenschaften

- Vitamin A trägt zu einem normalen Eisenstoffwechsel und zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.
- Vitamin A trägt zur Erhaltung normaler Schleimhäute und normaler Haut bei.
- Vitamin A trägt zur Erhaltung normaler Sehkraft bei und hat eine Funktion bei der Zellspezialisierung.

Nährwertdeklaration

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Mikronährstoffe	pro Tagesportion 1 Kapsel
Vitamin A	1500 µg (188 %*)

*Referenzwert nach Verordnung (EU) Nr. 1169/2011

Zutaten

Karotten-Pulver aus kontrolliert biologischem Anbau, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Retinolpalmitat (Vit. A).

Verzehrempfehlung

1–2 Kapseln täglich

Warnhinweis des Herstellers

Die Einnahme in der Schwangerschaft oder bei einer geplanten Schwangerschaft sowie bei starkem Nikotinkonsum sollte nur in Absprache mit dem Therapeuten erfolgen.

Lagerungshinweise

Kühl, trocken, lichtgeschützt lagern (nicht im Kühlschrank).

Gesetzliche Hinweise

Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Produktinformationen

Anwendung:	Augen, Haut & Haare, Immunsystem
Darreichung:	In veganen Kapseln.
Mikronährstoffe:	Vitamin A
Pflanzen:	Karotten
Qualität:	Glutenfrei, Laktosefrei, Magnesiumstearatfrei, Vegan
Produktart:	Nahrungsergänzungsmittel

Erstellt am 05.11.2026. Dieses Dokument stellt kein Angebot da. Es gelten die aktuellen Preise im Online-Shop.
Alle Preise inkl. gesetzl. Mehrwertsteuer zzgl. Versandkosten und ggf. Nachnahmegebühren, wenn nicht anders angegeben.