Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Übersicht

Folic BioActive 5-MTHF, 90 VegeCaps

Produktnummer: EB2581



Preis

Anzahl	Stückpreis	Grundpreis
Bis 1	17,90 €	895,00 € / 1 Kilogramm
Bis 4	17,00 €	850,00 € / 1 Kilogramm
Ab 5	16,10 €	805,00 € / 1 Kilogramm

Preise inkl. MwSt. zzgl. Versandkosten

Beschreibung

Folsäure in der hochwertigsten Form 5-MHTF für eine optimale Resorption

Vegan und ohne Zusatzstoffe. 5-MTHF ist die Form der Folsäure, die im menschlichen Körper vorkommt. Das heißt, auch „normale“ Folsäure muss erst vom Körper zu 5-MHTF umgewandelt werden, damit unser Organismus sie nutzen kann.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Einerseits scheint es logisch, Folsäure gleich als 5-MTHF, also in der Form, in der wir es benötigen, aufzunehmen. Andererseits gibt es Menschen, die auf diese Aufnahme angewiesen sind, weil ihr Körper Folsäure nicht zu MHTF umwandeln kann. Die Ursache dafür liegt meist bei einem Gendefekt.

Dieser betrifft beispielsweise laut Pharmazeutischer Zeitung online (Ausgabe 11/2009) jede zweite Frau. Entdeckt wurde er bereits 1995 von P. Frosst et al. (siehe Studie: A candidate genetic risk factor for vascular disease: a common mutation in methylenetetrahydrofolate reductase, Nature Genetics 10, 111–113 (1995)). Für die betroffenen Personen würde es also keinen Sinn machen, „normale“ Folsäurepräparate einzunehmen.

Auch die Folsäure in der Nahrung kann für Betroffene nicht verwertet werden, sofern sie nicht als 5-MTHF vorliegt. Für weitere Fragen sollte man seinen Arzt oder Apotheker zu Rate ziehen, auch wenn man einen solchen genetischen Test machen möchte. Wem das zu aufwendig ist, der nehme einfach statt „normaler“ Folsäure 5-MHTF ein, denn das wird von allen optimal verwertet, egal ob mit oder ohne Gendefekt!

Nutritive Eigenschaften

- Folat trägt zum Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft und zu einer normalen Aminosäuresynthese bei. Es hat eine Funktion bei der Zellteilung.
- Folat trägt zu einer normalen Blutbildung und zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei.
- Folat trägt zur normalen psychischen Funktion und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.
- Folat trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

Nährwertdeklaration

Mikronährstoffe	pro Tagesportion 1 Kapsel
Folsäure	600 µg (300 %*)

*Referenzwert nach Verordnung (EU) Nr. 1169/2011

Zutaten

5-Methyl-THF von [6S]-5-Methyltetrahydrofolsäure, Zellulose (VegeCaps).

Verzehrempfehlung

1 Kapsel täglich zu den Mahlzeiten verzehren.

Lagerungshinweise

Kühl, trocken, lichtgeschützt lagern (nicht im Kühlschrank).

Gesetzliche Hinweise

Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Produktinformationen

Anwendung:	Entspannung, Gehirn, Herz & Gefäße, Immunsystem, Schwanger, Zellschutz
Darreichung:	In veganen Kapseln.
Mikronährstoffe:	Folsäure
Qualität:	Glutenfrei, Laktosefrei, Magnesiumstearatfrei, Vegan
Produktart:	Nahrungsergänzungsmittel

Erstellt am 04.11.2026. Dieses Dokument stellt kein Angebot da. Es gelten die aktuellen Preise im Online-Shop.
Alle Preise inkl. gesetzl. Mehrwertsteuer zzgl. Versandkosten und ggf. Nachnahmegebühren, wenn nicht anders angegeben.